

広報たじみ

tajimist

共につくる。まるごと元気！多治見

11

2020
No.2334

たじみの秋味



TAJIMI 80TH

多治見市制80周年

2020

多治見市は令和2年
8月1日に市制80周年
を迎えました。

〔今月の見どころ〕 P02～05 たじみ健康ハッピープラン 「喫煙対策」「運動」
P06 頑張ろう!みんなの街! P07 ピックアップイベント 裏表紙 ワン!わんわんマルシェ

OP16 夜間在宅当番医・休日急病診療
OP31 駅北庁舎休日開庁日



まち全体で健康

たじみ健康ハッピープラン

保健センター TEL 23-5960

禁煙にまさに今、取り組んでいる小栗さん家族にお話を伺いました。



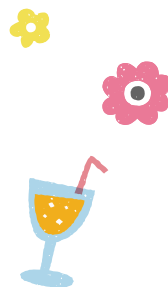
みんなで取り組む健康づくり

子どもから高齢者まで、誰もが健康でいきいきと生活ができるよう、市民一人一人が主体的に健康づくりに取り組むことが重要です。

今回の特集は、多治見市健康づくり計画「たじみ健康ハッピープラン」に基づく、「喫煙対策と運動」への取り組みを紹介します



4ページでは、飲食店屋内全面禁煙化補助事業を活用して店内を改装予定のカフェテラスバンク(京町)を取材しています。お店のご協力により地元応援クーポン券もついています♪



令和2年4月～
多治見市望まないタバコの
被害から市民を守る条例

規定している ルール



歩きタバコ禁止!!



多治見駅周辺は路上禁煙



20歳未満の周囲での
喫煙禁止



禁煙標識の掲示



飲食店 店内禁煙!



病院・市役所・学校・
児童福祉施設 敷地内禁煙!

喫煙対策1

子どもと妊婦を守るための 禁煙外来治療費助成事業

保健センター TEL 23-5960



子どもが生まれたのが きっかけです

妻 最初は妊娠したらタバコをやめてほしいと思っていましたが、すぐに取り組んでもらうことはできませんでした。つわりがひどくなつてくると、タバコの臭いとても気持ち悪く感じるようになり、つらい思いをしました。生まれてくる子どものためにも、夫の健康のためにも、早くやめてもらえるよう、粘り強く、時には強く禁煙治療に取り組むよう話し合いを重ねました。

夫 タバコを吸ったら30分以上は子どもを



禁煙外来治療に
取り組んだ
小栗 渉さん

抱っこさせてもらえなかったり、手を洗わなければいけなかったり、とても面倒でした。実は、それほどタバコをやめる気はなかったんです。(この発言でご家族や取材関係者みんな「え」と驚き、笑いがおきました)やめられるのかわからなかった、不安に思っていたのが正直な気持ちです。いざ治療を始めてみると、そんな不安を感じることもなく、約12週間で5回の治療を終えることができました。(取材を行った9月26日(土)は、ちょうど禁煙治療を終えた日でした。)

一番良かったことは、何も気にしないで子どもを抱けることです。もちろん、自分の健康のことや、経済的に月に1万5千円浮くことも大きいですね。

家族の支えもあって、無事に禁煙治療を終えることができました。改めて、自分だけの問題ではないと責任を感じました。自分のように、まずは気軽に保健センターや医療機関に相談するのが良いと思います。引き続き再喫煙することなく、健康で長生きして仕事に励みたいと思っています。

保健師のアドバイス

子どもへの影響を考えると、周りの人はできるだけ早く禁煙に取り組むことがベターです。

禁煙外来治療にかかる費用は、おおよそ2万円ほどで、20歳未満の子どもや妊婦と同居する方を対象に、その2分の1(上限1万円)を多治見市が助成します。希望の方は治療開始前に保健センターへ申し出てください。

禁煙成功者の多くは、禁煙に取り組むことを決めたときに灰皿を捨てたり、残ったタバコを人に譲ったりされています。治療中に吸いたくなった時はガムを噛んだり冷水を飲んで対処する方もいらっしゃいます。

土曜日に受診できる医療機関もありますので、禁煙したくても、自分だけではなかなかできない方は禁煙外来治療をお勧めします。



保健センター 保健師
西尾 悦子さん

喫煙対策2

飲食店屋内全面禁煙化 補助事業

保健センター TEL 23-5960



3年限定 先着順

補助事業を活用し空気のおいしいお店に

多治見市では、4月から条例をスタートし、いろいろな場所が屋内禁煙となりました。併せて、飲食店屋内全面禁煙化補助事業を開始しています。

補助事業の活用事例を紹介します カフェテラスバンク(京町)

これまでは分煙としていた店内を全面禁煙化したことをきっかけに、喫煙により色が黄ばんでいた内装やカーテンの改装に対して補助申請をされました。

3次喫煙と言って、タバコの煙がなくなった後も、煙に含まれた有害物質が髪の毛や服、カーテンに付着して、それを吸い込んで知らないうちに害を受けていることがあります。今回のように改装することで、3次喫煙を防止できます。

あなたのお店もぜひ補助事業の活用を!

補助対象経費の4分の3を多治見市が補助(上限20万円)します。お店の面積や改装内容、申込方法など要件がありますので、工事前に必ず保健センターへ相談・申請してください。

取材は改修前に行いました。改修後の空気のおいしい店内をぜひ訪れてみてください



アプリをダウンロード



基本情報・団体コード の設定方法



団体コードに設定していないと今回のイベントに参加できません!

- ※kenkou@gw.city.tajimi.gifu.jpを受信し、各店の設定をお願いします。
- ①アプリをダウンロード
 - ②基本情報・団体コードを設定
 - ③期間中スマホをもつて歩く(最低週1回はアプリを起動し歩数の確認が必要)
 - ④月間賞は翌月中旬、期間賞は2月中旬までに当選者にEメールで通知、賞品送付

参加の流れ

※アプリのダウンロードやご利用にかかる通信費は参加者負担となります

参加費 無料

賞品 抽選で毎月10人に1000円分のQUOカード(月間賞)、全期間を通じて10人に2000円分のQUOカード(期間賞)が当たります

対象者

20歳以上の市内在住の方(定員500人)

実施期間

11月1日(日)～令和3年1月31日(日)

新たに始まります 運動の取り組み

運動1

アプリ「aruku&(あるく)」を使ったウォーキングイベントを開催します。会場に出向く必要はなく自分のペースで取り組みます。スマートフォンにアプリをダウンロードして運動を始めるきっかけにしましょう。

保健センター
TEL 23-5960



多治見市では、路上禁煙地区を定め、月に1度健康づくり推進員による啓発活動を行っています



多治見市では、条例に基づき歩きタバコを禁止しています。加熱式タバコも対象となります。

喫煙対策3

受動喫煙防止ポスター・ 標語コンクール

保健センター TEL 23-5960



入賞者に賞状と
副賞を贈呈!

最優秀賞 3,000円分のQUOカード
優秀賞 2,000円分のQUOカード
佳作 1,000円分のQUOカード
※ポスター応募者には参加賞があります

テーマ 「受動喫煙防止」「タバコの害」「禁煙」「多治見市望まないタバコの被害から市民を守る条例」

募集内容 【ポスター部門】四つ切りサイズの用紙
※縦横自由、画材自由 ※イラスト作成ソフトによる応募可
【標語部門】標語・川柳・造語

募集期間 11月1日(日)～令和3年1月15日(金)

応募資格 市内在住・在勤・在校の方
※小中学生はポスター部門のみ募集

応募方法 【ポスター部門】応募用紙とポスターを窓口またはEメールで
【標語部門】応募用紙に記入しEメール、郵便、FAXまたは窓口へ
※応募用紙は保健センターまたは市立公民館で
TEL 23-5960 FAX 25-8866
Email hosen@city.tajimi.lg.jp

本事業は、地方創生とSDGsの推進に関する包括連携協定に基づき後援をいただいております。

～後援～

東京海上日動火災保険株式会社、十六銀行、東濃信用金庫、
多治見商工会議所、笠原町商工会、多治見市教育委員会



健康づくり推進員が公民館などで実施しているらくらく筋力アップ体操のDVDを作成しました。お家でやってみる方には無料でDVDを配付します。
イスを使って行う体操と床に座ったり寝転んで行う体操の2種類があります。映像を見ながら家でも体操して筋力を増やしましょう。

対 市内在住の方

配布場所 保健センターや市立公民館など

配布開始日 11月1日(日)～

※なくなり次第終了

運動2
らくらく筋力アップ体操の
DVDを希望者に無料配布
します

たじみの秋味

Photo:Hisada Nobuko
Shooting place:IRISE antique



TAJIMEALGO
SWEETS 
PLUS

守りたい多治見の暮らし、
良いお店

多治見市では、「頑張ろう!みんなの街」を
コンセプトにテイクアウトができるお店を
紹介しています。



問 産業観光課 TEL 22-1252

グリーンフェスタ たじみ 2020

～食と農と健康の市民農業祭～

問 産業観光課 TEL 22-1258

地元の新鮮な農産物の廉価販売と
抽選会や、食生活改善推進員協
会の活動を紹介します。

11月21日(土)
9:00～12:00



※野菜が売り切れた場合はその時点で終了

場所 虎渓用水広場

- ※小雨決行
- ※午前8時50分以前には並べません
- ※会場周辺の有料駐車場をご利用ください
- ※ご来場にあたりマスクの着用をお願いします

その他

農産物購入者を対象に抽選でもれなく記念品を
プレゼント!
さらに、お米やジャムなどの商品が当たるかも!



規模縮小開催 のお知らせ

今年の市民農業祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小して開催いたします。
(注意) ニンジンつかみ取り、豚汁・卵の無償配布、ステージイベントなどはありません。



多治見市内を走る路線バス、ききょうバスのPR
イベントを開催します。バス車両の展示やぬり絵な
ど、お子様を中心にバスに興味を持ってもらうため
の企画を行います。

時 11月7日(土) 9:00～12:00

場 ピアゴ多治見店 平面駐車場

その他 ささやかな景品をご用意してお待ちしており
ます!



問 都市政策課 加藤 TEL 22-1321



フォロワー数3,000突破!

— 多治見市公式Instagram —

tajimi_official

#tajimihotをつけた投稿を、多治見市公
式のInstagramアカウントで紹介します。フォ
ローもよろしくお願いします。

イベントや素敵な店、おいしい食べ物など、多治
見の魅力を一緒に発信しましょう♪

問 秘書広報課 加藤 TEL 22-1372

皆さんからの投稿写真

