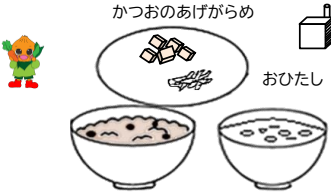
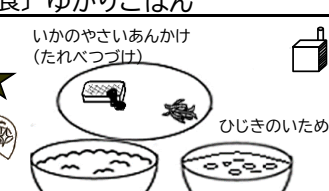
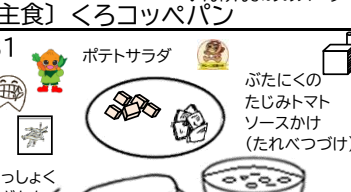


令和6年5月

ようちえん もりつけず

昭和調理場

月	火	水	木	金
		1 かつおのあげがらめ  おひたし わかたけしる 〔主食〕 くらめおこわ	2 チンゲンサイのあえもの  むしゅうまい とうふのちゅうかに 〔主食〕 むぎごはん	3 けんぽうきねんぴ 憲法記念日
6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7 ほきのたつたあげ  たけのこのにも かぼちゃのみそしる 〔主食〕 はつがげんまいごはん	8 ごぼうのサラダ  ツナとポテの マヨネーズやき ミネストローネ 〔主食〕 しょくパン(ブルーベリージャム)	9 にんじんサラダ  ぶたにくと しんじゃがの ピリからに はるさめスープ 〔主食〕 むぎごはん	10 だいこんのサラダ  シュガービーンズ カレーシチュー 〔主食〕 むぎごはん
13 ちくわのいそべあげ  にびたし ぶたにくとごぼうのたきあわせ 〔主食〕 ゆかりごはん	14 ポイルやさい  フランクフルトいり スクランブルエッグ (たれべつづけ) ▲とうにゅうポタージュ(ノンミルク) 〔主食〕 しょくパン	15 さわらのてりやき  ヨーグルト すのもの キャバツのしるみそしる 〔主食〕 あじごはん	16 やきとりどんのぐ(たれべつづけ)  ブロッコリーの おかかあえ さわにわん 〔主食〕 むぎごはん(きざみのり)	17 イタリアンサラダ  かぼちゃのグラタン やさいスープ 〔主食〕 トマトピラフ
20 ★ いかのやさいあんかけ (たれべつづけ)  ひじきのいために 〔主食〕 むぎごはん けんちんじる	21 ちゅうかいため  チャブチェ メロン ちゅうかスープ 〔主食〕 はつがげんまいごはん	22 ▲かきあげ(ノンエッグ)  こまつなのあえもの にくうどんのしる 〔主食〕 いっしょくうどん	23 あげどうふのさんしょうだれか (たれべつづけ)  ブロッコリーの ごまあえ ぶたじる 〔主食〕 むぎごはん	24 レタスのサラダ  とりにくの ガーリックソルトやき いんげんまめのスープ 〔主食〕 くらコッパン
27 ぶたにくのねぎだれかけ  きんぴら すましじる 〔主食〕 むぎごはん	28 とりにくのからあげ  かぼちゃのにも たまねぎのみそしる 〔主食〕 むぎごはん	29 れんごんのオイスターいため  あつあげの チリソースかけ ぶどうゼリー にらのスープ 〔主食〕 はつがげんまいごはん	30 しやものカレーあげ  ハリハリづけ しんじゃがのにも 〔主食〕 むぎごはん(ひじきのつくだに)	31 ポテトサラダ  ぶたにくの たじみトマト ソースかけ (たれべつづけ) いっしょく こざかな オニオンスープ 〔主食〕 コッパン

令和6年5月予定献立表

昭和調理場

日曜日	献立名			6つの食品群材料名(※6つの食品群をそろえてバランスの良い食事をしましょう) 体の調子を整えるもの						
	しゅしよく	しゅさい	ふくさい・くだもの・デザート	肉・魚・卵・豆・豆腐		牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	淡色野菜・くだもの	穀類・いも・さとう	油脂類
	1水	くろめめおこわ	かつおのあげがらめ かしわもち(小中)	※黒豆 ※かつお ※かまぼこ	※牛乳 ※わかめ ※だしこんぶ	こまつな にんじん みつば	しょうが ※梅干し キャベツ たけのこ えのきたけ	米 もちこめ ※上白糖 ※でん粉 ※上新粉 ※黒砂糖 ※かしわもち(小中)	※なたね油	
	2木	むぎごはん	むししゅうまい	とうふのちゅうかに チンゲンサイのあえもの	※しゅうまい ※冷凍角切り豆腐 豚肉 ※なと	※牛乳	チンゲンサイ にんじん	しょうが にんにく 根菜ねぎ たまねぎ キャベツ 干し椎茸 ※冷凍コーン	※麦ごはん ※上白糖 ※でん粉	※なたね油 ※ごま油 ※中華ドレ
	7火	はつがげんまいごはん	ほきのたつたあげ	たけのこのにも かぼちゃのみそしる とうにゅうココアデザート(中)	※ホキ 鶏肉 ※白みそ ※赤みそ	※牛乳 ※わかめ ※煮干し	にんじん かぼちゃ	にんにく しょうが たけのこ ふき たまねぎ えのきたけ 根菜ねぎ	米 発芽玄米 ※でん粉 ※上新粉 ※上白糖 ※豆乳ココアデザート(中)	※なたね油
	8水	しよくパン (ブルーベリージャム)	ツナとポテトのマヨネーズやき	ごぼうのサラダ ミネストローネ	※オイルツナ ※大豆ペースト 豚肉 ※ひよこ豆	※牛乳	パセリ ※カットマト	にんにく たまねぎ ※冷凍コーン ごぼう きゅうり レタス キャベツ だいこん ※マッシュルーム水煮	※食パン じゃがいも ※ブルーベリージャム	※なたね油 ※マヨネーズ (卵不使用) ※サウザンドレ ※オリーブ油
	9木	むぎごはん	ぶたにくとしんじやがの ピリからに	にんじんサラダ はるさめスープ	豚肉 ※糸かまぼこ	※牛乳	にんじん パセリ にら	しょうが にんにく ※冷凍えだまめ たまねぎ ※たけのこ水煮 ※冷凍コーン	※麦ごはん ※でん粉 ※上新粉 じゃがいも ※上白糖 ※春雨	※なたね油 ※棒々鶏ドレ
	10金	カレーライス (むぎごはん・カレーシチュー)		シュガービーンズ だいこんのサラダ	豚肉 ※大豆水煮(幼) 大豆(小中)	※牛乳 ※チーズ	にんじん みずな	たまねぎ にんにく しょうが だいこん	米 麦 じゃがいも ※小麦粉 ※上白糖	※なたね油 ※マヨネーズ ※有塩バター ※青じそドレ
	13月	ゆかりごはん	ちくわのいそべあげ	にびたし ぶたにくとごぼうのたきあわせ ヨーグルト(中)	※焼き竹輪 ※オイルツナ 豚肉 ※県産厚揚げ ※フレーク節	※牛乳 ※青のり粉 ※ヨーグルト(中)	にんじん ※冷凍さやいんげん	はくさい キャベツ ごぼう だいこん	米 麦 ※小麦粉 ※上白糖 ※つきこんにゃく	※なたね油
	14火	しよくパン	フランクフルトいり スクランブルエッグ	ボイルやさい ▲とうにゅうポタージュ(ノンミルク)	※フランクフルト ※冷凍液卵 ※豆乳	※牛乳	グリーンアスパラガス にんじん ピーマン パセリ	キャベツ ※クリームコーン たまねぎ ※冷凍コーン	※食パン ※上白糖 ※でん粉 じゃがいも ※上新粉	※なたね油
	15水	あじごはん	さわらのてりやき	すのもの キャベツのしろみそしる ヨーグルト(幼小) メロン(中)	鶏肉 ※さわら ※冷凍角切り豆腐 ※白みそ	※牛乳 ※わかめ ※煮干し ※ヨーグルト(幼小)	にんじん	ごぼう しょうが だいこん きゅうり キャベツ 根菜ねぎ ※メロン(中)	米 麦 ※上白糖 ※でん粉 じゃがいも	※なたね油
	16木	やきとりどん (むぎごはん・やきとりどんのぐ・きざみのり)		ブロッコリーのおかかあえ さわにわん ぎふももゼリー(中)	鶏肉 ※糸かつお ※糸かまぼこ	※牛乳 ※一食ざきみのり ※糸こんぶ ※だしこんぶ	ブロッコリー にんじん	しょうが きゅうり ごぼう だいこん 干し椎茸 根菜ねぎ	※麦ごはん ※三温糖 ※上白糖 ※でん粉 ※ぎふももゼリー(中)	※なたね油
	17金	トマトピラフ	かぼちゃのグラタン	イタリアンサラダ やさしいスープ	※ハム 豚肉	※牛乳 ※粉チーズ	※ドライミックストマトピラフ ※マトビュレー ほうれんそう にんじん かぼちゃ	にんにく たまねぎ ※マッシュルーム水煮 レタス だいこん キャベツ ごぼう エリンギ	米 麦 ※エルボマカロニ ※小麦粉 ※パン粉	※有塩バター ※なたね油 ※イタリアンドレ
	20月	むぎごはん	いかのやさいあんかけ	ひじきのいために けんちんじる おいものだいふく(中)	※いか ※半月スライスちくわ ※冷凍角切り豆腐 ※フレーク節	※牛乳 ※ひじき	ピーマン ※冷凍さやいんげん にんじん	しょうが たまねぎ ※たけのこ水煮 まいたけ ごぼう 根菜ねぎ	※麦ごはん ※でん粉 ※上新粉 ※上白糖 ※お芋の大福(中)	※なたね油
	21火	はつがげんまいごはん	チャブチェ	ちゅうかいため ちゅうかスープ メロン(幼小) ミルクプリン(中)	牛肉 ※ほぐしきさみ	※牛乳	にんじん にら チンゲンサイ	にんにく しょうが 干し椎茸 はくさい ※メンマ たまねぎ だいこん 根菜ねぎ ※メロン(幼小)	米 発芽玄米 ※春雨 ※上白糖 ※ミルクプリン(中)	※なたね油 ※ごま油
	22水	にくうどん (いっしょくうどん・ にくうどんのしる)	▲かきあげ(ノンエッグ)	こまつなのあえもの	豚肉 ※油揚げ ※フレーク節 ※大豆水煮	※牛乳 ※だしこんぶ ※きわかめ	かぼちゃ にんじん こまつな パプリカ黄	キャベツ はくさい まいたけ 根菜ねぎ たまねぎ だいこん	※一食うどん ※小麦粉	※なたね油 ※玉ねぎドレ
	23木	むぎごはん	あげどうふの さんしょうだれかけ	ブロッコリーのごまあえ ぶたじる	※揚げ出し豆腐 豚肉 ※赤みそ	※牛乳 ※煮干し	ブロッコリー にんじん	キャベツ だいこん ごぼう 根菜ねぎ	米 麦 ※上白糖 ※でん粉 里芋 ※飯こんにゃく	※なたね油 ※白すりごま
	24金	くろコッペパン	とりにくの ガーリックソルトやき	レタスのサラダ いんげんまめのスープ	鶏肉 ※白いんげん豆 豚肉	※牛乳	パプリカ赤 トマト パセリ	にんにく レタス きゅうり たまねぎ キャベツ	※黒コッペパン じゃがいも	※オリーブ油 ※なたね油 ※シーザードレ
	27月	むぎごはん	ぶたにくの ねぎだれかけ	きんぴら すましじる	豚肉 鶏肉 ※冷凍角切り豆腐 ※フレーク節	※牛乳	にんじん みつば	しょうが 根菜ねぎ ごぼう たまねぎ ※たけのこ水煮 干し椎茸	※麦ごはん ※上白糖 ※でん粉	※なたね油
	28火	むぎごはん	とりにくのからあげ	かぼちゃのにも たまねぎのみそしる	鶏肉 ※油揚げ ※赤みそ ※白みそ	※牛乳 ※わかめ ※煮干し	かぼちゃ ※冷凍さやいんげん にんじん	しょうが にんにく たまねぎ しめじ 根菜ねぎ	米 麦 北菜のみ※麦ごはん ※でん粉 ※上白糖	※なたね油
	29水	はつがげんまいごはん	あつあげのチリソースかけ	れんこんのオイスターいため にらのスープ ぶどうゼリー	※冷凍厚揚げ 豚肉 鶏肉	※牛乳	にんじん チンゲンサイ にら	たまねぎ セロリー しょうが にんにく れんこん ※千切きくらげ キャベツ だいこん ※たけのこ水煮	米 発芽玄米 ※上白糖 ※でん粉 ※ぶどうゼリー	※なたね油
	30木	むぎごはん (ひじきのつくだに)	ししゃものカレーあげ	しんじやがのにも ハリハリづけ	豚肉 ※フレーク節	※牛乳 ※ししゃも ※ひじきの佃煮	にんじん ※冷凍さやいんげん みずな	たまねぎ 県産切干大根 ※たくあん	※麦ごはん ※でん粉 ※上新粉 じゃがいも ※糸こんにゃく ※上白糖	※なたね油
	31金	コッペパン	ぶたにくのたじみ トマトソースかけ	ポテトサラダ オニオンスープ いっしょくこざかな	豚肉 ※白いんげん豆 ※ペココン	※牛乳 ※一食小魚	トマト ※カットマト にんじん パセリ	にんにく しょうが ※冷凍コーン たまねぎ エリンギ	※コッペパン ※上白糖 ※でん粉 じゃがいも	※なたね油 ※ノンエッグ マヨネーズ

この献立表には調味料等記載されていないものがあります。アレルギーの確認は、「献立および材料表」と「原材料明細」を使用してください。

幼稚園、小・中学校のお休みは園、学校の行事予定をご確認ください。

献立及び材料表											(単位:グラム)	
日	5月1日 水	5月2日 木	5月7日 火	5月8日 水	5月9日 木	5月10日 金	5月13日 月	5月14日 火	5月15日 水	5月16日 木	5月17日 金	
献立及び材料 (幼稚園)	くろまめおこわ	むぎごはん	はつがげんまいごはん	しょくパン	むぎごはん	むぎごはん	ゆかりごはん	しょくパン	あじごはん	むぎごはん	トマトピラフ	
	米 48.16	※麦ごはん 60.5	米 52.5	※食パン 40	※麦ごはん 60.5	麦 7.77	米 52.5	※食パン 40	米 46.7	※麦ごはん 60.5	米 48.4	
	もちこめ 7.04	牛乳	発芽玄米 7.77	牛乳	牛乳	米 52.5	麦 7.77	牛乳	麦 6.89	牛乳	麦 7.12	
	※食塩 0.41	※牛乳 185	水 70.35	※牛乳 185	※牛乳 185	牛乳	※酒 0.7	※牛乳 185	※食塩 0.34	※牛乳 185	※酒 0.67	
	※酒 0.69	むししゅうまい	牛乳	ツナとポテトのマヨネーズやき	ぶたにくとしんじゃがのピリからに	※牛乳 185	※食塩 0.21	※食塩 0.21	※酒 0.67	やきとりどんのぐ	※ドライミックストマトピラフ 3.85	
	※黒豆 11.04	※しゅうまい(大) 30	※牛乳 185	※オイルツナ 10.5	豚肉 21	カレーシチュー	※ゆかり粉 0.53	グリーンアスパラガス 10.5	鶏肉 7	鶏肉 38.5	※洋風スープの素 0.07	
	※上白糖 2.07	とうふのちゅうかに	ほきのたつたあげ	※白ワイン 0.7	※酒 1.4	じゃがいも 28	水 67.2	※フランクフルト 14	ごぼう 7	しょうが 0.7	水 80.4	
	※しょうゆ 0.28	※冷凍角切り豆腐 49	※ホキ 31.5	にんにく 0.21	※しょうゆ 0.7	たまねぎ 35	牛乳	※冷凍液卵 17.5	にんじん 3.5	※しょうゆ 1.4	※トマトピューレー 0.07	
	※食塩 0.07	豚肉 14	※酒 1.4	※なたね油 0.35	しょうが 0.21	にんじん 14	※牛乳 185	※上白糖 0.14	※しょうゆ 2.24	※酒 0.7	牛乳	
	水 71.07	しょうが 0.7	にんにく 0.35	じゃがいも 21	にんにく 0.21	豚肉 10.5	ちくわのいそべあげ	※しょうゆ 0.21	※液体かつおだし 0.28	※なたね油 0.7	※牛乳 185	
	※くちなしの実 0.04	にんにく 0.35	しょうが 0.7	たまねぎ 14	※でん粉 1.4	※なたね油 0.35	※焼き竹輪 12.5	※鶏ガラスープ 0.14	※みりん 0.35	たれべつづけ	かぼちゃのグラタン	
	牛乳	根深ねぎ 1.4	※しょうゆ 1.05	※冷凍コーン 7	※上新粉 0.7	にんにく 0.35	※青のり粉 0.35	塩コショウ 0.07	※上白糖 0.28	※しょうゆ 2.1	※ハム 14	
	※牛乳 185	※なたね油 0.35	※でん粉 2.1	※大豆ペースト 7	じゃがいも 10.5	しょうが 0.7	※小麦粉 4.9	※なたね油 0.7	※なたね油 0.21	※みりん 1.4	にんにく 0.21	
	かつおのあげがらめ	たまねぎ 28	※上新粉 1.4	※洋風スープの素 0.07	※なたね油 3.5	※小麦粉 3.5	※なたね油 2.1	たれべつづけ	牛乳	※三温糖 1.26	※白ワイン 0.35	
	※かつお 28	※なると 7	※なたね油 2.8	塩コショウ 0.07	※冷凍えだまめ 7	※有塩バター 3.5	にびたし	※ケチャップ 3.5	※牛乳 185	※上白糖 0.07	※エルボマカロニ 1.4	
	※しょうゆ 0.7	キャベツ 10.5	たけのこのにもの	※マヨネーズ(卵不使用) 6.3	※しょうゆ 2.8	※カレー粉 0.35	はくさい 14	※ウスターソース 0.7	さわらのてりやき	※でん粉 0.21	かぼちゃ角切り 21	
	※酒 1.4	干し椎茸 0.35	たけのこ 17.5	アルミカップ 1	※上白糖 1.4	※チーズ 1.4	キャベツ 14	※上白糖 0.07	※さわら 40	水 2.1	たまねぎ 21	
	しょうが 1.05	※中華スープの素 0.35	鶏肉 7	ごぼうのサラダ	※みりん 0.7	※洋風スープの素 0.7	※オイルツナ 3.5	※でん粉 0.07	しょうが 0.7	※一食ざみのり 0.3	※マッシュルーム水煮 7	
	※でん粉 1.4	※上白糖 0.35	にんじん 3.5	ごぼう 14	※コチジャン 0.14	※しょうゆ 2.1	※しょうゆ 1.05	水 3.5	※しょうゆ 0.56	ブロックリーのおかかあえ	※小麦粉 1.75	
	※上新粉 2.1	※しょうゆ 2.8	ふき 3.5	きゅうり 10.5	※でん粉 0.14	※ウスターソース 2.8	※みりん 0.35	ポイルやさい	※酒 1.4	ブロックリー 14	※有塩バター 1.75	
	※なたね油 2.8	※ごま油 0.35	※しょうゆ 1.05	レタス 7	水 7	※ケチャップ 3.5	※上白糖 0.35	キャベツ 19.6	※なたね油 0.35	きゅうり 10.5	※牛乳 14	
	※しょうゆ 0.49	※酒 0.7	※液体かつおだし 0.35	※サウザンドレ 3.5	にんじんサラダ	※牛乳 14	ぶたにくとごぼうのたきあわせ	にんじん 7	※しょうゆ 1.26	にんじん 5.6	※パン粉 0.7	
	※黒砂糖 0.7	※でん粉 0.7	※上白糖 0.35	ミネストローネ	にんじん 28	※オールスパイス 0.01	豚肉 14	ピーマン 3.5	※みりん 0.7	※みりん 0.35	※粉チーズ 2.1	
	※上白糖 0.07	水 21	※みりん 0.35	キャベツ 17.5	パセリ 0.49	※クローブ 0.01	※県産厚揚げ 14	塩コショウ 0.07	※上白糖 0.56	※上白糖 0.21	※白ワイン 0.35	
	※みりん 0.7	チンゲンサイのあえもの	かぼちゃのみそしる	だいこん 14	※棒々鶏ドレ 2.8	※ナツメグ 0.01	ごぼう 21	※鶏ガラスープ 0.07	※でん粉 0.21	※しょうゆ 1.05	※洋風スープの素 0.21	
	※梅干し 0.7	チンゲンサイ 17.5	かぼちゃ 17.5	※マッシュルーム水煮 7	はるさめスープ	※ロリエ 0.01	だいこん 17.5	※どうにゅうバタージュ(ノンミルク) 4.2	水 4.2	※糸かつお 0.21	塩コショウ 0.14	
	水 2.1	にんじん 7	たまねぎ 7	豚肉 7	※春雨 3.5	塩コショウ 0.07	にんじん 10.5	※クリームコーン 28	すのもの	さわにわん	※なたね油 0.7	
	おひたし	※冷凍コーン 7	えのきたけ 7	パセリ 0.21	たまねぎ 14	水 35	※つきこんにやく 10.5	パセリ 0.21	だいこん 17.5	※糸かまぼこ 7	アルミカップ 1	
	こまつな 17.5	※中華ドレ 3.5	※わかめ 0.21	※ひよこ豆 8.4	※たけのこ水煮 7	シュガーピーズ	※冷凍さやいんげん 7	たまねぎ 28	きゅうり 10.5	ごぼう 14	イタリアンサラダ	
	キャベツ 10.5		根深ねぎ 7	※カットトマト 14	※冷凍コーン 5.6	※大豆水煮 25	※なたね油 0.35	※冷凍コーン 7	※わかめ 0.35	だいこん 10.5	レタス 17.5	
	にんじん 3.5		※煮干し 1.4	※オリーブ油 0.21	※糸かまぼこ 7	※なたね油 0.7	※しょうゆ 2.45	じゃがいも 14	※酢 1.4	干し椎茸 0.21	だいこん 10.5	
	※しょうゆ 1.05		※白みそ 2.8	にんにく 0.14	にら 5.6	※上白糖 2.8	※上白糖 0.21	※豆腐 21	※しょうゆ 0.7	※糸こんぶ 0.21	ほうれんそう 7	
	※みりん 0.35		※赤みそ 2.8	※コンソメ 0.56	※しょうゆ 1.05	水 0.84	※みりん 0.7	※洋風スープの素 0.7	※上白糖 0.35	根深ねぎ 7	※イタリアンドレ 2.8	
	※上白糖 0.35		水 77	※しょうゆ 0.7	※中華スープの素 0.7	だいこんのサラダ	※フレーク節 0.7	塩コショウ 0.07	キャベツのしろみそしる	※だしこんぶ 1.4	やさいスープ	
	わかたけしる			塩コショウ 0.07	塩コショウ 0.07	だいこん 21	※酒 0.7	※上新粉 0.07	キャベツ 14	※白しょうゆ 1.75	豚肉 7	
	たけのこ 17.5			水 56	水 77	みずな 14	水 42	水 49	じゃがいも 10.5	※しょうゆ 0.7	キャベツ 14	
	※わかめ 0.35			ブルーベリージャム		※青じそドレ 3.5		※なたね油 0.7	※冷凍角切り豆腐 14	※食塩 0.07	ごぼう 10.5	
	えのきたけ 7			※ブルーベリージャム 15					根深ねぎ 7	水 77	にんじん 7	
	※かまぼこ 7								※煮干し 1.4		エリンギ 7	
	※白しょうゆ 1.75								※白みそ 5.6		※コンソメ 0.56	
	※しょうゆ 0.35								水 77		※しょうゆ 0.56	
	※だしこんぶ 1.4								ヨーグルト(幼小)		塩コショウ 0.07	
	みつば 5.6								※ヨーグルト 65		水 77	
	※食塩 0.07											
	水 77											
	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分
幼稚園	445 2	505 1.4	447 1.3	489 1.8	499 1.6	527 1.3	490 1.5	465 1.9	508 2.3	475 1.6	485 1.8	

日	5月20日 月	5月21日 火	5月22日 水	5月23日 木	5月24日 金	5月27日 月	5月28日 火	5月29日 水	5月30日 木	5月31日 金
献立及び材料 (幼稚園)	むぎごはん	はつがげんまいごはん	いっしょくうどん	むぎごはん	くろコッパパン	むぎごはん	むぎごはん	はつがげんまいごはん	むぎごはん	コッパパン
	※麦ごはん 60.5	米 52.5	※一食うどん 60	麦 7.77	※黒コッパパン 40	※麦ごはん 60.5	麦 7.77	米 52.5	※麦ごはん 60.5	※コッパパン 40
	牛乳	発芽玄米 7.77	牛乳	米 52.5	牛乳	牛乳	米 52.5	発芽玄米 7.77	牛乳	牛乳
	※牛乳 185	水 70.35	※牛乳 185	牛乳	※牛乳 185	※牛乳 185	牛乳	水 70.35	※牛乳 185	※牛乳 185
	いかのやさいあんかけ	牛乳	にくうどんのしる	※牛乳 185	とりにくのガーリックソルトやき	ぶたにくのねぎだれかけ	※牛乳 185	牛乳	ししゃものカレーあげ	ぶたにくのたじみ
	※いか 30	※牛乳 185	豚肉 14	※鶏肉 35	鶏肉 35	豚肉 35	とりにくのからあげ	※牛乳 185	※ししゃも 20	豚肉 35
	※酒 1.4	チャプチェ	※なたね油 0.35	※揚げ出し豆腐 小 45	にんにく 0.35	しょうが 0.7	しょうが 0.7	鶏肉 31.5	※酒 0.7	豚肉 1.4
	※しょうゆ 0.7	牛肉 28	キャベツ 14	※なたね油 4	※ガーリックパウダー 0.04	※酒 1.4	しょうが 0.7	※冷凍厚揚げ 35	※カレー粉 0.11	※酒 1.4
	しょうが 0.7	にんにく 0.21	はくさい 14	たれべつづけ	※黒こしょう 0.01	※しょうゆ 0.7	にんにく 0.35	※なたね油 0.7	※でん粉 1.4	にんにく 0.21
	※でん粉 1.4	しょうが 0.35	まいたけ 7	※こなさんしょう 0.01	※食塩 0.21	※なたね油 0.7	※酒 1.4	たまねぎ 5.6	※上新粉 1.4	しょうが 0.21
	※上新粉 1.4	※酒 0.7	※油揚げ 2.1	※しょうゆ 1.05	※バジル 0.01	根深ねぎ 2.1	※しょうゆ 0.56	セロリー 0.7	※なたね油 2.8	塩コショウ 0.07
	※なたね油 2.8	※なたね油 0.7	根深ねぎ 7	※みりん 0.7	※オリーブ油 0.7	※しょうゆ 1.4	塩コショウ 0.06	豚肉 5.6	しんじゃがのにもの	※なたね油 0.7
	たれべつづけ	※春雨 2.1	※だしこんぶ 0.7	※上白糖 0.7	※酒 0.7	※酢 1.4	※でん粉 5.6	しょうが 0.21	豚肉 14	たれべつづけ
	たまねぎ 7	にんじん 7	※フレーク節 1.4	※でん粉 0.21	※なたね油 0.7	※上白糖 1.4	※なたね油 2.8	にんにく 0.14	じゃがいも 35	トマト 5.6
	ピーマン 2.1	干し椎茸 0.35	※しょうゆ 4.2	水 4.2	レタスのサラダ	※でん粉 0.21	かぼちゃのにもの	※なたね油 0.21	にんじん 14	※カットトマト 4.9
	※しょうゆ 1.4	にら 5.6	※みりん 0.7	ブロックリーのごまあえ	レタス 17.5	水 3.5	かぼちゃ 31.5	※チリソース 2.1	たまねぎ 28	にんにく 0.21
	※みりん 0.7	※鶏ガラスープ 0.21	※食塩 0.07	ブロックリー 15.4	きゅうり 14	きんぴら	※冷凍さやいんげん 2.1	※ケチャップ 2.1	※糸こんにやく 7	※ケチャップ 3.5
	※上白糖 0.07	※しょうゆ 1.4	水 84	キャベツ 12.6	パプリカ赤 3.5	鶏肉 7	※上白糖 0.21	※上白糖 0.14	※冷凍さやいんげん 3.5	※ウスターソース 1.4
	※でん粉 0.21	※上白糖 0.56	▲かきあげ(ノンエッグ)	※みりん 0.35	※シーザードレ 3.5	ごぼう 17.5	※みりん 0.35	※しょうゆ 0.49	※しょうゆ 3.5	※しょうゆ 0.7
	水 3.5	※ごま油 0.42	※大豆水煮 7	※上白糖 0.21	いんげんまめのスープ	にんじん 7	※しょうゆ 1.05	塩コショウ 0.04	※上白糖 1.4	※上白糖 0.7
	ひじきのいために	※なたね油 0.35	たまねぎ 17.5	※しょうゆ 1.05	※白いんげん豆 10.5	※みりん 0.7	※液体かつおだし 0.21	※酒 0.7	※みりん 0.7	※でん粉 0.21
	※ひじき 1.05	ちゅうかいため	かぼちゃ 10.5	※白すりごま 0.21	たまねぎ 14	※しょうゆ 1.05	水 7	※豆板醤 0.01	※フレーク節 0.7	水 3.5
	※たけのこ水煮 7	チンゲンサイ 17.5	にんじん 7	ぶたじる	キャベツ 10.5	※上白糖 0.21	たまねぎのみそしる	※でん粉 0.14	水 14	ポテトサラダ
	※半月スライスちくわ 7	はくさい 17.5	※くわかめ 0.21	豚肉 14	じゃがいも 10.5	※一味唐辛子 0.01	たまねぎ 21	水 3.5	ハリハリづけ	じゃがいも 21
	※冷凍さやいんげん 2.1	※メンマ 7	※食塩 0.14	にんじん 3.5	トマト 7	※なたね油 0.7	にんじん 5.6	れんこんのオイスターいため	県産切干大根 2.8	にんじん 7
	※上白糖 0.21	※鶏ガラスープ 0.14	※小麦粉 10.5	里芋 10.5	豚肉 3.5	すましじる	しめじ 14	れんこん 14	※たくあん 4.9	※冷凍コーン 7
	※みりん 0.7	※しょうゆ 0.7	※ベーキングパウダー 0.14	だいこん 7	※なたね油 0.21	※冷凍角切り豆腐 14	※油揚げ 2.1	※千切きくらげ 0.21	みずな 10.5	※ノンエッグマヨネーズ 3.5
	※しょうゆ 0.84	※上白糖 0.21	※なたね油 3.5	ごぼう 7	パセリ 0.21	たまねぎ 14	※わかめ 0.21	にんじん 5.6	※しょうゆ 0.35	オニオンスープ
	※なたね油 0.35	塩コショウ 0.04	こまつなのあえもの	※板こんにやく 3.5	※コンソメ 0.7	※たけのこ水煮 7	根深ねぎ 7	チンゲンサイ 7	※上白糖 0.7	たまねぎ 28
	けんちゃんじる	※なたね油 0.21	こまつな 14	根深ねぎ 3.5	塩コショウ 0.07	干し椎茸 0.21	※煮干し 1.4	※なたね油 0.35	※酢 1.4	※白いんげん豆 5.6
	にんじん 7	ちゅうかスープ	だいこん 14	※赤みそ 5.6	※しょうゆ 0.7	みつば 3.5	※赤みそ 2.8	※かき油 0.35	ひじきのつくだに	エリンギ 7
	※冷凍角切り豆腐 17.5	たまねぎ 14	パプリカ黄 7	※煮干し 1.4	水 70	※淡口しょうゆ 1.05	※白みそ 2.8	※鶏ガラスープ 0.21	※ひじきの佃煮 8	※ベーコン 3.5
	まいたけ 7	だいこん 14	※玉ねぎドレ 2.8	水 77		※白しょうゆ 1.05	水 77	※しょうゆ 0.7		※なたね油 0.35
	ごぼう 14	※ほくしきさき 7				※みりん 0.7		塩コショウ 0.07		※洋風スープの素 0.7
	根深ねぎ 7	根深ねぎ 7				※フレーク節 1.4		鶏肉 7		塩コショウ 0.07
	※なたね油 0.21	※しょうゆ 1.05				※食塩 0.07		にら 7		パセリ 0.21
	※フレーク節 1.4	※中華スープの素 0.7				水 77		キャベツ 14		※しょうゆ 0.7
	※しょうゆ 1.05	塩コショウ 0.07						だいこん 10.5		水 77
	※白しょうゆ 1.05	水 77						※たけのこ水煮 7		いっしょくごさかな
	※食塩 0.04	メロン(幼小)						※しょうゆ 1.05		※一食小魚 5
	水 70	※メロン 幼 40						※中華スープの素 0.7		
								塩コショウ 0.07		
								水 77		
								ぶどうゼリー		
								※ぶどうゼリー 60		
	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分
幼稚園	468 1.4	455 1.4	493 1.5	474 1.2	467 1.6	493 1.3	508 1.2	494 1.4	527 1.8	479 2.1