

FMたじみ PiPiホットステーション763

ピックアップパーソナリティー ほんの「伴野あずさ」さん

担当番組

①PiPi morning smile

放送日 金曜日

時間 7:00~9:00

②たじみ・ふるさとWalker

放送日 火曜日

時間 9:00~10:00

自己紹介

双子の子どもたちが0歳の時にパーソナリティーとして活動をはじめました。そして今年、子どもたちは20歳を迎え、私のパーソナリティー歴も20年。少しは落ち着きも出てきて、皆さまが安心して聴ける放送を届けられることができればと思います。これからいろいろなことに挑戦して自分の新しい一面を発掘し、番組作りをしていきたいです。



問 FM たじみ TEL 21-3370 FAX 21-3371

E-mail info@fmpipi.co.jp

HP http://www.fmpipi.co.jp

災害時も安心！ラジオがなくてもホームページから放送を聴けます ▶▶



身近にある消費生活のお話

スマホやタブレットでの支払いは注意しましょう

スマホやタブレットなどの通信端末でアプリを購入する時、支払い方法は複数あります。

①携帯電話の通信料に合算して支払う方法

②クレジットカードで支払う方法

③電子マネーで支払う方法

①②の支払い方法は端末に一度登録すれば、その後は簡単に支払うことができます。しかし、便利な反面、**他人や子どもなどでも簡単に利用ができてしまいます。**このような意図しない支払いが発生しないように、**利用制限やパスワードの管理といった自己防衛が大切です。**

※スマホを購入した時に、すでに①の合算請求が設定されている場合があります。利用状況がわからない場合は携帯電話購入店で確認しましょう

問くらし人権課 石原 TEL 22-1134

消費者ホットライン TEL 188

健康でいきいきと幸せに暮らすことができるまち

たじみ健康ハッピープラン(第2次)だより

たじみ健康ハッピープラン3つの柱

「食生活」「運動」「喫煙対策」を三本柱とする多治見市健康づくり計画「たじみ健康ハッピープラン」の理念に基づき、地域の実態に合った健康づくりを進めています。



精華校区青少年まちづくり市民会議の取り組み

精華校区では、精華校区青少年まちづくり市民会議を中心に、たじみ健康ハッピープランに基づく健康づくりの取り組みを行っています。その一つとして「健康とスポーツの日」があり、保健師と協力して健康についての学習やウォーキングの普及に努めています。



▲野菜の手ばかりコーナー

ラリーを開催しました。また『野菜の手ばかりコーナー』（1日に必要な野菜摂取量を予想した後、実際に確認）、『タバコクイズ』などのコーナーを設け、野菜摂取の大切さやタバコの身体への害などを知ってもらいました。当日は、軽スポーツの『キンボール』や『カロリー当て輪投げ』で楽しむこともでき、大人も子どもも健康について学ぶ良い機会となりました。

多治見市では『受動喫煙を受けない』という目標に向け取り組んでいます。昨年度実施した市全体の調査では、家庭・職場・飲食店・行政機関などで受動喫煙の機会を有する人の割合は41.2%でした。タバコは喫煙する人だけでなく、受動喫煙により周囲の人の健康にも大きな影響を与えます。地域でも声をかけあい、地域の子どもの通学路や地域のイベントなどで受動喫煙防止について取り組みましょう。



▲受動喫煙防止ロゴマーク

問 保健センター 西尾(悦) TEL 25-3725