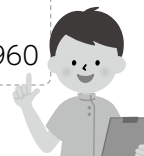


定期健診相談日程

申請 保健センター(駅北庁舎 3階)
母子保健 TEL 23-6187 成人保健 TEL 23-5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

健診・相談	時 場 など		対 など	内容、申込方法など	
母子健康手帳交付	受付/13:00~13:15		毎週火曜日(祝日除く)	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン	
4カ月児健診	7日(水) 14日(水)	送付する問診票に記載 ※4カ月児健診の問診票は訪問時に配布済	平成29年9月 1日~15日生 16日~30日生	持ち物 母子健康手帳、問診票	
10カ月児健診	7日(水) 14日(水)		平成29年3月 1日~15日生 16日~31日生		
1歳半児健診	15日(木) 22日(木)		平成28年6月 1日~15日生 16日~30日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙 ※保護者と子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを	
2歳3カ月児健診	1日(木) 8日(木)		平成27年11月 1日~15日生 16日~30日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙 ※子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを	
3歳児健診	21日(水) 28日(水)		平成27年1月 1日~15日生 16日~31日生	持ち物 母子健康手帳、問診票、アンケート用紙、検尿 ※子どもの歯科健診あり。事前に歯磨きを	
乳幼児健康相談	受付/9:00~11:30		毎週月曜日(祝日除く)	持ち物 母子健康手帳 相談員/保健師、栄養士 相談内容/発達、育児、育児、栄養など	
離乳食教室	1月24日(水)		9:15~12:00	4~6カ月児の家族	離乳食の話と調理実習 ※要電話予約
発達相談	申込時に説明		就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員/発達相談員 ※要電話予約	
休日眼科検診	2月4日(日)	9:00~11:00 (予約時に時間指定)	35歳以上で、平日に眼科検診を受診できない方など	眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査 ※当日の医師の診察はありません 定 15人 検診料 500円 ※要電話予約	
骨密度測定	2月15日(木)	午後 (予約時に時間指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 定 40人 ※検査無料	
健康相談	1月19日(金)	13:30~15:00	健康診断などの結果で相談のある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満が気になる方など	体内成分(内臓脂肪・筋肉量など)を測定 相談員/医師、保健師、栄養士 ※医師相談の受付は14:00まで	
こころの相談	1月23日(火) 東濃保健所 2月9日(金) 保健センター	13:00~15:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れない方など	相談員/精神科医、保健師 ※要電話予約 ※1月23日(火)分は東濃保健所(TEL23-1111)へ	
禁煙相談	月曜~金曜	8:30~17:00	禁煙したい方	たばこ依存度検査もできます ※要電話予約	

病態別教室

① 何とかしたい! 血糖教室

時 1月16日(火) 午前9時

30分~午後0時30分

対 HbA1c 5.6%以上

の方

料金 480円(弁当代含む)

② 上手に付き合おう

コレステロール教室

時 1月23日(火) 午後1時

30分~3時30分

対 LDLコレステロール値

120mg/dL以上の方

※参加無料

場 保健センター(駅北庁舎

3階)

定 各回25人

持ち物 筆記用具、健診結果

(あれば)、①のみ電卓(あれば)

ば)

申請 保健センター

水野(靖)

TEL 23-5960



健康情報

みんなで楽しいウォーキング

新春厄除け五社詣でコース

新年を迎え、開運と厄除けを

皆さんで願いましょう。

時 1月20日(土)

午前9時30分集合

※約2時間(5km)のコース

集合場所 駅北庁舎

持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい靴(あれば)

※参加無料、申込不要

※雨天中止 ※公共交通機関を利用してください

問 保健センター 西尾(悦)

TEL 25-3725

市民公開セミナー

「急にお腹が痛くなる病気」をテーマに、急性胆のう炎などの病態や外科治療を中心に講演します。

時 1月27日(土)

午後1時30分~3時

場 市民病院 7階講堂

定 100人

講師 加藤浩樹氏

(市民病院副院長・外科医師)

※参加無料、申込不要

問 市民病院 総務部

TEL 22-5211

TEL 22-5211