

健康・スポーツ情報

新型コロナウイルス感染症防止のため、参加する場合は必ずマスクを着用してください。
会場に行く前に必ず体温を測定、37.5度以上の発熱がある時や、咳、痰などの症状がある場合は受診を控えてください。

たじみ健康ハッピープラン推進会議委員募集

市の健康づくり計画「第2次たじみ健康ハッピープラン」の推進および第3次計画について会議に出席し、「運動」「食生活」「喫煙対策」などの課題に関する地域での推進や総合的な対策について審議していただく委員を募集します。

対 市内在住の方

任期 4月1日～令和5年3月31日(2年間)

募集人数 2人程度

応募方法 2月12日(金)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号と「応募にあたっての抱負」を400字程度にまとめ、郵送またはFAX、メールで提出

申 問 保健センター 堀江

TEL 23-5960 FAX 25-8866

Email hosen@city.tajimi.lg.jp

～開運・厄除け五社詣 4km 2時間～ みんなで楽しいウォーキング

市内にある神社を巡り、開運・厄除け初詣をしましょう。ベビーカーでも参加できます。

時 1月17日(日) 9:30 ※雨天中止

集合場所 精華交流センター

持ち物 マスク、飲み物、帽子、タオル、年間パスポート(あれば)

問 保健センター 西尾(悦) TEL 23-5960



骨髄ドナー登録説明員養成研修会

ドナー登録について正しい知識を持ち、献血会場などで登録を呼びかける「骨髄ドナー登録説明員」としてご活躍いただける方の養成研修会を開催します。

時 1月14日(木) 13:30～16:30

場 シンクタンク庁舎1-1会議室
(岐阜市藪田南5-14-12)

対 骨髄ドナー登録会において説明および登録受付業務に従事できる方

申込方法 申込用紙(ホームページからダウンロード可)を1月8日(金)までにFAXまたはメールで

申 問 岐阜県健康福祉部保健医療課 難病対策係

TEL 058-272-8276

FAX 058-278-2624

Email c11223@pref.gifu.lg.jp



だれでも♥かんたん体操

うながっぱ音頭に合わせた「だれでも♥かんたん体操」(多治見市スポーツ推進委員監修)をご存じですか?年齢を問わずだれでも気軽に無理なく身体を動かすことができます。コロナ禍で運動不足になりがちですが、自宅ですぐにはじめられますので、ぜひお試しください。

「水戸黄門テーマソング」「さんぽ」にも合わせて体操できます。

(スポーツ推進委員 河村)

申 問 スポーツ推進委員事務局
(笠原体育館) TEL 43-6285



多治見市 望まないタバコの被害から市民を守る条例 ミニ知識

その1 「歩きタバコ禁止」

皆さんは、すれ違う時に「タバコ臭い」と感じたり、持っているタバコの先が触りそうになったという経験はないですか?受動喫煙防止やタバコによる身体などへの危険防止のため、市内全域で、歩行中および自転車に乗っての喫煙を禁止しています。

紙巻タバコも加熱式タバコも喫煙時は周囲に配慮しましょう。



2月のトレーニング室利用者講習会のご案内

トレーニング室の利用には各体育館の利用者講習会の受講が必要です。 ※要事前申込

対 高校生以上 **持ち物** 運動のできる服(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場 申 問	時		定
感謝と挑戦の TYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	随時受付中	2人 ／ 1回
笠原体育館 TEL 43-6285	20日(土)	10:00～11:00	4人
	25日(木)	14:00～15:00	
	5日(金)、15日(月)、20日(土)	18:15～19:15	
	10日(水)、15日(月)、25日(木)	19:45～20:45	



申込方法 電話または窓口へ(1月4日(月) 9:00～) ※開始10分前には着替え、受付を済ませてください

感謝と挑戦のTYK体育館 こども運動教室(1月)のご案内

教室名	対	時	料金
キッズチア教室	年中～小2	月・木曜日 16:30～17:30	週1回 4,950円 ※1カ月クール
	小3～小6	月・木曜日 17:45～18:45	
コーディネーション 運動教室	年中～年長	水・金曜日 16:00～16:50	週1回 5,200円 ※1カ月クール
	小1～小2	水・金曜日 17:00～17:50	
	小3～小4	水・金曜日 18:00～18:50	
キッズダンス	年長～小3	金曜日 17:40～18:30	週1回 6,400円 ※2カ月クール
わくわく体育教室	幼児	金曜日 16:30～17:20	週1回 4,400円 ※1カ月クール
	児童	金曜日 17:30～18:20	

場 申 問 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111 ※火曜日休館

市民グラウンド・ゴルフ大会

期日 2月28日(日) 第1部 9:00～12:00
第2部 13:00～16:00

場 旭ヶ丘運動広場

対 市内在住または在勤、在学の方
※小学生以下は保護者同伴

定 各部60人 **参加料** 100円 ※小学生以下無料

持ち物 ゴルフスティック(あれば)

申込方法 2月5日(金)までに申込書(文化スポーツ課、感謝と挑戦のTYK体育館、笠原体育館、市立公民館で配布)を郵送またはFAX、窓口で

申 問 文化スポーツ課 岡田

TEL 22-1191 FAX 25-6213

将棋プレイルーム

友達や家族と一緒に将棋をしませんか?

※将棋盤のレンタル可(持ち込み可)

時 1月～3月の毎週月曜日 9:00～12:00

場 感謝と挑戦のTYK体育館 研修棟1階会議室

参加料 300円/1人 **定** 10組

申 問 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111
※火曜日休館

鉄棒・跳び箱の日

時 1月18日(月) 15:00～18:00

場 笠原体育館 第3競技場

対 小学6年生以下(3年生以下は保護者同伴)

参加料 1時間50円(大人の付き添いは参加料不要)

先生からの
特別アドバイス

時 16:00～17:00

問 笠原体育館 TEL 43-6285



バス献血のお知らせ(400ml献血限定)

時 1月24日(日) 9:30～16:00

場 バロー多治見店 駐車場

対 体重50kg以上

※薬を飲んでいる方は薬品名必要

※海外渡航歴のある方はどこの国でも4週間経過後





藤木大地 カウンターテナー・リサイタル P

2017年4月、オペラの殿堂・ウィーン国立歌劇場に鮮烈にデビュー。日本で最も注目される国際的アーティストが多治見で声高らかに歌う!

時 2月23日(火・祝) 13:30開場 14:00開演

共演 松本和将(ピアノ)

料金 全席自由

一般1,000円

高校生以下500円

プログラム

- 愛の夢(リスト)
- 死んだ男の残したものは
(武満徹)ほか

発売日 1月4日(月)



▲藤木大地 ©hiromasa

柳家三三・柳家勸之助 二人会

多治見に縁深い二人の噺家、三三と勸之助。古典落語の真髄を存分に味わう落語会です。

時 3月13日(土) 13:00開場 13:30開演

場 小ホール

料金 全席指定 一般3,800円(たじともClub会員3,500円)、高校生以下3,000円

発売日 たじとも会員先行…1月27日(水)
一般…1月30日(土)



▲柳家三三 ©橘蓮二



▲柳家勸之助

令和4年2月使用の予約調整日

令和3年2月1日(月) 9:00～

令和4年2月の休館日、使用できない日

【休館日】1、8、15、22日

【使用できない日】

全館…24～27日、小ホール…3日、展示室A・B…3～7日

※最新の施設予約可能状況はホームページをご覧ください

※この情報は12月11日現在の情報で今後変更する場合あり

ニツ目ふたり会～すい寄席～〈振替公演〉

落語の保守本流を進む2人が登場。2021年3月に真打昇進を控えた正太郎、さらに2021年秋に昇進が決定した緑君。ニツ目で登場するのはこれが最後です。

時 1月27日(水) 13:00開場 13:30開演

場 小ホール

出演 春風亭正太郎、柳家緑君

料金 自由席1,000円(当日券1,500円)

※発売中(指定席は完売)



▲春風亭正太郎



▲柳家緑君

務川慧悟ピアノリサイタル〈振替公演〉 P

2019年にロン・ティボー・ワレスパン国際音楽コンクールピアノ部門第2位を受賞。愛知県が生んだ人気若手ピアニストの響きをお届けします。

時 1月31日(日) 13:00開場、13:30開演

プログラム

- ボレロ ハ長調 Op.19
(ショパン)ほか

料金 全席自由1,000円
(当日券1,200円)

※発売中



▲務川慧悟

※ソーシャルディスタンスの観点から座席の間隔を空けて販売します

※表記のない場合、場所は小ホール

※表記のない場合、未就学児の同伴・入場不可

※車いす席については問い合わせください

※チケット発売初日はインターネット7:00～、窓口9:00～、電話予約10:00～開始

※たじともClub会員料金の表記がない場合は一般と同額。詳細は問い合わせください

※Pマークの公演は、駅北立体駐車場の2時間無料サービスがあります

※マークの公演は、託児の受付があります(1人1回あたり1,000円、公演日の1週間前までに予約)



トイレ修理を慌てて依頼

トイレ修理を業者に頼んだら高額な料金を請求されたという相談があります。「自宅のトイレが詰まったため、電話帳で見つけた業者に料金を確認せずに修理の依頼をした。修理をしてもまた詰まる、という理由で便器を交換され、20万円を請求された。作業終了後だったため仕方なく支払った。」という内容です。

トイレが壊れると慌てて業者を呼んで修理をしてしまいがちですが、作業内容や料金を必ず確認し、複数社から見積りを取るようにしましょう。また、急な故障に備え、信頼できる業者の情報をあらかじめ集めておき、応急処置ができるよう、自宅の止水栓の位置と閉め方は確認しておきましょう。

指定工事業者を市公式HP（上下水道課）で公開していますので、業者選びの参考にしてください。困ったときは消費生活相談窓口にご相談しましょう。



問 暮らし人権課 奥村 TEL 22-1134

消費者ホットライン TEL 188

おかげさまの気持ちを大切にまちづくりを応援 ぼると多治見 市民活動交流支援センター

「あなたの暮らしたいまちにしませんか？」ぼると多治見では、笑顔でつながるまちづくりを目指し、市民の活動をサポートしています。活動内容をお知らせするチラシづくりや、まちづくり活動補助金などの各種補助金申請、プレゼンテーションや資料作成の方法など、皆さんの活動を応援する講座を定期的に開催しています。また、ボランティアに関する「情報コーナー」や、手づくり品などを販売し市へ寄附ができる「ぼるとマーケット」など、「何かやりたい」という想いに応える場も提供しています。明るい陽射しがふりそそぐヤマカまなびパーク6階にホッとできる憩いの空間を用意してみなさんをお待ちしています。



問 市民活動交流支援センター（ぼると多治見）

TEL/FAX 22-0320

住所 多治見市豊岡町1-55 ヤマカまなびパーク6階

多治見市市民活動交流支援センター

検索

ものしり
博士

学ぼう！ 陶都のまもり

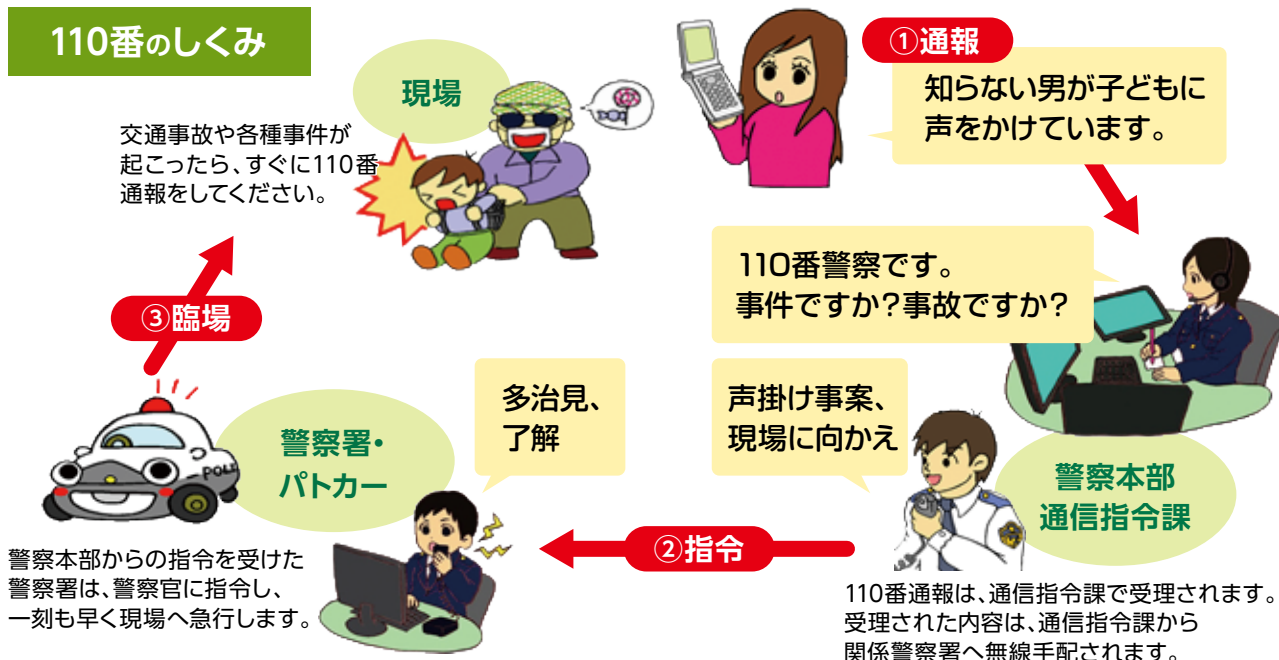
1月10日は「110番の日」



ものしり博士

110番は緊急ダイヤルとして通報者の位置をいち早く特定できる機能があり、どの通報方法より警察官が早く臨場できます。交通事故や事件だけでなく不審者通報も緊急ダイヤルでお電話いただくようお願いします。

110番のしくみ



110番のしくみ

問 多治見警察署 TEL 22-0110



～たじみ産冬野菜レシピ～ 免疫力アップ!白菜のアクアパッツア風

問 保健センター 西尾^{よし}(淑) TEL 23-5025

エネルギー

1人分73kcal

食塩相当量 0.7g
野菜量 約100g



～白菜の効能～

免疫力を高める働きのあるビタミンはA・C・Eです。白菜の95%は水分ですが、カリウム、ビタミンC、食物繊維などが含まれています。ビタミンCは抗酸化作用があり、免疫力を高める、風邪をひきにくくする、肌荒れを予防する助けになります。カリウムは体内のナトリウムを排出し、余分な水分を排泄するのでむくみ予防や、高血圧予防に効果が期待できます。食物繊維は、整腸作用の働きがあり、腸内環境を整える効果もあります。

〈材料/4人分〉

- | | |
|--------------------|---------------|
| ・白菜 …… 1/8玉(300g) | ・水 …… 1/2カップ |
| ・ミニトマト …… 8個 | ・白ワイン …… 大さじ2 |
| ・シーフードミックス …… 100g | ・塩 …… 小さじ1/3 |
| ・ニンニク …… 1片 | ・こしょう …… 少々 |
| ・オリーブ油 …… 大さじ1 | ・パセリ …… 少々 |

〈作り方〉

- ① 白菜は根元の固い部分を切り、5cm長さの食べやすい大きさに切る。ミニトマトはヘタをとり、にんにくはみじん切りにする。
- ② フライパンにオリーブ油を入れて火にかけ、白菜を入れ、焼き色をつける。弱火にしてにんにくを入れ、香りが出てきたらミニトマトとシーフードミックス、白ワイン、水を加えて強火で煮る。沸騰してきたら蓋をして弱火にし、白菜の食感が残るように煮る。
- ③ 塩、こしょうで味を調え、器に盛り、パセリのみじん切りをちらす。

土岐川観察館の自然だより

青と緑の物語

問 土岐川観察館 TEL 21-2151

感染症と生物

1990年代に欧米の国々でカエルの大量死が確認され、その原因がツボカビであることが確認されました。2019年現在で500種以上が個体数の減少をし、すでに70種は絶滅したといえます。2006年に日本のカエルにもこの菌が見つかり、大騒ぎとなりましたが、幸いにも、日本を含むアジアのカエル(両生類)は感染しても死ぬことはなく生きています。過去にすでに感染して克服していたものと考えられています。

2006年アメリカのニューヨーク州の洞窟で発見されたコウモリの病気「白鼻症候群」は数年で北米の中～東部に広まり5種以上の570万頭以上のコウモリを殺しました。これも日本に上陸したら大変なことになると大騒ぎとなりましたが、これも幸いにも、日本を含むアジアとヨーロッパのコウモリ類は感染しても死ぬことはなく生きています。過去にすでに感染して克服していたものと考えられています。

新型コロナウイルスの祖先ウイルスの起源の候補としてコウモリが挙げられていますが、まだ定かのところは分かっていません。現状(2020年10月現在)では、欧米の国々では、感染者が非常に多くその分、死亡された方も多く出ています。一方、アジアの国々ではそれほどでもないようです。原因は何なのでしょう。早く克服したいものですね。

(文 コウモリの会 山本輝正)



▲多治見市で確認されたコキクガシラコウモリの集団

市民病院 だより

地域と共に考える医療

☎ 市民病院 TEL 22-5211



整形外科医
永井 修平

整形外科診療の案内

当院整形外科は、平日の午前中は毎日、初診と再診外来を行っています。常勤は私と田中医師の2人ですが、毎週月曜日の午前は愛知医科大学整形外科教授の出家医師が膝関節スポーツ外傷を中心とした外来を行い、水・金曜日は愛知医科大学医局から派遣された非常勤医師が外来を行います。外来診療以外の時間はほぼ毎日手術を行っています。

整形外科領域とは

整形外科診療は、人体の関節・骨・筋・神経など幅広い分野を担当する診療科です。外傷、スポーツ障害、赤ちゃんや小児の先天性障害ほか、変形性膝関節症といわれる高齢者特有の疾患、関節リウマ



当院の特徴

手などの膠原病など多岐にわたります。整形外科はいわゆる機能外科で、単に治すだけではなく、痛みを和らげ、歩けなかった人を歩けるようにすることが目標です。高齢社会を迎え腰痛や股関節、膝関節の痛みを訴える患者が多く、まずは痛み止めの内服や湿布、注射を行います。それでも改善がない場合は手術を行います。痛みで歩くことが困難で夜中に目が覚めてしまうような状況だと、仕事や日常生活で大きな支障があり趣味が楽しめなくなるなど、日々の活力の低下にもつながります。

当院では骨折などの外傷の手術に加え、人工関節置換術を中心に関節鏡を用いた手術や靱帯再建術など多岐にわたる領域の手術を施行しています。ロコモやフレイルといった言葉を耳にする機会が多くなった昨今、当科では田中医師を中心に機能回復を治療の目標とし日々診療にあたっています。患者様それぞれに適した治療や手術方法を選択し、その人にとっての最善の医療を提供できるよう努めてまいります。総合病院の強みを生かし、内科をはじめ他科と連携することも可能であり、愛知医科大学などの他病院との連携も可能です。困りごとがあればいつでも相談してください。

教育最前線！

「1人1台端末」の実現へ

☎ 教育総務課 長谷部 TEL 23-5846
教育研究所 加藤 TEL 23-5920

教育においてICTを基盤とした先端技術の効果的な活用が求められ、文部科学省からGIGAスクール構想の実現に向けた今後5年間の計画および整備にかかる補助事業が示されました。

「GIGAスクール構想」とは、インターネットで全ての人とのつながりが繋がる、現在の情報社会の先に対応するため、全国一律のICT環境整備を進めようと児童生徒向けの1人1台端末および高速大容量(1Gbps)の通信ネットワークを一体的に整備するものです。

多治見市では、全小中学校に無線LAN工事を行い、1人1台のタブレット端末を整備するほか、普通教室へ大型ディスプレイの導入も並行して実施します。1人1台端末や大型ディスプレイの導入で、端末による情報収集やデジタル教材による「個別学習」の推進や、学級全体の意見交換や発表など「協働学習」の充実が図られます。

さらに家庭でのインターネット環境が整えば、臨時休校などの緊急時に家庭学習の支援(オンライン

学習等)も考えられます。また、授業支援ソフトも導入し、教材データの送信により紙教材に比べ配布・回収が迅速にでき、授業時間の充実(効率化)や学校間・教員間の教材共有化(TTnet*)の活用を進めることで授業の均質化や準備の効率化も期待できます。

学校現場で端末などを広く活用していくため、今年5月から教員や保護者代表を主とする「GIGAスクール活用推進プロジェクトチーム」を立ち上げ、効果的な活用の検討や実践交流を重ねています。タブレット端末をコミュニケーションツールとして活用することで、「情報活用能力」「問題発見・解決能力」「自己発信能力」などを身に付けることができ、双方向のやり取りが増え、授業が変わります。

「ICT活用研修」「管理職研修」「ICT導入研修」など実施し、令和3年度からの充実した利活用推進に取り組んでいきます。

※TTnet(ティーティーネット)…Tajimi Teacher's network の略



11月12日(木)、13日(金)

第15回マニフェスト大賞グランプリ受賞

過去最多2,842件の応募の中から多治見市長の取り組みが、「マニフェスト推進賞(首長部門)」の「最優秀賞」および全部門の「最優秀賞」から選出される「グランプリ」を受賞しました。

❶「市民・議会・職員の総合力が評価され、グランプリを受賞することができました。これからも市民の幸せのために、いろいろな施策を実行・実現していきます」と受賞の喜びを語る市長。

❷ オンラインで行われた大会の様子。



10月27日(火) 養正小学校鼓笛隊

毎年参加していた多治見まつりが中止になったことから、6年生の活躍の場として、また多治見市民に元気を届けることができるようにと開催しました。

❸ 虎渓用水広場全体を使って元気に演奏。

❹ 市役所本庁舎前駐車場で練習の成果を披露。



11月8日(土) 昭和小学校鼓笛隊



多治見市公式ユーチューブチャンネルで養正小学校鼓笛隊の演奏を1分動画で公開しています。



7



6



5



9



8

11月21日(土)

グリーンフェスタ2020～農業祭～

5 6 7 8 9 虎沢用水広場で開催。規模を縮小し会場入口で検温を実施するなど新型コロナウイルス感染症予防対策を実施。来場者は地元農産物の直売コーナーや抽選会を楽しんだ。

11月21日(土)～23(月・祝)
第30回穴窯フェア&Night
at 美濃焼ミュージアム

10 11 12 安土桃山陶磁の里ヴォイス工房で穴窯フェア、隣接する美濃焼ミュージアムでナイトミュージアムを開催。



多治見市公式
ユーチューブチャンネルで
穴窯フェアの様子を
1分動画で公開しています。



12



10



11



14



13

11月7日(土)

バレーボールVリーグ女子公式戦
開催

13 岐阜市を本拠地とする「JAぎふリオーレーナ」の選手。「チームの目標はV1昇格。チーム一丸となって臨みます」と意気込む。 **14** 感謝と挑戦のTYK体育館で「JAぎふリオーレーナ対千葉エンゼルクロス」戦が開催された。

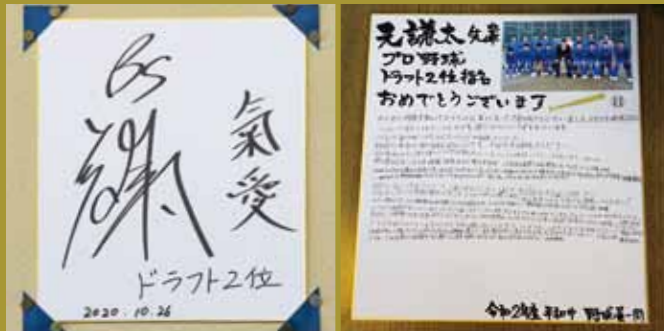
多治見市出身

元 謙太 選手

プロ野球ドラフト会議2020
オリックス・バファローズから2位指名

プロフィール

池田小学校、平和中学校卒業。小学校時代は池田少年野球クラブ、中学校時代は岐阜県東濃リトルシニアに所属し、中京高校に進学。硬式野球部で活躍。



【左】ドラフト会議の翌日に平和中学校を訪問し2位指名を報告。「気愛」は元選手が大事にしている言葉。愛される選手になっていきたいという思いが込められている。【右】平和中学校の野球部員から贈られた元選手への応援メッセージ。

プロ野球選手になるために

11月10日、母校の平和中学校で講演した元選手。小学3年生から野球を始め、小学6年生の頃から、本気でプロ野球選手を目指し練習を積み重ねてきました。「プロになるという一つの目標に向かって準備をしてきたことが、今の結果につながっている」。

市長への表敬訪問で「プロ野球選手になることを目標にしてきたので、ドラフトで声がかからなければ野球をやめるくらいの覚悟でいた。今までしっかり練習をして、夏の大会でも結果が出せていたので自信はあった。今後は、一軍デビューを目標に頑張っていく。日本を代表する選手になりたい」と強い思いを語ってくれました。



勝負めしは、「母親が作るチャーハン」という元選手。母親の淑美さんは「体づくりのために食事には気を遣った。食事は白飯が基本。とにかく量を食べさせることを意識した」と話す。夢の実現には、家族の支えも大きい。





2019年夏、甲子園での思い出の写真(中京高校提供)。

1 壮行会。 2 3 準々決勝、作新学院戦で逆転満塁ホームランを放った元選手。「甲子園では、自分より強い選手をたくさん見てきて、プロを諦めようと思ったこともあった。そんな時にも支えとなったのは家族、仲間、先輩、先生など周りの人の存在」。



地元への思い

「県外でなく、県内の高校に進んだのは、地元の人に応援してもらいたい気持ちが強かったから。応援してくれる人があることを自覚し、それをプレッシャーや、励みにして頑張っていた」。



4 高校時代を過ごした「龍虎寮」。 5 中京高校硬式野球部のグラウンドに掲げられたチームのスローガン。 6 元選手と中京高校硬式野球部の橋本監督。

▶元選手から多治見市へメッセージ

「これから活躍して、少しでも地元の人に元気や感動、勇気を与えられるようになります。応援、よろしくおねがいします!!」





略して「やくも」

＜CBCテレビほか＞

テレビアニメ 2021年4月放送予定!!

©プラネット・日本アニメーション/やくならマグカップも製作委員会

アニメで描かれた多治見の街

多治見市を舞台にしたフリーコミック「やくならマグカップも」がテレビアニメ化。アニメの中には市内のいろいろな場所が登場します。今回は特別に、アニメ第1話をご紹介します。

アニメPV解禁

YouTubeで
PV動画をご覧ください



陶芸部の部室内。主人公・姫乃が初めてロクロを回すシーン。



姫乃の家がある本町オリベストリートは何度も登場します。



通学路である多治見橋。特徴的な街灯も描かれています。

1月9日スタート!!

「やくならマグカップも」 ラジオ放送決定!

番組名:「やくならマグカップも
～織部学園放送室～」

放送局: CBCラジオ

放送日時: 1月9日(土)開始

毎週土曜日22:00～22:30

パーソナリティ: 田中美海、芹澤優、
わか い ゆうき ほんいずみ りな
若井友希、本泉莉奈

聴くと「やくも」がもっと楽しみになる☆

CBCラジオ
93.7 FM AM 105.3
MHz kHz

声優さんたちが多治見に来ました!

11月29日(日)に「やくも」の声優さんたちが「やくもの放課後」の撮影のために多治見を訪問。各地で市内ロケが行われました。

ロケの合間を縫って、声優さんたちに「多治見の好きなところ」を取材!!
来月号では取材内容をお届けします。お楽しみに。



左から 芹澤優、田中美海、若井友希、本泉莉奈、多治見市長 古川雅典
「街を元気にしよう」という市長のアツい想いが声優さんたちに託されました。

「やくも」お土産コンテスト開催!

アイデア募集! 詳しくはホームページで。

