

スポーツ推進委員の活動を紹介します

問 文化スポーツ課 岡田、富士 ☎ 22-1191

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法に基づき、地域におけるスポーツ振興のために活動する非常勤の公務員です。多治見市では現在、21人のスポーツ推進委員が活動しています。



多治見市スポーツ推進委員 広報部の皆さん

今回は、スポーツ推進委員が日々普及促進に励んでいる「軽スポーツ」を紹介します。軽スポーツは、サッカーやテニスなどの一般的なスポーツと比べて、ルールが簡単で体への負担も少なく誰でも気軽に参加できる種目です。スポーツ推進委員は、月1回のペースで集まり、軽スポーツの研修や情報交換を行っています。

ボッチャ

パラリンピックでもお馴染みのボッチャ。障害のある方のスポーツ、という印象があるかもしれませんが、ルールが簡単で、体力も必要ないので、子どもからお年寄りまで、どなたでも一緒に楽しめるスポーツです。

22区では、従来やっていた「区民ソフトボール大会」に代わって、誰でも安全に参加しやすいボッチャの普及に取り組んでいます。6月に開催した「ボッチャ交流会」では、16チームの参加があり、多世代が体を動かしながら交流しました。今後も、より多くの区民が楽しめるような取り組みを続けていきたいです。



根本22区
ボッチャ交流会

区や町内会などでスポーツ、レクリエーション行事を企画・運営される際は、地域のスポーツ推進委員にお気軽にご相談ください。

【連絡先】多治見市スポーツ推進委員事務局(笠原体育館内)

☎43-6285

モルック

最近のおすすめ種目のひとつが、モルックです。木の棒を倒して、倒れた棒に書かれた数字を足していき、得点がぴったりに50点になるように競います。基本は外で楽しむものですが、屋内用の「インドアモルック」も最近登場しています。今年の夏は暑くてなかなか外で遊べなかったと思いますので、屋内でできるインドアモルックは、今後もいろんな場で紹介していきたいと思います。

スポーツ協会の
YouTubeチャンネルで
遊び方をわかりやすく
紹介しています



スポーツ協会
ユーチューブ



スポーツ推進委員
Instagram

スポーツ振興くじ助成金を活用し、施設・備品の整備を行います

問 文化スポーツ課 富士 ☎ 22-1191

スポーツ振興くじ助成金は、スポーツくじの販売により得られる収益をもとに、地方公共団体やスポーツ団体の事業に対して独立行政法人日本スポーツ振興センターが行う助成事業です。

市では、令和6年度にスポーツ振興くじ助成金を活用し、星ヶ台運動広場の改修や、陸上競技用フィニッシュタイマーの更新を行います。

スポーツくじ



市・県民税、所得税の申告受付

問 税務課 市民税グループ ☎22-1111 (内線2263,2264)

e-Taxで確定申告

「毎年税務署や市役所に確定申告のために出かけるのが大変」という皆さん、e-Taxでの確定申告に挑戦しませんか？ e-Taxでの確定申告にはさまざまなメリットがあります。確定申告をされる予定がある方は、e-Taxでの申告を是非ご検討ください。

e-Taxとは？

e-Taxとは、国税庁が運営する国税に関する各種の手続きについて、インターネットなどを利用して電子的に手続きが行えるシステムです。システムの案内に従って手続きを進めれば、簡単に確定申告をすることができます。源泉徴収票などの一部の資料については、写真を撮影すれば、文字や数字が自動的に判別・入力されるため、手間なく手続きができます。



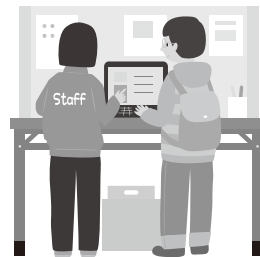
e-Taxで申告することのメリット

- 還付金を早く受け取ることができます
所得税の還付がある場合、e-Taxで提出すると書面提出に比べて早く還付金を受け取ることができます。
- いつでもどこでも申告できます
ご自身でご自身のスマートフォン(スマホ)を使用して申告できるようになると、税務署や市役所まで出向かなくても、確定申告受付期間中いつでもどこでも申告することができます。
- 添付書類が省略できます。
e-Taxで確定申告を提出すると、書面提出に比べてさまざまな添付書類の提出を省略でき、手続きが簡単になります。

多治見市役所でも e-Tax での申告ができます

今回の申告受付から、市役所でも e-Tax での確定申告ができるようになります。原則としてご自身のスマホを利用し、ご自身で申告書を作成いただくこととなります。操作方法で分からないことがあれば、職員がサポートしますので、安心してお手続きいただけます。

※スマホをお持ちでない方でも、パソコンをご用意しておりますので、会場で e-Tax での提出ができます

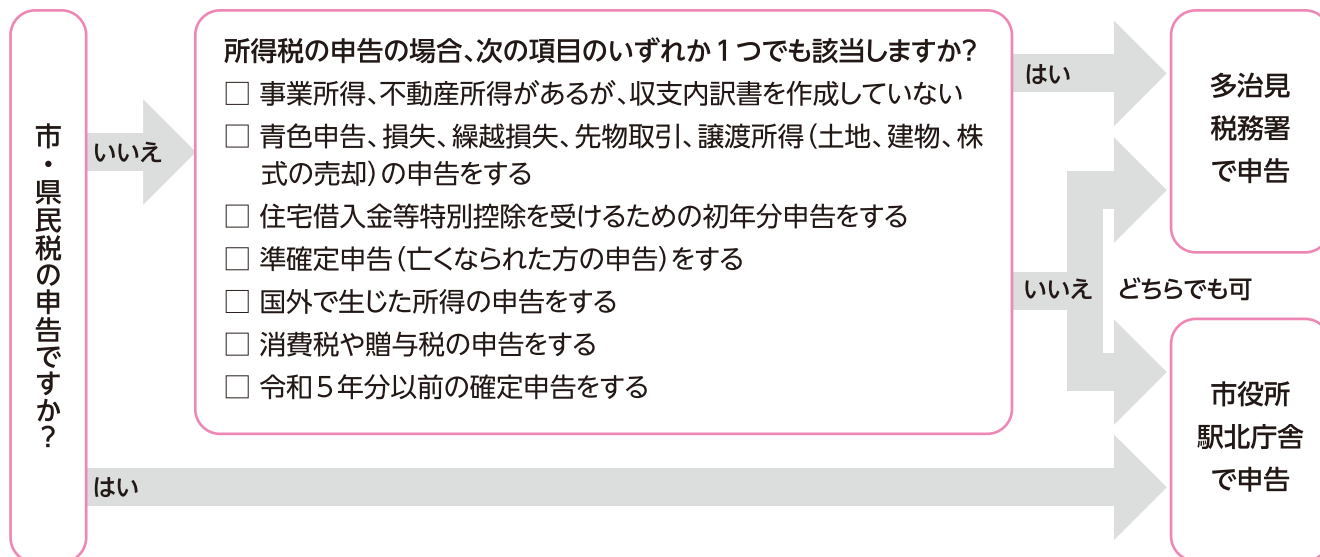


多治見市役所で e-Tax で申告される方へ

- マイナンバーカードを利用して e-Tax で申告される場合、マイナンバーカード発行時に設定した次の 2 つのパスワードが必要です。
 - ① 利用者証明用電子証明書のパスワード(数字 4 桁)
 - ② 署名用電子証明書のパスワード(英数字 6 ～ 16 桁)
- マイナンバーカードをお持ちでない場合、事前に税務署に「ID・パスワード方式の届出」を行い、「ID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取っていれば、e-Tax での申告ができます。
- マイナポータルアプリをあらかじめご自身のスマートフォンにインストールいただくと、手続きがスムーズです。
- 申告会場に Wi-Fi 環境はありません。通信料は自己負担です。

市・県民税または所得税の申告を会場で行う方

どのような申告をされるかにより、申告できる会場が異なります。



市役所で申告を行う方

完全予約制

申告をされる皆さんが、混雑を避け、短い待ち時間でお手続きいただけるよう、必ず事前にご予約ください。

予約受付開始 **2月3日(月) 9:00～**

申告受付会場の開設予定

申告受付会場	開設日	受付時間
駅北庁舎 4階大ホール	2月17日(月)～3月17日(月) (土日・祝日除く)	9:00～15:30 (12:00～13:00は一時会場を閉鎖します)

申告受付の予約はオンラインで【24時間いつでも予約可能】

- ① 予約サイトにアクセス (https://logoform.jp/form/zEAL/r7shinkoku_tajimi_city)
- ② 希望の日時と申告方法(e-Taxで／職員と対面で)を選択し、必要事項を入力
- ③ ②で登録したメールアドレスに予約受付番号が記載された予約確定メールが届く
- ④ 予約した日時に来場し、受付で予約受付番号と氏名を伝える



● 電話で予約もできます【受付時間 平日9:00～15:00】

- ① 予約専用ダイヤルに電話(予約専用ダイヤル ☎26-8112)
- ② オペレータの案内に従い、予約日時と申告方法(e-Taxで／職員と対面で)を選択し、必要な情報を伝える
- ③ 電話の最後に予約受付番号を伝えるため、番号を控える
- ④ 予約した日時に来場し、受付で予約受付番号と氏名を伝える

● 注意事項

- ・ 電話回線が混み合うことが予測されます。オンラインでの予約がスムーズです
- ・ 申告方法(e-Taxで／職員と対面で)の選択は先着順です。希望の日時では選択していただけない場合があります
- ・ 予約は1人につき1枠必要です
- ・ 複数人分を予約される場合、予約枠の数に限りがあるため同じ日時で予約できない場合があります
- ・ 申告会場での税務相談は受け付けていません
- ・ 当日予約はできません。必ず前日までに予約してください

申告に必要なもの

【令和6年中の収入がわかる資料】

給与収入がある方	令和6年分の給与所得の源泉徴収票(複数の事業所からの収入がある場合は、全ての源泉徴収票を持参してください)
公的年金等を受給している方	令和6年分の公的年金等の源泉徴収票(複数の公的年金収入がある場合は、全ての源泉徴収票を持参してください)
営業、農業、不動産収入がある方	あらかじめ作成した収支内訳書 ※収支内訳書の作成の仕方がわからない場合は、税務署にご相談ください
その他の収入がある方	収入金額や必要経費などが分かる書類

【各種控除を受けるために必要な資料】

社会保険料控除を受ける方※1	社会保険料(国民年金保険料、国民健康保険料、介護保険料など)の控除証明書など
小規模企業共済等掛金控除を受ける方※1	小規模企業共済等掛金払込控除証明など
生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方※1	生命保険料控除証明書や地震保険料控除証明書など
障害者控除を受ける方※1	障害者手帳や療育手帳など
医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書※2
寄附金控除(ふるさと納税)を受ける方	寄附した団体などから交付を受けた寄附金受領証明書※3

※1 既に年末調整で控除を受けている場合は不要です

※2 医療費通知書(医療費のお知らせ)やレシート、領収書の提示だけでは、医療費控除を受けることはできません。必ずあらかじめ「医療費控除の明細書」を作成し、持参してください

※3 ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方でも、市・県民税申告または確定申告をする場合は改めてふるさと納税の申告が必要です。自治体などが発行する「寄附金受領証明書」を持参してください

【その他の資料】

申告会場等で電子申告をしたことがある方	① 税務署から届いた「確定申告のお知らせ」はがきか封書 ② 利用者識別番号を取得した際に交付された利用者識別番号の通知 ③ ①②がない場合は、利用者識別番号がわかる書類や電子データ
マイナンバーカードをお持ちの方	マイナンバーカード(コピーの場合は、両面のコピーが必要)
マイナンバーカードをお持ちでない方	次の①、②の両方を持参してください ① 通知カードかマイナンバーの記載がある住民票のいずれか1つ ② 運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、在留カードのうち、いずれか1つ
扶養している者や事業専従者がいる方	扶養している者や事業専従者のマイナンバーがわかるもの
所得税の還付を受ける申告をする方	申告する方名義の預貯金口座がわかるもの

郵送で市・県民税を申告する方法

令和7年度市・県民税申告書に必要事項を記入のうえ、必要書類を同封して郵送してください。

市民税・県民税申告書へ必要事項の記入

- ・住所、氏名、生年月日、電話番号を該当欄に記入
- ・配偶者(特別)控除や扶養控除、障害者控除の適用を受ける方は、それぞれの該当する欄に必要事項を記入
- ・寡婦控除やひとり親控除、勤労学生控除の適用を受ける方は、それぞれ該当する欄にチェックを記入

申告書に同封する文書

- ・『申告に必要なもの』に記載があるうち、該当のあるものを同封

※令和7年度市民税・県民税申告書は、駅北庁舎と地区事務所で配布します。令和6年度に市・県民税の申告をした方には、2月上旬に申告書を郵送します。ホームページからもダウンロードできます

送付先 〒507-8787 多治見市音羽町1丁目233番地 多治見市役所駅北庁舎 税務課市民税グループ

身近にある 消費生活のお話

身に覚えのない商品が届いたら
どうしたらいいの？

窓口には「全く身に覚えのない商品が届いたけれど、どうしたらいいか」という相談がよく寄せられます。

最初に疑われるのは、家族の注文品や贈り物の可能性なので、まずは関係者に確認してみましょう。代引きで送られて来た場合は、お金を支払う前に家族に確認する必要があります。受け取りを保留して、確認してから対応をしましょう。ポストインで配達された荷物の場合で、受け取りたくなければ、未開封で配達業者に連絡して受け取り拒否をしましょう。

基本的に、契約していない商品の代金を支払う必要はありません。商品に請求書が入っていた場合は、送り付け商法(ネガティブオプション)なので、商品はすぐに処分できると法律改正されています。受け取り後に別途請求書が来たとしても、支払う必要はありません。不安なときはご相談ください。

お金を間違えて支払ってしまうと、取り戻すことが難しい場合が多いです。
お金を支払う前に、相談することが大切です。

問 くらし人権課 岡田 ☎22-1134
消費者ホットライン ☎188

ま ちづくりナビ

令和7年度
多治見市まちづくり活動補助金
を活用しませんか

「多治見市まちづくり活動補助金」を活用して、こんなことをやってみたい!元気で楽しいまちづくり活動をしたい!とお考えの方に“ぼると多治見”では申請書の書き方や予算の立て方、申請に当たっての注意点をわかりやすく解説しています。令和7年度実施事業に関する交付申請書の締切日は令和7年2月3日(月)となっています。申請には準備がとても大切です。公開審査会への準備方法などの相談サポートを行っています。3月に開催される審査会に向けて、自分たちの思い描くビジョンをわかりやすく発表し共感を得られるようにプレゼンテーションの資料作りのアドバイスもさせていただきます。補助金活用をお考えの皆さま、“ぼると多治見”のサポートをぜひご活用下さい。

問 市民活動交流支援センター(ぼると多治見)
☎/FAX 22-0320
豊岡町1-55 ヤマカまなびパーク6階

夜間在宅当番医・休日急病診療

★ 1月の夜間在宅当番医

診療時間 19:00~21:30(受付21:00 まで)

日曜	当番病・医院名	住所	TEL
4 土	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
6 月	わたなベクリニック	明和町5	26-8666
7 火	あいざわ整形外科	平和町7	23-3700
8 水	前川ファミリークリニック	錦町1	22-0682
9 木	たじみ陶都眼科	前畑町4	44-9777
10 金	ももいクリニック	前畑町5	28-1011
11 土	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
14 火	たかだアレルギーとこどものクリニック	白山町5	28-1101
15 水	まもる耳鼻咽喉科	白山町1	22-8733
16 木	幸クリニック	幸町7	20-2055
17 金	のむら・笠原クリニック	笠原町字権現2200	45-1020
18 土	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
20 月	根本外科医院	高根町2	27-2821
21 火	松下クリニック	根本町3	26-7890
22 水	かとうだいきクリニック	平和町4	26-8200
23 木	多治見スマートクリニック	住吉町7	21-1770
24 金	うえだ整形外科	松坂町1	20-2022
25 土	多治見市民病院	前畑町3	22-5211
27 月	中央クリニック	日ノ出町1	22-3530
28 火	小西クリニック	笠原町1966	43-2188
29 水	池庭医院	宮前町2	22-1819
30 木	安藤クリニック	豊岡町3	22-9388
31 金	精華医院	白山町1	22-3623

診療時間外はこちらへお問い合わせください

救急安心センターぎふ

☎ #7119 ☎058-216-0119

※気象状況、諸般の事情により、急きょ休診となる場合があります。受診する場合は、当番医にあらかじめ電話で連絡してください。

※夜間診察料が加算されます

問 保健センター ☎23-5025

土曜日と日曜日、祝日の休日急病診療

時間 土曜日……19:00~21:30(受付21:00まで)

日曜・祝日…13:00~17:00(受付16:30まで)

診療場所 多治見市民病院 救急外来 診察室

●事前の電話連絡必要 ☎22-5211



白菜と根菜のロール巻き

1人分
エネルギー 225kcal
食塩相当量 1.1g

問 保健センター 続木
☎23-5025

< 材 料 > 4人分

白菜	大きめ8枚	A	無塩トマトジュース	400ml
豚ロース薄切り	8枚		塩	小さじ 1/4
ゴボウ	1/2 本		固形コンソメ	1個
人参	中1本		砂糖	大さじ 1
いんげん	8本		片栗粉	大さじ 1
			水	大さじ 2

<< 作り方 >>

- ①白菜は茹でておく。
- ②ゴボウと人参は千切りにして、それぞれ軟らかくなるまで茹でる。
- ③いんげんは筋を取り除く。
- ④ゴボウと人参は等分して、豚ロース薄切り肉にのせ、真ん中にいんげんを置き、クルクルと巻く。
- ⑤④を白菜で包み、つまようじで止める。
- ⑥鍋に⑤を並べて入れ、Aの調味料を注ぎ入れる。
- ⑦鍋に火をつけ、沸騰してきたら弱火で15分ほど煮込む。
- ⑧材料に火が通ったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑨器に盛り付け、トマトソースをかける。



料理写真

ヘルスメイトからの ワンポイント

煮込む時に落とし蓋を
するといいです。
中に入れる野菜は余っ
たきんぴらごぼうでも
美味しいです。



水野さん・山田さん

土岐川観察館の 自然 だより 青と緑の物語

問 土岐川観察館 ☎21-2151

多治見にカクレミノの林ができる

最近、花壇の園芸植物が道路の草むらや河原に繁り、庭木として植えられていたものが林の中で育っていることが増えています。



若い頃のカクレミノ

庭木としてよく植えられているカクレミノをご存知ですか？

本来はもう少し南の地域に多く自生している樹木です。

若い頃の葉は、3裂して特徴があります。緑あふれる樹形が庭木として好まれたのでしょう。

この頃、明和町の林の中や高根山を歩いていると、このカクレミノの木によく出会います。幼木から10年ほどたった大きな木まで林の中で育っています。

庭や玄関前に植えたカクレミノの木も大きくなると小さな花が咲いてたくさんの実をつけます。



実をつけたカクレミノ

小鳥が盛んに食べにやってきました。その結果、周りの林の中に小鳥がフンと共に種子を散布します。芽を出したカクレミノは日陰に強い性質があり樹木の繁った薄暗い場所でも成長していきます。こうして多治見の里山の林の中で、今までなかったカクレミノの木がどんどん成長しているのです。

外来種の侵入がよく話題になりますが、国内の種でも本来自生しなかった種が侵入してしまうことは気になります。種の移動には人間が一番関わっていると思います。また温暖化の影響で冬が暖かくなって南の植物が枯れないで冬を越すようになっていることも大きな原因のひとつでしょう。

里山を散歩するおりにでも、ちょっと気をつけて探してみてください。

(多治見植物の会 深谷滋浩)

市民病院だより

ー地域と共に考える医療ー



多治見市民病院
外科

小木曾 友佑

Yusuke Ogiso

問 市民病院 ☎22-5211

令和6年度より多治見市民病院に赴任しました外科の小木曾友佑と申します。生まれは岐阜県で、愛知医科大学で学生時代をすごしました。木沢記念病院(中部国際医療センター)で初期研修を終え、その後は様々な岐阜県内の医療機関で研さんを積んで参りました。今まで東濃地域に訪れたことは数えるほどしかなく、多治見を訪れるのは約10年ぶりでしたが、そびえたつ高層マンションや多治見駅周辺に立ち並ぶ飲食店、そして多治見市内の交通渋滞には驚かされました。

私はこの度、外科専門医となり、今後はさまざまな分野を有する外科の中でも大腸癌や胃癌、などの消化器癌や胆嚢炎、鼠径ヘルニアなどの良性疾患を専門とする消化器外科の道に進む所存です。これらの手術は、以前は大きくお腹を切開する開腹手術で行われておりました。しかし現在は腹腔鏡、さらにはロボット手術が一般的となりつつあります。多治見市民病院でも腹腔鏡手術に非常に力

をいれております。東濃地区は人口に比べて医師数が少ない、いわゆる医師不足に該当する地域で、多治見市民病院は中小規模の病院です。しかし多治見市民病院の消化器外科は大規模病院に負けず劣らず、高いレベルの医療を提供しております。消化器外科分野には様々な資格がありますが、その中でも最も難易度の高い資格の1つに「内視鏡技術認定医」があります。当院にはこの資格を保有する医師が3人も在籍しております。常勤医師の数から考えると非常に高い資格保有率であり、まさに少数精鋭のチームだと感じております。日本全国を探しても、このような病院はほとんどないでしょう。私自身も多治見市民病院・外科で修練できることを、大変うれしく、誇りに思っております。

私は外科医としては未熟者ですが、日々精進いたします。今後どうぞよろしくお願い致します。

教育最前線

問 教育総務課 ☎23-5856

GIGAスクール構想

多治見市ではGIGAスクール構想を推進しています

GIGAスクール構想とは？

令和元年12月に文部科学省から発表されたプロジェクト。GIGAとは、「Global and Innovation Gateway for All」の略で、小中学校児童生徒に1人1台パソコン(タブレット)と、学校に高速大容量の通信ネットワークを整備し、多様な子どもたち1人ひとりに個別最適化された創造性を育む教育を実現する構想です。

コロナ禍を機にGIGAスクール構想の推進が加速。多治見市では令和3年4月に次のようにGIGA端末を整備し、運用を開始しました。

- 小中学校とも、1人1台iPadを貸与(キーボードが付いたカバー付き)
- 児童生徒は、iPadを持ち帰って自宅でも活用。利用に当たってのルールを定め、自分が卒業した後も次の児童生徒が使えるよう、大切に使っています。

iPadの活用状況

- 全ての小中学校で児童生徒がiPadをほぼ毎日活用しています。
- 活用には先生のスキルアップも大切なため、校内研修なども充実させています。

iPad活用例

- 学習で使用する資料などをiPadで配付
 - デジタル教科書を活用してシミュレーション動画などで考えを深める
 - 調べ学習で、疑問に思ったことを調べる
 - 自分の考えをまとめてスクリーンに映し出して発表
 - 体育で運動している姿を録画し、動画で確認しながら学ぶなど活用方法は無限大∞
- 今後も多治見市は、GIGAスクール構想を推進していきます！



自分の考えをiPadで発表