

スポーツ情報

卓球の日

時 4月21日(土) 13:00~17:00

場 笠原体育館 第3競技場

参加料 1時間110円

※高校生以下は50円

問 笠原体育館 TEL 43-6285

先生からの
特別アドバイス

時 13:00~15:00

※申込不要



新教室「わくわく体育教室」開講

時 4月教室…4月13日、20日、27日の金曜日

5月教室…5月11日、18日、25日の金曜日

①16:30~17:20、②17:30~18:20

対 ①幼児(年少~年長)、

②児童(小学1年生~6年生)

定 各20人 **料金** 1カ月当たり4,320円(全3回)

持ち物 運動服(ジーンズやスカートは不可)、タオル、飲み物、室内用シューズ

場 申 問 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111

無理なく楽しみながら運動技能を身につけましょう。



▲教室の様子

感謝と挑戦のTYK体育館
無料開放デー

~この機会に運動を楽しもう~

次のことを無料で利用できます

①トレーニング室利用 ※講習会を受講済みのこと

②卓球・バドミントンの個人利用

③各コース型教室(各クラス60分)

※詳細は問い合わせください

④テニス教室 ※詳細は問い合わせください

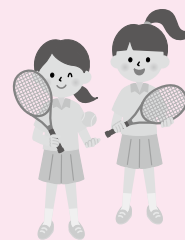
時 4月29日(日) 9:00~19:00

場 感謝と挑戦のTYK体育館

持ち物 運動服(ジーンズやスカートは不可)、飲み物、タオル、室内用シューズ

申込方法 ①②は申込不要、③④は4月14日(土)から電話で

申 問 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111



5月のトレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用には、各体育館の利用者講習会の受講が必要です。希望者は事前に申し込みをしてください。

対 高校生以上 **持ち物** 運動服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場 申 問	時	定		
感謝と挑戦の TYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	10:10~10:50 14:10~14:50 19:10~19:50	5人	
	笠原体育館 TEL 43-6285	10日(木)	10:00~11:00	4人
		30日(水)	14:00~15:00	
5日(土・祝)、15日(火)、20日(日)		18:15~19:15		
5日(土・祝)、15日(火)、25日(金)		19:45~20:45		

申込方法 電話または窓口へ(感謝と挑戦のTYK体育館は4月20日(金)10:00~、笠原体育館は4月1日(日)9:00~)