

定期健診相談日程

申問 保健センター（駅北庁舎 3階）
母子保健 ☎(23)6187 成人保健 ☎(23)5960



※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

健診・相談		対など	時 場 等		内容、申込方法など	
母子健康手帳交付		毎週火曜日(祝日除く)		受付/ 午後1時～1時15分	持ち物/妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン、A4サイズの用紙が入る袋 妊娠中の手続きや生活の話	
マタニティーセミナー	歯科編	妊婦	2月	13日(月)	午後1時30分～3時30分	歯科健診と講話、正しいブラッシング方法 要電話予約
	育児編	初産婦		20日(月)	午後1時30分～3時30分	赤ちゃんの世話 (抱き方・着替え・風呂の入れ方など) 先輩ママや赤ちゃんとの交流 要電話予約
4カ月児健診	平成28年9月	1日～15日生 16日～30日生	2月	1日(水)	送付する問診票に記載 ※4カ月児健診の問診票は訪問時に配布済	持ち物/母子健康手帳、問診票
10カ月児健診	平成28年3月	1日～15日生 16日～31日生		8日(水)		
1歳半児健診	平成27年6月	1日～15日生 16日～30日生		1日(水)		
2歳3カ月児健診	平成26年11月	1日～15日生 16日～30日生		8日(水)		
3歳児健診	平成26年1月	1日～15日生 16日～31日生		16日(木)		
				23日(木)		
				2日(木)		
			9日(木)			
			15日(水)			
			22日(水)			
乳幼児健康相談	毎週月曜日(祝日除く)			受付/ 午前9時～11時30分	持ち物/母子健康手帳 相談員/保健師、栄養士 相談内容/発達、育児、育児、栄養など	
発達相談	就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	申込時に説明			相談員/発達相談員 要電話予約	
離乳食教室	4～6カ月児の家族		25日(水)	午前9時15分～正午	離乳食の話と調理実習 要電話予約	
休日眼科検診	平日に眼科検診を受診できない35歳以上の方など		15日(日)	午前9時～11時30分 (予約時に指定)	眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査 ※当日の医師の診察はありません 検診料/500円 定員/15人 要電話予約	
骨密度測定	20歳以上の方		26日(木)	午後 (予約時に指定)	超音波骨密度測定(かかとで測定) 定員/40人 所要時間/40分程度 ※検査無料 要電話予約	
健康相談	健康診断などの結果で相談のある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満などが気になる方など		20日(金)	午後1時30分～3時	体内成分(内臓脂肪、筋肉量など)を測定 相談員/医師、保健師、栄養士、歯科衛生士 医師の相談は午後2時30分まで	
こころの相談	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れない方など		24日(火) 東濃保健所	午後1時～3時	相談員/精神科医・保健師 要電話予約 ※1月24日(火)は東濃保健所(☎(23)1111)へ	
			2月10日(金) 保健センター			
禁煙相談	禁煙したい方	月～金曜日		午前8時30分～午後5時	たばこ依存度検査もできます 要電話予約	

健康情報

市民公開セミナー「最新の大腸がん治療」

申問 市民病院地域連携部 藤井
☎(22)5211

時 1月28日(土) 午後2時～
場 市民病院 7階講堂

講師 加藤浩樹氏(市民病院副院長・外科部長)

※参加無料、申込不要

健康づくり推進員のみんなで
楽しいウォーキング

申問 保健センター 西尾(悦)
☎(25)3725

開運・厄除け五社詣りと銀づら市(約5km)

時 1月21日(土) ※雨天中止
集合時間 午前9時30分

集合場所 駅北庁舎 正面玄関前

持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きやすい靴(あれば)

※参加無料、申込不要

二十歳の君がつける命
「はたちの献血」キャンペーン

申問 保健センター 小久保 ☎(25)3725

冬季は献血者が減少しがちです。
献血活動への協力をお願いします。