

指定管理施設（ふれあいセンター姫）事業評価表
南姫老人福祉センター事業分

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和6年度の実施状況		令和7年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価	
					R6年度	R7年度						
いきがいづくり、 教養講座運営事業		趣味・教養	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	習字教室	24	第2・4水曜日	趣味や教養の向上を目的とするとともに、楽しく充実した生活が送れるよう、仲間作りの場を提供する。社会参加の支援をする。	4	4	24	178	24	181	●習字教室は講師指導のもと基本より始めるので初心者も気後れせず入りやすい教室である。 ●絵手紙教室は、毎回の課題に材料を持ち寄り描いている。個々の作品はそれぞれの利用者の個性豊かで素晴らしい。書き上げた作品は郵送で出したいという声も多く意欲に繋がっている。 ●頭の体操教室は、定員以上で脳トレの問題と簡単な工作を作る人気のある教室である。脳トレで意欲的に問題を解き、工作では手先を動かす作業をする教室でフレイル予防となっている。 ●手芸教室はA・Bと曜日別のグループがあり、主にパッチワークの作品を仕上げる。100歳が1名、96歳が1名おり、その先輩を目標に他の利用者も刺激をもらって取り組んでいる。 ●パソコンクラブAは、各自個々の好きなことをやり、わからないことを指導してもらう。 ●パソコンクラブBは、みんな揃って講師の課題をやっている。年齢層も幅があり意欲的である。 ●編み物クラブは、講師指導のもと季節に応じた個々の服を編んでいる。作品展には力が入る。
	1	絵手紙教室	24	第2・4木曜日				24	228	24	159	
	1	頭の体操教室	12	第2金曜日				12	142	12	162	
	1	手芸教室A	24	第2・4月曜日				24	213	24	248	
	1	手芸教室B	24	第2・4木曜日				24	231	24	243	
	1	パソコンクラブ(A)	48	毎週火曜日	38			207	43	207		
	1	パソコンクラブ(B)	24	第1・3月曜日	25			135	25	126		
	1	囲碁クラブ	48	毎週木曜日	48			133	49	147		
	1	編物クラブ	24	第1・3木曜日	19			125	24	172		
		小計	252					238	1,592	249	1,645	
		計	252					238	1,592	249	1,645	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和6年度の実施状況		令和7年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R6年度	R7年度					
自立生活維持支援事業		運動教室	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	男の運動教室	24	第1・3月曜日	各種運動を通じて、健康増進や体力作りを行うことによって、自立した生活が維持できることを目指す。	4	4	24	183	24	163	●男の運動教室は、講師指導のもとみんなで大きな声をだし活気のある教室である。月2回通うことの意義を理解し、継続することができている利用者が多い。 ●リズムで体操教室は、「発音、声出し、動作の3つを同時に行う」を取り入れ、舌の使い方を講師に習い、脳トレ及び嚥下機能の低下の予防となっている。年齢に幅(70～100歳)があっても、座位・立位の両方の動きで同時に全員ができる教室である。骨盤底筋を鍛える動きを取り入れ、尿漏れ防止に役立っている。 ●ヨガ教室は呼吸法は高齢者に多い浅い呼吸を深くし腹筋を鍛えたり、尿漏れ予防の体操も取り入れフレイル予防となっている。 ●フラダンスクラブは、少人数ではあるがイベント(ふれひめ祭り等)には演舞を披露している。利用者の毎年の楽しみで意欲に繋がっている。 ●卓球クラブは、有酸素運動をして運動量の多いクラブである。上手な方が指導し、皆が楽しめるよう工夫している。
	1	リズムで体操①	24	第2・4火曜日				24	248	24	229	
	1	リズムで体操②	24	第2・4火曜日				24	188	24	178	
	1	ヨガ教室	12	第2火曜日				12	108	12	106	
	1	らくらく筋力アップ体操						12	152			
	1	ハツラツ体操教室(6月より) (旧 げんキープ体操教室)	12	第2金曜日				11	104	12	61	
	1	運動教室 (R7より地域交流事業から移行)	4	6/3,10/3, 12/25,2/3						4	33	
	1	フラダンスクラブ	24	第1・3水曜日				23	129	24	141	
	1	卓球クラブ	24	第2・4金曜日	21	97	23	122				
		小計	148					151	1,209	147	1,033	
		計	148					151	1,209	147	1,033	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和6年度の実施状況		令和7年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R6年度	R7年度					
多世代交流事業		各種イベント	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	七夕週間	1	7/1～7/7	子ども・高齢者等誰もが参加できるような事業を開催し、多世代交流や利用者間交流を図る。	4	5	1	89	1	115	●七夕週間は短冊に願い事を書き、笹に飾った。健康を願う短冊が多かった。児童の願いは多種に及び、高齢者は微笑ましいねとの声があった。毎年恒例の行事である。
	1	卓球大会	1	8/15				1	9	1	7	●卓球大会は、猛暑で冷房のある工作室で交流会をした。老人センターの卓球クラブの方々が児童に指導してくださり、とても良い交流となった。
	1	ハロウィン写真撮影会						1	20			●己書教室を昨年よりチャレンジで開催しており、障がい者センターも己書教室があると聞き、合同の作品展を開催した。それぞれの個性の作品が展示され、好評であった。
	1	己書展示合同作品展	1	10/14～10/28						1	336	●ふれあいセンター姫祭りは、オープニングで南姫老人福祉センターのフラダンスクラブの演舞を披露した。華やかな演舞は1年の成果を見ていただける毎年の楽しみであり、参加者も多く楽しい交流となった。
	1	秋祭り						1	17			
	1	クリスマス飾り週間	1	11/25～12/20						1	66	
	1	絵馬遊び	1	1/5～17				1	109	1	208	
	1	ふれあいセンター姫祭り	1	3/7				1	202	1	116	
		小計	6					6	446	6	848	
		計	6					6	446	6	848	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和6年度の実施状況		令和7年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R6年度	R7年度					
地域交流事業		各種	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	ラジオ体操			身近な地域で健康講座や季節行事を行い、地域の仲間づくりや閉じこもりの予防をする。	5	5	11	35			●敬老月間は健康おみくじをした。簡易の「ふれ姫神社」を作りお参りして、おみくじを結んでもらった。
	1	健康教室（ヤクルト）						1	14			
	1	敬老月間	1	9/1～9/30				1	146	1	110	
	1	運動教室 (R7より自立生活維持支援事業へ移行)						2	21			●年末交流大掃除は、皆さんボランティアで来てくださり、1年間お世話になった教室や工作室を掃除する毎年恒例の交流事業である。少人数ではあるが掃除のあと、福引会をして1年間の振り返っての話を楽しんだ。
	1	花もち作り						1	7			
	1	紙で作るしめ縄作り	1	12/22						1	6	
	1	年末交流(大掃除)	1	12/26				1	9	1	6	●ポッチャ(障がい者スポーツ)体験教室は、利用者から1度やってみたいという声が多く開催となった。初めてやる方に経験者が教えてゲームを楽しんだ。クラブとしてやりたいと要望も上がった。
	1	ミニ作品展						4	686			
	1	ポッチャ体験教室	1	1/28						1	7	
	1	作品展	1	3/5～3/11				1	218	1	219	●作品展は教室・サークルのPRをするとともに、1年間の集大成として作品を仕上げ、利用者の意欲に繋がりとてもよい事業である。多くの作品が出品され、来館者も楽しんで観覧された。
	1	北丘集会所 (R7よりサロン支援事業へ移行)						2	32			
	1	北小末集会所 (R7よりサロン支援事業へ移行)						2	18			
		小計	5					26	1,186	5	348	
		計	5					26	1,186	5	348	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和6年度の実施状況		令和7年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R6年度	R7年度					
個人利用		各種	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	1	血圧		随時	誰もが自由に訪れ、憩い、楽しめる空間づくり、仲間づくりができる場を提供する。	5	5		447		237	●図書の貸し出し(その他)は人気である。新しい本は寄付によって増数している。気候の変動の影響で夏日が多く、1階に設置の血圧計の使用が少なかった。 ●相談の内容は、介護支援を受けたい等のことが多く包括支援センターへ繋いだ。
	1	ヘルストロン							317		383	
	1	運動器具							33		32	
	1	マッサージ							366		373	
	1	相談							66		42	
	1	その他(図書貸し出し含む)							307		327	
		小計	0					0	1,536	0	1,394	
		計	0					0	1,536	0	1,394	—
ひまわりサロン支援			回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	1	北丘集会所	2	6/8・11/9	ひまわりサロン事業が円滑に行われるよう連携を取り支援していく。		5	2	32	2	28	●北丘移動老人(北丘集会所)は、サロンからの希望で音楽療法と運動教室を取り入れ支援をしている。音楽療法は講師持参の様々な楽器を鳴らしみんなで楽しく演奏している。参加者は毎回15人以上と盛んなサロンである。 ●北小木移動老人(北小木集会所)は、脳トレや工作の希望があり、季節に応じた工作を取り入れ支援している。 ●国京サロンへ訪問し、季節の工作や指の運動などの支援をした。
	1	北小木集会所	2	7/19・11/15				2	18	2	10	
	1	国京サロン R7よりその他から移行	1					2	17	1	9	
	1	大針サロン R7よりその他から移行						2	37			
		小計	1					4	54	5	47	
		計	1					4	54	5	47	

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和6年度の実施状況	令和7年度の実施状況	取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価		
						R6年度	R7年度					
独自事業		各種	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	2	足腰かるがる体操	12	第3金曜日	仕様書以外に社協らしい事業を提供し、高齢者の福祉増進とともに、老人センターのPRを図る。	5	5	12	101	12	72	●足腰かるがる体操教室はフレイル予防として、毎月カイロプラクティック院の先生が講義と椅子に座って行う運動をする教室である。体の仕組み等のお話や季節に応じた家での過ごし方の運動を指導してもらっている。 ●己書教室はニーズが高く利用者も開催を楽しみにしている教室である。 ●プリプリくらぶは、脳トレ・工作を希望する利用者が多く昨年に続き4回開催した。認知症予防に対し関心の高い利用者が参加し人気である。
	2	己書教室	4	5/22,7/24,9/25,11/20				4	36	3	28	
	2	プリプリくらぶ	4	6/28,8/210/28,12/6				4	36	4	33	
		小計	16					20	173	19	133	
		計	16					20	173	19	133	
	その他			回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)
2		国京サロン R7よりひまわりサロン支援へ移行				5	5	2	17			
2		大針サロン R7よりひまわりサロン支援へ移行						2	37			
		小計	0					4	54	0	0	
		計	0					4	54	0	0	