

定期健診相談日程

申請 保健センター(駅北庁舎 3階)
母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

| 健診・相談 | 時 場 など | | 対 など | 内容、申込方法など |
|----------|----------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| 母子健康手帳交付 | 受付/13:00~13:15 | | 毎週火曜日(祝日除く) | 妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン |
| 4カ月児健診 | 7日(水) 14日(水) | 送付する問診票に記載 ※4カ月児健診の問診票は訪問時に配布済 | 平成29年9月 1日~15日生 16日~30日生 | 持ち物 母子健康手帳、問診票 |
| 10カ月児健診 | 7日(水) 14日(水) | | 平成29年3月 1日~15日生 16日~31日生 | |
| 1歳半児健診 | 15日(木) 22日(木) | | 平成28年6月 1日~15日生 16日~30日生 | 持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙 ※保護者と子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを |
| 2歳3カ月児健診 | 1日(木) 8日(木) | | 平成27年11月 1日~15日生 16日~30日生 | 持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙 ※子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを |
| 3歳児健診 | 21日(水) 28日(水) | | 平成27年1月 1日~15日生 16日~31日生 | 持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙、検尿 ※子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを |
| 乳幼児健康相談 | 受付/9:00~11:30 | | 毎週月曜日(祝日除く) | 持ち物 母子健康手帳 相談員/保健師、栄養士 相談内容/発達、育児、育児、栄養など |
| 離乳食教室 | 1月24日(水) | 9:15~12:00 | 4~6カ月児の家族 | 離乳食の話と調理実習 ※要電話予約 |
| 発達相談 | 申込時に説明 | | 就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方 | 相談員/発達相談員 ※要電話予約 |
| 休日眼科検診 | 2月4日(日) | 9:00~11:00 (予約時に時間指定) | 35歳以上で、平日に眼科検診を受診できない方など | 眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査 ※当日の医師の診察はありません 定 15人 検診料 500円 ※要電話予約 |
| 骨密度測定 | 2月15日(木) | 午後 (予約時に時間指定) | 20歳以上の方 | 超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 定 40人 ※検査無料 |
| 健康相談 | 1月19日(金) | 13:30~15:00 | 健康診断などの結果で相談のある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満が気になる方など | 体内成分(内臓脂肪・筋肉量など)を測定 相談員/医師、保健師、栄養士 ※医師相談の受付は14:00まで |
| こころの相談 | 1月23日(火) 東濃保健所 2月9日(金) 保健センター | 13:00~15:00 | うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れない方など | 相談員/精神科医、保健師 ※要電話予約 ※1月23日(火)分は東濃保健所(TEL23-1111)へ |
| 禁煙相談 | 月曜~金曜 | 8:30~17:00 | 禁煙したい方 | たばこ依存度検査もできます ※要電話予約 |

病態別教室

① 何とかしたい! 血糖教室

時 1月16日(火) 午前9時

30分~午後0時30分

対 HbA1c 5.6%以上

の方

料金 480円(弁当代含む)

② 上手に付き合おう

コレステロール教室

時 1月23日(火) 午後1時

30分~3時30分

対 LDLコレステロール値

120mg/dL以上の方

※参加無料

場 保健センター(駅北庁舎

3階)

定 各回25人

持ち物 筆記用具、健診結果

(あれば)、①のみ電卓(あれば)

ば)

申請 保健センター

水野(靖)

TEL 23-5960



健康情報

みんなで楽しいウォーキング

~新春厄除け五社詣でコース~

新年を迎え、開運と厄除けを

皆さんで願いましょう。

時 1月20日(土)

午前9時30分集合

※約2時間(5km)のコース

集合場所 駅北庁舎

持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい靴(あれば)

※参加無料、申込不要

※雨天中止 ※公共交通機関を利用してください

間 保健センター 西尾(悦)

TEL 25-3725

市民公開セミナー

「急にお腹が痛くなる病気」をテーマに、急性胆のう炎などの病態や外科治療を中心に講演します。

時 1月27日(土)

午後1時30分~3時

場 市民病院 7階講堂

定 100人

講師 加藤浩樹氏

(市民病院副院長・外科医師)

※参加無料、申込不要

間 市民病院 総務部

TEL 22-5211

