

スポーツ情報

鉄棒・跳び箱の日

時 3月19日(月) 15:00～18:00
場 笠原体育館 第3競技場
対 小学6年生以下
 ※小学3年生以下は保護者同伴
参加料 1時間50円 ※大人の付添いは参加無料
問 笠原体育館 TEL 43-6285

先生からの特別アドバイス

時 16:00～17:00
 ※申込不要



硬式テニス教室～プロテニス協会認定コーチが指導

時 場 月・木曜日…星ヶ台テニスコート
 火・金曜日…脇之島テニスコート
 水曜日………共栄テニスコート
対 一般クラス…テニス未経験の方、簡単なラリーができる方
 ジュニアクラス…小学1～6年生で未経験の方
参加料 9,000円(全8回)
 ※ラケットの貸し出し可
 ※詳細は問い合わせください
申 問 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564



感謝と挑戦のTYK体育館 改修工事のお知らせ

災害時の避難拠点としての整備と体育施設の機能向上のため、改修工事を行います。



工事期間

6月1日(金)～平成31年3月31日(日)(予定)
 ※工事期間中は第1競技場が使用できません
問 文化スポーツ課 高木、加藤

感謝と挑戦のTYK体育館

コース型教室(3月)

※体験可(540円/回)

クラス	対	時	定	料金
シンプリーヨガ	16歳以上	月曜日	各30人	各クラス 週1回(全8回) 1教室 4,320円 2教室以上 教室数×3,240円
ボディコンディショニング		11:50～12:50		
エアロビクス(カロリーバーナー)		13:10～14:10		
オリジナル健康体操(ピラティス)		14:20～15:20		
ジャズダンス		15:30～16:30		
オリジナル健康体操(らくらくシェイプ)		14:10～15:10		
	木曜日	15:20～16:20		

持ち物 運動のできる服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ(シンプリーヨガ、ピラティスはシューズ不要)
 ※体験後、途中入会も可、詳細は問い合わせください **場 申 問** 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111

4月のトレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用には、各体育館の利用者講習会の受講が必要です。希望者は事前に申し込みをしてください。

対 高校生以上 **持ち物** 運動のできる服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場 申 問	時	定	
感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	10:10～10:50 14:10～14:50 19:10～19:50	
	笠原体育館 TEL 43-6285	20日(金)	10:00～11:00
		25日(水)	14:00～15:00
10日(火)、15日(日)、30日(月・祝)		18:15～19:15	
5日(木)、10日(火)、30日(月・祝)		19:45～20:45	

申込方法 電話または窓口へ(感謝と挑戦のTYK体育館は3月21日(水・祝)10:00～、笠原体育館は3月1日(木)9:00～)