

令和8年度



参加無料
要申込

知って 備える 認知症セミナー

認知症は年齢にかかわらず、誰でもかかりうる**脳の病気**です。
また、脳の障害を引き起こす**原因**によって、**症状も**違います。できるだけ**早期**に気づき、**対応**することで、治療等ができる場合もあります。

まずは、認知症を偏見なく「**正しく理解する**」、自分ごととして捉(とら)え「**備える**」ことから始めてみませんか。

【内容】(1講座90分程度)

- 1、認知症について
～最新情報を正しく知ろう～
- 2、認知症に備える
みんなで実践！コグニサイズ

開催日程は、**裏面**に掲載
しています。

*運動と認知課題を同時に行う『**コグニサイズ**』は、脳の活性化を促す活動方法として、その効果が証明されています。
セミナーで体験して、毎日の生活に取り入れてみましょう。



講師紹介

おおざわ たけひと
大澤 健仁 氏



介護老人保健施設アルマ・マータ (多治見市)
作業療法士・認知症ケア専門士
コグニサイズ指導者

なかつ ともひろ
中津 智広 氏





のぞみの丘ホスピタル (美濃加茂市)
理学療法士・認知症予防専門士
コグニサイズ指導者



令和8年度 知って備える認知症セミナー 開催日程

- *講師のお話と運動(コグニサイズ)を含む、約90分の講座です。
- *年齢を問わず、どなたでも受講できます。
- *参加希望の方は、各会場へ直接お申込みください。



日時	講師	開催場所	申込み・問合せ
5月29日(金)13:30~15:00	大澤 健仁 氏 	脇之島公民館	☎25-5611
6月12日(金)13:30~15:00		南姫公民館	☎29-4880
6月26日(金)13:30~15:00		笠原交流センター	☎43-5155
7月7日(火)13:30~15:00		養正交流センター	☎25-3622
7月27日(月)13:30~15:00		旭ヶ丘公民館	☎25-3622
9月14日(月)14:30~16:00		市之倉公民館	☎22-3776
9月29日(火)13:15~14:45		小泉公民館	☎29-1377
10月6日(火)13:30~15:00	中津 智広 氏 	養正交流センター	☎25-3622
10月30日(金)13:30~15:00		精華交流センター	☎25-1533
11月18日(水)13:30~15:00		南姫公民館	☎29-4880
12月7日(月)13:30~15:00		旭ヶ丘公民館	☎25-3622
令和9年1月13日(水) 13:30~15:00		小泉公民館	☎29-1377
令和9年2月6日(土) 10:00~11:30		ヤマカまなびパーク 学習館	☎23-7022 月曜休館(祝日を除く)
令和9年3月6日(土) 10:00~11:30		根本交流センター	☎27-5500

*認知症に関するご相談は、お住まいの地域にある「多治見市地域包括支援センター」までご連絡ください。

