

前期外国語サロン

申問 文化スポーツ課 安藤、和田
TEL 22-1193 FAX 25-6213
E-mail tajimi-international@ob.aitai.ne.jp

ネイティブ講師や元外国語教諭を講師に、初級から上級まで外国語を学べます。
※初級は入門ではありません



英会話講座

- ①初級 楽しく学ぶ基礎英会話
時 4月17日～9月4日の火曜日(全10回)
- ②中級 今すぐ使えるアメリカ日常英会話
時 4月24日～9月25日の火曜日(全10回)
- ③上級 英字新聞を読もう
時 4月24日～9月25日の火曜日(全10回)
- ④初級(夜間) 楽しく基礎から学ぶ実践英会話
時 4月20日～9月21日の金曜日(全10回)

韓国語講座

- ⑤初級 すぐ使える会話
時 4月17日～9月4日の火曜日(全10回)

中国語講座

- ⑥初級 日常会話を中心とした学習
時 4月14日～9月8日の土曜日(全10回)

時 10:00～11:30(④は19:00～20:30)
場 産業文化センター(⑥はバロー文化ホール)
定 各15人(②は20人)
※申し込み多数の場合は抽選。結果は郵送で通知
最小催行人数 8人(③は11人)
参加料 7,500円(国際交流協会年会費2,000円含む。講座受講者は国際交流協会に入会(平成31年3月31日まで)
※教材費を含む
申込方法 3月16日(金)までに希望講座(複数可)、住所、氏名、フリガナ、年齢、性別、電話番号、EメールアドレスをはがきまたはFAX、Eメールで

広告

有料広告

有料広告

有料広告

あなたのご意見募集中

パブリック・コメント手続



市の基本となる計画を定めたり、条例や規則などを制定・改正したりする場合に、その案を公表して広く意見を求めます。資料は、市ホームページや本庁舎1階、担当課で閲覧できます。

ご意見はEメール、FAX、郵送などの方法で提出してください。ただし、個々の意見には直接回答はしませんので、ご了承ください。

問 秘書広報課 松尾 TEL22-1372



多治見中国語学習会

無料公開講座を実施します。クラスの雰囲気体験してみましよう。

時 入門…毎週木曜日 19:30~21:00

上級…毎週日曜日 18:00~19:00

場 ヤマカまなびパーク 5階

申問 桑原 TEL 090-9929-0744

入札結果(一定規模以上)平成29年11月~平成30年1月分

①事業名(担当課) ②契約者 ③契約金額(消費税込)
④入札参加者数 ⑤入札形態

①精華小学校附属愛児幼稚園建築工事(子ども支援課)

②(株)飯田建設③365,040,000円④7者⑤一般競争

①精華小学校附属愛児幼稚園電気設備工事(子ども支援課)

②(株)林電気商会③55,080,000円

④10者⑤指名競争

①精華小学校附属愛児幼稚園機械設備工事(子ども支援課)

②(株)丸三ポンプ工業所③64,800,000円

④10者⑤指名競争

問 財政課 大畑 TEL 22-1434

駅北庁舎情報

3月の駅北庁舎休日開庁日は
(市民課 保険年金課)

3月25日



駅北庁舎利用時の駐車場は駅北立体駐車場を利用してください。

広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

し尿収集

3月 後半の予定



3月	収集地区
16 金	小名田、大針
19 月	虎溪山、平井、滝呂1・4~7・10・11・15・16、笠原町上原(1264~1575番地、1647~2455番地)
20 火	根本、西山、旭ヶ丘3~5、旭ヶ丘5市営、笠原町上原(1647~2455番地)
22 木	北丘、旭ヶ丘5市営、旭ヶ丘10、笠原町向島
23 金	小泉、旭ヶ丘10
26 月	幸、音羽、宝、若松、笠原町音羽
27 火	大原、市之倉7~13、北小木、笠原町音羽
28 水	滝呂2・3・8・9、京、元、赤坂
29 木	松坂、明和、赤坂
30 金	上野、平和、美坂、前畑、宮前、大日、虎溪、昭栄、生田、山吹、東、光ヶ丘、笠原町栄

※下水道供用開始地域のくみ取り世帯は、下水道への切り替えを早急にお願ひします

4月 前半の予定



4月	収集地区
2 月	滝呂12~14、田代、緑ヶ丘、大正、平野、星ヶ台、上山、大畑、坂上、小田、笠原町西ヶ平、笠原町平園
3 火	大畑、姫2・3、下沢、本、上、金山、中、新、御幸、広小路、栄、新富、山下、笠原町平園
4 水	姫4~7、十九田、喜多、弁天、精華、白山、住吉、笠原町富士
5 木	市之倉1・2、姫2市営、笠原町富士、笠原町釜
6 金	市之倉3・4、姫1市営
9 月	市之倉5・6、金岡、長瀬、高根、姫1、笠原町神戸
10 火	高根、旭ヶ丘1・2・6~9、大藪、笠原町神戸
11 水	甘原、諏訪、月見、富士見、三の倉、脇之島、池田、東栄、大藪
12 木	東栄、大藪
13 金	高田、大針、笠原町草口

- 収集日は事情により変更になることがあります
- 転居、転入、転出などにより、異動が生じた場合…下水道課へ
- くみ取り依頼など…多治見市衛生公社 TEL 22-6306 (笠原町以外)、笠原環境クリーン TEL 43-4455(笠原町)

広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

はちまるにまる

8020運動の表彰者募集

対 80歳以上(昭和13年4月1日以前生まれ)で、自分の歯が20本以上ある方

申込方法 4月13日(金)までに住所、氏名、電話番号、生年月日を電話または窓口で

申 問 保健センター 目黒、宮本 TEL 23-6187

みんなで楽しいウォーキング

市民の健康づくり、運動普及を目指している健康づくり推進員と一緒に歩きましょう。

①満開桜の道と土岐川観察館コース

時 3月30日(金) **集合場所** 昭和小学校

②お花見しながら歩こう～旭ヶ丘から桜ヶ丘

時 3月31日(土) **集合場所** 旭ヶ丘運動広場

③神明宮、酒蔵、狐塚古墳を巡るコース

時 4月7日(土) **集合場所** 笠原中央公民館

……………共通事項……………

集合時間 9:30 ※雨天中止

持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きゃ〜カード(あれば)

※参加無料、申込不要

問 保健センター 西尾(悦) TEL25-3725

ドキドキ動悸どうします？

不整脈の原因、症状、治療、対処について講演します。

時 3月31日(土) 13:30～15:00

場 市民病院7階講堂 **定** 100人

講師 福田 元敬 氏(市民病院副院長・循環器内科)

※参加無料、申込不要

問 市民病院地域連携部 TEL 22-5211

食生活改善推進員養成講座

時 4月27日、5月18日、25日、6月8日、22日、7月13日、27日の金曜日(全7回) 9:30～13:00

※4月27日の開校式、7月27日の閉校式は 9:30～11:30

対 市内在住で、受講後に食生活改善推進員協議会の会員として2年以上活動できる20歳以上の方 **定** 30人

参加料 2,688円(テキスト代、調理実習代5回分を含む)

申込方法 4月20日(金)までに電話で

場 申 問 保健センター 西尾(淑)、宇野 TEL 25-3725



不妊治療を応援します～助成金の交付～

問 保健センター 宮本、横田 TEL 23-6187

不妊に悩む人への支援として、不妊治療に必要な費用を助成します。申込期限がありますので、早めに申請をお願いします。 ※詳細は市のホームページをご覧ください

一般不妊治療費助成(人工授精)

対 次の全てを満たす方

- 市内在住の不妊治療を行った夫婦で、前年所得の合計が730万円未満の方
- 平成29年3月1日～平成30年2月28日までに治療した方
- 市税その他諸納付金の滞納がないこと

助成金 1年度につき、本人負担額の2分の1の額(上限5万円)

必要書類 申請書、一般不妊治療受診等証明書、治療にかかった費用の領収書、夫婦の所得証明書・健康保険証、印鑑

申込方法 3月30日(金)までに必要書類を窓口へ



特定不妊治療費助成(体外受精・顕微授精)

対 次の全てを満たす方

- 市内在住で3カ月以内に岐阜県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書を受けた方
- 市税その他諸納付金の滞納がないこと

助成金 1年度につき、治療費から県の助成額を除いた額(上限10万円)

必要書類 申請書、特定不妊治療受診等証明書、治療にかかった費用の領収書、岐阜県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書、印鑑

申込方法 必要書類を保健センター窓口へ





市民病院だより

地域と共に考える医療

健康管理センター 係長

尾田 おだ

善弘 よしひろ



自分の体は自分で守ろう 定期健診のすすめ

健康寿命という言葉を知っていますか？健康寿命とはWHO(世界保健機関)が2000年に提唱した健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。

厚生労働省(2013年調べ)によると、男性の平均寿命は80.21歳で健康寿命は71.19歳、女性の平均寿命は86.61歳で健康寿命は74.21歳でした。一方で岐阜県の健康寿命は、男性が70.89歳で全国13位、女性が74.15歳で全国15位でした。

「自分は大丈夫」と思っていると発見が遅れ、大きな病気になっていくこともあります。早く病気を見つけて早めに治療することが、健康寿命を延ばす「カギ」です。多治見市では、30代健診・特定健診の受診率が低い傾向にあります。若いからと過信せず、自分の健康状態を定期的にチェックし、元気な老後に備えましょう。

当院の主な検診コースは、人間ドック半日コースをはじめ、がん検診(脳ドック、肺がんドック、乳がんドック)などがあり、午前中の短い時間で検診ができます。また、希望に応じてオプション検査ができ、市内在住の方については、年齢に応じた市の健診など、補助のある項目もいくつか受診できます。

要精密検査になった場合などでも、当院の施設内で各専門の診療科を受診することができます。また、要精密検査の予約体制として、平成29年10月から月曜日と金曜日に、予約専用のコールセンターを開設しました。複数の診療科で要精密検査となった場合でも、コールセンターで一度に予約することができま

「自分の身体は自分で守る」という観点から、「あの時、検査を受けていれば」と後悔する前に、年に一度の間ドック受診を勧めています。

問 市民病院 TEL 22-5211

おしえて

らびいくん!

—安子おばあちゃんと全くんの交通安全教室—
行けるはず まだ渡れるは もう危険



岐阜県警シンボルマスコット
らびい



安子おばあちゃん



全くん

【今日は卒業式です。】



今日は小学校の卒業式ね。全くんも4月に2年生だわ。そういえば去年の今頃は、全くんと小学校までの道順を確認したなあ。



手をまっすぐ上に挙げて渡ると、車を運転する人からも見やすくていいわね。

ぴー、ぴー、ぴー ぼくも全くんと一緒に通学路の確認をしました。いつもは空を飛んでいるので分からないけど、実際に歩いてみると、交通量の多い場所や歩道がないなど危険な場所がよく分かりました。



歩道のない場所では、道路の右端を歩くことが基本です。路側帯があるところは、線の中を歩きましょう。



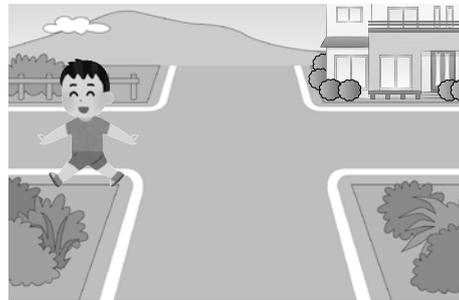
信号のない横断歩道を渡ってみたいわね。

もう一度、道路の渡り方をおさらいしてみましょう。保育園や幼稚園で交通指導員さんが教えている方法です。



【横断歩道の渡り方】

- ①(横断歩道の手前で)止まる
- ②右を確かめる
- ③左を確かめる
- ④もう一度右を確かめる
- ⑤手を挙げて渡る



もうすぐ新学期です。進学で通学路が変わる人は、入学前に一度確認をしてみましょう。大人も今一度交通ルールを確認しましょう。



問 道路河川課 齋藤 TEL 22-1276、多治見警察署交通第一課 TEL 22-0110

定期健診相談日程

申問 保健センター(駅北庁舎 3階)
母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

健診・相談	時 場 など		対 など	内容、申込方法など
母子健康手帳交付	受付/13:00~13:15		毎週火曜日(祝日除く)	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
マタニティーセミナー(歯科コース)	4月9日(月)	受付/13:30、13:45、14:00	妊婦	歯科健診、正しいブラッシング方法 ※要電話予約
乳幼児健康相談	受付/9:00~11:30		毎週月曜日(祝日除く)	相談内容/発達、発育、育児、栄養など 持ち物 母子健康手帳 相談員/保健師、栄養士
離乳食教室	3月14日(水)	9:15~12:00	4~6カ月児の家族	離乳食の話と調理実習 ※要電話予約
発達相談	申込時に説明		就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員/発達相談員 ※要電話予約
骨密度測定	4月	13日(金) 午前(予約時に時間指定) 26日(木) 午後(予約時に時間指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 定 40人 ※検査無料 ※要電話予約
健康相談	3月16日(金)	13:30~15:00	健康診断などの結果で相談のある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満が気になる方など	体内成分(内臓脂肪・筋肉量など)を測定 相談員/医師、保健師、栄養士 ※医師相談の受付は14:00まで
こころの相談	3月27日(火) 東濃保健所 4月13日(金) 保健センター	13:00~15:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れない方など	相談員/精神科医、保健師 ※要電話予約 ※3月27日(火)分は東濃保健所(Tel23-1111)へ
禁煙相談	月曜~金曜	8:30~17:00	禁煙したい方	たばこ依存度検査もできます ※要電話予約

※乳幼児健診の日程は個別案内(対象者へ送付)で確認してください
案内が届かない場合は保健センターへ問い合わせください

3月は
自殺対策
強化月間

ひとりで悩みを抱え込んでいませんか?

つらいとき、やってみてほしいこと

① SOSを出す

難しい問題や悩みは、誰かに相談し、助けを求めましょう。助けを求めることは、「助けられる能力」があるということ。恥ずかしい、迷惑をかけることはありません。

② 逃げ道を知る

死にたいときは、「この世には逃げ道がない」と思い込みがちです。しかし、実は意外と逃げ道があり、逃げる方法を教えてくれる人たちもいます。悩みは抱え込まず、誰かに相談しましょう。

③ しっかり睡眠をとる

睡眠不足だと気持ちが不安定になりやすく、判断力が低下し、普段なら解決できることも解決できなくなります。上手くいかない状況から少しでも早く抜け出すためには、十分な睡眠をとることが必要です。また、日中に眠気を感じたら、睡眠不足のサインです。



専門機関に相談してみませんか?

こころの相談

○毎月第2金曜日…保健センター TEL23-5960

○毎月第4火曜日…東濃保健所 TEL23-1111

岐阜いのちの電話

○毎日 19:00~22:00 TEL058-277-4343

※第1、3金曜日は通常受付に加え

22:00~翌日土曜日22:00

○毎月10日 8:00~翌日8:00

TEL0120-783-556(フリーダイヤル)

こころの体温計

こころの健康をセルフチェックしましょう。



問 保健センター 佐藤(好) TEL 23-5960



4月の相談窓口

相談無料



相談(☎は電話相談も可)	時	場	問(☎は市役所)
法律相談	6日(金)13:00~16:00 ※予約3月30日(金)8:30~	本庁舎	☎くらし人権課 TEL 22-1134
	20日(金)13:00~16:00 ※予約4月13日(金)8:30~		
	18日(水)13:00~15:00 ※予約4月11日(水)8:30~	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL 25-1131
行政相談	16日(月)13:00~15:00 ※予約4月9日(月)8:30~	本庁舎	☎くらし人権課 TEL 22-1134
高齢者就業相談	13日(金)13:30~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL 25-1131
福祉相談☎	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15		
身体障がい者更生相談☎	2日(月)13:00~16:00		
知的障がい者なやみごと相談☎	5日(木)13:00~15:00		
介護保険制度苦情相談	月~金曜日(祝日除く)9:00~16:00 ※前日までに予約を	駅北庁舎 2階	☎高齢福祉課 TEL 23-5821
乳幼児心配ごと相談☎	月~金曜日(祝日除く)9:00~16:00	双葉保育園	同左 TEL 23-8771
育児相談☎	月~金曜日(祝日除く)8:30~16:30 土曜日 8:30~12:00(池田のみ)	地域子育て支援センター (共栄・池田・笠原保育園内)	共栄保育園 TEL 23-2199 池田保育園 TEL 24-7117 笠原保育園 TEL 44-1971
	水~金曜日(祝日除く)10:00~16:00	笠原児童館親子ひろば	同左 TEL 44-2285
	月~木曜日(祝日除く)9:30~16:30	駅北親子ひろば	☎同左 TEL 23-5551
教育相談☎	月~金曜日(祝日除く)9:00~16:00	駅北庁舎 3階	☎教育相談室 TEL 23-5942
		さわらび学級	同左 TEL 24-3470
心の悩み相談室	5日、12日、19日、26日の木曜日 9:00~12:00 ※前日までに予約を	本庁舎、駅北庁舎、 さわらび学級など	☎教育相談室 TEL 23-5942
ひとり親家庭相談☎	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15	総合福祉センター	母子・父子福祉センター TEL 25-1133
ひとり親家庭相談☎	月~金曜日(祝日除く)9:00~16:00	駅北庁舎 3階	☎子ども支援課 TEL 23-5609
女性相談☎			
家庭児童相談☎			
子どもの権利相談☎	火~金曜日 13:00~19:00 土曜日 12:00~18:00	ヤマカまなびパーク 4階 子どもの権利相談室	子どもの権利相談室 TEL 23-8666または TEL 0120-967-866
子どもの権利出張相談	14日(土)13:30~15:00	旭ヶ丘児童センター	
	28日(土)15:30~17:00	太平児童センター	
人権こまりごと相談☎	18日(水)13:00~15:00	本庁舎	☎くらし人権課 TEL 22-1128
常設人権相談☎	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15	法務局多治見支局	同左 TEL 0570-003-110
気軽に福祉相談☎	2日(月)、16日(月)13:00~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL 23-5115
交通事故相談☎	5日(木)10:00~12:00、13:00~15:00 ※前日までに予約を	本庁舎	県民生活相談センター TEL 058-277-1001
犯罪被害者相談☎	11日(水)11:00~15:00	本庁舎駐車場 移動相談車内	ぎふ犯罪被害者支援センター TEL 0120-968-783
NPO専門相談	19日(木)14:00~16:00 ※前日12:00までに予約を	市民活動交流支援センター (ヤマカまなびパーク 6階)	同左 TEL 22-0320
消費生活相談☎	月~金曜日(祝日除く)8:30~17:15 ※前日までに予約を ※10:00~12:00、13:00~16:00は、 広域消費生活専門相談員による相談可	本庁舎	☎くらし人権課 TEL 22-1134
結婚相談※	8日(日)、22日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00	総合福祉センター	

※結婚相談へは履歴書1通、スナップ写真2枚、身分証明書(運転免許証など写真付きのもの)を持参してください

お詫びと訂正 広報たじみ2月号27ページ「3月の相談窓口」の「犯罪被害者相談」で日付に誤りがありました。関係各位にはご迷惑をお掛けしたことをお詫びし、訂正いたします。

時(誤)3月7日(水) ⇒ (正)3月14日(水)

スポーツ情報

鉄棒・跳び箱の日

時 3月19日(月) 15:00～18:00
場 笠原体育館 第3競技場
対 小学6年生以下
 ※小学3年生以下は保護者同伴
参加料 1時間50円 ※大人の付添いは参加無料
問 笠原体育館 TEL 43-6285

先生からの特別アドバイス

時 16:00～17:00
 ※申込不要



硬式テニス教室～プロテニス協会認定コーチが指導

時 場 月・木曜日…星ヶ台テニスコート
 火・金曜日…脇之島テニスコート
 水曜日………共栄テニスコート
対 一般クラス…テニス未経験の方、簡単なラリーができる方
 ジュニアクラス…小学1～6年生で未経験の方
参加料 9,000円(全8回)
 ※ラケットの貸し出し可
 ※詳細は問い合わせください
申 問 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564



感謝と挑戦のTYK体育館 改修工事のお知らせ

災害時の避難拠点としての整備と体育施設の機能向上のため、改修工事を行います。



工事期間

6月1日(金)～平成31年3月31日(日)(予定)
 ※工事期間中は第1競技場が使用できません
問 文化スポーツ課 高木、加藤

感謝と挑戦のTYK体育館

コース型教室(3月)

※体験可(540円/回)

クラス	対	時	定	料金
シンプリーヨガ	16歳以上	月曜日	各30人	各クラス 週1回(全8回) 1教室 4,320円 2教室以上 教室数×3,240円
ボディコンディショニング		11:50～12:50		
エアロビクス(カロリーバーナー)		13:10～14:10		
オリジナル健康体操(ピラティス)		14:20～15:20		
ジャズダンス		15:30～16:30		
オリジナル健康体操(らくらくシェイプ)		14:10～15:10		
	木曜日	15:20～16:20		

持ち物 運動のできる服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ(シンプリーヨガ、ピラティスはシューズ不要)
 ※体験後、途中入会も可、詳細は問い合わせください **場 申 問** 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111

4月のトレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用には、各体育館の利用者講習会の受講が必要です。希望者は事前に申し込みをしてください。

対 高校生以上 **持ち物** 運動のできる服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場 申 問	時	定	
感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	10:10～10:50 14:10～14:50 19:10～19:50	
	笠原体育館 TEL 43-6285	20日(金)	10:00～11:00
		25日(水)	14:00～15:00
10日(火)、15日(日)、30日(月・祝)		18:15～19:15	
5日(木)、10日(火)、30日(月・祝)		19:45～20:45	

申込方法 電話または窓口へ(感謝と挑戦のTYK体育館は3月21日(水・祝)10:00～、笠原体育館は3月1日(木)9:00～)



エイチ ゼット エム
H ZETT M

ピアノ独演会2018夏 七夕の陣in岐阜

国内外で大きな注目を集めているH ZETT Mが多治見を来訪。超絶技巧に加え、無重力奏法と形容される唯一無二のパフォーマンスは必見です。

時 7月7日(土)

17:00開演

料金 全席指定 一般4,500円

(たじともClub会員4,000円)

高校生以下2,000円

発売日 たじともClub会員先行…3月3日(土)

一般…3月4日(日) ※3歳以下入場不可



▲H ZETT M

第10回スーパー手づくりマーケット

毎年恒例のハンドメイド作品市です。2日間で合計160のショップとキッチンカーが出店します。(入替制)

時 3月10日(土)、

11日(日)

10:00~16:00

※入場無料、申込不要 ※未就学児入場可



たじみワンコイン寄席 其の六

ステージ上に客席を設けて通常の公演よりも間近で楽しめます。

時 3月14日(水)

13:30開演

場 大ホール舞台上

料金 全席自由 500円

※発売中

出演 しゅんぷうていしょう たろう
春風亭正太郎



「夏休み!子どもパーク」
体験ブース出展者募集

子どものためのワークショップブースの出展者を募集します。

時 7月28日(土) 10:00~15:00

募集内容 次の全てを満たすもの

- 遊びを通じて子どもたちの創造性や表現力が刺激される体験ができるもの
- 参加料は無料~100円
※別途材料代が必要な場合は300円まで
- 1人1回あたり15分以内で参加・体験ができ、申込不要なもの

定 20ブース(団体・個人問わず)

使用できる広さ 180cm×360cm程度

※出展無料

申込方法 4月30日(月・祝)までに申込書(バロー文化ホール、ヤマカまなびパーク、各市立公民館で配布。バロー文化ホールのホームページからもダウンロード可)を提出

※後日審査結果を連絡



▲前回の様子

バロー文化ホール友の会

「たじともClub」平成30年度会員募集

催し物の案内や、チケットの先行発売・割引などの特典があります。

有効期限 3月1日~平成31年3月31日

年会費 2,000円

※現在窓口で受付中

お知らせ

平成31年4月使用の予約調整日

平成30年4月1日(日) 9:00~

平成31年4月の休館日、使用できない日

【休館日】2、9、16、23、30日

【使用できない日】全館…1日、大ホール…20、21日

※最新の施設予約可能状況はホームページをご覧ください

- ※表記のない場合、未就学児の同伴・入場不可
- ※託児サービスは、公演日の1週間前までに要電話予約。1人1回当たり1,000円
- ※チケット発売は窓口・電話受付ともに9:00~(発売初日の電話受付のみ12:00~)
- ※たじみともClub会員先行は、たじともClub会員に適用。たじみともClub会員の料金は、表記のない場合は一般と同額。詳細は問い合わせください

※この情報は2月13日現在の情報で今後変更する場合あり

腎臓を守る

腎臓と言えば、「尿をつくる臓器」として知られていますが、他にもさまざまな機能を備え、生命維持のために働いています。この大事な臓器が病に侵されたら、あなたはどうしますか。毎年3月第2木曜日の「世界腎臓デー」に合わせ、今回開催する腎臓をテーマにした講演会の講師で腎臓専門医の今井裕一ひろかず医師にお話しをうかがいました。

☎ 市民病院 TEL 22-5211、保健センター谷口とよ TEL 23-5960

慢性腎臓病(CKD)

健診でタンパク尿が出ていると診断された場合、真っ先に疑うべき病気は「慢性腎臓病」です。実際に腎臓がどの程度機能しているかは、採血をしてクレアチンという物質の濃度を測定することで判明します。腎機能が60パーセント未満まで下がると、慢性腎臓病(CKD)と診断されます。この割合が10人に一人。かなり多いことが分かります。

腎臓は握りこぶしほどの小さな臓器ですが、血液浄化、体内水分の適正保持、骨や筋肉の正常機能、血液pHの保持、赤血球の生産、血圧のコントロールなど、私たちが元気に生きていくために重要な働きをしています。

腎臓の働き

- ① 血液をきれいにし、酸素や栄養素を組織に届ける
- ② 体内の水分が適正に保たれる
- ③ 骨や筋肉や組織が正常に動く
- ④ 血液中のpHが保たれる
- ⑤ 赤血球が作られる
- ⑥ 血圧をコントロール



健診を受けよう

腎機能が低下し腎不全になり、さらに末期腎不全にまで悪化すると、透析をするか腎臓移植をするしか生きる道がなくなります。透析は週3回(1回4時間)必ず受けなければいけません。かなりの時間が拘束されるため、特に仕事をしている方は大変です。そうならないために、定期的に健診を受けることが大切です。

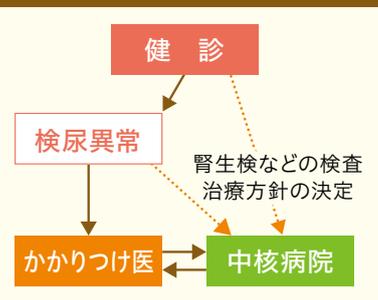
病診連携の大切さ

健診でタンパク尿が出たら、まずは近くのかかりつけ医に相談します。前段で説明したとおり、慢性腎臓病と診断される人は約1割。そのままそのかかりつけ医のところで治療を続けても問題ない人がほとんどです。しかし、「腎生検」などの検査が必要な場合は腎臓病の専門医がいる市民病院や県立多治見病院などの中核病院に紹介されます。そこで今後の治療方針を決め、ほとんどの患者がまた地元で治療を続けることになります。このように、開業医と中核病院が連携し合い、協力していくことを病診連携といいます。万が一、「慢性腎臓病」と診断されても、早めに対処できる病診連携の体制を確立することが市民の健康のために必要だと言えます。

腎臓のためにできること

自分の腎臓を守るためには、毎

慢性腎臓病(CKD)の医療連携



講演会

あなたの腎臓を守る

時 3月10日(土)13:30~15:00
 場 市民病院 7階講堂
 定 100人 ※参加無料、申込不要
 講師 今井裕一
 (市民病院病院長)
 ☎ 市民病院 TEL 22-5211



日の食事を減塩にするなど、生活に気を付けることや、腎臓の重要な働きをよく知ることが大切です。



今井 裕一 (市民病院病院長)
 【専門分野】
 内科学、腎臓学、リウマチ・膠原病学

FMたじみ 
PiPiホットステーション763

ピックアップパーソナリティー ほんの「伴野あずさ」さん

担当番組

①PiPi morning smile

放送日 金曜日

時間 7:00~9:00

②たじみ・ふるさとWalker

放送日 火曜日

時間 9:00~10:00

自己紹介

双子の子どもたちが0歳の時にパーソナリティーとして活動をはじめました。そして今年、子どもたちは20歳を迎え、私のパーソナリティー歴も20年。少しは落ち着きも出てきて、皆さまが安心して聴ける放送を届けられることができればと思います。これからいろいろなことに挑戦して自分の新しい一面を発掘し、番組作りをしていきたいです。



問 FM たじみ TEL 21-3370 FAX 21-3371

E-mail info@fmpipi.co.jp

HP <http://www.fmpipi.co.jp>

災害時も安心！ラジオがなくても
ホームページから放送を聴けます ▶▶



身近にある  消費生活のお話 

スマホやタブレットでの支払いは注意しましょう

スマホやタブレットなどの通信端末でアプリを購入する時、支払い方法は複数あります。

- ①携帯電話の通信料に合算して支払う方法
- ②クレジットカードで支払う方法
- ③電子マネーで支払う方法

①②の支払い方法は端末に一度登録すれば、その後は簡単に支払うことができます。しかし、便利な反面、**他人や子どもなどでも簡単に利用ができてしまいます。**このような意図しない支払いが発生しないように、**利用制限やパスワードの管理といった自己防衛が大切です。**

※スマホを購入した時に、すでに①の合算請求が設定されている場合があります。利用状況がわからない場合は携帯電話購入店で確認しましょう

問くらし人権課 石原 TEL 22-1134

消費者ホットライン いっぴ TEL 188

健康でいきいきと幸せに暮らすことができるまち

たじみ健康ハッピープラン(第2次)だより

たじみ健康ハッピープラン3つの柱

「食生活」「運動」「喫煙対策」を三本柱とする多治見市健康づくり計画「たじみ健康ハッピープラン」の理念に基づき、地域の実態に合った健康づくりを進めています。



精華校区青少年まちづくり市民会議の取り組み

精華校区では、精華校区青少年まちづくり市民会議を中心に、たじみ健康ハッピープランに基づく健康づくりの取り組みを行っています。その一つとして「健康とスポーツの日」があり、保健師と協力して健康についての学習やウォーキングの普及に努めています。



▲野菜の手ばかりコーナー

ラリーを開催しました。また『野菜の手ばかりコーナー』（1日に必要な野菜摂取量を予想した後、実際に確認）、『タバコクイズ』などのコーナーを設け、野菜摂取の大切さやタバコの身体への害などを知ってもらいました。当日は、軽スポーツの『キンボール』や『カロリー当て輪投げ』で楽しむこともでき、大人も子どもも健康について学ぶ良い機会となりました。

多治見市では『受動喫煙を受けない』という目標に向け取り組んでいます。昨年度実施した市全体の調査では、家庭・職場・飲食店・行政機関などで受動喫煙の機会を有する人の割合は41.2%でした。タバコは喫煙する人だけでなく、受動喫煙により周囲の人の健康にも大きな影響を与えます。地域でも声をかけあい、地域の子どもの通学路や地域のイベントなどで受動喫煙防止について取り組みましょう。



▲受動喫煙防止ロゴマーク

問 保健センター 西尾(悦) TEL 25-3725

全国平均より約2割多い多治見市の公共施設をどのようにマネジメントしていくかを紹介してきたこのコラムも、本号で最終回となります。

多治見市では、平成30年度末までに公共施設適正配置計画を策定する予定です。この計画は、市の公共施設の数や規模を将来の人口や財政規模に見合ったものにするための計画で、総合計画や行政改革大綱と連動する40年間の長期計画です。計画の内容は、基本方針を基に公共施設保有総量の圧縮目標や施設ごとの具体的な取り組み手法、中・長期的なロードマップを定めたものとなる予定です。現在、庁内ワーキンググループなどで協議を重ね、素案を作成しています。

素案の作成後には、幅広い範囲・機会を設けて市民の皆さんに説明し、多くのご意見をいただき、計画を策定していく予定です。

今後とも、多治見市の公共施設マネジメントの取

り組みにご理解とご協力をお願いします。



公共施設適正配置計画の策定にあたり、基本方針を定めています。

公共施設適正配置基本方針

- 1 公共施設全体のスリム化
- 2 施設(ハコ)重視から機能(サービス)重視への転換
- 3 施設の用途や種別、利用圏域などで管理(マネジメント)
- 4 積極的な公民連携
- 5 施設(ハコ)の有効活用と予防保全の推進
- 6 総合計画、行政改革大綱との連動



※詳細はホームページをご覧ください

「多治見市子どもの権利に関する条例」は、『子どもが安心して自分らしくいきいきと生活し、さまざまなことに挑戦しながら、自立した社会性のあるおとなへと成長すること』を目指しています。『自分らしく』いきいきと生活するためには、まずは自分のことを知ることが重要です。

新年度がスタートする4月は自己紹介する機会が増えると思います。あなたは『どんな人?』と聞かれて、スラスラと自分自身のことを説明することが出来ますか。おとなでも人から言われて、初めて気づくこともあるのではないのでしょうか。

そこで、下記のような「説明書」を作成しました。

自分自身を知るため、また周りの人に理解してもらうために家庭や学校、職場でワイワイ話し合いながら作ってみませんか。

気付かなかった自分のことを再発見し、ありのままの自分を好きに

問 くらし人権課 升田 TEL 22-1128

子どもの権利を考えよう

なり、新年度をいきいきとスタートさせましょう。

じぶんせつめいしょ(こども版)	
なまえ	なまえ
すきなもの	たべもの、あそび...など
とくいなこと	こんなことが、できるよ「手伝ってあげられるよ!」
にがてなこと	がんばるけど、できないかも「手伝ってほしいな」
うれしいことば	このことばを言われると、やる気ができるよ「どんだん言って!」
いやなことば	こんなこと言われたり、されるとかなしくなります「言わないで」
※わたしをしてくれてありがとう もう友だちだよ☆	

自分取扱説明書(おとな版)	
※決まりを守ってご使用ください。	
品名	なまえ
製造日	月 日
特性	おすすめポイント
用途	こんな場面で力を発揮します「お任せください!」
弱点	ちょっと苦手です「お手伝いお願いします」
取扱注意	こんなこと言われたり、されると機嫌が悪くなります
サポート	これで一気に機嫌がよくなります



シリーズ Vol.99



～たじみ産春野菜レシピ～ コウサイタイの生春巻き

問 保健センター 西尾^{よし}(淑) TEL 25-3725

エネルギー
1人分77kcal
塩分相当量 0.7g



～コウサイタイの効能～

コウサイタイは菜花と同じ仲間で、赤紫の色素は抗酸化作用のあるアントシアニンです。β-カロテンが豊富に含まれ、免疫力を高めたり、風邪やがん予防に効果が期待されます。また皮膚や粘膜を保護したり、髪の毛や視力の健康維持、喉や肺などの呼吸器系統を守る働きがあります。カリウム、カルシウム、マグネシウム、リン、鉄なども豊富に含んでいるので、骨の維持や丈夫にする効果が期待されます。

〈材料／4人分〉

- ・コウサイタイ……1袋
- ・モヤシ……1袋
- ・エビ……6尾
- ・ライスペーパー
(生春巻皮)……4枚
- ・ポン酢……大さじ2
- ・練りゴマ……大さじ1
- ・好みでラー油……少々

〈作り方〉

- ① コウサイタイは酢を入れた熱湯で茹でて冷水にとる。水気をよく絞り、根元の固いところがあれば切る。モヤシも熱湯で茹でて、水気をよく絞っておく。
- ② エビは背ワタを取り除いて茹でて、殻をむいて厚さを半分に切る。
- ③ ライスペーパーを水にくぐらせ、エビ、コウサイタイ、モヤシを置き、左右を折って、しっかり巻く。4本作る。
- ④ 1本を3つに切って器に盛る。
- ⑤ ポン酢と練りゴマを混ぜたタレを添える。

土岐川観察館の自然だより

青と緑の物語

問 土岐川観察館 TEL 21-2151

イヌセンブリの保護

平成28年4月から供用が始まった新火葬場「^{はな}華立やすらぎの杜」は、大藪町にある^{はざまためいけ}迫間溜池を埋め立てて建設されました。事前の環境調査によりこの池の周辺に絶滅危惧種のイヌセンブリの自生が確認されたため、市環境課・土岐川観察館・多治見自然の会の共同で現地での保護再生をすることになり、2段階で保護活動を進めました。

- 施設が完成するまでの間よく似た環境で育て生態を観察する
 - 施設の完成後に周辺に戻して育てる
- イヌセンブリは2年草のため、成長が確認できるまでに2年かかります。

平成25年3月末、前年度の秋に現地では採取した種を3カ所の実験地にまき、保護活動がスタートしました。翌26年11月に種が採取できたのは1カ所だけでした。その後、種が採取できた実験地で



▲イヌセンブリの種(12月上旬)



▲ロゼット状の幼苗(1年目の秋)

の試行を繰り返し、種や幼苗も確保できるようになりました。

「華立やすらぎの杜」の北東部の明るい裸地と林縁に種をまき、29年秋には100株以上のイヌセンブリが育ち、まずは現地での保護再生ができました。しかし、ここは大型の外来種の侵入が考えられるため、今後もその様子を観察していくことが必要です。



▲大きく成長し花が咲いたイヌセンブリ

(多治見植物の会 平林史孝)

1
11月



▲市長に募金を寄託する谷村さんら

クリスマスコンサートで被災地支援

多治見少年少女合唱団とシニアコアの谷村眞一さんらが、クリスマスコンサートで集めた募金を市長に寄託しました。同団によるクリスマスコンサートは熊本地震による被災地を支援しようと平成29年12月にバロー文化ホールで開催され、募金の寄託には指揮者の柘植洋子さんと、コンサート当日に募金を呼びかけた団員のうち4人も参加しました。

1
7日



▲表彰式典



▲分列行進

1
11月



▲新園舎は平成31年4月にオープン予定

精華小附属愛児幼稚園の新園舎を整備

精華小学校附属愛児幼稚園建設工事の安全祈願祭および起工式が、白山町の工事敷地内で地元関係者ら約80人が参加して開催されました。精華小学校附属幼稚園と愛児幼稚園は共に施設が老朽化していたため、統合して建て替えるものです。園舎建設に先立ち平成29年4月に両園を統合し、旧愛児幼稚園舎(弁天町)で園児約100人を保育しています。新園舎は平成31年4月に開園する予定です。



▲消防分団による一斉放水

消防出初式で災害のない1年を祈念

消防職団員の士気を高め「災害のない安心安全な1年」を祈念しようと消防出初式を開催しました。はじめに、産業文化センターでは功績のあった消防団員などに対する表彰式典を執り行い、213人が表彰を受けました。

その後、土岐川堤防道路などで行った消防分団などによる分列行進や一斉放水などでは、多くの観覧者でにぎわいました。

文科相優秀教職員表彰受賞を報告

笠原小学校の勝部佳純教諭が、平成29年度文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞したことを市長に報告しました。笠原小学校では独自の取り組みとして小学校1年生から「教科」としての英語学習を取り入れており、勝部教諭はその中心として指導に取り組んできたことが今回の受賞につながりました。

1
19日



▲優秀教職員表彰を受賞した勝部教諭

1
7日



▲新成人代表としての思いを語る柴山さん

多治見の未来を担う新成人

バロー文化ホールで開催した平成30年新成人式に、約1,100人の新成人が出席しました。

新成人代表あいさつでは2020東京五輪4×400メートル強化選手の柴山沙也香さん(大阪成蹊大学2年生)が登壇し、「社会人としての自覚を持ち、社会貢献できるように頑張ります」と新成人としての思いを語りました。



スマートフォンで
広報たじみを
持ち歩きたい!

編集発行 多治見市役所 企画部 秘書広報課
〒507-8703 岐阜県多治見市日ノ出町21丁目15番地 TEL:0572-22-1111
FAX:0572-24-3679 E-mail: hisyokohoo@city.tajimi.lg.jp
http://www.city.tajimi.lg.jp/



多治見市緊急メールに登録してください
携帯電話に緊急情報を送信します
https://service.sugumail.com/tajimi



全国大会の雰囲気はピリピリ。
でもいい経験になりました。

多治見北高等学校2年生 弓道部
岩田麻誉さん (小名田町)

法律を勉強して人のために働きたい。

輝く瞬間

正射必中

弓道には「正射必中」という言葉があります。これは、正しい射形は必ず中るとい意味です。また、正しい射形とは、同時に美しい射形でもあります。私が所属する多治見北高校弓道部の練習は、この射形を重視しています。試合では、的中率(的中数)で勝負が決まりますが、段位を決める審査では射形

や態度なども総合的に見られます。私もきれいな射形と的中率5割以上を目標に日々練習しています。
※弓を射る姿のこと

弓道独特の所作

私が弓道を始めたのは、中学校までやっていた水泳部が多治見北高校に無く、友人に誘われ見に行ったら弓道部の雰囲気魅力を感じたからです。精神を集中して、和弓でいいねいに一本ずつ的に矢を射るとい弓道独特の所作に、気が付いたら夢中になっていました。部員は現在1、2年生を合わせて33人。個人競技ではありますが、部活の間とは射形を見合うなど協力体制もできており、非常に仲がいいです。部活を休みたくなから、放課後の追試に引っかけられないよう小テストを頑張るほどです。

いい経験になった全国大会

1年生の、弓道を始めて半年ほど経ったころ、なんと第35回全国高等学校弓道選抜大会へ出場する権利を手にすることができました。県大会までとは会場の雰囲気が全く違い、選ばれた



▲多治見北高等学校弓道部の皆さん

法律に関わる仕事がしたい

弓道に関しては、今年の春のインターハイが最後の公式試合になります。団体と個人の両方に、全力で臨みたいと思います。高校生としての私もあと1年です。将来は法律に関わる仕事に就き、人のために働きたいと思っています。そのために、目標とする大学の法学部に入れるよう頑張りたいです

※本連載では、部活動や生徒会活動、ボランティア活動などで活躍する高校生の皆さんを紹介しします

人口と世帯数の動き

平成30年2月1日現在

総人口	
111,751人	(前月比 -42人)
男 54,359人	(前月比 -47人)
女 57,392人	(前月比 +5人)
世帯数	
46,173世帯	(前月比 +57世帯)



文化財み~つけた 山神様 (大畑町6 TYK大畑工場南)

山で草や木を採る人の守り神である「山神」の碑が、多治見市内の山林にも多く見られます。写真は、大畑町6丁目のTYK大畑工場の裏山(南側)にある「山神」の碑で、「氏神」の碑とともに祀られています。いつ建てられたかは不明ですが、同敷地内の椿不動尊境内から、昭和36年に現在地に移されたといわれています。