

健康マップ



▶ 広告をご掲載いただいた施設の情報のみ表示しています。
▶ このページは有料広告ページです。

初診・再診原則予約制
たじみ岩瀬眼科
<http://www.iwase-eye.jp/>

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	●	●
1:30~6:00	●	●	●	●	●	●	●	●

☎ (0572) 25-1221
 多治見市本町3-101-1 クリスタルプラザ多治見4F

医療法人社団啓仁会
安藤クリニック
 ANDO CLINIC

内科 消化器内科 肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

[休診日] 水曜・土曜の午後/日曜/祝日
 ☎ 0572-22-9388
 〒507-0034 多治見市豊岡町3-65

最寄駅 JR中央本線「多治見」駅 徒歩1分
まもる耳鼻咽喉科
 MAMORU ENT

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:30-19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診 木/土(午後)/日/祝 ▲土曜 9:00-13:00
 ☎ 0572-22-8733
 多治見市白山町1-238 ヤマカ駅ビル1F

医療法人社団 明寿会
池庭医院

内科/糖尿病内科/内分泌内科/漢方処方

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 16:30-19:00	●	●	●	●	●	●	●

☎ 0572-22-1819
 多治見市宮前町2丁目16番地

亀井アイクリニック
 院長 亀井 聡美 (日本眼科学会 眼科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 火曜午後、金曜午後、土曜午後、日曜、祝日
 ☎ 0572-27-1055
 多治見市小泉町8丁目54-1

市原歯科医院

診療時間
 午前 9:00~12:30
 午後 14:00~18:00

休診日 木曜日・日曜日・祝日
 TEL 0572-22-0294
 多治見市十九田町2丁目60番地の2

内科 循環器内科
 小児科 糖尿病内科

たじみ内科

日本内科学会 総合内科専門医 / 日本循環器学会 循環器専門医
 医学博士【院長】茂山 潤雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木曜日・土曜日午後・日曜日・祝日 ▲往診
 ☎ 0572-22-2333 多治見市広小路2-12

循環器内科 糖尿病内科
 消化器内科
 内科 小児科

前川ファミリークリニック

エコー検査 経鼻内視鏡 CTスキャン

TEL 0572-22-0682
 多治見市錦町1-21-2

内科・外科 **後藤医院**

〒507-0901 多治見市笠原町3110-1
 ☎ 0572(43)2014

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9~12時	●	●	●	●	●	●
午後 4~6時	●	●	●	●	●	●

休診日/日曜、祝日、水・土曜午後

内科・消化器内科・外科・整形外科
 医療法人社団 訓生会 **太田医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 16:00~19:00	○	○	休	○	○	休

休診日: 日曜 祝日 水曜・土曜は午前からの診療
 〒507-0841 多治見市明治町1丁目47
 TEL. 0572-22-0037
<https://www.iin-ota.com/>

光ヶ丘歯科クリニック
 HIKARIGAOKA DENTAL CLINIC

歯科・小児歯科・矯正歯科

☎ 0572-24-7135
 多治見市光ヶ丘 3-30

たじみ陶都眼科
 TAJIMI TOHTO EYE SURGERY

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	★	★/◎	-	★	★/◎	-

休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日
 ● 9:00~12:00
 ★ 手術(要予約)
 ◎ 16:00~18:00 (外来・予約不要)

日帰り白内障・硝子体手術応需
 日本眼科学会 眼科専門医 院長 米今 敬一

多治見市前畑町4丁目121番3 県立多治見病院口
 Tel. 0572-44-9777 Fax.0572-44-9778



泌尿器科 皮膚科
高羽クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●

[休診日] 土曜午後・木曜・日曜日・祝日
 TEL. 0572-23-5515
 〒507-0041 多治見市太平町3-17

多治見市栄町の皮膚科・アトピー・じん麻疹・巻き爪治療
栄皮膚科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●

休診日 木・土曜午後、日・祝 ※臨時休診あり
 〒507-0035 多治見市栄町3丁目33番地 ☎10台
 ☎ 0572-22-2777

健康マップ



内科・小児科
希望ヶ丘クリニック
0572-25-8520 予約制

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	▲
16:00~19:30	●	●	●	●	●	●	／

▲ 土曜 9:00~13:00
休診日 水曜・祝日・日曜日
〒507-0008 多治見市希望ヶ丘4-58

うえだ整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜日・祝日
木曜日・土曜日午後
〒507-0063 多治見市松坂町1丁目1-5
0572-20-2022
http://www.ueda-seikei.com/

多治見よこた耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	★
15:30~19:00	○	○	○	○	○	○	／

★ 土曜は9:00~13:30 ※理事長による診察は水曜と土曜午前のみ
休診日: 日曜・祝祭日・土曜午後
0572-21-2133
多治見市太平町4-53-1

医療法人社団 仁寿会
幸クリニック
saiwai clinic

内科 人工透析内科 リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後(月-水のみ) 4:00~5:30	●	●	●	●	●	●	●

0572-20-2055
休診日 火・木・金・土曜日午後、日曜日、祝日
〒507-0077 多治見市幸町7丁目28番地14 http://reizinkai.com/

内科・循環器内科 在宅医療
ふくい内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	★	●	●
13:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●

★ 第1,2,3木曜診療
休診日 木曜午後 土曜午後 第4・5木曜 日曜 祝日
0572-20-0660 (予約優先)
090-6645-7763
多治見市松坂町1-1-5 平日9:00~18:00(木曜12:30まで)

泌尿器科・内科・外科
おおむらクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

多治見市宝町10-14
0572-25-0166

気持ちよく眠りにつくために

不規則な生活で睡眠不足になったり、ストレスによる不眠に悩む人が増えています。睡眠不足や不眠は健康を損なう大きな要因。ここではよい睡眠を得るための方法を紹介します。

1 寝る前にリラックスタイムをもとう

お風呂は、ぬるめのお湯にゆっくりと入って。寝つきの悪い人は、軽い読書やマッサージ、音楽を聴いたり、神経を鎮める香りを利用するなど、「お休みの習慣」を自分なりに工夫してみましょう。



2 寝る前には刺激を避ける

寝る前には、頭や体を興奮させる刺激を避けましょう。熱いお風呂も、食事も就寝の2時間前までにすませましょう。夕食後に仕事や趣味に没頭することも、心身ともに活動的な状態にして眠りにくくさせます。覚醒作用のあるコーヒーやお茶は5~6時間前から、また、たばこも控えましょう。



3 眠くなってから床につく

「眠らなければ」と意気込むと、かえって頭が冴えて寝つきを悪くしてしまいます。眠れないときはいったん布団を出てリラックスし、眠くなってからもう一度床につくようにしましょう。



4 寝酒は不眠の元

寝酒は睡眠薬代わりにはなりません。少量なら麻酔作用で眠りやすくなりますが、短時間で作用が切れ、目が覚めてしまうことも。慣れると量が増えて精神的・身体的問題が起こりやすくなります。また、飲みすぎると翌朝に疲れが残るものになります。



医療法人 仁寿会
タジミ第一病院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~午後1:00 [受付時間] 午前8:30~午後12:30	●	●	●	●	●	●	／

※整形外科の診療は、月・火・金・土曜日です
※診療科は曜日によって異なります。HPなどでご確認ください。▶

TEL: 0572-22-5131 〒507-0007 多治見市小名田町西ヶ洞1-648
http://www.i-jinjukai.or.jp/tajimidaichi/

医療法人 仁寿会
リハビリテーション専門病院
サニーサイドホスピタル
SUNNYSIDE HOSPITAL

リハビリの事ならなんでもご相談ください

TEL: 0572-25-8110 〒507-0007 多治見市小名田町西ヶ洞1-648
http://www.i-jinjukai.or.jp/tajimidaichi/

葬儀の豆知識

弔事の流れ ～臨終から法要まで～

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

臨終

遺体を北枕に安置し、喪主、儀式の形式と日取り、葬儀社を決めて依頼し、寺院や知らせるべき人に連絡します。

通夜の準備

枕飾りをして遺体を安置。喪服、遺影の準備と世話役との打ち合わせ。戒名の依頼や隣近所への挨拶、死亡届の手配も行います。

通夜

故人との別れを惜しみ、夜通し香と灯火を絶やさず遺体を守ったのが本来の通夜ですが、最近では数時間ほどで終わる形式が多くなりました。通夜が終了した後は、通夜ぶるまいとして親族や親しい人に食事などを振る舞ったり、代わりに折り詰めなどをお渡することもあります。

葬儀・告別式

通夜の翌日に、死者を弔うのが葬儀で、故人に別れを告げるのが告別式です。読経の後、遺族、親族が焼香し、参列者の焼香へと移ります。

出棺・火葬

最後の対面の後、別れの花などを行い、遺族の手で霊柩車へ。会葬者は合掌して見送ります。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

火葬・骨上げ

火葬の前に全員が焼香。火葬終了後は、二人一組になって箸で遺骨をはさみ骨壺に入れる骨上げを行います。
※葬儀・告別式の前に行う場合もあります。

還骨回向

持ち帰った遺骨、位牌を祭壇に安置し、僧侶が読経する中、遺族による焼香が行われます。このとき、本来7日目に行う初七日法要を、繰り上げてとりおこなう場合が多くなっています。

精進落とし

法要後、お世話になった人に感謝と慰労の気持ちを込めて喪主が挨拶。遺族が酒と料理でもてなし、故人をしのびます。

追善供養

初七日に始まり、三十五日、四十九日、百か日と、お経を上げて、お香で供養します。このとき納骨を行う場合もあります。

年忌法要

一周忌に始まり、2年目の三回忌、6年目の七回忌、その後十三回忌、十七回忌、二十三回忌、二十七回忌、三十三回忌、三十七回忌、五十回忌と法要を続けます。三十三回忌または五十回忌をもって、弔上げ(最終の年忌法要)とする場合が多くなっています。

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

セレモニーホール豊格院

「ありがとう」のお手伝いをさせていただきます



セレモニーホール
多治見斎場

〒507-0052 多治見市光ヶ丘 5-9-26

0572-21-0004

社葬 一般葬 家族葬



豊格院の家ぞく想
ファミリー多治見西

〒507-0078 多治見市高根町 2-115-1

0572-20-0004

一般葬 家族葬



豊格院の家ぞく想
ファミリー多治見中央

〒507-0835 多治見市錦町 3-13

0572-23-0004

一般葬 家族葬



豊格院
本部

〒509-5106 土岐市泉仲森町1-8-3
https://www.houkakuin.jp
TEL:0572-55-4872



ほうかくいん



Facebookやっています

ご葬儀のことなら 24時間・年中無休 ☎0120-554-872

JAとうと組合員様には、割引特典があります。全施設でご利用できます。

やっぱり 多治見のお葬式は

双葉葬祭

葬儀・式場・法要・霊柩車・生花・仏壇等
セレモニーセンター
〒507-0017 岐阜県多治見市長瀬町18-78 FAX 0572-21-1128
https://sousai.jp/ 双葉葬祭
24時間365日いつでも無料でお受けいたします



服装のマナー

- 一般的に、葬儀に参列する際の服装は、結婚やお祝い事とは逆に「派手なものを避け、地味に徹する」ことにあります。
- 仕事帰りなどの場合、わざわざ喪服に着替える必要はありません。ただしアクセサリーなどは外します。
- 男性は、白シャツ・黒のスーツ・黒ネクタイ・黒い靴。
- 女性は、黒のフォーマルウェア・肌の露出の少ない黒や紺のワンピース・黒い靴。
- アクセサリーを身につけるとしたら真珠にしましょう。ネックレスは一連のものを。



相続税申告
相続対策・生前贈与は

つかもと ただし
塚本 禎 税理士事務所
相続税の簡易試算は無料で行います

まずはお気軽にご相談下さい!
ホームページ Facebook インスタグラム

☎0572-74-4586
土岐市泉町久尻30-4 ヤマゴビル102



お墓の形いろいろ

現在、墓地や霊園などで多く見られる形のお墓は、江戸時代の中頃から広く使われるようになったと言われています。鎌倉時代から室町時代にかけて多く作られた、五輪塔(ごりんとう)など供養塔型のお墓も一部で見られます。近年は、背が低く横幅が広い洋型のお墓も増えてきました。また、既成の型にこだわらない自由なデザインのお墓も見られます。



和型

最も標準的な形のお墓です。竿石(さおいし)の下に上台石(じょうだいいし)、下台石(げだいいし)を重ねた形が多く見られます。下台石の下に芝台石(しばだいいし)を置いたり、竿石と上台の間にスリンと呼ばれる石を置く場合もあります。また、付属品として香炉(こうろ)、水鉢(みずばち)、花立て(はなたて)、墓誌(ぼし)、卒塔婆立て(そとばたて)なども、必要に応じて設置されます。



和型供養塔

現在の和型墓石が広く普及する以前に多く作られた、供養塔の形をしたお墓です。五輪塔(ごりんとう)、多宝塔(たほうとう)、宝篋印塔(ほうぎょういんとう)、無縫塔(むほうとう)などの種類があります。



洋型

芝生墓地やガーデニング霊園、西洋風霊園などの増加とともに、西洋風のお墓も増えてきました。台石の上に、和型と比べて背が低く、横幅が広い竿石を置いたお墓で、竿石の前面を斜めに加工した「オルガン型」や、垂直に加工した「ストレート型」などがあります。また、芝生墓地などで多く見られる「プレート型」もあります。



デザイン墓石

伝統的な形にとらわれず、故人の趣味や個性を反映したオリジナルのデザインを施したお墓を選ぶ方も増えてきました。ただし、墓地や霊園によっては特異なデザインのお墓を建造できない場合がありますので、事前に確認する必要があります。

※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。



仏壇・仏具 Q&A

このページは(株)サイネックスによる編集記事および有料広告掲載ページです。

火立て(ローソク立て)

ローソクの炎は仏さまの智慧の光。光そのものが仏さまの姿です。「自燈」と「法燈」と名づけられ一対かざりが正式です。

ローソク消し

ローソクの炎は、直接息で吹き消してはいけません。仏扇(ぶっせん)かローソク消しで消しましょう。

マッチ消し

マッチの軸を香炉の灰にさすのは、仏さまの顔にさすことになり、失礼なこととされています。マッチ消しに入れましょう。

茶湯器(ちゃとうぎ)

入れたばかりのお茶を仏壇に供えます。仏さまが飲めるように、お供えしてからフタをとりましょう。

仏飯器(ぶっばんぎ)

毎朝、炊きたてのご飯を仏さまに供えます。このご飯を盛る用具を仏飯器(ぶっばんぎ)といいます。

香炉(線香)

線香あるいは抹香をたく用具です。わたしたちが物を食べるのと同じように、仏さまは香りを召し上がるのです。

花立

仏さまは、暑さ、寒さにも耐えて美しく咲く花の心が好きだといわれます。生花は慈愛と忍耐のあらわれです。生花をささげ清くやさしい心で仏さまを拝みます。

常花(金レンゲ)

蓮は泥から出てけがれることなく、清らかな花を咲かせます。迷いの世界に住みながらも、清くたくましく生きる姿にたとえています。最高の蓮華という意味で、金レンゲをお供えします。

高月(たかつき)・高杯

うやまいの心から足の高い杯をもちい、お菓子や果物をお供えします。

前卓(まえじょく)

香炉、花立、火立てをのせて、前に置く台です。

打敷(うちしき)

前卓(まえじょく)の上に飾る錦(にしき)や金欄(きんらん)の敷物で、四角形や三角形のものがあります。法要やお彼岸、お盆、葬儀、四十九日など、特別な日に用いることが多いです。

仏天蓋(ぶつてんがい)

インドの貴人の頭上にさしかける“かさ”が、お仏像を荘厳(しょうごん)する(荘厳する=仏像などを美しく飾ること)道具となったものです。

瓔珞(ようらく)

珠玉(しゆぎよく)と花型の金属を編み合わせてきていて、仏像を飾るため吊り下げたものをいいます。

灯笼(とうろう)

仏壇の内部を明るく照らすための用具です。置くようになっているものと吊り下げるようにしてあるものがあります。

リン

内側を打ち上げるように鳴らします。むやみに鳴らすのではなく、お勤めのはじめ、お経を区切るために鳴らすものです。

経本(きょうほん)

お釈迦さまの教えが書いてあるものです。

経机(きょうづくえ)

経本をのせる机です。

過去帖

死亡年月日、名前、歳などを書いておくものです。宗派によって位牌の代わりに用いられるところもあります。

霊供膳(りょうぐぜん)

仏壇に供える小型の本膳のことで、法事するときや故人の命日に供えます。親碗…御飯、汁椀…お吸もの、高皿…漬物、ツゴ椀…煮物・あえ物、平椀…煮込み物

念珠(ねんじゆ)・珠数(じゆず)

心を統一して、念珠(珠数)を持ち念じることは、幸福になることの近道。普通、二輪にして左手に持つが、左手首に通してかけます。左手に持つのが清浄な持ち方です。また、小さな念珠(珠数)は、左手の手のひらの親指と人指し指の中間にかけて合掌します。

Q お仏具とお供えものはどんなものが必要ですか?

A 仏具とは、お仏壇を飾り、毎日お供えするご飯、花やお茶、果物などをお供えする用具、器などをさします。宗派により用いる仏具が異なります。代表的な仏具、飾り方をご紹介します。

Q お仏壇を購入するのにいい日にちってありますか?

A 「思い立ったが吉日」という言葉にもあるように、お仏壇を購入または買替えるのに、良い日・悪い日というのはありません。

Q どんなお仏壇を購入すればいいですか?

A 宗派・地域によりおまつりするお仏壇に違いがあります。それを踏まえた上で、おまつりする場所にあった大きさ、デザイン、色、材質などで選べるとよいでしょう。

わからないことは、地域の仏壇店へご相談ください。専門スタッフや、仏事コーディネーターがお手伝いします。



※全日本宗教学具協同組合ホームページより引用

※掲載の記事に関しましては、一般的な仏式の慣習を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

石屋一筋120余年

墓石選びからアフターフォローまで 万全なサポートを致します。



TEL:0572-24-6868 9:00~18:00(年中無休) 〒507-0815 多治見市大畑町赤松14-7

お墓は、後世に遺し 伝えていく大切な心

- 文字を彫刻したい
- お墓を洗浄したい
- お墓を移転したい
- お墓の草を生えにくくしたい
- 付属品を揃えたい
- 古い石碑を整理したい
- 困いの石のズレを直したい
- 墓じまいをしたい

相談・図面 お見積り 無料

お墓の事なら何でも お気軽にお問い合わせください。

お墓づくり お墓のメンテナンス 墓じまい 石工事・文化財 石材加工 <https://ishitama.net/> 詳細はホームページをご覧ください

墓石店 3つのポイント!



1. 価格がわかりやすいか?
2. 地震に強いお墓づくりをしているか?
3. 建てた後のアフターケアは万全か?

石政 佐藤石材 〒507-0807 多治見市生田町1-1-1 ☎0120-25-2617

創業60年の信頼と実績 販売からリフォームまで幅広く対応

- 3つのポイント
- 01 歴が長いスタッフが在中
 - 02 いい石を見極め提案
 - 03 柔軟なご要望に対応

有限会社 堀石材店 ishi-no-hori

Tel. 0800-200-1481 〒507-0057 多治見市赤坂町1丁目111-1 <https://horistone.com/> 堀石材店 多治見



お仏壇はご寺院様に相談の上、信頼と実績の専門店にてお選び下さい。



真心で創る 仏壇・神仏具・寺院荘厳具 (株)竹内佛具店 ねもと店



〒507-0078 多治見市高根町3丁目75-2 駐車場有

竹内佛具店ねもと店は東濃地区御寺院様御用達の仏壇仏具専門店です。 当店では、伝統型仏壇やモダン仏壇、位牌・仏具を中心に、 専属の職人や専門スタッフが地域のご要望に迅速な対応をしております。

☎0120-181594 FAX.0572-26-8722 営業時間/AM9:00~PM7:00 定休日/水曜日

いつでも！誰でも！どこからでも！

多治見市 暮らしの便利帳

電子ブック案内



電子ブックはこんなときに活用できます



ブックマークは
こちらから

