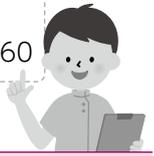


定期健診相談日程

申問 保健センター(駅北庁舎 3階)
母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

健診・相談	時 場 など		対 など	内容、申込方法など	
母子健康手帳交付	毎週火曜日(祝日除く) 受付/13:00~13:15		妊婦	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン	
マタニティーセミナー(出産コース)	5月14日(月)	13:30~15:30	妊婦	出産についての話、安産のためのリラクゼーション体操、母乳について ※要電話予約	
乳幼児健康相談	毎週月曜日(祝日除く) 受付/9:00~11:30		乳幼児の家族	相談内容/発達、発育、育児、栄養など 持ち物 母子健康手帳 相談員/保健師、管理栄養士	
離乳食教室(はじめてクラス)	4月	25日(水)	9:15~12:00	4~6カ月児の家族	離乳食の話と調理実習 ※要電話予約
離乳食教室(モグモグクラス)		18日(水)	10:00~11:00	4月に7カ月児になる家族	離乳食(中期)の話と試食 ※要電話予約
発達相談	申込時に説明		就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員/発達相談員 ※要電話予約	
骨密度測定	5月	14日(月)	午後(予約時に時間指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 定 40人 ※検査無料 ※要電話予約
		22日(火)	午前(予約時に時間指定)		
健康相談	4月20日(金)		13:30~15:00	健康診断などの結果で相談のある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満などが気になる方など	体内成分(体脂肪・筋肉量など)を測定 相談員/医師、保健師、管理栄養士 ※医師相談の受付は14:00まで
こころの相談	4月24日(火) 東濃保健所		13:00~15:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れない方など	相談員/精神科医、保健師 ※要電話予約 ※4月24日(火)分は東濃保健所(TEL23-1111)へ
	5月11日(金) 保健センター				
禁煙相談	月~金曜日		8:30~17:00	禁煙したい方	たばこ依存度検査もできます ※要電話予約

※乳幼児健診の日程は個別案内(対象者へ送付)で確認してください
案内が届かない場合は保健センターへお問い合わせください



たじみエコカレッジ 受講生募集

自然体験活動を通して身近な環境問題や環境の大切さについて考え、活動の輪を広げましょう。

①自然マイスターコース

虎渓山と土岐川が育む自然について学び、自然環境学習の補助員として必要な知識が得られます。

対 市内在住または在勤の方

時 5月~平成31年1月(全6回)

②ユースコース

土岐川の化石、地形、コウモリ、野鳥、アサギマダラなどを観察します。

対 市内在住または在学中・高校生

時 8月~平成31年2月(全6回)

③ジュニアコース

川体験、ダム見学、アサギマダラのマーキング、バードウォッチ、モズのはやにえ探しを通して、自然を観察し、もっと自然を好きになりましょう。

対 市内在住の小学4~6年生

時 5月~平成31年2月(全6回)



共通項目

定 ①15人、②③各20人 **※参加無料**

※4回以上出席した方に修了証と記念品あり

※本事業は清流の国ぎふ森林・環境基金事業補助金を受けて実施

申込方法 5月7日(月)までに住所、氏名、年齢(学校名、学年)、電話番号、希望コースをはがきまたは電話、FAX、Eメールで

申問 環境課 安藤 TEL 22-1175 FAX 22-1186 E-mail kankyo@city.tajimi.lg.jp