

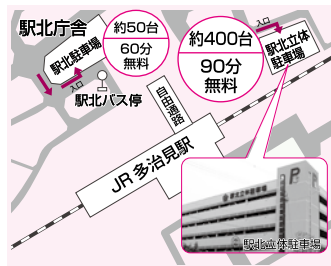
駅北庁舎情報

11月の駅北庁舎休日開庁日は
(市民課 保険年金課)

11月24日(木)

開庁時間
8:30～17:15

駅北庁舎
利用時の駐車場は
駅北立体駐車場を
利用してください。



入札結果(一定規模以上) 令和元年8月～9月契約分

①事業名(担当課) ②契約者 ③契約金額(消費税込)
④入札参加者数 ⑤入札形態

①重要給水施設整備事業 滝呂工区配水管布設替
工事(工事課) ②(株)秀和
③54,670,000円 ④12者 ⑤指名競争

①ローカルシーケンサ更新工事(施設課)
②三菱電機(株) 中部支社
③83,600,000円 ④1者 ⑤指名競争

問 財政課 中島 TEL 22-1434

あなたのご意見募集中 パブリック・コメント手続

市の基本となる計画を定めたり、条例や規則
などを制定・改正したりする場合に、その案を公
表して広く意見を求めます。資料は、市ホームペ
ージや本庁舎1階、担当課で閲覧できます。

ご意見はEメール、FAX、郵送などの方法で提
出してください。ただし、個々の意
見には直接回答はしませんので、ご
了承ください。

問 秘書広報課 小久保 TEL 22-1372



有料広告

有料広告

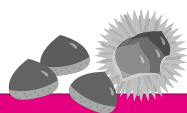
有料広告

有料広告

有料広告

し尿収集

11月 後半の予定



11月	収集地区
18 月	小名田、大針、笠原町上原156～998番地、笠原町上原1028～1263番地
19 火	虎溪山、平井、大針、笠原町上原156～998番地、笠原町上原1028～1263番地
20 水	根本、西山、滝呂1、4～7、10、11、15、16、笠原町上原156～998番地、1028～1263番地
21 木	北丘、旭ヶ丘3～5、旭ヶ丘5市営、笠原町上原1264～1575番地、1647～2455番地
22 金	小泉、旭ヶ丘5市営、旭ヶ丘10、笠原町上原1647～2455番地
25 月	幸、旭ヶ丘10、笠原町向島
26 火	大原、音羽、宝、若松、笠原町音羽
27 水	滝呂2、3、8、9、京、元、市之倉7～13、北小木、笠原町音羽
28 木	松坂、明和、赤坂
29 金	上野、平和、美坂、前畑、宮前、大日、虎溪、昭栄、生田、山吹、東、光ヶ丘、笠原町栄

※下水道供用開始地域のくみ取り世帯は、下水道への切り替えを早急をお願いします

12月 前半の予定



12月	収集地区
2 月	滝呂12～14、田代、緑ヶ丘、大正、平野、星ヶ台、上山、大畑、坂上、小田、笠原町西ヶ平、笠原町平園
3 火	大畑、姫2、3、下沢、本、上、金山、中、新、御幸、広小路、栄、新富、山下、笠原町平園
4 水	姫4～7、十九田、喜多、弁天、精華、白山、住吉、笠原町富士
5 木	市之倉1、2、姫2市営、笠原町富士、笠原町釜
6 金	市之倉3、4、姫1市営
9 月	市之倉5、6、金岡、長瀬、高根、姫1、笠原町神戸
10 火	高根、旭ヶ丘1、2、6～9、大藪、笠原町神戸
11 水	廿原、諏訪、月見、富士見、三の倉、脇之島、池田、東栄、大藪
12 木	東栄、大藪
13 金	高田、大針、笠原町草口

- 収集日は事情により変更になることがあります
- 転居、転入、転出などにより、異動が生じた場合…上下水道課へ
- くみ取り依頼など…多治見市衛生公社 TEL 22-6306 (笠原町以外)、笠原環境クリーン TEL 43-4455(笠原町)

広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

定期健診相談日程

※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

申問 保健センター(駅北庁舎 3階)
 母子保健 TEL 23-6187
 健康づくり TEL 23-5960
 地域医療 TEL 23-5025



健診・相談	時 場		対 象	内 容・申込方法など
母子健康手帳交付	毎週火曜日 (祝日除く)	受付/ 13:00~13:15	妊婦	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
マタニティセミナー (出産コース)	11月11日(月)	13:30~15:30	妊婦	出産についての話、リラックスできる呼吸法 持ち物 母子健康手帳、ママパパ読本、動きやすい服装 申込方法 電話で TEL 23-6187
【産後】 心と体のケアクラス	11月18日(月)	13:30~15:00	1~5か月児とその母親	産後の心と体を癒すヨガ、母乳育児についてのお話、子育ての個別相談 持ち物 母子手帳、水分、タオル、動きやすい服装、赤ちゃんのお世話に必要なもの 申込方法 電話で TEL 23-6187
乳幼児健康相談	毎週月曜日 (祝日除く)	受付/ 9:00~11:30	乳幼児と家族	発達、発育、育児、母乳育児、栄養など 持ち物 母子健康手帳 相談員/保健師、管理栄養士、助産師
発達相談	申し込み時に説明		就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員/発達相談員 申込方法 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (はじめてクラス)	11月27日(水)	9:15~12:00	4~6か月児の家族	離乳食(初期5~6か月頃)の話と調理実習 申込方法 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (モグモグクラス)	11月20日(水)	10:00~11:00	11月に7か月になる児の家族	離乳食(中期7~8か月頃)の話と試食 申込方法 電話で TEL 23-6187
骨密度測定	11月14日(木)	午後 (予約時に指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間/40分程度 定 40人 申込方法 電話で TEL 23-5960
	11月25日(月)			
健康相談	11月15日(金)	13:30~15:00	健康診断などの結果で相談がある方、血圧、血糖、コレステロール、肥満などが気になる方	相談員/医師、保健師、栄養士 医師相談の受付は14:00まで(要予約) 体内成分測定(内臓脂肪、筋肉量など)ができます。 申込方法 電話で TEL 23-5960
こころの相談	11月26日(火) 東濃保健所	13:00~14:30	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れないなど	相談員/精神科医、保健師 定 4人 申込方法 電話で TEL 23-5960 ※11月26日(火)は東濃保健所(TEL 23-1111)へ
	12月13日(金) 保健センター			
休日眼科検診	11月24日(日)	9:00~11:00 完全予約制 (予約時に時間指定)	35歳以上で、平日に眼科検診を受診できない方など	眼圧検査、眼底検査、簡易視野検査 ※医師の診察なし 定 15人 検診料 500円 申込方法 電話で TEL 23-5960



12月の相談窓口

相談無料



相談(☐は電話相談も可)	時	場	問(市は市役所)
法律相談	6日(金)13:00～16:00 ※予約11月29日(金)8:30～	本庁舎	市 暮らし人権課 TEL 22-1134
	20日(金)13:00～16:00 ※予約12月13日(金)8:30～		
	18日(水)13:00～15:00 ※予約12月11日(水)8:30～	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL 25-1131
行政相談	16日(月)13:00～15:00 ※予約12月9日(月)8:30～	本庁舎	市 暮らし人権課 TEL 22-1134
高齢者就業相談	13日(金)13:30～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL 25-1131
福祉相談☐	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15		
身体障がい者更生相談☐	2日(月)13:00～16:00		市 福祉課 TEL 23-5812
知的障がい者なやみごと相談☐	5日(木)13:00～15:00		
介護保険制度苦情相談	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00 ※前日までに予約を	駅北庁舎 2階	市 高齢福祉課 TEL 23-5821
乳幼児心配ごと相談☐	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	双葉保育園	同左 TEL 23-8771
育児相談☐	月～金曜日(祝日除く)8:30～16:30 土曜日 8:30～12:00(池田保育園のみ)	地域子育て支援センター (共栄・池田・笠原保育園内)	共栄保育園 TEL 23-2199 池田保育園 TEL 24-7117 笠原保育園 TEL 44-1971
	水～金曜日(祝日除く)10:00～16:00	笠原児童館親子ひろば	同左 TEL 44-2285
	月～木曜日(祝日除く)9:30～16:30	駅北親子ひろば	市 同左 TEL 23-5551
教育相談☐	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	駅北庁舎 3階	市 教育相談室 TEL 23-5942
		さわらび学級	同左 TEL 24-3470
心の悩み相談室	5日、12日、19日、26日の木曜日 9:00～12:00 ※前日までに予約を	本庁舎、駅北庁舎、 さわらび学級など	市 教育相談室 TEL 23-5942
ひとり親家庭相談☐	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	総合福祉センター	母子・父子福祉センター TEL 25-1133
ひとり親家庭相談☐	月～金曜日(祝日除く)9:00～16:00	駅北庁舎 3階	市 子ども支援課 TEL 23-5609
女性相談☐			
家庭児童相談☐			
子どもの権利相談☐	火～金曜日 13:00～19:00 土曜日 12:00～18:00	ヤマカまなびパーク 4階 子どもの権利相談室	子どもの権利相談室 TEL 23-8666または TEL 0120-967-866
子どもの権利出張相談	14日(土)13:30～15:00 18日(水)15:30～17:00	旭ヶ丘児童センター 太平児童センター	
人権こまりごと相談☐	18日(水)13:00～15:00	本庁舎	市 暮らし人権課 TEL 22-1128
常設人権相談☐	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15	法務局多治見支局	同左 TEL 0570-003-110
気軽に福祉相談☐	9日(月)、16日(月)13:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL 23-5115
交通事故相談☐	5日(木)10:00～12:00、 13:00～15:00 ※前日までに予約を	本庁舎	県民生活相談センター TEL 058-277-1001
犯罪被害者相談☐	11日(水)11:00～15:00	本庁舎駐車場 移動相談車内	ぎふ犯罪被害者支援センター TEL 0120-968-783
NPO専門相談	19日(木)14:00～16:00 ※前日12:00までに予約を	市民活動交流支援センター (ヤマカまなびパーク 6階)	同左 TEL 22-0320
消費生活相談☐	月～金曜日(祝日除く)8:30～17:15 ※前日までに予約を ※10:00～12:00、13:00～16:00は、 広域消費生活専門相談員による相談可	本庁舎	市 暮らし人権課 TEL 22-1134
結婚相談※	8日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00	総合福祉センター	

※結婚相談へは履歴書1通、スナップ写真2枚、身分証明書(運転免許証など写真付きのもの)を持参してください

スポーツ情報

野球体験 あつまれちびっ子 ボールdeあそぼ!!

ボールでいろいろな遊びをして野球の面白さを発見します。

時 12月14日(土) 9:00～11:00 ※雨天中止

予備日…12月21日(土)

場 星ヶ台運動広場 **対** 野球経験のない年長児～小学4年生以下

定 20人 **講師** 多治見高校野球部 卒業生

持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル ※グラブ、バットは不要

申 問 星ヶ台管理事務所 TEL 22-2564



鉄棒・跳び箱の日

鉄棒・跳び箱の特訓が気軽にできます。

時 11月18日(月) 15:00～18:00

場 笠原体育館 第3競技場

対 小学6年生以下(3年生以下は保護者同伴)

参加料 1時間50円(大人の付き添いは参加料不要)

問 笠原体育館 TEL 43-6285

先生からの
特別アドバイス

時 16:00～17:00



感謝と挑戦のTYK体育館 コース型教室(11月)のご案内

子ども向け教室

教室名	対	時	料金
わくわく体操教室	幼保育園児	金曜日 16:30～17:20	週1回 全3回 4,400円
	小学生	金曜日 17:30～18:20	
セイリウヒーローズ バスケットボール教室	幼保育園児 年中～年長	水曜日 16:30～17:30	週1回 (回数は月により異なる) 5,830円
キッズダンス	年長～ 小学3年生	金曜日 17:30～18:20	週1回 全8回 6,400円 ※2カ月1クール



場 申 問 感謝と挑戦のTYK体育館 TEL 22-4111 ※火曜日休館

12月のトレーニング室利用者講習会

トレーニング室の利用には、各体育館の利用者講習会の受講が必要です。希望者は事前に申し込みをしてください。

対 高校生以上 **持ち物** 運動のできる服(ジーンズやスカートは不可)、室内用シューズ **受講料** 500円

場 申 問	時		定
感謝と挑戦の TYK体育館 TEL 22-4111	毎日実施 ※施設運営状況により休講の場合あり	10:10～10:50	5人
		14:10～14:50	
		19:10～19:50	
笠原体育館 TEL 43-6285	10日(火)	10:00～11:00	4人
	20日(金)	14:00～15:00	
	5日(木)、15日(日)、25日(水)	18:15～19:15	
	5日(木)、10日(火)、25日(水)	19:45～20:45	

申込方法 電話または窓口へ(感謝と挑戦のTYK体育館は11月1日(金) 10:00～、笠原体育館は11月1日(金) 9:00～)



ゴスペラズ 坂ツアー 2019~2020 "G25"

P

日本の男性ボーカル・グループのパイオニア。
デビュー25周年を迎える彼らの記念すべきツアー
を多治見で開催します。

時 3月8日(日) 17:00開演

料金 全席指定 7,000円

※未就学児無料(大人1人につき1人膝上鑑賞可)

発売日 たじともClub会員先行…11月10日(日)~13
日(水)、一般…11月30日(土)



▲ゴスペラズ

ふらっとコンサート vol.31 ザ・ロウボーイズ 「これぞ究極のサイテ〜音!」

大阪フィルの低音を支えた
二人が届ける重厚なひととき
です。

時 11月14日(木) 19:00開演

場 大ホールロビー

出演 新真二(コントラバス)
近藤浩志(チェロ)

※未就学児入場可



▲ザ・ロウボーイズ

令和2年12月使用の予約調整日

令和元年12月1日(日) 9:00~

令和2年12月の休館日、使用できない日

【休館日】1、8、15、22、29~31日

【使用できない日】全館…6、16、17、23、24日

大ホール…19、20日 小ホール…5、9日

展示室A…9~14、19、20日 展示室B…9~14日

※最新の施設予約可能状況はホームページをご覧ください

※この情報は10月15日現在の情報で今後変更する場合あり

たじみワンコイン寄席

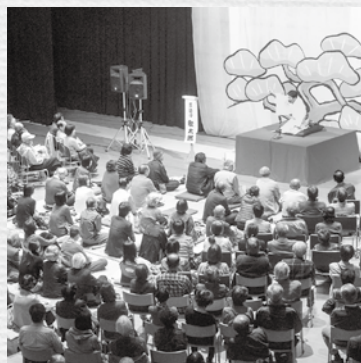
👤

人気と実力を兼ね備えた二ツ目が毎回登場する人
気企画です。

時 11月13日(水) 13:30開演

場 大ホール舞台上 **出演** 春風亭一蔵

料金 全席自由 500円



▲会場の様子



▲春風亭一蔵

井草聖二ギターワンポイントレッスン

「多治見こみち」コラボ企
画。プロから直接アドバイス
がもらえる貴重な時間です。

時 11月6日(水)

19:00~20:30

場 練習室2

料金 一般3,500円、
高校生1,000円

(11月8日(金)開催「井草聖
二&松井祐貴ギターライブ」
入場券付き)

持ち物 アコースティックギタ
ー、ピック

定 10人

申込方法 「多治見こみち」申

し込みフォーム、バロー文化ホール窓口または電話で



▲井草聖二



多治見こみち
街色めぐりふらっと体験
Hakusei Koushichi

- ※表記のない場合、場所は大ホール
- ※表記のない場合、未就学児の同伴・入場不可
- ※車いす席についてはお問い合わせください
- ※チケット発売初日はインターネット7:00~、窓口
9:00~、電話予約12:00~開始
- ※たじともClub会員先行は、たじともClub会員に
適用。たじともClub会員料金の表記がない場合
は一般と同額。詳細は問い合わせください
- ※Pマークの公演は、駅北立体駐車場の2時間無
料サービスがあります
- ※👤マークの公演は、託児の受付があります(1人1
回あたり1,000円、公演日の1週間前までに予約)



第3回市民公開セミナー

テーマ いびきと無呼吸、治療の流れ

時 11月30日(土) 13:30~15:00

場 市民病院 7階講堂

講師 村上浩 氏 市民病院耳鼻咽喉科医師

問 市民病院地域連携部 TEL 22-5211

みんなで楽しいウォーキング

①旭ヶ丘から小名田不動の滝

時 11月15日(金) 9:30 ※雨天中止

集合場所 旭ヶ丘公園駐車場

②姫川沿いの散策と深山の森

時 11月16日(土) 9:30 ※雨天中止

集合場所 南姫公民館

③閑静な共栄の町並み

時 11月18日(月) 9:30 ※雨天中止

集合場所 永保寺駐車場

④喜多緑地から遺跡・神社を巡る

時 11月29日(金) 9:30 ※雨天中止

集合場所 喜多緑地管理棟前

持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きや〜カード(あれば)

問 保健センター 西尾(悦) TEL 23-5960

にこにこ親子さんぽ

自然の中を親子で散歩を楽しめます。ベビーカーでの参加もできます。

時 11月30日(土)

10:00~11:30

※雨天中止

集合場所 セラミックパークMINO駐車場

対 乳幼児の家族

持ち物 飲み物、帽子、タオル、歩きや〜カード(あれば)

問 保健センター 水野(靖) TEL 23-5960



五感健康法推進員 募集のお知らせ

五感を使って脳を活性化させることを目的に、市内サロンで、歌、手遊び、脳トレ、ゲームなどを行い地域の方々と触れ合う活動をします。

申込方法 電話または窓口へ

申 問 保健センター 健康づくりグループ 葉畑
TEL 23-5960



糖尿病教室 (11月分)

第47期(全8回)

時 毎週金曜日 14:00~15:00

第1回	11月8日	糖尿病ってどんな病気? 最新の診断方法と治療について
第2回	11月15日	どんなものを食べればいいのか? 食品交換表の活用術
第3回	11月22日	どんなものを食べればいいのか? 無理なく楽しい食事にするコツ 外食・間食のできるコツ
第4回	11月29日	からだを動かしてみませんか? 効果的な運動について
第5回	12月6日	知って得する日常生活の注意点 足、歯を守りましょう。

※都合により内容を変更する場合あり

場 市民病院 7階講堂

対 糖尿病患者およびその家族

糖尿病に興味のある方ならどなたでも

問 市民病院 栄養課 TEL 22-5211

脂質コントロール大作戦!

LDLコレステロールや中性脂肪が高いといわれるけど、よくわからない…。そんな方にオススメです。脂質についての基本を知り、適正値を目指しましょう。食事について栄養士から説明もあります。

時 11月12日(火) 9:30~11:00

対 LDLコレステロール120mg/dL以上または中性脂肪150mg/dL以上の方

定 25人 持ち物 健診結果、筆記用具

申込方法 電話または窓口へ

場 申 問 保健センター TEL 23-5960



下街道ウォーキング

JR恵那駅から中山道大井宿を経由して下街道を武並駅まで歩きます。

時 12月7日(土) 9:30

場 JR恵那駅集合

※小学生以下は保護者同伴

定 30人 参加料 500円

持ち物 弁当、飲み物、雨具など

申込方法 11月24日(日)までに電話で

申 問 多治見駅観光案内所 村井 TEL 24-6460



11月20日は

たじみ子どもの権利の日

平成15年9月、多治見市は全国で4番目に「子どもの権利に関する条例」を制定しました。多治見の子どもが一人の人間として尊重され、「安心して」「自分らしく」生きていくことができるようにという願いが込められています。

問くらし人権課 伊藤(秀) TEL 22-1128

たのしくくらす権利

じぶんをたいせつにする権利

みんなとなかよくする権利

多治見市子どもの権利条例

検索

たじみ子ども会議の企画・運営をする子どもスタッフが毎月第4日曜日に集まって子どもスタッフ会議を行っています。

「多治見市子育て情報 official Facebook」による 子育て支援に関わる情報提供をしています。



子ども一人ひとりの
違いを大切に個性として
尊重するまち

子どもが安心して
自分らしく生きる
ことができるまち

お互いを尊重し、
共に支え合うまち

子どもが多治見の
今と未来をつくっていくこ
とのできるまち

平和と環境を
大切にし、世界と
つながっていくまち

＼ 年齢や学校の違う子ども同士で毎月開催 ＼

子どものサロン & 子どもスタッフ会議

多治見市のまちづくりについて話し合います。

時 11月24日(日)10:00~12:00

場 ヤマカまなびパーク 5階学習室

対 小学生~高校生 ※体験参加可

※子どもスタッフの登録は小学4年生以上

申込方法 申込書(ホームページからダウンロード可、当日に記入も可)を郵送、FAXまたは窓口へ

申問くらし人権課 伊藤(秀)

TEL 22-1128 FAX 25-7233

＼ 子どもによる意見表明の場 ＼

第22回たじみ子ども会議

テーマ

10年前の理想からどうなった?

そしてどう変わりたい?

～考えよう・つくろう 子どもの居場所～

時 12月15日(日)13:30~16:00

場 駅北庁舎 4階大ホール 対 小学生以上

申込方法 12月9日(月)までに学校名、学年、氏名、住所、連絡先を電話、FAXまたはEメールで

申問くらし人権課 伊藤(秀)

TEL 22-1128 FAX 25-7233

Email kurashi-jinken@city.tajimi.lg.jp



表

問 秘書広報課 加藤(亮) TEL 22-1372



A scenic view of a pond in a park, reflecting a large white statue and cherry blossoms. The pond is calm, mirroring the surrounding landscape. In the background, a large white statue stands prominently, surrounded by lush greenery and blooming cherry blossoms. The sky is clear and blue, adding to the serene atmosphere. The reflection of the statue and the blossoms in the water is sharp and clear.



⑤春の虎溪公園。暖かく気持ちの良い日差しの中、風景がテーブルに反射し、面白く写し出しています。



皆さんが投稿した写真をリポストします

1. 多治見市のとっておきの写真を撮影
2. インスタグラムで「#tajimihot」をつけて写真を投稿
3. 市公式アカウント「@tajimi_official」をフォロー



まちづくり活動補助金で多治見に元気を!

④多治美人プロジェクト(代表 山下真美子さん)

「多治美人プロジェクト」は、多治見で活躍する女性の仕事や活動、子育て、生活において大切にしてい



る思いに注目し、美に携わるプロフェッショナル集団が紹介する変身企画プロジェクトです。美人とはその人の生き方や思い、心意気そのものと考えます。令和元年度まちづくり活動補助金を受け、これまでに多治見に住む10人(令和元年9月現在)の女性をそれぞれの生き方だけでなく、多治見のおすすめスポットも思いを添えてSNSなどで紹介。引き続き女性目線から多治見市とそこに住む人たちの魅力を発信していきます。

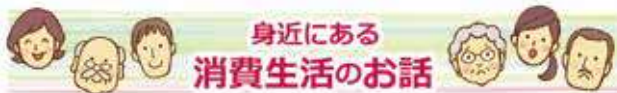
問 市民活動交流支援センター(ぽると多治見)

TEL/FAX 22-0320

住所 多治見市豊岡町1-55 ヤマカまなびパーク6階

多治見市市民活動交流支援センター

検索



スマホの個人情報流出に注意!

今や暮らしにすっかり溶け込んだスマートフォン。電話番号や住所、写真などさまざまな個人データが、スマートフォンにはつまっています。第三者にデータなどを盗まれたり悪用されたりしないように、パスワードや指紋認証を必ず設定しましょう。

万が一の紛失・盗難に備えて、何をすべきか事前に確認しておくことも大切です。例えば、携帯電話会社などが提供する端末の遠隔ロックサービスを活用することで、不正利用やデータ流出を防げます。また、通信回線の停止手続きや、早期発見のために警察や紛失した施設などへ届け出をしましょう。

不明な点は携帯電話会社に問い合わせをしましょう。困ったときは、消費生活窓口にご相談ください。

問 くらし人権課 鬼頭 TEL 22-1134

消費者ホットライン TEL 188

おしえて

らびいくん!

—安ちゃんと全おじいちゃんの交通安全教育—
とび出さない いっちゃんとまって みぎひだり



岐阜県警シンボルマスコット
らびい



安ちゃん



全おじいちゃん

全おじいちゃんと安ちゃんが、横断歩道を渡って公園へ行こうとしています。

安ちゃん、
車が来ていないから、今のうちに渡ろう。



え…!(まだちゃんと車が来ていないか見ていないのになあ…)

ピーピーピー。全おじいちゃん、車の確認はしっかりしましたか?ながら確認は危険ですよ。正しい横断の仕方はご存知ですか?



私、わかるよ! 渡る前にまず止まって、車が来ていないか見てから渡るんだよね。

そうです。まず車が来ていないか確認することが大切です。安全に渡るために、もう一つやってほしいことがあります。何かわかりますか?



えっと…。何だっけ?

それは、『手を上げて渡る』ことです。



あ!そうだった!忘れてた〜。



手をあげることで、渡る意思を運転手に伝えることができますよ。



教えてくれて、ありがとう。
これからは忘れないようにするね。

横断歩道の渡り方を載せておきますので、参考にしてくださいね。



※左右に限らず車道はすべて確かめる

トワイライト・キャンペーン
12月31日(火)まで

『早めのライト点灯』

問 道路河川課 日比野 TEL 22-1276、多治見警察署交通一課 TEL 22-0110

市民病院 だより

地域と共に考える医療

問 市民病院 TEL 22-5211



耳鼻咽喉科
村上浩



めまいとはどういう症状でしょうか。綿の上を歩くような感じも、天井が一回転するような感じも、日本語では「めまい」と表現され区別がありません。鉄分不足で生じるのが前者、三半規管の不調で起きるのが後者です。

そこで、自宅で簡単にできるめまいの予防法をいくつか紹介します。まずは体調管理です。疲れたり風邪を引いたりすると首回りの血行が悪くなりますのでリンパ流も滞ります。良性のめまいは、三半規管のリンパ流が悪いときに起こることが多いです。規則正しい生活と十分な睡眠を取るだけで、ある程度めまいを減らせます。

体調が悪くなくても、めまいを感じることもあります。首の神経の血行不良によるものです。長時間同じ姿勢でパソコン作業する方は要注意です。定期的に休憩を取り入れ、首や肩の運動をして血行を回復させましょう。長時間の作業で目に負担がかかると、眼精疲労を起こし、ふらつきの原因になりますが、こちらも適度に目を休ませるだけで回復します。一時間につき5分程度、目を休ませましょう。

お酒を飲むとふらつきますが、これはめまいとは呼べません。しかし、過度な飲酒はめまいの元になります。水分や電解質のバランスが崩れると、リンパ液の流れが悪くなるからです。逆に昼間に水分を摂ることは、めまいの予防にたいへん効果的です。首の血行が良くなるからです。食事は味を濃くしすぎないように気を付けましょう。塩分が多いと体の電解質バランスが崩れやすくなり、ふらつきの原因になります。

最後に、次のような症状が出た場合は要注意です。何時間もふらつきが収まらない、一日中立ち上がれない、何日も食事が取れない、耳が聞こえない、このような症状の場合は、医療機関の受診をお願いします。内科でも耳鼻科でも構いません。近隣のクリニックもしくは病院へお問い合わせください。

時代をつむぐ 男と女

vol.154



問 暮らし人権課 水野
TEL 22-1128

心にパープルリボンを

内閣府は、毎年11月12日から25日までを「女性に対する暴力をなくす運動」週間と位置付けています。多治見市でもこの運動に賛同し、今年度もパネル展示や駅北庁舎のパープルライトアップを実施します。

さて、皆さんは女性に対する暴力をなくす運動のシンボルについてご存知ですか。紫色のリボン、通称「パープルリボン」で、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうというメッセージが込められています。

パープルリボン運動は、1994年にアメリカ合衆国で始まった「インターナショナル・パープルリボン・プロジェクト」が起源とされています。現在では40カ国以上の国際的な草の根運動のネットワークとなっており、日本でも内閣府が主導となって11月に「女性に対する暴力をなくす運動」に関するさまざまなキャンペーンを実施しています。

暴力とは身体的または精神的な虐待行為のことを指し、相手の尊厳を傷つける重大な人権侵害です。

パープルリボン運動は、女性に対する暴力に焦点を当てていますが、多治見市は「いかなる暴力も許されるものではない」という共通認識を持つことで、一人の人間として尊重される社会づくりを目指しています。



うながっぱもパープルリボン

暴力に関する相談窓口

相談窓口	連絡先
女性相談(市子ども支援課)	TEL23-5609
配偶者暴力相談支援センター(東濃県事務所福祉課)	TEL23-1111
女性相談センター	TEL058-274-7377
男女共同参画プラザ	TEL058-278-0858
ぎふ性暴力被害者支援センター	TEL058-215-8349



～たじみ産秋野菜レシピ～ ブロッコリーの白和え

問 保健センター 西尾^{よし}(淑) TEL 23-5025

エネルギー
1人分105kcal
食塩相当量 0.7g
野菜量 70g



～ブロッコリーの効能～

ブロッコリーはビタミンやミネラルを豊富に含んだ緑黄色野菜です。ビタミンAは、皮膚や粘膜の抵抗力を高める働きがあります。またビタミンCやEも豊富で、免疫力をアップして肌の調子を整えたり老化を防いだり、疲労回復の効果が期待できます。カリウムはむくみを解消する働きがあります。カロテンは油と一緒にとると吸収がよくなり、体内でビタミンAに変わります。炒め物やオイルタイプのドレッシングをかけたサラダ、ごま和えなどにすると、効果的にとれます。

〈材料／4人分〉

- ・ブロッコリー・・・1/2個
- ・タマネギ・・・1/2個
- ・ムキエビ・・・100g
- ・コーン缶・・・20g
- ・絹ごし豆腐・・・200g
- ・オリーブオイル・・・大さじ1
- ・しょうゆ・・・小さじ1
- ・塩・・・小さじ1/5
- ・こしょう・・・少々

〈作り方〉

- ① ブロッコリーは洗って小房に切り分け、株の部分は皮をむいて角切りにする。タマネギは皮をむいて薄切りにする。ムキエビは楊枝で背ワタをとる。
- ② 鍋に湯を沸かし、ブロッコリーを入れてさっと茹でて水気を切る。
- ③ 鍋に湯を沸かし、タマネギ、ムキエビを入れて茹でて水気を切る。コーンは水気を切る。
- ④ ボウルに絹ごし豆腐、オリーブオイル、しょうゆ、塩、こしょうを入れて豆腐が滑らかになるまで混ぜる。
- ⑤ ②、③を加えて混ぜる。

土岐川観察館の自然だより

青と緑の物語

問 土岐川観察館 TEL 21-2151

増えゆく多治見の魚種

多治見市では、30種類もの魚類が見ることができますがその中には、外来種が7種類、国内移入種が5種類確認できます。

近年、研究が進み種類の増えた魚がいます。平成30年8月には、タニガワナマズ。今までナマズとしていた魚が、別種ではないかと研究されこの土岐川にも生息していると言われています。平成31年4月にカマツカ(多治見ではドウゼンと呼ばれる)が新しくナ



▲ナマズ

ガレカマツカとスナゴカマツカに増えました。多治見周辺には、そのうちカマツカとナガレカマツカの2種類が生息していると言われてい

ます。

昔は、外見で同定していたが近年研究が進み、DNAでの鑑定が行われていることから、今後当たり前のよう



▲カマツカ

に見ていた魚たちに新しい種類が増える可能性もあります。外来種が増えるのは好ましくありませんが、このように在来種の種類が増え、この多治見市にも生息しているのはうれしいことです。この新しい発見のためにも、多治見を流れる土岐川の自然環境を守っていか

なければ、研究の発展にもつながりません。次は、どの魚の種類が増えるのか楽しみなところ

です。
(土岐川観察館 館長 山本真行^{まさ ゆき})



9月11日(水) 1 Amazonのジェフ・ハヤシダ社長(左)は「お客様の利便性を向上させることが私たちの使命」と述べ、多治見市の協力を得て実証実験ができることに感謝した。古川市長(右)は「置き配の利用者の増加は、再配達削減や環境への配慮につながり、社会的課題の解決に向けた有効な一手段。多治見市をステージとして選んでいただけて光栄」と応えた。



1



3

9月26日(木) 2 加藤さんは「この経験を次世代に受け継ぎ“技術の日本”を必ず復活させたい」と述べ、今後は指導者として後進の育成に力を注ぐ覚悟を表明した。

9月27日(金) 3 国道19号を通行中のドライバーにサイン版や旗を掲示し安全運転を呼びかけた。



2

3 安全運転を呼び掛け

多治見市と春日井市が連携して交通安全啓発をする取り組み「T&K作戦」が、交通量の多い国道19号上下線内津簡易パーキングエリアで行われました。両市長をはじめ、両警察署長、多治見安全協会、春日井指導員など約160人が集まり、安全運転を呼びかけました。

2 技能オリンピックで銅メダル

世界中の若者が技を競い合う「第45回技能五輪国際大会(8月23日～26日)」の自動車板金部門で銅メダルを獲得したトヨタ自動車(株)多治見サービスセンターの加藤宏基(こうき)さんが市長を表敬訪問しました。大会は62カ国が参加し、ロシア連邦・カザンで行われました。

1 社会的課題の解決に向けて

Amazonは、通信販売の注文時に配送オプションとして提供する「置き配」を標準の配送方法とする実証実験を多治見市で実施すると発表しました(10月実施)。これは、利便性や置き配による効果を検証するために行うもので、国内初の試みとなります。



5



4

10月5日(土) 45 地球村の体験農園は地域の方の畑を借りて実施しており、春にはジャガイモ掘り、冬にはシイタケ採りなど季節ごとに魅力的な収穫体験イベントを企画して多くの市民を楽しませてくれている。

9月14日(土)～令和2年1月13日(月・祝)

6 食器などが混じる作品の破片を鑑賞する来館者**78**モザイクタイルミュージアムに寄贈された今井兼次作「糸車の幻想(下)」の一部「織女星(右)」[提供:(株)竹中工務店]



8



7

678 不死鳥の芸術作品

モザイクタイルミュージアムでは、今井兼次作「糸車の幻想」の一部「織女星」を寄贈(栄記念公園設置)されたことを記念して企画展を開催しています。今井氏の作品は、地域で集めた食器などを不死鳥のごとくよみがえらしたため「フェニックス・モザイク」と呼ばれます。



6

45 地球村のイモ掘り祭り

三の倉市民の里地球村の体験農園で「秋の食べもの ほれとれ祭り」が開催され、事前申し込みをした約80人の親子連れが大きく育ったサツマイモなどを収穫しました。地球村の担当者によると、今年はサツマイモが豊作だったのに対しサトイモの生育が悪かったとのこと。



スマートフォンで
広報たじみを
持ち歩く！

【編集発行】多治見市役所 企画部 秘書広報課
〒507-8703 岐阜県多治見市日ノ出町21丁目5番地
TEL 0572-22-1111 FAX 0572-24-3679
E-mail hisyokoh@city.tajimi.lg.jp
https://www.city.tajimi.lg.jp/



多治見市緊急メールに登録してください
携帯電話に緊急情報を送ります
https://service.sugumail.com/tajimi



▲イタリアン、フレンチ、和食を織り交ぜた料理を提供するセルバチコ キドグチ(高田町)の一品。料理の彩に添えられたのは、酸味が特徴の「レッドソレル」。緑と赤のコントラストが美しい。



▲苦味と小さめの双葉からギザギザの葉が顔を出す見た目が特徴の「シュンギク」。春菊のマイクロサイズだが、通常のものより風味は柔らかで使いやすい。



▲マイクロ野菜専用のビニールハウス。年間を通して、室温と湿度が常に一定に保たれており、夏冬関係なく出荷が可能。

輝く未来

SPECIAL TALK

恒岡和希さん(瑞浪市)
甘原ええのお

甘原マイクロ野菜の魅力を
全国へ広めたい。



石材加工を業とする家で生まれ育った私はいずれ石材の仕事を受け継ぐものと思っていました。それが、将来のことを考え出す中学3年生のころ、なんと社長である父から、生きる根源である「食」を支える農業の大切さを説かれました。そんなこともあり、高校を卒業すると、農業の基礎学習と実習を行う専門学校「岐阜県農業大学校」へ進学しました。

生産者の顔が見える地産地消型農業を目指す「甘原ええのお」に就職したのは4年前の平成27年です。インターンとしてここで世話になった時にすでに構想段階にあった「マイクロ野菜」を全面的に任せていただいています。マイクロ野菜は特別なビニールハウスを使い、常温常湿の環境で育てます。種まきから収穫までが2週間という短いサイクルなので、出荷先との調整を含めたスケジュール管理が重要です。生き物相手なので「待たなし」の大変さはありますが、やりがいも感じています。

現在は30種類ほどのマイクロ野菜を育て、東京都内のレストランを中心に出荷しています。マイクロ野菜の魅力は、料理のアクセントとなる「味」や「色合い」です。また、成長段階で収穫するため生で食べても柔らかいのが特徴です。まだまだ認知度の低い甘原のマイクロ野菜ですが、積極的にPRをして全国に広めたいと思っています。

人口と世帯数の動き

2019年10月1日現在

総人口

110,360人(前月比 -65人)

男 53,673人(前月比 -47人)

女 56,687人(前月比 -18人)

世帯数

46,809世帯(前月比 +2世帯)

文化財み～つけた 佐藤邦三郎翁像 住吉町



多治見盆地を一望できる住吉町の丘陵地に佐藤邦三郎像があります。邦三郎は明治～昭和初期にかけて旧豊岡町の発展に尽力した人物です。水不足に悩む町民の悲願であった虎沢用水路建設では発起人となり、明治35年の完成を導きました。また大正12年に同町長に就任し、耕地整理事業や墓地集約、下水路改良事業などを成し遂げました。