

第5章 行政・関係団体・地域の行動計画

1 行動計画の概要

たじみ健康ハッピープランは、優先課題の3分野「食生活」「運動」「喫煙対策」の行動目標に対して、市民が自然に健康になれる環境を作るため、行政・関係団体・地域等の多様な主体による様々な行動計画を立案していることが最大の特徴です。これにより、優先課題3分野の目標を達成できるよう、生涯を通して様々なタイミング及び場所（機関）で市民に対して一貫した働きかけが可能となり、すべての市民が切れ目なく健康に向かっていく環境づくり、つまり計画の基本理念である「市民が健康でいきいきと幸せに暮らすことができるまち」につながります。

行動計画の大きな柱として、優先課題の各分野において、「環境整備」「個別支援」「普及啓発」「人材育成」の各側面から事業を展開し、市民が様々な機会を活用して取り組むことができる重層的な行動計画の実施を目指します。

優先課題3分野別の行動目標を、団体ごとに実践しやすくするために関係団体や庁内関係課ごとに細分化した行動目標も記しています。

なお、行動計画については、本計画の策定会議の委員の所属する関係団体を記載しています。今後はそれ以外の団体にも広げていきます。

2 分野別の行動計画

(1) 食生活

行 動 計 画			実 施 主 体	
			関係団体	行 政
野菜やうす味に親しむことを目指す取り組み（食育）				
環境整備	1. 収穫体験や調理体験など実践的な機会の提供	野菜を育て、収穫し、調理し、食べる、という一連の体験など、楽しみながら感覚的に学ぶ機会を設ける	児童館 公民館 幼稚園保育園 学校 陶都信用農業協同組合	保健センター 食育推進課 子ども支援課 文化スポーツ課
	2. 給食試食会やサンプル給食の展示	野菜の取り入れ方やうす味を実践的に学ぶ機会として、給食試食会やサンプル給食を実施する	幼稚園保育園 児童館 学校	子ども支援課 食育推進課
	3. あそびを通じた食育機会の提供	野菜等、食に関わる絵本の読み聞かせや、減塩クイズ等、楽しんで取り組める食育を実施する	児童館 幼稚園保育園 NPO法人まあ〜る	保健センター 子ども支援課

行 動 計 画		実 施 主 体		
		関係団体	行 政	
環境整備	4. 学校の授業の機会を利用した食育の実施	家庭科の授業等で、食事の選び方等取り入れやすい形の情報を提供する機会を設ける	学校	食育推進課 保健センター
	5. ツールを活用した食生活を振り返る機会の提供	塩分チェックや野菜摂取量測定等、見える化を活用し、野菜摂取や減塩を推進する	食生活改善推進員 公民館 学校	保健センター 食育推進課 文化スポーツ課
	6. 飲食店や社員食堂等での野菜メニューや減塩メニューの推進	野菜メニューや減塩メニューを推進し、健康に良い食事を気軽に摂取できる環境を整備する	Mama' s Café 職域 東濃保健所	保健センター
	7. スーパー等での野菜摂取や減塩推進のキャンペーン等の環境整備	野菜摂取を促す掲示や、減塩推進キャンペーン等、野菜摂取行動や減塩行動を促す環境を整備する	バロー 職域 東濃保健所	保健センター
	8. レシピの作成	様々なニーズに対応したレシピを作成する	食生活改善推進員	保健センター 食育推進課
個別支援	9. 受診機会を活用した、声かけや個別指導の実施	受診時等に、個々に応じた栄養指導や声かけを実施する	多治見市医師会 多治見市歯科医師会 多治見市薬剤師会 多治見市民病院	
	10. 子どもに対する、学校での個別支援	保健室利用時等に、個々に応じた食生活に関する個別指導を実施する	学校	
	11. 妊娠期や乳幼児期の親子への個別支援	乳幼児健診や妊娠期の教室・面談等で個々に応じた声かけや相談に応じる		保健センター
人材育成	12. 食生活に関する正しい知識を普及する人材の育成	地域で、食生活に関する知識を普及する人材を発掘及び育成する	食生活改善推進員 東濃保健所	保健センター

行 動 計 画			実 施 主 体	
			関 係 団 体	行 政
人 材 育 成	13. 野菜を栽培する 人材の育成	野菜の出荷者の育英や、貸し 農園の管理啓発により、野菜 を栽培する人材の育成をする	陶都信用農業協同組合	
	野菜摂取や減塩の重要性や実践方法を知っている人を増やす取り組み			
普 及 啓 発	14. SNS を活用したレ シピの配信	クックパットをはじめデジ タルツールを活用し、気軽に 誰でも見ることができる方 法でレシピを配信する		保健センター 食育推進課
	15. レシピなどのリー フレット配布	レシピやリーフレットを 様々な機会に配布する	関係機関 関係団体	保健センター 食育推進課
	16. 研修会や出前講 座の実施	野菜摂取や減塩の重要性や 具体的な方法を知ることが できる講座を開催する	ライオンズクラブ 社会福祉協議会 職域、地域	保健センター くらし人権課 高齢福祉課
	17. 減塩応援店の紹 介	減塩応援店を紹介し、取り組 みの普及や減塩食の普及を 実施する	食生活改善推進員 東濃保健所	保健センター
	18. 昼の放送を活用 した啓発	昼食の放送で給食の献立を 絡めて野菜摂取を啓発する	学校	食育推進課
	19. 各種お便り掲載 やポスター掲示	野菜摂取や減塩の重要性等 について、ポスター掲示やお たより掲載にて、様々な機会 で広める	関係団体 関係機関 園、学校 公民館 職域	教育推進課 食育推進課 子ども支援課 文化スポーツ課 保健センター

(2) 運動

行 動 計 画		実 施 主 体		
		関係団体	行 政	
運動しやすい“場”を整える取り組み				
環境整備	1. 運動しやすい公園や歩きやすい道路の整備	公園や里山、運動広場、競技場、遊歩道など、気軽に様々な運動ができる場所を整備する		道路河川課 緑化公園課 文化スポーツ課
	2. 様々な施設を活用した運動の場の提供	学校や民間施設の活用も含め、気軽に運動できる環境を提供する	感謝と挑戦のTYK体育館 文化振興事業団 小中学校	文化スポーツ課
	3. デジタルデバイスを活用した運動の推進	アプリによる日常活動量増加の促進や、歩行能力測定など見える化を利用した運動推進を実施する	東濃保健所	保健センター
	4. 運動あそびの機会の提供	親子さんぽや軽スポーツを含む運動遊びイベントの開催等、楽しく体を動かす機会を提供する	児童館 幼稚園保育園 小中学校 地域 健康づくり推進員 スポーツ推進委員	子ども支援課 文化スポーツ課 教育推進課 保健センター 道路河川課
	5. ウォーキングの推進	イベントや市内の魅力を含む、楽しいウォーキングを実施する	健康づくり推進員 文化振興事業団 地域	産業観光課 保健センター 文化スポーツ課
	6. 多様な運動教室や運動イベントの開催	身近な場所で参加できる、多様な内容の運動教室や運動イベントを開催し、運動機会を提供する	文化振興事業団 感謝と挑戦のTYK体育館 社会福祉協議会 地域	文化スポーツ課 保健センター 高齢福祉課
	7. 授業を活用した運動推進	授業での運動遊びの導入等、授業をきっかけとした運動推進を実施する	小中学校 高校	教育推進課
	8. 事業所を活用した運動推進	事業所で働く職員向けに運動機会を設けたり、声かけを実施したり、運動に取り組みやすい環境をつくる	東濃保健所 職域	保健センター

行 動 計 画			実 施 主 体	
			関 係 団 体	行 政
環境整備	9. 実践しやすい体操の普及	らくらく筋力アップ体操やつながり体操、誰でも簡単体操等、体操を普及し具体的な運動方法が分かる環境をつくる	文化振興事業団 社会福祉協議会 スポーツ推進委員 健康づくり推進員	保健センター
	10. ウォーキングコースの作成	市内の魅力盛り込んだウォーキングコースを作成する	健康づくり推進員	保健センター
個別支援	11. 学校での声かけや支援	休み時間の運動を促す声かけ等で、自発的な運動につながるように支援する	小中学校 高校	教育推進課
	12. 受診機会を活用した、声かけや個別指導の実施	受診時等に、個々に応じた運動を促す声かけを実施する	多治見市医師会 多治見市歯科医師会 多治見市薬剤師会 多治見市民病院	
	13. 保護者への運動遊び推進の声かけ	保護者に対し、運動遊びや運動のメリットを伝え、意識づけを促す	小中学校	教育推進課 保健センター
人材育成	15. 健康づくり推進員やスポーツ推進委員の育成	地域で、運動に関する知識を普及する人材を発掘及び育成する	健康づくり推進員 スポーツ推進委員	文化スポーツ課 保健センター
運動習慣の重要性や具体的な運動方法を知っている人を増やす取り組み				
普及啓発	16. SNS を活用した運動に活用できる資源の紹介	インスタグラムやYoutube など、気軽に誰でも見ることができる媒体で運動に活用できる資源を提示・紹介する	文化振興事業団 社会福祉協議会	保健センター
	17. ウォーキングコースなど運動啓発となるリーフレット配布	ウォーキングコースや運動方法など、運動の具体的な提案として、様々な機会配布する	関係機関 関係団体 地域	全庁
	18. ポスター掲示やお便りへの掲載による啓発	運動習慣や運動遊びの重要性や運動促進につながる内容のポスター掲示やおたより掲載によって様々な人に広める	幼稚園保育園 学校 公民館 職域 地域	教育推進課 子ども支援課 文化スポーツ課 都市政策課 保健センター

行 動 計 画			実 施 主 体	
			関 係 団 体	行 政
普及啓発	19. イベントや会議の場を活用した啓発	運動の必要性等運動促進につながる内容のリーフレットをイベントや会議の場等で配布し、様々な人に広める	関係機関 関係団体 地域	全庁

(3) 喫煙対策

行 動 計 画			実 施 主 体	
			関 係 団 体	行 政
子ども・若者が喫煙を開始しないことを目指す取り組み（防煙教育）				
環境整備	1. 防煙教育教材の作成及び実施支援	動画やマンガを用いた、防煙教育教材を作成及び支援する	小中学校 高校	教育推進課 保健センター
	2. 紙芝居媒体の見直し、活用	紙芝居媒体の内容を見直し、現状に則した、幼児に親しみやすい媒体を作成し実施する	幼稚園保育園 児童館	子ども支援課 保健センター
	3. 学校での防煙授業	学校の授業にて、防煙教育を実施する	小中学校 高校 ライオンズクラブ	教育推進課 保健センター
大人の禁煙を目指す取り組み				
環境整備	4. 禁煙治療費助成	禁煙希望者への治療費補助を継続する		保健センター
	5. 禁煙相談窓口の設置や拡大	禁煙相談できる場を設置する	多治見市医師会 多治見市薬剤師会	
個別支援	6. 禁煙一声運動	喫煙者に禁煙を促す一声運動を実施し、必要に応じて禁煙相談窓口を紹介する	多治見市医師会 多治見市歯科医師会 多治見市薬剤師会 多治見市民病院	
	7. 妊婦への禁煙支援・再喫煙防止	喫煙中の妊婦への禁煙支援や、妊娠を機に禁煙した妊婦や産婦へ禁煙継続の声かけを実施する		保健センター

行 動 計 画		実 施 主 体	
		関係団体	行 政
個別支援	8. 禁煙実践者と連携した支援	禁煙体験作文の募集等、禁煙体験者と連携した禁煙支援を実施する	保健センター
人材育成	9. 禁煙指導スキルの向上	職員が最新の正しい情報を学び、禁煙指導できる人材を育む	多治見市医師会 保健センター
職場や家庭での受動喫煙を防ぐ取り組み			
環境整備	10. 職場での受動喫煙防止対策の推進	勤務時間内禁煙や車中禁煙、職場内禁煙など、受動喫煙対策を推進する	職域 東濃保健所 保健センター
	11. 喫煙対策に関する先行事業所の紹介	優良事業所の紹介など、市内職域での禁煙化を推進する	東濃保健所 保健センター
	12. 出前講座での防煙教育	事業所で正しいタバコの知識を啓蒙する、またはその機会を設けるよう提案する	職域 東濃保健所 保健センター くらし人権課
	13. 事業所内でのポスター掲示	受動喫煙の害などをポスターで目に入る環境を作る	職域 東濃保健所 保健センター
	14. 受動喫煙防止対策相談窓口の設置	受動喫煙に関する市民や事業所等からの相談窓口を設置する	東濃保健所 保健センター
	15. 動画を用いた視覚的支援	自宅で視聴できる受動喫煙やタバコの害に関する動画を作成し、啓発に活用する	保健センター
個別支援	16. 母子保健事業を活用した防煙教育	妊婦対象の教室や訪問、乳幼児健診や教室・訪問などで防煙教育を実施する	保健センター

行 動 計 画			実 施 主 体	
			関 係 団 体	行 政
人 材 育 成	17. ボランティアへの教育	健康づくり推進員やスポーツ推進員など健康に関するボランティアや指導者等に加熱式タバコ等を含む防煙教育を行い、普及啓発者を増やす	健康づくり推進員 食生活改善推進員 母子保健推進員 スポーツ推進員 文化振興事業団	保健センター 文化スポーツ課
	タバコの害や受動喫煙、加熱式タバコ等の知識を持つ人を増やす取り組み			
普 及 啓 発	18. 条例の啓発	事業やイベント等で多治見市望まないタバコの被害から市民を守る条例についての啓発を行う	関係団体 関係機関 職域	保健センター
	19. 加熱式タバコ等の正しい知識の啓発	加熱式タバコ等について啓発を行い、禁煙行動や受動喫煙対策、喫煙開始回避行動につなげる	関係団体 関係機関 園、学校 公民館 職域、地域	保健センター
	20. 研修会や出前講座の実施	加熱式タバコ等を含めた正しいタバコの情報を周知できる防煙教育の実施	関係団体 関係機関 職域、地域	保健センター くらし人権課
	21. ポスター掲示やお便りへの掲載による啓発	加熱式タバコ等を含め、タバコの害や受動喫煙に関する知識や禁煙方法等について、様々なお便り等に掲載し、様々な機会を広める	関係団体 関係機関 園、学校 公民館 職域、地域	教育推進課 子ども支援課 文化スポーツ課 保健センター

(4) 優先課題以外の取り組み

行 動 計 画		関係団体	庁内関係課
たじみ健康ハッピープランに関する取り組み			
1. たじみ健康ハッピープランの啓発	3キャラクターの使用や行動計画を紹介等、イベントや教室でのチラシ配布や声かけ、おたよりで周知啓発する	関係団体 関係機関	全庁
生活習慣病予防に関する取り組み			
1. 健（検）診の受診勧奨	健（検）診の実施及び健（検）診受診率向上を図る	多治見市医師会 職域	保健センター 保健年金課
2. 生活習慣病予防	健診受診者で受診勧奨判定値以上の対象者へ病院への受診勧奨等個別支援を行う		保健センター 保健年金課
3. むし歯・歯周病予防の推進	噛むことの大切さやむし歯・歯周病予防等の啓発を行う	学校 多治見市歯科医師会	保健センター 食育推進課
4. 歯科健診の受診勧奨	節目歯科健診の実施及び歯科健診の受診率向上を図る	多治見市歯科医師会	保健センター
職域と連携した健康づくりに関する取り組み			
1. 健康経営の推進及び普及	事業所に対して、健康経営に関する啓発や取り組むために支援や周知をする	東濃保健所 職域	保健センター

3 関係団体及び行政の行動計画

(1) 関係団体及び行政の共通行動計画

すべての関係団体及び関係課にて、個別の行動計画（(2)及び(3)参照）と併せて以下の共通行動計画の実施に努める。

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜摂取や減塩推進の普及啓発	・野菜レシピや減塩レシピを配布する ・野菜摂取や減塩の知識を含むチラシや食生活に関するイベントのチラシを配布する
運動	1. 運動の重要性や運動機会の普及啓発	・運動イベントや教室のチラシを配布する ・運動の重要性や具体的な運動方法等の知識を含むチラシを配布する
喫煙対策	1. 敷地内禁煙や屋内禁煙の実施	敷地内禁煙や屋内禁煙の実施に努める
	2. タバコの害や受動喫煙の害についての普及啓発	・加熱式タバコ等を含むタバコの害や受動喫煙の害に関するチラシを配布する
	3. 条例の周知啓発	・「多治見市望まないタバコの被害から市民を守る条例」に関するチラシを配布する ・条例の内容を紹介する動画を流す
その他	1. 第3次たじみ健康ハッピープランの周知啓発	3キャラクターの使用や行動計画を紹介等、イベントや教室でのチラシ配布や声かけ、おたよりで周知啓発する

(2) 関係団体ごとの行動計画

① 一般社団法人 多治見市医師会

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜摂取や減塩推進の個別支援	個々に応じた栄養指導を勧める
運動	1. 運動習慣の声かけ	ウォーキングやラジオ体操等、運動の習慣化を勧める
喫煙対策	1. 禁煙一声運動の実施	・喫煙者に対して禁煙を促す声かけを実施する ・家族への受動喫煙に対して注意喚起する
	2. 禁煙支援窓口の拡大	禁煙相談や治療窓口の増加を図る

	3. 禁煙支援スタッフの人材育成	医療従事者に対し、タバコに関する正しい知識を普及し、禁煙支援の技術向上を図る
その他	1. 生活習慣病予防	各種がん検診や健康診断の受診を勧め、生活習慣病予防につなげる
	2. 健康意識の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理ノート（糖尿病手帳、血圧手帳など）を活用する ・市民向けの健康づくり講座や講師の派遣、健康相談や栄養相談の実施に協力する ・学校医による小中学生等への講話や健康づくりに関する学校保健活動等を実施する
	3. 来院者への普及啓発	健康づくりに関する情報やイベント開催を、ポスター掲示やチラシ設置等で啓発する

② 一般社団法人 多治見市歯科医師会

分野	項目	行動計画
食生活	1. 噛むことの啓発	来院者に対し、「よく噛むことの必要性」を啓発する
喫煙対策	1. 禁煙医療機関の紹介	チラシ設置等、禁煙相談ができる医療機関を紹介する
	2. 喫煙の口腔内への影響についての啓発	各医院で個々への声かけやパンフレットを配布し、禁煙を啓発する
	3. 歯科健診問診票を用いた禁煙支援	保健センターと連携し、歯科健診を活用した喫煙状況の確認及び禁煙を促す声かけをする
その他	1. むし歯予防・歯周病予防の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・小中学校での昼食後の歯磨きを推進する ・個々に応じた正しいブラッシング法の指導やフロス・歯間ブラシ等の普及を勧める
	2. 来院者への普及啓発	健康づくりに関する情報やイベント開催を、ポスター掲示やチラシ設置等で啓発する

③ 多治見市薬剤師会

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜摂取や減塩推進の個別支援	生活習慣病について個々に応じた栄養指導を勧める

喫煙対策	1. 禁煙相談窓口の設置	・禁煙支援のできる薬局の周知や、禁煙方法の説明、禁煙外来を紹介する ・禁煙支援ができる薬局の増加を図る
その他	1. 来院者への普及啓発	健康づくりに関する情報やイベント開催を、ポスター掲示やチラシ設置等で啓発する

④ 社会医療法人厚生会 多治見市民病院

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜摂取や減塩推進の個別支援	・個々に応じた栄養指導を勧める ・糖尿病教室等市民向け講座の開催を検討する
運動	1. 運動習慣の声かけ	ウォーキングやラジオ体操等、運動の習慣化を勧める
喫煙対策	1. 禁煙一声運動の実施	喫煙者に対して禁煙を促す声かけをする
その他	1. 市民講座を活用した啓発	市民講座の際に専門職員を派遣し、運動の必要性や食生活等の健康づくりを啓発する
	2. 健康診断受診者への啓発	健康づくりに関する情報やイベント開催を、ポスター掲示やチラシ設置等で啓発する

⑤ 公益財団法人 多治見市文化振興事業団

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜料理や減塩料理を学ぶ機会の提供	様々な対象向けの野菜や減塩に関する料理を学べる料理教室を開催する
	2. 野菜に親しむ機会の提供	野菜収穫体験などを通して、野菜に親しむ実践的な機会を提供する
運動	1. 筋力アップ体操等、運動習慣定着の支援	ラジオ体操やらくらく筋力アップ体操等、高齢者も気軽に実施できる体操を定期的に開催し運動習慣の定着を促す
	2. 気軽に参加できる運動イベントや教室の開催	・うながっスポーツの日や地域資源を活用したウォーキング、卓球の日など、運動機会を提供する ・様々な対象向けや内容の運動に関する教室を開催する
	3. 子どもや親子に対する運動の機会の提供	親子向けの運動教室や、幼児向けの運動体験会を開催する

	4. SNS を用いた運動に関する情報の発信	イベントや教室等の運動に関する情報を、SNSを活用して定期的に発信する
その他	1. 地域の健康づくり団体との連携	健康づくり推進員やスポーツ推進委員など、健康づくり団体と協働して健康づくりに関する事業を推進する
	2. スポーツ関係者への啓発	スポーツ協会会員やスポーツ指導者講習会等で、食生活や喫煙対策等健康づくりを啓発する

⑥ 社会福祉法人 多治見市社会福祉協議会（ひまわりサロン等）

分野	項目	行動計画
運動	1. 楽しく体を動かす機会の提供及び支援	軽スポーツの道具貸し出しや使い方の説明等の支援、合同大会の開催等、楽しく運動する機会の提供及び支援をする
	2. 具体的な運動の導入支援	たじみつながり体操やらくらく筋力アップ体操など、無理なくできる様々な体操をひまわりサロン内で導入できるよう支援する
その他	1. サロン見守り活動時の啓発	見守り活動等の中で、野菜摂取やレシピ配布、受動喫煙防止等の健康づくりの情報提供の声かけをする
	2. 広報誌等を用いた啓発	広報「ふれあい」や「ひまわりサロンの手引き」等にて、受動喫煙防止ロゴマークや3キャラクターを用いて健康づくりを啓発する

⑦ 社会福祉法人 多治見市社会福祉協議会（児童館・児童センター）

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜に親しむ機会の提供	野菜の栽培・収穫・調理体験やクイズラリーなどを通して野菜に親しむ機会を提供する
	2. 野菜摂取や減塩に関する教室の開催	栄養士等による教室の開催や、レシピ配布によって、野菜摂取や減塩の知識を啓発する
運動	1. 乳幼児親子への遊びを通じた運動の推進	・乳幼児クラブの活用も含め、親子さんぽ等、乳幼児期から気軽にできる運動機会を提供する ・子重トレーニングやバランスボール等、子育て世代への運動機会を提供する
	2. 軽スポーツや運動遊びの推進	小学生に対し、運動目的のクラブの充実や、軽スポーツの実施、合同チャレンジ番付の開催など、楽しく体を動かす機会を提供する

喫煙対策	1. 防煙教育の推進	紙芝居やキャラクターを用いた、防煙教育を実施する
その他	1. 地域の健康づくり団体との連携	健康づくり推進員やスポーツ推進委員など、健康づくり団体と協働して健康づくりに関する事業を推進する

⑧ NPO 法人 ワーカーズコープ（児童館・児童センター）

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜に親しむ機会の提供	乳幼児親子や小学生を対象とした野菜の栽培・収穫・調理体験や、絵本・工作・ゲーム等で野菜を絡めた遊びなど野菜に親しむ多様な機会を提供する
	2. 減塩を学ぶ機会の提供	・クイズやワードラリーなど遊びながら減塩について学ぶ機会を提供する ・減塩レシピを使った調理及び体験を実施する
運動	1. 乳幼児親子への遊びを通じた運動の推進	親子ふれあい遊びや子重トレーニング、親子さんぽなど、乳幼児期から親子で気軽に楽しめる運動の機会を提供する
	2. 軽スポーツや運動遊びの推進	運動を目的とした小学生クラブの活動や、児童館合同スポーツ大会の開催、多世代による運動遊びや軽スポーツの実施など、楽しく体を動かす機会を提供する
喫煙対策	1. 防煙教育の推進	・紙芝居やキャラクターを用いた、防煙教育を実施する ・乳幼児クラブ等で、喫煙対策の講習や講話を実施する
その他	1. おたよりや来館者への普及啓発	来館者へのチラシ配布、HP やおたよりを利用した啓発や周知を実施する
	2. 地域の健康づくり団体との連携	健康づくり推進員やスポーツ推進委員など、健康づくり団体と協働して健康づくりに関する事業を推進する

⑨ NPO 法人 Mama' s Café

分野	項目	行動計画
食生活	1. 減塩メニューの提供	減塩メニューをランチに提供し、レシピ配布にて自宅での実践を促す

運動	1. 子育て教室の開催	子育て教室にてバランスボールなど、親子運動遊びを体験する機会を提供する
その他	1. 店舗利用者やイベント参加者等への啓発	店舗やイベント開催時のチラシ設置や、SNS、HP等を利用し普及啓発する

⑩ NPO 法人 まあ〜る

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜に親しむ機会の提供	野菜など食に関する絵本の読み聞かせを実施し、野菜に親しむ多様な機会を提供する
	2. 食生活に関する情報交換の場の提供	乳幼児の保護者に対し、離乳食のおしゃべり会等を開催し、野菜摂取やうす味意識を育む
運動	1. 乳幼児親子への遊びを通じた運動の推進	子重トレーニングの活用やおさんぽ会の開催など、乳幼児期から親子で気軽に楽しめる運動の機会を提供する

⑪ 感謝と挑戦の TYK 体育館

分野	項目	行動計画
運動	1. 気軽に参加できる運動イベントや教室の開催	施設無料開放日の設定や運動体験教室の開催など、幅広い年齢層に対応した内容で運動機会を提供する
	2. トップアスリート等を招いた運動教室の開催	トップアスリートやオリンピックを招いた運動教室を開催し、運動好きな子どもや生涯の継続的な運動意識を育む
喫煙対策	1. 健康新聞の作成及び掲示	タバコに関する記事を含む健康新聞を作成及び運動中に読める場所に掲示することで禁煙を啓発する

⑫ 東濃保健所

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜摂取や減塩を推進する環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員への指導や人材育成を行う ・「ぎふ食と健康応援店」登録店の増加を図る ・学校や企業、飲食店等と協働し、食環境整備を推進する
	2. 事業所への食生活支援	事業所食堂等のヘルシーメニューや栄養情報の提供を支援する

運動	1. 運動推進のための情報提供	ライフステージに応じた身体活動や運動について普及啓発する
	2. 自主的な運動習慣の促進	インセンティブが得られる「清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業」及びアプリを啓発し、運動を促進する
喫煙対策	1. 受動喫煙防止対策の相談対応	受動喫煙に関する市民や事業所等からの相談に対応し必要な支援を行う
	2. 受動喫煙やタバコの害についての普及啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・小学校等に防煙教育の出前講座を実施する ・施設や飲食店等の受動喫煙防止対策を推進する ・タバコの煙がない職場環境づくりを支援する
その他	1. 健康経営の推進	事業所に対して、健康経営に取り組むための支援や啓発をする
	2. 地域診断の実施と保健事業展開の支援	各種統計資料や情報を収集・分析し、PDCA サイクルに基づく保健事業の展開を支援する
	3. 広域的な健康づくり推進のための連携体制の構築	広域的な健康づくりを推進するために、関係団体で構成する協議会等を開催し、連携体制の構築を図る

⑬ 小中学校養護教諭部会

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜摂取や朝食摂取に向けた個別支援	保健室来室者や身体測定時のミニ保健指導時に、食生活に関して個別指導をする
	2. 実践しやすい食生活に関する情報提供	家庭科の授業において、食事の選び方や工夫の仕方など取り入れやすい形の情報提供を行う
	3. 野菜摂取やうす味の啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭と連携した校内放送や保健だよりを活用し、野菜摂取やうす味を啓発する ・食生活アンケートを活用し啓発する
運動	1. 運動遊びの推進	体育委員等と一緒に、縦割り遊びや運動に関するキャンペーンの実施、外遊びの声かけなど運動遊びを推進する
喫煙対策	1. 防煙教育の実施	ライオンズクラブや学校薬剤師、保健センターと連携し、防煙教育を実施する
その他	1. 保健だより等を活用した啓発	タバコに関する正しい知識や運動の大切さ等健康づくりを児童生徒や保護者へ啓発する

⑭ 高等学校養護教諭

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜摂取や朝食摂取に向けた個別支援	保健室来室者に対して、食生活や生活習慣についての個別指導をする
	2. 実践しやすい食生活に関する情報提供の支援	家庭科の授業で、食事の選び方や工夫の仕方など取り入れやすい形の情報提供を支援する
運動	1. 授業をきっかけとした運動習慣の推進	体育科と連携し、授業をきっかけに運動習慣をつけられるよう推進する
	2. 自発的な運動実施に向けた支援	<ul style="list-style-type: none"> ・健全な成長に、運動やスポーツが大切であることを周知する ・運動の必要性について生徒と話し合う機会を持ち、自発的な運動につながるよう支援する
喫煙対策	1. 防煙教育の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・ニーズに合わせ、集団指導や個別指導にて加熱式タバコ等を含む防煙教育を実施する ・保護者に対し、防煙教育の必要性を周知する
その他	1. 口腔の健康の推進	歯科健診を通じ、歯周病やブラッシングの大切さを普及啓発する
	2. 熱中症予防の推進	熱中症予防に関する啓発や注意喚起をする
	3. 連携協力した健康づくりの推進	医療機関との連携や保健センターの出前講座を活用し、子どもたちの健康づくりを推進する
	4. 保健だより等を活用した啓発	保健だよりや保健室でのポスター掲示、チラシ設置等で健康づくりを啓発する

⑮ 多治見市 PTA 連合会

分野	項目	行動計画
その他	1. 会議の場を活用した健康づくりの啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・PTA の会議や家庭教育学級等で出前講座を活用し、給食試食会や講話により食生活や喫煙対策等、健康づくりを啓発する ・健康づくりに関するチラシを配布する

⑯ 陶都信用農業協同組合

分野	項目	行動計画
食生活	1. 野菜に親しむ機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> ・農業祭等食に関するイベントを開催し、野菜摂取の啓発や地産地消を促進する ・学校や園と連携し、園児や児童に対して野菜収穫体験や調理体験を行い、食への興味を育む

	2. 野菜を栽培する人材の育成	・野菜の出荷者の育英を行う ・貸し農園の管理や啓発をする
喫煙対策	1. 喫煙対策のための環境整備	屋内禁煙や車内禁煙等の環境整備を推進する
その他	1. 職員への健康づくりの啓発	運動を取り入れた生活スタイルの提案や禁煙等、ポスター掲示やチラシ設置にて健康づくりを啓発する
	2. 店舗利用者や組合員への健康づくりの啓発	運動イベントや喫煙対策等の健康づくりの啓発を、ポスター掲示やチラシ設置にて行う

⑰ バローグループ中部薬品株式会社

分野	項目	行動計画
食生活	1. ツールを用いた野菜摂取の啓発	野菜の摂取量チェック等、食生活を振り返る機会を提供し、野菜摂取を啓発する
	2. 減塩商品を用いた減塩推進のための環境整備	減塩商品の分かりやすい陳列や、減塩調味料の試飲体験等、減塩推進キャンペーンを実施する
	3. 多様なレシピの配布	時短レシピ等レシピを紹介し、野菜摂取や減塩を実践しやすい方法を啓発する
喫煙対策	1. 喫煙対策のための環境整備	屋内禁煙や敷地内禁煙等、環境整備を推進する
その他	1. 健康イベントの開催	栄養士や薬剤師を絡めた健康イベントを開催し食生活等健康づくりの啓発をする
	2. 店舗へのポスター掲示による啓発	禁煙や運動等の健康情報やイベントのポスター掲示にて健康づくりを啓発する

⑱ 多治見ライオンズクラブ

分野	項目	行動計画
喫煙対策	1. 防煙教育の実施	小中学校でタバコの害を含む薬物乱用防止出前講座を実施する
その他	1. ライオンズ会員に対する例会を活用した啓発	例会にて、食生活や運動、喫煙対策など健康づくりに関する勉強会を実施し、ライオンズ会員に啓発する

⑱ 多治見市商店街連合会

分野	項目	行動計画
運動	1. 運動促進のためのインセンティブの提供	健康マイレージの賞品提供など、運動実施の動機づけとなるインセンティブ提供に協力する
喫煙対策	1. 喫煙対策の啓発	禁煙ステッカーの添付の協力やポスター掲示等、地域での禁煙やタバコの害に関する環境整備に協力する
その他	1. 店舗利用者への啓発	店舗でのポスター掲示やリーフレット設置など、健康づくりを普及啓発する

⑳ 東濃信用金庫

分野	項目	行動計画
食生活	1. 食堂を利用した職員の食環境の整備	減塩メニューやヘルシーメニューを提供し、従業員の食環境を整備する
運動	1. 職員への運動機会の提供	保険組合と連携し、運動推進キャンペーンを実施し職員への運動機会を提供する
喫煙対策	1. 喫煙対策のための環境整備	屋内禁煙や敷地内禁煙等、環境整備を推進する
その他	1. 店舗利用者への健康づくりの啓発	店舗を利用する市民に対し、ポスター掲示やチラシ設置によって健康づくりを啓発する
	2. 職員への健康づくりの啓発	職員に対し、野菜レシピの配布や禁煙医療機関の紹介等、健康づくりを啓発する

㉑ その他の事業所

分野	項目	行動計画
運動	1. 事業所内での運動機会の設定や呼びかけ	朝のストレッチや終業後のウォーキングなど、事業所内で気軽にできる運動機会を設定し、継続して運動に取り組める環境を作る
喫煙対策	1. 喫煙対策のための環境整備	勤務時間内禁煙等、環境整備を推進する
その他	1. 安全衛生講習会等を活用した啓発	産業保健師と連携し、体験型の食や運動の講義等実践しやすい健康づくりの講義を開催する
	2. 健康診断を活用した個別指導	健診事後の保健指導や、健診前の健康づくり意識の呼びかけなど健康診断を活用し、啓発する

	3. 健康経営の推進	「清流の国ぎふ健康経営宣言」を利用し、健康経営を推進し、他事業所に取り組みを広める
--	------------	---

⑳ 産業保健

分野	項目	行動計画
食生活	1. 事業所への食育の支援	<ul style="list-style-type: none"> ・集団保健指導やイベント等で、知識の普及や体験できる機会を提供する ・食生活に関する調査を実施し、課題に応じたポピュレーションアプローチを行う
運動	1. 事業所での運動の支援	<ul style="list-style-type: none"> ・運動に関する調査を実施し、課題に応じたポピュレーションアプローチを行う ・運動機会が持てるよう、職場に応じた働きかけを行う
喫煙対策	1. 受動喫煙防止のための環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ・経営者や管理職に対し喫煙対策の理解を促す ・職場の喫煙環境への助言を行う ・喫煙及び受動喫煙の害に関するポピュレーションアプローチを行う
その他	1. 保健指導を活用した個別支援	<ul style="list-style-type: none"> ・健診結果や問診項目を踏まえ、食生活や運動の個別指導をする ・禁煙希望者へ個別支援や禁煙医療機関の紹介を行う
	2. 健康経営の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営の啓発や取り組みを推進する ・優れた事業所の取り組みを他の事業所へ広め、健康経営を推進する

㉑ 地域（区や町内会など）

分野	項目	行動計画
その他	1. 地域行事でのハッピープランの推進	地域での健康づくりイベントでハッピープランを推進する

㉒ 地域（小泉地域福祉協議会など）

分野	項目	行動計画
運動	1. 楽しく参加できる運動機会の提供	ラジオ体操やウォーキング等、誰でも楽しく気軽に参加できる運動機会を提供する
	2. 健康測定の実施	握力や血圧等、自身の健康状態を客観的に評価できる測定会を定期的で開催し、健康を意識する機会を提供する

その他	1. イベント参加者や来館者への啓発	タバコの害や食生活等の健康情報を、ポスター掲示やチラシ配布、声かけにて周知する
	2. 広報誌を活用した啓発	全戸配布の地域広報誌に健康に関するイベントの情報や健康情報を掲載し、健康づくりを啓発する
	3. 地域福祉協議会の集まりを活用した啓発	地域福祉協議会の集まりの中で、現在の取り組みを伝達し、他の地域福祉協議会に広める

㊸ 多治見市スポーツ推進委員

分野	項目	行動計画
運動	1. 軽スポーツの推進による楽しく体を動かす支援	地域や児童館、公民館、学校等と連携し、誰でも気軽に取り組むことができる軽スポーツを計画し、支援する
	2. 誰でも簡単体操の普及	誰でも簡単体操をイベント等で取り入れ、具体的な運動法を普及する
その他	1. イベント等を活用した啓発	イベントにて食生活やハッピープラン等のチラシを配布し啓発する

㊹ 多治見市健康づくり推進員

分野	項目	行動計画
運動	1. ウォーキングや親子さんぼ等、楽しい運動機会の提供	・関係機関や団体と連携し、魅力あるウォーキングを開催する ・児童館との共催も含め、乳幼児親子が参加できる親子さんぼを実施し、運動遊びを推進する
	2. 筋力アップ体操の普及	公民館等と連携し、参加者の拡大や継続を促す魅力ある内容を検討しながら、身近で気軽に参加できるらくらく筋力アップ体操を普及する
	3. ウォーキングコース 100 選マップの改訂	保健センターと連携し、市内外の見どころを盛り込んだウォーキングマップを作成する
喫煙対策	1. タバコの害や条例の啓発	・世界禁煙デーやスワンデーに、条例を周知する ・地域のお祭り等で、タバコや受動喫煙の害に関する知識の普及や条例を周知する
その他	1. イベントや教室等を活用した啓発	筋力アップ体操の場やイベント等を活用し、口腔体操や食生活等健康情報を発信する

⑳ 多治見市食生活改善推進員協議会

分野	項目	行動計画
食生活	1. 関係団体と連携した食育の推進	・公民館や児童館等と連携し、料理教室や試食等分かりやすい形で食育を推進する ・出前講座等で減塩や野菜摂取を啓発する
	2. 市のイベントやスーパーでの啓発活動の実施	チラシ配布や試食など、様々な年齢層や対象がいる場所で野菜摂取や減塩を啓発する
その他	1. 地域での活動時の啓発	イベントや出前講座等地域での活動の中で、タバコの害や条例、運動促進等の健康情報も併せて啓発する
	2. 地域の健康づくり団体との連携	健康づくり推進員や母子保健推進員等と連携し、健康づくりに関する事業を推進する

㉑ 多治見市母子保健推進員

分野	項目	行動計画
食生活	1. 母子保健事業での野菜摂取やうす味の推進	・家庭訪問で、レシピやリーフレットを用いて、野菜摂取やうす味について啓発する ・保健センターと連携し個別の栄養相談に繋ぐ
運動	1. 親子遊びや体を使った遊びの推進	家庭訪問で、親子遊びや、体を動かす大切さについて知識の普及や、具体的な遊びの方法について紹介する
喫煙対策	1. 受動喫煙防止の啓発	・家庭訪問で受動喫煙防止の声かけをする ・禁煙希望の保護者を保健センターに繋ぐ

(3) 関係課ごとの行動計画

① 高齢福祉課

分野	項目	行動計画
食生活	1. 高齢者に身近な福祉関係者等に対する普及啓発	サービスネットワーク会議にて食生活改善やレシピ紹介等のチラシを配布する
運動	1. 高齢者への運動習慣の定着	地域包括支援センターや老人センター等で行う介護予防教室にて体操等を普及する
その他	1. 教室等での啓発	介護予防教室や介護保険説明会等にて、チラシ配布等による健康づくりの啓発をする

② 子ども支援課（児童館・児童センター・子育て支援センター）

分野	項目	行動計画
食生活	1. 給食を活用した野菜摂取の推進	来館者向けに、サンプル給食の展示や試食会の開催、レシピを紹介する
	2. 野菜栽培や調理体験の実施	野菜栽培や収穫体験、野菜料理やおやつ作りなど調理体験を通して野菜に親しむ機会を提供する
	3. 減塩教育や野菜摂取推進の教室の開催	栄養士による離乳食や幼児食に関する教室を開催し、減塩や野菜摂取を啓発する
運動	1. 体を使った親子遊びの機会の提供	親子さんぽや子重トレーニング（ダンス）を、乳幼児クラブや単発イベントに取り入れる
	2. 体を使った遊びの推進	なわとび検定、竹馬など体を使った遊びの機会を提供する
喫煙対策	1. 防煙教育や受動喫煙の知識の普及啓発	紙芝居等を用いた防煙教育や、加熱式タバコ等を含むタバコの害や受動喫煙について啓発する
その他	1. 家庭への啓発	減塩や野菜摂取、からだを使って遊ぶ重要性など健康づくりについて、来館者に普及啓発する

③ 子ども支援課（保育園・幼稚園）

分野	項目	行動計画
食生活	1. 給食を活用した野菜摂取の推進	野菜を使った献立やカミカミ献立、だしを用いた減塩調理の給食の提供や、サンプル給食を保護者向けに展示、レシピの紹介をする
	2. 野菜栽培や調理体験の実施	野菜づくりや収穫体験、調理体験で野菜に親しむ機会を提供し、更に収穫物を持ち帰ることで家庭と連携した取り組みにつなげる

	3. 家庭への食の啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食アンケートを通して朝食と野菜摂取の大切さについて周知する ・給食試食会で栄養士による野菜摂取や減塩教育を保護者に啓発する
運動	1. 体を使った遊びの推進	<ul style="list-style-type: none"> ・「いきいき運動タイム」の実施や、外遊びや園外保育を通して楽しく体を使う体験を提供する ・体力測定を実施し、その結果を活用する
喫煙対策	1. 防煙教育の推進	防煙教育の紙芝居のリニューアルへの協力及び紙芝居等を用いた防煙教育の推進
その他	1. 参観日や通信を用いた保護者への啓発	体を使った遊びの大切さや具体的な運動遊びの方法、加熱式タバコ等を含むタバコの害や受動喫煙の知識など健康づくりの普及啓発をする

④ 保険年金課

分野	項目	行動計画
運動	1. 特定健診受診者への運動機会の提供	受診者特典としてワンコインレッスンの開催や、運動に関するリーフレットを健診結果に同封する
その他	1. 生活習慣病予防	特定健診の受診率の向上に努め、更に健診受診者で受診勧奨判定値以上の対象者へ病院への受診勧奨を行う
	2. 教室等や送付物を用いた啓発	特定健診結果や健診周知チラシ等の資料やフレイル予防教室を利用した食生活、運動、タバコについての健康づくりの啓発

⑤ 保健センター

分野	項目	行動計画
食生活	1. 母子保健事業を活用した食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・乳幼児健診で保護者に対し月齢に応じた知識の普及や個別相談、試食の提供をする ・妊娠期の教室で基本的な食生活を学ぶ料理教室や講座を開催する ・親子向けの料理教室を開催し、乳幼児が野菜に親しむ機会を提供する

	2. 児童・思春期の食育の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・小学校の歯科巡回指導で野菜摂取やうす味の推進について啓発する ・高校で出前講座や健康リーフレット配布により、バランスの良い食事の選び方等、実用的な情報を提供する
	3. イベント等を活用した啓発	<ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進員やその他関係団体と連携し、野菜摂取量測定や塩分チェックの実施(見える化)等、食生活を振り返る機会を提供する ・野菜料理の試食や減塩調味料の試飲など、体験型の啓発を行う
	4. 野菜摂取を促す環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ・広報や SNS 等デジタルツールを活用し、様々な媒体で野菜レシピを掲載及び配布する ・スーパー等での、野菜摂取の啓発を推進する
	5. 減塩を促す環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ・スーパー等と連携し、減塩商品の分かりやすい陳列や、減塩調味料の試飲体験等、減塩推進キャンペーンを実施する ・減塩応援店での普及啓発を行う
	6. 多様なレシピ集の作成	様々な対象やニーズに応じた、野菜摂取や減塩につながるレシピ集を作成する
運動	1. スニーカービズの推進による運動機運の醸成	気軽に歩きやすい環境整備としてスニーカービズを街全体で啓発し、併せて事業所での導入を支援する
	2. ウォーキングの開催	健康づくり推進員と関係課・関係団体・イベントと連携した、魅力あるウォーキングを開催する
	3. 親子さんぽの推進	<ul style="list-style-type: none"> ・健康づくり推進員と関係課・関係団体・イベントと連携した、魅力ある親子さんぽを開催する ・親子おさんぽマップを啓発し、個々での親子さんぽを推進する
	4. ウォーキングコース 100 選マップの改訂	市内外の見どころを盛り込んだウォーキングマップを改訂し、SNS を使用して周知する
	5. らくらく筋力アップ体操の推進	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の身近な会場で実施できるよう普及する ・強度の高い「床バージョン」を普及する
	6. 母子保健事業での子重トレーニング等の運動の啓発	各種乳幼児健診で、体を使った運動遊びの重要性の周知や、子重トレーニングなど具体的な親子遊びの体験を取り入れる

	7. 健康マイレージの拡大	アプリ化、事業所の参加拡大、児童向けや親子向けコースの設定など、健康マイレージの拡大を検討する
喫煙対策	1. 防煙教育の見直し及び実施支援	・防煙教育の動画やマンガの制作及びそれらを利用した教育プログラムを作成及び支援する ・紙芝居の内容や活用方法を見直し実施を促す
	2. 禁煙支援の推進	・禁煙希望者への外来治療費助成を実施する ・母子保健事業や特定保健指導で禁煙指導する
	3. 禁煙体験の募集や語る会の開催	禁煙体験作文の募集や禁煙体験を語る会を開催し、体験談を禁煙希望者や喫煙者に伝える
	4. 職域での受動喫煙対策の推進	・事業所へ健康経営の視点も含め啓発する（職場内禁煙、車中禁煙、出前講座等の研修会など） ・職場の禁煙化や受動喫煙対策を推進している事業所を紹介する
	5. 受動喫煙対策の推進	・受動喫煙の害についての動画を作成し、自宅で視聴できるよう配布する ・歯科健診で受動喫煙に関する問診項目を追加し、歯科医からの指導につなげる
	6. 条例の周知	多治見市望まないタバコの被害から市民を守る条例について、学校の授業や地域行事等で周知する
その他	1. ハッピープランの啓発媒体の作成	ハッピープランの啓発に使用できるチラシや啓発グッズ等、啓発媒体を作成する
	2. 地域の健康づくり団体との連携	公民館等の関係施設や健康づくり団体と協働し、地域での健康づくりを推進する
	3. 生活習慣病予防	・特定健診やがん検診の受診勧奨を行う ・対象者への保健指導や病院受診勧奨を行う
	4. ボランティアの育成	健康づくり推進員や食生活改善推進員等、健康づくりに関するボランティアの担い手となる人材の発掘及び育成を行う
	5. 事業所の健康づくり活動の推進	事業所での出前講座など、事業所と連携した働き盛り世代への健康づくりを推進する

	6. 歯と口腔の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・母子保健事業を活用し、むし歯や歯周病予防等の個別指導や集団指導を行う ・幼稚園保育園巡回指導や小中学校巡回指導で噛むことの大切さやむし歯・歯周病予防等の啓発を行う ・節目歯科健診の実施及び受診率向上を図る
	7. 目の健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳児健診での眼科検査実施による早期発見 ・成人眼科健診の実施による早期発見 ・イベントを活用した目の健康を意識する機会の提供
	8. 心の健康づくり	心の健康に関する啓発活動や、定期的な個別相談機会を提供する

⑥ 産業観光課

分野	項目	行 動 計 画
食生活	1. 野菜に親しむ機会の提供	JA と連携し市民農園や体験機会の提供、学校給食での地産地消による食育、駅北ファームでの野菜販売等により野菜に親しむ環境を整備する
	2. 農業祭の開催	農業祭にて野菜の廉価販売やレシピ配布により、野菜摂取を推進する
運動	1. ウォーキングの推進	JR 等と連携し、自然と歩く形になるイベントを開催する
その他	1. イベントを活用した啓発	イベント内でチラシを配布し健康づくりを啓発する

⑦ 文化スポーツ課

分野	項目	行 動 計 画
食生活	1. 野菜摂取や減塩に関する講座の開催推進	公民館等での、多様な対象や内容の料理講座開催を推進する
運動	1. 気軽に参加できる運動イベントや教室の開催	<ul style="list-style-type: none"> ・うながっポーツの日や一斉ラジオ体操会等、運動機会を提供する ・公民館等での、多様な対象や内容の運動に関する事業の実施を推進する
	2. 民間施設や学校施設を活用した運動場所の提供	民間施設のプール開放や学校施設の利用等、気軽に運動できる場所を提供する

	3. 軽スポーツの推進	軽スポーツ道具の貸し出しやスポーツ推進委員と連携した支援により軽スポーツを普及・推進する
	4. 運動したくなる環境の整備	誰もが気軽に使用し運動できる多目的広場を、多治見運動公園内に設ける
その他	1. スポーツ指導者への啓発	指導者講習会等で運動習慣を支える指導者に対し、喫煙対策等健康づくりを啓発する

⑧ くらし人権課

分野	項目	行動計画
喫煙対策	1. 喫煙対策啓発	禁煙ステッカーの周知など、市の喫煙対策について区長会議を通して地域へ啓発する
その他	1. 講演会の活用や関係団体へ向けた啓発	講演会や、区長会議、子どもスタッフ、NPO 法人等関係団体にチラシを配布する

⑨ 都市政策課

分野	項目	行動計画
その他	1. 公共交通機関やイベントを利用した啓発	ききょうバス車内でポスター掲示や、バスまつりやたじみ景観塾でのチラシ設置にて、健康づくりの啓発をする

⑩ 道路河川課

分野	項目	行動計画
運動	1. 安全な道づくりの推進	陶彩の径等の街路樹を適正に整備し、安全かつ安心して歩ける風通しの良い歩行空間を整備する
	2. 河川を活用した運動環境の整備	多治見市かわまちづくり事業を推進し、土岐川周辺の歩行空間等の充実を図る
	3. 河川を活用した運動遊びの推進	土岐川観察館との連携により、土岐川を活用した運動遊びの機会を提供する

⑪ 緑化公園課

分野	項目	行動計画
運動	1. 健康遊具の設置や利用方法の周知	公園に健康遊具を設置し、運動しやすい環境を整備する

	2. 運動遊びができる環境整備	公園遊具の更新など、公園を利用した運動遊びが実施できる環境を整備する
	3. 健康遊具の設置場所や公園の場所等の啓発	気軽に体を動かせる公園や健康遊具の設置場所を広く周知する
	4. 公園や里山の整備	地域ボランティア等と協働して、公園や里山を維持管理し、利用しやすい環境を整える

⑫ 教育推進課

分野	項目	行動計画
運動	1. 楽しく運動する機会の提供	たじみ技能検定スタンダードや ACP、たじっ子 CityCup 等、運動を好き・楽しいと感じられるような機会を提供する
	2. 通信等を活用した保護者への啓発	体力テストの結果や運動遊びの大切さなど運動習慣に関わる情報を保護者に啓発する
喫煙対策	1. 防煙教育の推進	市内で統一された防煙教育プログラムを作成し、一貫した教育を実施する

⑬ 食育推進課

分野	項目	行動計画
食生活	1. 学校給食の安定した提供	安全な食材選びや、季節感のある行事食や郷土料理などを献立に取り入れ、手作りを大切にしたい給食を提供する
	2. 学校や園での食に関する指導の充実	<ul style="list-style-type: none"> 野菜摂取の重要性を給食時間等で指導する 「野菜の日（毎月 1、11、21、31 日）」にパックンを活用した野菜摂取の啓発を実施する
	3. 市内産農産物の活用	岐阜県産・多治見市産食材を学校給食で使用し、地域への感謝の気持ちを育む
	4. 家庭への食の啓発	<ul style="list-style-type: none"> 給食試食会の実施や、通信等で朝食調査結果を活用した食の啓発をする 給食レシピを SNS やスーパー等で紹介する 食育講座で調理実習や野菜の計量体験等を通して野菜摂取を啓発する