

保健センター健診相談日程

※場所の記載のないものは駅北庁舎 3 階で実施
●咳、発熱など、体調の悪い方は見合わせてください。

申込先・問合せ先 母子保健 ☎23-6187
保健センター 健康づくり ☎23-5960
(駅北庁舎3階) 地域医療 ☎23-5025



保健センター母子保健アカウント【LINE ID:@138dbbdi】

健診・相談	期日・時間	対 象	内容・申込方法など
母子健康手帳 交付	毎週火曜日 (祝日除く) 受付 13:00~13:30	妊婦	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード) または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
乳幼児 健康相談	毎週月曜日 (祝日除く) 受付 9:00~11:00頃 ※予約時に時間を指定	乳幼児と家族	発達、育児、母乳育児、栄養、歯に関すること(染め出し検査、ブラッシング)など。 相談員 保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士、理学療法士 ※理学療法士は第1月曜日 11月は第2月曜日 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 申込方法 電話またはLINEで ☎23-6187
【産後】心と体の ケアクラス	8月18日(月) 13:30~15:00	2~6カ月児とそのママ	産後のママの心と体を整えるリラックスヨガ、赤ちゃんとの絆を深めるタッチケアなど。オンラインでも開催します。 持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装 申込方法 電話またはLINEで ☎23-6187
離乳食教室 (はじめてクラス)	8月20日(水) ①9:30~10:30②10:30~11:30 ※いずれか1回	4~6カ月児の家族	離乳食(5~6カ月頃)の話 ※月齢に応じた食事の形態や硬さを確かめます 申込方法 電話またはLINEで ☎23-5025
離乳食教室 (モグモグクラス)	8月26日(火) ①9:30~10:30②10:30~11:30 ※いずれか1回	7~8カ月児の家族	離乳食(7~8カ月頃)の話 ※月齢に応じた食事の形態や硬さを確かめます 申込方法 電話またはLINEで ☎23-5025
ぱくぱくクラス	8月27日(水) 10:00~11:00	1~2歳児とその家族	野菜料理の試食、子どもの食事レシピ紹介、歯や食べ方の話 申込方法 電話またはLINEで ☎23-5025
骨密度測定	8月29日(金) 13:30~15:00 (予約時に時間を指定) 9月9日(火) 9:00~10:30 (予約時に時間を指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間30分程度。無料 申込方法 電話またはQRコードから ☎23-5960
健康相談	8月15日(金) 13:30~15:00	健康診断などの結果で相談のある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満などが気になる方 学校の血液検査結果での相談をご希望のお子様	相談員 医師、保健師、栄養士 体内成分測定(内臓脂肪、筋肉量など)ができます 医師の相談は予約制(受付は14:15まで) 申込方法 電話またはQRコードから ☎23-5960
休日眼科検診	8月24日(日) 9:30~11:30 完全予約制 (予約時に時間を指定)	35歳以上で、平日に眼科検診を受診できない方	眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査※当日の医師の診察はありません 検診料 500円(おつりのないよう準備をお願いします) 申込方法 保健センターへ電話で ☎23-5960
こころの相談	8月27日(水) 9:30~11:00 東濃保健所 9月12日(金) 13:00~14:30 保健センター	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れないなど	相談員 精神科医、保健師 申込方法 電話で ☎23-1111 (東濃保健所) 定員 4人 相談員 精神科医、保健師 申込方法 電話で ☎23-5960 定員 4人
集団胃がん検診 (バス検診) 受付 8:30~11:15	10月5日(日) 本庁舎(日ノ出町) 10月7日(火) 市之倉公民館 ★10月12日(日) 根本交流センター 10月16日(木) 小泉公民館 10月22日(水) 南姫公民館 10月25日(土) 本庁舎(日ノ出町) 10月29日(水) TYK体育館	40歳以上 ※令和6年度に胃内視鏡検診を受けた方は受診できません ※国の指針は50歳以上に推奨 ※次に該当する方は医療機関での受診をお勧めします ①便秘がひどい②よくむせる・飲み込みが悪い・誤嚥しやすい③以前にバリウム検査を受けて体調が悪くなったことがある④高齢(75歳以上)腸の運動機能が低下しているため ※検査当日の朝に服薬が必要な方、ペースメーカーやシリコンを入れている方は、かかりつけ医にご相談ください	バリウムによるレントゲン検査 検診料 900円 持ち物 検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※検診前日の21:00以降は絶食、0:00以降は絶飲食、ただし検査の2時間前まで水のみ1~2口程度飲水可。禁煙 申込方法 電話またはWeb予約で ☎23-5025、23-5960 ※予約時に時間を指定 ★印の日は、乳がん検診を同時に受診する方のみ
集団乳がん検診 (バス検診) 受付 9:00~15:30	10月2日(木) TYK体育館 ★10月12日(日) 根本交流センター 10月17日(金) パロー文化ホール	40歳以上の女性で、職場などの検診を受ける機会のない方で、令和6年度に市の乳がん検診を受けていない方 ※ペースメーカーやシリコンを入れている方、妊娠中・授乳中の方は受診不可 ※生理開始前後は痛みを感じる場合がありますので、受診を避けてください	乳房X線検査(マンモグラフィ)※国の指針により視触診は不実施 検診料 1,000円 持ち物 検診手帳(あれば)、受診券(あれば) ※髪の長い方はゴムなどでまとめ、上半身が脱ぎやすい格好でお越し下さい 申込方法 電話またはWeb予約で ☎23-5025、23-5960 ※予約時に時間を指定 ★印の日は、胃がん検診を同時に受診する方のみ 午後からは乳がんのみ受診できます。

バス献血のお知らせ【400mL献血限定】

日時 8月31日(日) ①9:30~12:00、②13:30~16:00 場所 パロー多治見店 対象 体重50kg以上

※薬を飲んでいる方は薬品名必要。海外渡航歴のある方は帰国(入国)後4週間(場合により4週間以上)あけてください

※天候などにより中止となる場合があります。最新の状況はホームページをご確認ください

問 岐阜県赤十字血液センター ☎058-272-6927



法律とこころの相談会

借金、失業、生活苦、病苦、人間関係などで悩んでいますか？弁護士と臨床心理士に相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。相談無料、秘密厳守。

日時 9月4日(木) 13:00～16:00

場所 東濃西部総合庁舎 5階会議室

講師 弁護士、臨床心理士

定員 3人(先着順)

申込方法 電話で

申 問 東濃保健所健康増進課 ☎23-1111(内362)

腎臓病(CKD)予防セミナー

腎機能悪化を防ぐ方法をわかりやすく学べます。

日時 9月21日(日) 13:30～15:00

場所 バロー文化ホール 2階大会議室

対象 市内在住の方 **定員** 100名

講師 市民病院 腎臓・リウマチ膠原病内科、腎臓病センター部長
吉野 雅文 氏

申込方法 8月15日(金)～電話または窓口、

申請フォームで ※先着順

問 保健センター ☎23-5960



酒害相談会

断酒経験者のお話と相談会です。

日時 8月19日(火) 19:30～21:00

場所 ウェルフェア土岐(土岐市下石町1060番地)

対象 アルコール依存で悩んでいる本人、家族

問 岐阜東濃断酒新生会代表 ☎0572-55-4039

減塩応援店 募集中

市では、心筋梗塞やその原因となる高血圧などの生活習慣病予防のために、減塩を推進しています。

市内飲食店で①～④のうち1つでもご協力いただけるお店を募集しています。

①1食の塩分が3.0g位までの減塩メニューの提供

②うす味にできるメニューがある

③減塩の資料を設置(リーフレットなど)

④2次元コードの設置

協力いただけると「減塩応援店」として認定します。現在市内で51店舗が「減塩応援店」に登録されています。

問 保健センター ☎23-5025

フレイル予防運動講座

フレイル(高齢者の虚弱の状態)は、筋肉に刺激を与えることで予防できます。お家でできるプチ運動を学んでフレイルを予防しましょう。

日時 ①9月19日(金) ②11月21日(金)

③令和8年1月16日(金) 13:30～15:00

場所 駅北庁舎3階保健センター

対象 市内在住で後期高齢者医療制度に加入の方

講師 爽ケア運動インストラクター **定員** 20名

持ち物 運動のできる服装と靴、飲み物、タオル

申込方法 電話で(先着順)

①8月4日(月)～ ②10月6日(月)～

③12月1日(月)～

申 問 爽ケア株式会社 池田 ☎0120-966-876

スポーツ情報

令和7年度 多治見市スポーツ指導者講習会

村上 伸次 氏 講演会

講演タイトル 「Jリーグ元審判が語る！レフェリーと現場のコミュニケーション」

日時 8月24日(日) 19:00～20:30

場所 バロー文化ホール 大会議室

定員 100人

申込方法 QRコードから

申 問 笠原体育館 ☎43-6285



©JFA

バスケットボール教室 開講

東濃を拠点に活動するプロチーム東濃ヴァルキリーズによる教室です。

日時 月曜 17:15～18:45 ※休みの場合あり

対象 小学生以上 **参加料** 3,000円～6,000円/月

※回数2～4回、無料体験あり(終了している場合もあります)

持ち物 運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物、あればバスケットボール

場 申 問 感謝と挑戦のTYK体育館 ☎22-4111

トレーニング室利用者講習 **9月** ※要事前申込

場 申 問	日 時		定員
TYK体育館 ☎22-4111	毎日実施 ※状況により休講日あり	随時受付	2人/回
笠原体育館 ☎43-6285		14:00～15:00	2人/回
		19:00～20:00	

受講料 500円(初回登録・カード代含む)

対 象 高校生以上

持ち物 運動できる服(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ

申込方法 希望日の前日までに電話または窓口へ

※開始10分前には着替え、受付を済ませてください

TYKスケートボードパーク サマータイム営業

夏の間は気温が高くなるため利用時間を拡大します。

期間 7:00～18:00 ※9月30日(火)まで

※初めて利用される方は星ヶ台管理事務所にて事前登録が必要

問 星ヶ台管理事務所 ☎22-2564

市勢発展へのご尽力に対し敬意を表します

問 総務課 ☎22-1409

市制施行85周年を迎える8月1日に、市の発展に功績のあった個人または団体の方が表彰されます。

顕彰

全国規模の大会などに出場することにより、優れた成績を収められた方

第78回国民スポーツ大会
アーチェリー競技少年女子の部
個人 優勝

▼今井 希海

第5回全日本ミックスダブルス
ソフトテニス選手権大会

70歳以上の部 準優勝

▼大嶋 良弥

太鼓祭2024

第16回日本決定戦

組太鼓ジュニアの部 優勝

▼転輪太鼓 風雲児 風組

坂崎 歩乃

OWSオーシャンズカップ2024

2.5kmの部 第1位

▼寺田 尚紘

第23回全国障害者スポーツ大会

陸上競技 ジャベリックスロー

第1位

▼前堀 ともゑ

表彰

市議会議員として10年以上在職された方

▼吉田 企貴

公平委員会委員として10年以上在職された方

▼笠島 早苗

農業委員会委員として10年以上在職された方

▼東 二美

▼加納 洋一

▼坂崎 寛治

固定資産評価審査委員会委員として10年以上在職された方

▼宮嶋 英治

社会福祉関係団体の役員として15年以上在職された方

▼大嶽 肇

▼柴田 勇夫

▼戸松 静夫

民生・児童委員として10年以上在職された方

▼加藤 修司

▼古橋 時子

▼宮田 信江

保護司として10年以上在職された方

▼平岡 初男

人権擁護委員として10年以上在職された方

▼河人 宗寿

その他社会福祉の増進に貢献された方

▼深谷 滋浩

産業関係団体の役員として15年以上在職された方

▼金城 映喜

技能検定1級に合格後5年を経過された方

▼安藤 栄剛

▼西村 俊洋

保健衛生関係団体の役員として12年以上在職された方

▼有澤 正二

▼小川内 廣充

▼古澤 弘

保育園、幼稚園、小学校または中学校の学校(園)医として10年以上在職された方

▼米今 敬一

▼渡邊 武人

保育園、幼稚園、小学校または中学校の学校(園)薬剤師として10年以上在職された方

▼下田 清志

健康づくり推進員として10年以上在職された方

▼岩本 真知子

食生活改善推進員として10年以上在職された方

▼加藤 和子

▼近藤 静子

▼中川 春美

交通安全関係団体の役員として12年以上在職された方

▼有本 二美

▼井澤 穰

▼岩原 証志

▼奥村 一恵

▼酒井 和泰

▼佐々木 陽次

▼柴田 良子

▼成清 憲弘

▼波多野 えり子

▼三宅 年行

▼山本 辰昭

▼横井 昭一

▼吉川 光一

交通安全のボランティア活動に15年以上従事された方

▼長尾 勝彦

本市に50万円以上の現金または50万円相当以上の物件を寄附された方

▼東 英洋

▼笠井 政志

▼加藤 捷信

▼金子 力

▼水野 宏重

▼水野 弘道

▼森 進

▼イノック株式会社

▼SMCグループ

▼王春工業株式会社

▼おりべネットワーク株式会社

▼株式会社アクシス

▼株式会社イザワビグメンツ

▼株式会社エクスィズ

▼株式会社大島電気工事

▼株式会社金正陶器

▼株式会社河地鉄工

▼株式会社コバン

株式会社日本企業型確定拠出年金センター

株式会社ノア

株式会社ファイルテック

株式会社フロンティアの介護

株式会社八洲

株式会社山田林業

株式会社YUKA IGO

岐阜県教職株式会

公益社団法人美濃陶芸協会

昭洋商事株式会社

新日本工業株式会社

多治見市危険物安全協会

多治見ライオンズクラブ

タニカ電気株式会社

陶都信用農業協同組合

名古屋モザイク工業株式会社

ブレイングループ

平和中学校PTA

マルイ不動産株式会社

明治安田生命保険相互会社

有限会社名里興業

ライオンズクラブ国際協会

334-B地区

市民の模範となるべき美事善行のあった方

▼伊佐地 こすゑ

▼上野 光弘

▼各務 真由美

▼片山 恵子

▼加藤 信子

▼佐藤 タエ子

▼長江 あさみ

▼野々川 力

▼林 紀子

▼水野 慶子

▼水野 則子

市民組織の区長、副区長、町内会長または副町内会長として10年以上在職された方

▼青木 三重子

▼奥村 富美正

▼佐藤 義久

▼村瀬 登志夫

(50音順・敬称略)

社会福祉事業協力金ご協力のお願い

社会福祉事業協力金は、日本赤十字への社資や多治見市社会福祉協議会の事業、赤い羽根共同募金として、広く社会福祉の推進に使わせていただきます。

毎年、自治会を通じて、または個別にてご協力をお願いしています。なお、ご協力は任意です。

一世帯当たり(目安) 950円(日赤社資350円、社協会費320円、共同募金280円)

問 日赤社資について 福祉課 ☎23-5812

社協会費・共同募金について 多治見市社会福祉協議会 ☎25-1131

介護保険料(本算定)の通知書および納付書を送付します

問 高齢福祉課 介護資格グループ
☎23-5826

65歳以上の方の介護保険料の本算定による納付書および通知書を8月中旬に発送します。

この通知書は、今年度の住民税額が確定したことにより、4月に仮算定していた今年度の介護保険料を再計算し、正式な金額を決定するものです。

特別徴収(年金から天引き)

老齢(退職)年金、障害年金、遺族年金が年額18万円以上の方。10月、12月、翌年2月の年金から差し引かれる介護保険料額をお知らせします。

普通徴収(納付書・口座振替)

年度の途中で65歳になった方や他の市町村から転入した方、または老齢(退職)年金、障害年金、遺族年金が年額18万円未満の方など、8月分～翌年3月分までの納付書または口座振替で納める保険料額をお知らせします。納付書で納める方は、納付書裏面記載の金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。

所得段階による年間保険料

年間の介護保険料は、月額5,950円を基準額として今年度の住民税課税状況をもとに15段階の区分で算定します。

年間保険料の算定式

5,950円(月額の基準額)×保険料率×12カ月(年度の途中で65歳になる方、転入した方は該当月数)

所得段階別保険料一覧表

所得段階	対象者	保険料率	年間保険料
第1段階	生活保護受給者、住民税非課税世帯で老齢福祉年金受給者および住民税非課税世帯で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9,000円以下	0.285	20,340円
第2段階	住民税非課税世帯で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円以下	0.485	34,620円
第3段階	住民税非課税世帯で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	0.685	48,900円
第4段階	住民税課税世帯で、本人住民税が非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9,000円以下	0.90	64,260円
第5段階	住民税課税世帯で、本人住民税が非課税で前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万9,000円を超える	1.00	71,400円
第6段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が120万円未満	1.15	82,110円
第7段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	1.30	92,820円
第8段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	1.50	107,100円
第9段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が320万円以上400万円未満	1.70	121,380円
第10段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が400万円以上420万円未満	1.80	128,520円
第11段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満	1.90	135,660円
第12段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満	2.00	142,800円
第13段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が620万円以上700万円未満	2.10	149,940円
第14段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が700万円以上1,000万円未満	2.30	164,220円
第15段階	本人住民税が課税で、前年の合計所得金額が1,000万円以上	2.40	171,360円

※課税年金収入額：公的年金の収入額のことです。遺族年金・障害年金は非課税所得であるため保険料の算定には用いません

※合計所得金額：収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のこと、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です
「合計所得金額」から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除」および「公的年金等に係る雑所得を控除(所得段階が第1～5段階のみ)」した金額を用います



GOGO!

土岐川観察館へ行こう



1

かんさつ館展示-6 天体「流れ星を知ろう」

流星の写真や隕石などを展示し、2001年しし座流星雨のビデオ放映をします。

日時 9月2日(火)～30日(火) 開館時間中

2

子どもガサガサ探検隊-6 笠原川

笠原川中流域でガサガサをします。

日時 9月7日(日) 9:30～12:00 受付 9:00～

定員 30人

持ち物 着替え、濡れてもよい靴、帽子、飲み物、タオル

3

かんさつ館講座-6 天体「流れ星を知ろう」

昔の人の流れ星のイメージや、隕石との違いなど、流れ星とは何かをお話しします。

日時 9月12日(金) 18:30～20:00 受付 18:00～

定員 20人

講師 井戸 ^{いど} 英夫 ^{ひでお} 氏(地球村星倶楽部)

申 問 土岐川観察館 **休 館 日** 月曜日(祝日の場合翌日)
☎21-2151 **開館時間** 10:00～17:00

4

土岐川さかな1,000匹調査 2025

2002年から行っている調査をし、今年の土岐川
の健康診断をします。

日時 9月14日(日) 9:30～16:00 受付 9:00～

定員 10人

持ち物 昼食、飲み物、着替え、帽子、濡れてもよい靴、タオル

5

生き物観察 多治見の自然公園

多治見の自然公園で、生き物マップを作ります。

日時 9月27日(土) 10:00～12:30 受付 9:30～

※小雨決行 **定員** 20人

持ち物 歩きやすい靴、帽子、飲み物

場所 ①③ 土岐川観察館
②④⑤ 申込時に連絡

対象 ② 3才以上(小学4年生以下は保護者同伴)
③⑤ 一般・子ども(小学4年生以下は保護者同伴)
④ 中学生以上

予約 ②③④⑤ 来館または電話で
※②は8月1日～受付開始



GOGO!

地球村へ行こう



1

サタデースターナイト

地球村天文台にある口径15cmの屈折望遠鏡
で、星を観望してみよう。

日時 9月13日(土)

①19:00～ ②19:20～ ③19:40～

※雨天・曇天中止

対象 一般・子ども **講師** 地球村星倶楽部

定員 各回10人 **申込方法** 電話または窓口で

※中止の際は当日17:00までにfacebookページ上で告知

場 申 問 三の倉市民の里地球村 ☎24-3212

休 館 日 火曜日
開館時間 9:00～17:00



2

フリークライミング体験会

ボランティア指導者の皆様による、スポーツ
クライミング普及のための体験会です。

日時 8月16日(土)、9月6日(土)

10:00～12:00、13:00～15:00

対象 一般・子ども(体重制限80kg)

講師 多治見峰遊会

持ち物 運動できる服装、運動靴または体育シューズ

あなたの
ご意見募集中

パブリック・コメント手続き

問 秘書広報課 ☎22-1372

政策などの意思決定に当たり、その趣旨、目的、案などを公表し、広く意見を求めます。

ご意見はEメール、FAX、郵送などの方法で担当課へ提出してください。

パブリック・コメント手続きを実施する機関は、提出された意見を考慮して政策などを
決定するとともに、提出された意見の概要、意見に対する市の考え方などを公表します。



多治見市成年後見制度利用支援事業実施要綱に規定する
助成金の額を改正するについて

期間 7月23日(水)～8月22日(金)

問 福祉課/高齢福祉課

多治見市議会傍聴規則の一部改正について

期間 10月20日(月)～11月20日(木)

問 議会事務局

各種届出をお忘れなく

問 都市政策課 ☎22-1392

多治見市では、コンパクトなまち、住みやすいまちを目指すため、下記に該当する場合は届け出が必要です。
いずれの場合も、着手する30日前までに届出書類を提出してください。

地区計画区域内での建築

良好な居住環境を将来にわたって維持および発展させていくため、市内9カ所(滝呂地区、西部緑のまち地区、多治見駅北地区、向島住宅団地、山吹地区、陶都の杜地区、長瀬地区、岐阜県立多治見病院地区、多治見駅前中之郷地区)に地区計画を定めています。区域内で建築行為(外構工事含む)などを行う場合は、届け出が必要です。

風致地区内での建築

都市の風致(自然、動植物など)を維持するため、市内5カ所(高根山、虎溪山、窯洞、中峰谷、池田)に風致地区を定めています。区域内で建築または開発行為、土地の形質変更、木材の伐採、建築物等の色彩変更などを行う場合は、届け出が必要です。

大規模な行為の建築

美しい風景を守っていくために、風景に大きな影響を及ぼす大規模な建築などについて、風景基準を定めています。市内において一定規模以上の新築、新設、開発行為、建築物等の色彩変更などを行う場合は、届け出が必要です。

誘導区域内外での建築（「多治見市立地適正化計画」に基づく届け出）

コンパクトなまちづくりの実現に向けて、居住者や各種サービス機能をおおむね20年間をかけて緩やかに誘導するため、市内6カ所に誘導区域を定めています。次の建築などを行う場合は、届け出が必要です。

※本届出制度は宅地建物取引業法に規定する重要事項説明の対象になります

対象になる行為

区分	対象区域	建築などの内容
住宅	居住誘導区域外	ア 建築など 例) 3戸以上の住宅の新築、建築物を改築または建築物の用途を変更して3戸以上の住宅とする場合
		イ 開発 例) 3戸以上の住宅の建築目的の開発、1戸または2戸の住宅の建築目的の開発行為で規模が1,000㎡以上
誘導施設 (機能)	都市機能誘導区域外 都市機能誘導区域内 (当該地区では誘導しない施設の場合)	ア 建築など 例) 誘導施設(機能)の新築、誘導施設(機能)を有する建築物への改築または用途変更
		イ 開発 例) 誘導施設(機能)の建築目的の開発
	都市機能誘導区域内 (当該地区では誘導する施設の場合)	ウ 誘導施設(機能)の休止または廃止

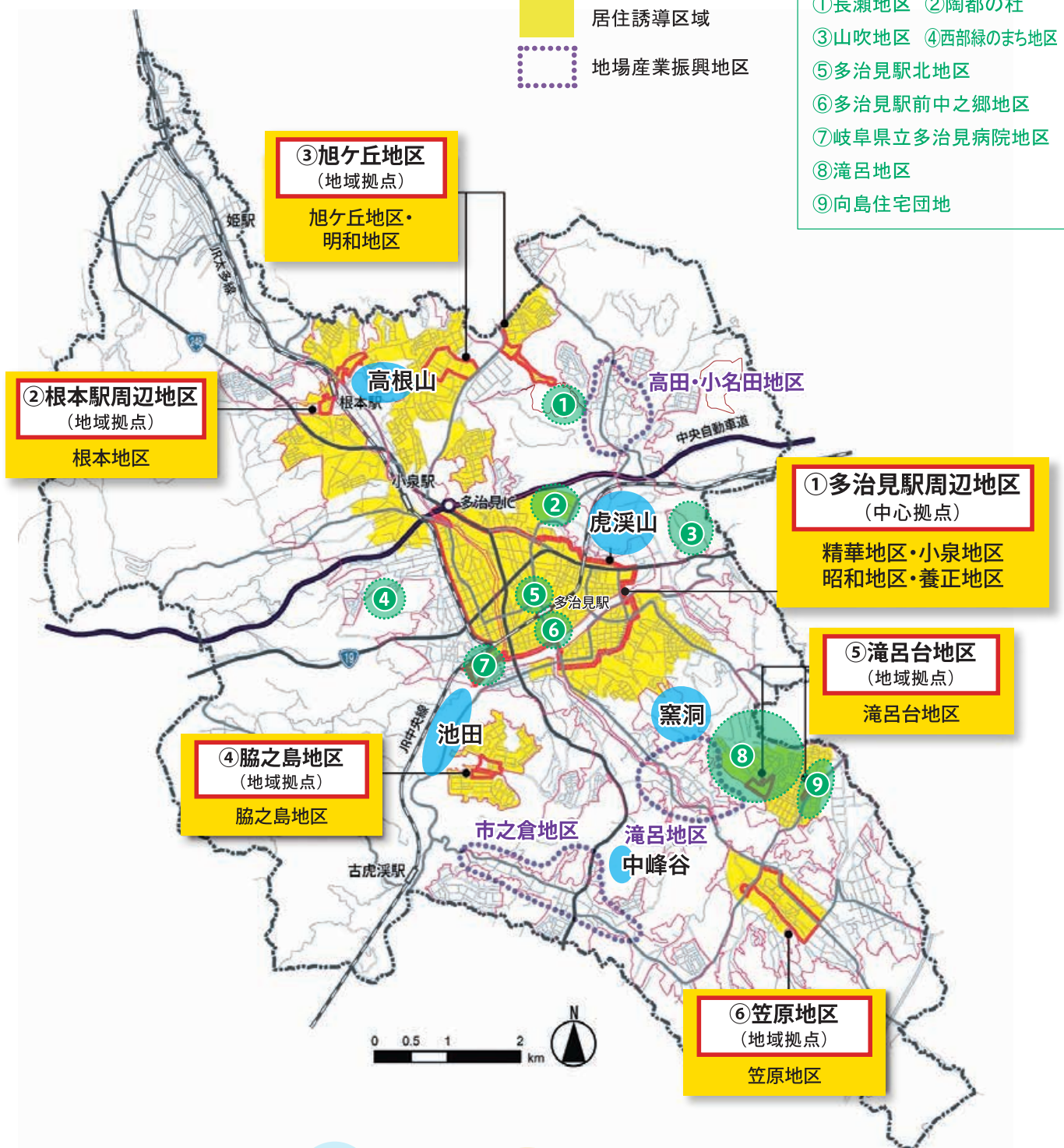


凡例

- 市街化区域
- 都市機能誘導区域
- 居住誘導区域
- 地場産業振興地区

- 風致地区
- 地区計画

- ①長瀬地区 ②陶都の杜
- ③山吹地区 ④西部緑のまち地区
- ⑤多治見駅北地区
- ⑥多治見駅前中之郷地区
- ⑦岐阜県立多治見病院地区
- ⑧滝呂地区
- ⑨向島住宅団地



図書館に行こう！

図書館本館では、来館スタンプラリーを9月28日(日)まで開催しています。

本を借りた日、1日につき1つずつ、カードにスタンプを押します。スタンプの枠が5つ全部埋まったら素敵なしおりをプレゼントします。

涼しい図書館でのイベントに是非ご参加ください。

『かえるのほんや』

やぎたみこ／作・絵 PHP研究所
ここはかえるの本屋さん。本を売るだけではなく、お話し会を開いたり本を作ったり大忙しです。そんな本屋さんである日事件が起こり…。愛嬌いっぱいのかえるの仕事を通じて本の作り方まで学べてしまう一冊です。



問 図書館本館
☎22-1047
子ども情報センター
☎25-0341



図書館本館



子ども情報センター

FMたじみり [PiPiホットステーション763]

ニイナナ
ピックアップパーソナリティ **27さん**



担当番組 たじみRe:Search
時間 毎週日曜日 15:00～16:00

多治見で生まれ、地元の高校を卒業。海外暮らしと国際結婚を経て、思いがけず夫とともに地元へUターン。現在は子育て奮闘中のアラフォーママです。

第10回 FM PiPi パーソナリティオーディションに参加し、ご縁があって『たじみRe:Search』を担当することに。

番組では街に出て取材したり、スタジオにゲストを迎えて語り合ったりしながら、多治見の魅力を“再発見”すべく発信中!

生まれ育った町への恩返しとして、地域を盛り上げられるよう頑張っています。ぜひお聴きいただけると嬉しいです。

📶 ホームページから
ピピの放送が聴けます！



問 FMたじみ ☎21-3370 FAX21-3371
E-Mail info@fmpipi.co.jp

夜間在宅当番医・休日急病診療

★ 8月の夜間在宅当番医 🌙

診療時間 19:00～21:30(受付21:00 まで)

日曜	当番病・医院名	住所	TEL
1 金	はら内科クリニック	大畑町西仲根3	28-3223
2 土	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
4 月	おおむらクリニック	宝町10	25-0166
5 火	林内科クリニック	栄町1	25-7755
6 水	豊岡医院	豊岡町1	21-2868
7 木	うすい整形外科	滝呂町12	43-3600
8 金	岡山内科・消化器科 クリニック	宝町3	21-1717
9 土	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
12 火	タジミ第一病院	小名田町西ヶ洞1	22-5131
13 水	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
14 木	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
15 金	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
16 土	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
18 月	高羽クリニック	太平町3	23-5515
19 火	サニーサイドホスピタル	小名田町西ヶ洞1	25-8110
20 水	うえだ整形外科	松坂町1	20-2022
21 木	光ヶ丘クリニック	光ヶ丘2	21-0510
22 金	ふくい内科クリニック	松坂町1	20-0660
23 土	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
25 月	たじみ内科	広小路2	22-2333
26 火	夏目整形外科	錦町3	23-4720
27 水	倉知眼科	平和町7	22-5515
28 木	あいざわ整形外科	平和町7	23-3700
29 金	わたなべクリニック	明和町5	26-8666
30 土	多治見市民病院	前畑町3	22-5211

※気象状況、諸般の事情により、急きょ休診となる場合があります。受診する場合は、当番医にあらかじめ電話で連絡してください

※夜間診療料が加算されます

診療時間外はこちらへお問い合わせください

救急安心センターぎふ

☎ #7119 ☎058-216-0119

問 保健センター ☎23-5025

土曜日と日曜日、祝日の休日急病診療

時間 土曜日……19:00～21:30(受付21:00まで)

日曜・祝日…13:00～17:00(受付16:30まで)

診療場所 多治見市民病院 救急外来 診察室

●事前の電話連絡必要 ☎22-5211

子ども食堂について紹介します

問 こども家庭課 ☎23-5958



子ども食堂とは、子どもや保護者が食事をすることができ、安心して過ごせる居場所です。

子ども食堂ホームページ

名 称	主な活動場所	お問合せ先
やこ&もこの家(福ちゃん食堂)	多治見修道院	070-2211-8944(傍島)
ふれ愛食堂	笠原交流センター	090-2577-1233(長江)
根本なかよし食堂	根本交流センター	080-5295-7148(大倉)
小泉こども食堂∞	大原老人憩いの家	090-5601-1361(佐々木)
まごころ食堂	まごころカフェ ハニー・ハウス(明和町)	080-3660-4298(海津)
こどもにじいろ食堂	ながせ通り商店街(ペンギン村)	090-4254-3604(中島)
四つ葉こども食堂	古民家四つ葉(大藪町)	kominka.yotuba@gmail.com(宮嶋)
きらめきベースみちくさ	大畑町4丁目30 放課後等デイサービスミライク	090-2937-2629(安川)
北栄キッズカフェ	旭ヶ丘公民館	090-8334-6511(北栄キッズカフェ事務局)
あべべ食堂	スパイスファクトリーあべべ (駅前店・宝町店)	080-6244-1188(駅前店) 0572-51-4523(宝町店)
Small start	旭ヶ丘公民館	090-5454-0715(伊藤)
actioon	ColorFree	090-5871-9147(山口)

※食事の料金は無料または安価となっており各団体により異なります。実施の日時等の詳細及び申込は各団体にお問い合わせください



8月は「野菜ファースト強化月間」です！



たじみ健康
ハッピープラン

食生活目標 野菜を食べる・減塩する ～1日350g以上とる～

多治見市食改協おすすめレシピ♪



ナスと鶏肉の煮込み

1人分
野菜摂取量 128g
エネルギー 181kcal
食塩相当量 0.3g

問 保健センター
☎23-5025

< 材 料 >6人分

ナス.....	2個	砂糖.....	小さじ1
鶏もも肉.....	300g	ローリエ.....	1枚
玉ねぎ.....	大1/2個	バター.....	10g
ピーマン.....	4個	タイム.....	少々(あれば)
キャベツ.....	5枚	塩・こしょう.....	少々
にんにく.....	1かけ	パセリ粉.....	少々
トマトジュース.....	1カップ	油.....	大さじ2
酢.....	大さじ1		

≪ 作り方 ≫

- ①ナスはヘタを取り、縦半分に切り、さらに縦半分に切った後、横4つに切る。水にさらしてあく抜きをする。
- ②鶏肉は一口大に切る。玉ねぎ、ピーマン、キャベツは2cm角に切る。にんにくは、薄切りにする。
- ③鍋に油、バターを熱し、にんにくと玉ねぎをあめ色になるまで炒め、鶏肉を加えてさらに炒める。
- ④③にトマトジュース、酢、砂糖、ローリエを入れた後、水気をきったナス、ピーマン、キャベツ、タイムを加え、蓋をして弱火で煮崩れしないよう15分ほど煮込む。
- ⑤塩・こしょうで味を調えて、パセリ粉を散らす。



料理写真

ヘルスメイトからの
ワンポイント

にんにくと玉ねぎをあめ色になるまで、よく炒めることで甘みがでます。じっくり煮ることで味が染みて美味しくなります。



小泉支部
松田さん 加藤さん