

糖尿病教室 (第31期)

時	内容	講師
第1回 1月27日(金)	最新の診断方法と治療について	医師
第2回 3日(金)	食事療法① 食品交換表の活用術	管理栄養士
第3回 2月10日(金)	食事療法② 無理なく楽しい食事にするコツ	管理栄養士
第4回 17日(金)	糖尿病における効果的な運動について	理学療法士
第5回 24日(金)	こうすれば糖尿病合併症をつくらない	医師
第6回 3日(金)	知って得する糖尿病における日常生活の注意点	保健師
第7回 3月10日(金)	インスリンは頼もしいあなたの味方	医師
第8回 17日(金)	知っておきたい糖尿病の薬	薬剤師

時 午後2時～3時 **場** 市民病院 7階講堂
対 糖尿病患者とその家族 ※参加無料、申込不要
 ※都合により内容を変更する場合があります
問 市民病院栄養課 牧、可児 ☎(22)5211

世界緑内障週間関連事業 アイヘルスケア プロジェクトイン多治見

眼の健康講座「視野とは？」

時 3月12日(日) 午前10時30分～11時30分
場 バロー文化ホール 小ホール
講師 中野 匡 氏(東京慈恵会医科大学准教授)
定 400人※手話通訳、要約筆記希望の方は連絡

緑内障眼科検診

講演会の聴講者を対象に、眼圧・眼底・簡易視野検査を行います。

検診時間 3月14日(火)、15日(水)、17日(金)…午前9時～11時30分

3月13日(月)・16日(木)…午後1時30分～4時
 ※申込時に時間指定

場 保健センター(駅北庁舎 3階)

定 各20人

※眼科通院中の方、市外在住の方は受診不可

持ち物 眼科検診チケット(講演会で配布)

※参加・受診無料

申込方法 1月10日(火)午前8時30分から電話で

申問 保健センター 熊谷 ☎(23)5960

国民健康保険特定健康診査と30代健診はお済みですか

特定健康診査と30代健診の実施日程を追加し、集団健診を行います。

※今年度、既に受診済みの方は対象外

- 対** ①特定健康診査…平成28年度に40歳以上(昭和52年4月1日以前生まれ)の多治見市国民健康保険加入者で、今年度の特定健康診査を受診していない方
 ②30代健診…平成28年度に30歳～39歳(昭和52年4月2日～62年4月1日生まれ)の市民で、今年度の健康診断を受診していない方

時	場
9日(月・祝)	笠原中央公民館
10日(火)	南姫公民館
11日(水)	脇之島公民館
13日(金)	感謝と挑戦のTYK体育館
14日(土)	バロー文化ホール
15日(日)	根本交流センター
16日(月)	旭ヶ丘公民館
20日(金)	小泉公民館
21日(土)	市之倉公民館

受付時間

・平日…午前9時～10時30分
 ・土・日・祝日…午前9時～11時

健診内容

医師の診察・問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能検査など)

※特定健康診査は、医師の診断により眼底検査、心電図検査、貧血検査を追加

※30代健診は、貧血検査を含む

自己負担額 1,000円

持ち物 ①健康保険証、特定健康診査受診券、質問票、前年度の健診結果(あれば)
 ②健康保険証

※申込不要

問 ①保険年金課 ☎(23)5762、②保健センター ☎(23)5960

