

定期健診相談日程

申問 保健センター(駅北庁舎 3階)
母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

健診・相談		時 場 など		対 など	内容、申込方法など
母子健康手帳交付		受付/13:00~13:15		毎週火曜日(祝日除く)	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
マタニティーセミナー	子育てコース	3月	9日(金)	13:30~15:30	初産婦 赤ちゃんの抱き方、着替え、沐浴体験、赤ちゃん・先輩ママとの交流会 持ち物 母子健康手帳、ママパパ読本 ※要電話予約
	出産コース		12日(月)	13:30~15:30	
4カ月児健診			2日(金)	平成29年10月	1日~15日生 16日~31日生 持ち物 母子健康手帳、問診票
			7日(水)		
10カ月児健診			2日(金)	平成29年4月	1日~15日生 16日~30日生
			7日(水)		
1歳半児健診		3月	22日(木)	平成28年7月	1日~15日生 16日~31日生 持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙 ※保護者と子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを
			29日(木)		
2歳3カ月児健診			1日(木)	平成27年12月	1日~15日生 16日~31日生 持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙 ※子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを
			8日(木)		
3歳児健診			14日(水)	平成27年2月	1日~15日生 16日~28日生 持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙、検尿 ※子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを
			28日(水)		
乳幼児健康相談		受付/9:00~11:30		毎週月曜日(祝日除く)	相談内容/発達、育児、育児、栄養など 持ち物 母子健康手帳 相談員/保健師、栄養士
離乳食教室		2月28日(水)	9:15~12:00	4~6カ月児の家族	離乳食の話と調理実習 ※要電話予約
発達相談		申込時に説明		就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員/発達相談員 ※要電話予約
骨密度測定		3月19日(月)	午後(予約時に時間指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 定 40人 ※検査無料 ※要電話予約
健康相談		2月16日(金)	13:30~15:00	健康診断などの結果で相談のある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満が気になる方など	体内成分(内臓脂肪・筋肉量など)を測定 相談員/医師、保健師、栄養士 ※医師相談の受付は14:00まで
こころの相談		2月27日(火)	13:00~15:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れない方など	相談員/精神科医、保健師 ※要電話予約 ※2月27日(火)分は東濃保健所(TEL23-1111)へ
		東濃保健所			
		3月9日(金)	保健センター		
禁煙相談		月曜~金曜	8:30~17:00	禁煙したい方	たばこ依存度検査もできます ※要電話予約