



早寝・早起き・朝ごはん

多治見市教育委員会事務局食育推進課 Tel.29-1662
食育センター 29-1663 昭和調理場 22-6111
滝呂小学校 22-0657 池田小学校 22-0883

養正調理場 28-1590 北栄調理場 27-8400
笠原中学校 43-4165



中学3年生 思い出の給食 ベスト8

市内の中学3年生のみなさんに、好きな献立や思い出に残る献立のアンケートをとりました。小学校からの思い出や、給食時間の様子など、献立にまつわる思い出がたくさんありました。



1位 カレー

- ・家のカレーにはないおいしさがある
- ・ほんとおいしくて毎回楽しみだった
- ・カレーが出る日は給食の時間が待ち遠しかった



2位 揚げパン

- ・手にいっぱい砂糖がつく。
- ・揚げパンの日は必ずじゃんけんしていた
- ・すごくおいしいから給食に出ると嬉しかった



3位 ラーメン

- ・具たくさんで給食でしか食べられない味でおいしい
- ・毎回おかわりしていた
- ・ラーメンが出る日は授業を頑張れた



4位 お芋の大福

- ・おかわりじゃんけんで真剣になる
- ・ほんのり冷たいところがおいしい



5位 人参サラダ

- ・にんじんは好きではないけど給食のサラダは食べられる
- ・あまり野菜は好きではないけどにんじんサラダなら食べられる
- ・野菜が苦手でも食べられる



6位 たこのから揚げ

- ・はじめて食べたときとてもおいしかった
- ・歯ごたえがくせになる味
- ・カリカリ食感が好き



7位 から揚げ

- ・おかわりしてたくさん食べた
- ・ラーメンと一緒に出るのが嬉しかった
- ・外はカリッ、中はジューシーで止まらないおいしさ

8位 ピザトースト



- ・1年に1回しか出ないからうれしくて給食配膳を早くした
- ・食べ応えがあっておいしい

中学3年生が考えた献立のPR



市内の中学3年生のみなさんに、「学校給食の献立」を募集しました。「旬の食材や岐阜県産の食材を使用した献立」や「栄養バランスを考えた献立」など、小学校、中学校での学習を生かして工夫された献立がたくさんありました。その中から、各校1献立を選び今月の給食に取り入れました。

陶都中

チキン南蛮をパンにはさんで食べる献立を考えました。

笠原中

あまり給食に出ないコロックを出すことで、一日の楽しみになるような献立を考えました。

北陵中

日本人はご飯を中心にした食事が一番いいと思って考えました。

南姫中

給食でカツカレーを食べたいと思って考えました。カツがあるので、カレーの中には肉は入れないようにしました。

南ヶ丘中

栄養の偏りが少なくなるように、汁物でたくさん野菜がとれるように工夫しました。

多治見中

冬においしい旬のブリやさつまいもを選び、体があたたまるみそ汁を献立に取り入れました。

平和中

栄養バランスの整いやすい食の献立を基本に考えました。

小泉中

クラブの時に母が作ってくれたお弁当のおかずを入れました。ケチャップ味がご飯にとっても合います。



給食メニューを作ってみよう！

冬野菜のスープ煮

【材料】 4人分

- ☆ベーコン 60g
- ☆キャベツ 2枚
- ☆じゃがいも 中1個
- ☆かぼちゃ 80g
- ☆カリフラワー 40g
- ☆白かぶ(葉つき) 100g
- ☆セロリ 少々
- ☆スープの素 4g(固形1個)
- ☆しょうゆ 少々
- ☆塩コショウ 少々
- ☆ロリエ(あれば) 1枚
- ☆炒め油 適量

《下準備》

キャベツ、じゃがいも、かぼちゃ、白かぶは角切りに切っておく。じゃがいもは切ったあと水にさらす。セロリはみじん切りにする。カリフラワーは小肩に切る。かぶの葉はさっとゆでてみじん切りにする。

《作り方》

- ①鍋に炒め油をひき、セロリのみじん切りを炒めて香りを出す。ベーコンを加え、軽く炒めたらじゃがいも、かぼちゃ、キャベツの順に炒める。油が回ったら、水400mlとロリエを加えて煮る。
- ②10分ほど煮たら、白かぶ、カリフラワーを加えてさらに煮る。野菜に火が通ったら、スープの素を入れてしょうゆ、塩コショウで味を調える。仕上げにかぶの葉を加えたらできあがり。

玉ねぎやにんじんなど、ご家庭にある野菜に変えていただいてもおいしく作れます。



豆まき

節分といえば、「豆まき」です。大豆は、お米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。「鬼は外、福は内」と唱えながら家の中や出入り口にまいて、鬼＝邪気をはらい、年の数の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。

丸干しいわし

いわしを焼くときの煙やにおいを鬼が嫌うため、邪気払いの意味をこめて節分の日にいわしを食べます。また、ヒヤラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したものを家の戸口や門に飾って鬼を追い払います。

◆今月の岐阜県産の食材(予定)◆

米・米粉・発芽玄米	パンやめんの材料や料理で使う小麦粉	大豆・豆腐	豚肉	干し椎茸	里芋	きゅうり	牛乳
だいこん	こまつな	根深ねぎ	もやし	白かぶ	たじっこ給食のお米は多治見市産です		

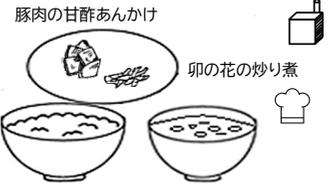
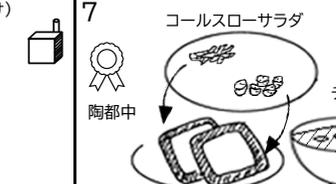
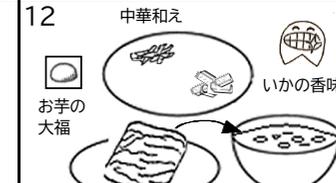
◆今月の魚◆

<切り身→一口大の魚>
14日(金)ぶり
19日(水)さけ
28日(金)さば

<丸ごと食べる魚>
4日(火)いわし(小中)
4日(火)ししゃも(幼)



昭和調理場 北栄北陵調理場 笠原中学校

月	火	水	木	金	
<p>マークの説明</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>地場産物を 活用した 「私が考えた学校給食メニューコンクール」で 入賞した 献立</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>中学3年生が 考えた 献立</p> </div> </div>					
<p>3 豚肉の甘酢あんかけ</p>  <p>卵の花の炒り煮</p> <p>沢煮椀</p> <p>〔主食〕 麦ごはん(納豆)</p>	<p>4 焼き丸干し</p>  <p>節分豆 お浸し</p> <p>筑前煮</p> <p>〔主食〕 もち玄米ごはん</p>	<p>5 人参サラダ</p>  <p>厚揚げのチリソースかけ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>にら玉スープ(除去食)</p> <p>〔主食〕 たじっこごはん</p>	<p>6 おさつ肉チーズ入りコロッケ(たれ別付け)</p>  <p>ごぼうの炒め物</p> <p>笠原中</p> <p>豆腐のみそ汁</p> <p>〔主食〕 麦ごはん(かつおふりかけ)</p>	<p>7 コールスローサラダ</p>  <p>チキン南蛮</p> <p>陶都中</p> <p>ミネストローネ</p> <p>〔主食〕 食パン</p>	
<p>10 イタリアンサラダ</p>  <p>鶏肉のケチャップ炒め</p> <p>小泉中</p> <p>ミルクプリン</p> <p>マカロニスープ</p> <p>〔主食〕 麦ごはん</p>	<p>11 建国記念の日</p>		<p>12 中華和え</p>  <p>いかの香味揚げ</p> <p>お芋の大福</p> <p>台湾風ラーメンスープ</p> <p>〔主食〕 一食ラーメン</p>	<p>13 キャバツのサラダ</p>  <p>とんかつ</p> <p>南姫中</p> <p>カレーソース(除去食)</p> <p>〔主食〕 麦ごはん</p>	<p>14 ぶりの照り焼き</p>  <p>れんこんさんぴら</p> <p>多治見中</p> <p>さつまいものみそ汁</p> <p>〔主食〕 もち玄米ごはん</p>
<p>17 鶏肉のレモンソースかけ</p>  <p>人参の玉子炒め(除去食)</p> <p>南ヶ丘中</p> <p>具だくさん汁</p> <p>〔主食〕 麦ごはん</p>	<p>18 海藻サラダ</p>  <p>りんご ポテトグラタン</p> <p>レタススープ</p> <p>〔主食〕 コッペパン</p>	<p>19 豆腐ナゲット</p>  <p>かぼちゃの煮物</p> <p>すまし汁</p> <p>〔主食〕 鮭とバターのごま入り炊き込みごはん</p>	<p>20 豚肉の生姜だれかけ</p>  <p>ほうれん草のサラダ</p> <p>平和中</p> <p>白みそ汁</p> <p>〔主食〕 麦ごはん</p>	<p>21 水菜のサラダ</p>  <p>魚のハーブ焼き</p> <p>ノンアレルギーンハヤシシチュー</p> <p>〔主食〕 もち玄米ごはん</p>	
<p>24 振替休日</p>		<p>25</p>  <p>はちみつローストチキン</p> <p>冬野菜のスープ煮</p> <p>〔主食〕 きなこパン</p>	<p>26 竹輪の磯辺揚げ</p>  <p>五目豆</p> <p>きつねうどんの汁</p> <p>〔主食〕 一食うどん</p>	<p>27 野菜たっぷりのそぼろ</p>  <p>酢の物</p> <p>〔主食〕 麦ごはん</p>	<p>28 鯖のねぎだれかけ</p>  <p>煮びたし</p> <p>北陵中</p> <p>豚汁</p> <p>〔主食〕 発芽玄米わかめごはん</p>

令和7年2月予定献立表

昭和調理場 北栄北陵調理場 池田小学校 笠原中学校

日	献立名			6つの食品群材料名(※6つの食品群をそろえてバランスの良い食事しましょう)					
				血や肉になるもの		体の調子を整えるもの		熱や力のもとになるもの	
	曜日	しゅしょく	しゅさい	ふくさい・くだもの・デザート	肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	淡色野菜・くだもの	穀類・いも・さとう
3月	むぎごはん (なつとう(中))	ぶたにくのあまずあんかけ	うのはなのいりに さわにわん	豚肉 ※おから 鶏肉 ※糸かまぼこ ※納豆(中)	※牛乳 ※ひじき ※糸こんぶ ※だしこんぶ	にんじん ほうれんそう	しょうが たまねぎ ※冷凍えだまめ 干し椎茸 ごぼう だいこん 根深ねぎ	※麦ごはん ※上白糖 ※でん粉	※なたね油
4火	もちげんまいごはん	やしししゃも(幼) やきまるぼし(小中)	ちくぜんに おひたし せつぶんまめ(小中)	※いわし(小中) 鶏肉 ※フレーク節 ※節分豆(小中)	※牛乳 ※ししゃも(幼)	にんじん ※冷凍さやいんげん	ごぼう れんこん ※たけのこ水煮 干し椎茸 しょうが はくさい だいこん ※冷凍えだまめ	米 もち玄米 ※つきこんじやく ※上白糖	※なたね油
5水	たじっこごはん	あつあげのチリソースかけ	にんじんサラダ にらたまスープ ぶどうゼリー	※冷凍厚揚げ ※冷凍液卵 ※ほくしさきみ	※牛乳	にんじん パセリ にら	たまねぎ セロリー しょうが にんにく ※冷凍コーン はくさい	米 ※上白糖 ※でん粉 ※ぶどうゼリー	※なたね油 ※棒々鶏ドレ
6木	むぎごはん (かつおふりかけ)	おさつにくチーズいり コロッケ	ごぼうのいためもの とうふのみそしる	豚肉 ※ベーコン ※冷凍角切り豆腐 ※赤みそ ※おおかふりかけ	※牛乳 ※脱脂粉乳 ※チーズ ※煮干し	ピーマン	たまねぎ ごぼう だいこん はくさい えのきたけ 根深ねぎ	※麦ごはん さつまいも ※小麦粉 ※パン粉 ※上白糖	※なたね油
7金	しょくパン	チキンなんばん	コールスローサラダ ミネストローネ	鶏肉 豚肉 ※ひよこ豆	※牛乳	にんじん ※カットマト パセリ	しょうが にんにく キャベツ ※冷凍コーン たまねぎ ※マッシュルーム水煮 セロリー	※食パン ※上新粉 ※でん粉 ※上白糖	※なたね油 ※コールスロードレ ※オリーブ油
10月	むぎごはん	とりにくのケチャップいため	イタリアンサラダ マカロニスープ ミルクプリン	鶏肉 豚肉	※牛乳	こまつな にんじん	しょうが たまねぎ にんにく レタス だいこん キャベツ ごぼう	米 麦 ※上白糖 ※でん粉 ※シエルマカロニ ※ミルクプリン(幼・小) ※ミルクプリン(中)	※なたね油 ※イタリアンドレ
12水	たいわんふうラーメン (いっしょくラーメン・ たいわんふうラーメンスープ)	いかのこうみあげ	ちゅうかあえ おいものだいふく(小中)	豚肉 ※いか短冊	※牛乳	にら プロックリー	しょうが にんにく キャベツ ※メンマ 干切きくらげ 根深ねぎ ※冷凍コーン もやし	※一食ラーメン ※上新粉 ※でん粉 ※上白糖 ※お羊の大福(小中)	※なたね油 ※ごま油
13木	カツカレー (むぎごはん・とんかつ・カレーソース)		キャベツのサラダ	豚肉	※牛乳 ※チーズ	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	※麦ごはん じゃがいも ※上新粉 ※小麦粉 ※パン粉	※なたね油 ※有塩バター ※柑橘ドレ
14金	もちげんまいごはん	ぶりのてりやき	れんこんきんぴら さつまいものみそしる	※ぶり 豚肉 ※ミニ厚揚げ ※白みそ ※赤みそ	※牛乳 ※わかめ ※煮干し	こまつな	しょうが れんこん たまねぎ	米 もち玄米 ※上白糖 ※でん粉 ※糸こんじやく さつまいも	※なたね油
17月	むぎごはん	とりにくのレモンソースかけ	にんじんのたまごいため ぐたくさんじる	※鶏肉 ※冷凍液卵 ※油揚げ ※フレーク節	※牛乳	にんじん	にんにく レモン だいこん しめじ 根深ねぎ	※麦ごはん ※でん粉 里芋 ※上新粉 ※上白糖	※なたね油
18火	コッペパン	ポテトグラタン	かいそうサラダ レタススープ りんご	※オイルツナ ※ほくしさきみ	※牛乳 ※粉チーズ ※海藻ミックス	チンゲンサイ パセリ	にんにく たまねぎ ※マッシュルーム水煮 キャベツ レタス ※冷凍コーン ※たけのこ水煮 ※りんご	※コッペパン ※エルボマカロニ ※小麦粉 ※パン粉	※有塩バター ※なたね油 ※ごまドレ
19水	さけとバターのごまいり たきこみごはん	とうふナゲット	かぼちゃのにも すましじる	※さけ ※豆腐ナゲット ※かまぼこ ※フレーク節	※牛乳	かぼちゃ みつば	※冷凍コーン 根深ねぎ にんにく はくさい ※たけのこ水煮 干し椎茸	米 麦 ※上白糖	※白ごま ※有塩バター ※なたね油
20木	むぎごはん	ぶたにくのしょうがだれかけ	ほうれんそうのサラダ しろみそしる	豚肉 ※白みそ	※牛乳 ※わかめ ※煮干し	ほうれんそう にんじん	しょうが だいこん たまねぎ 根深ねぎ	米 麦 ※上白糖 ※でん粉 じゃがいも	※なたね油 ※和風ドレ
21金	ノンアレルギーンハヤシライス (もちげんまいごはん・ ノンアレルギーン ハヤシシチュー)	さかなのハーブやき	みずなのサラダ	豚肉 ※ホキ	※牛乳	にんじん ※トマトピューレー ※カットマト みずな	たまねぎ しょうが にんにく レモン だいこん	米 もち玄米 じゃがいも ※上新粉 ※上白糖	※なたね油 ※オリーブ油 ※青じそドレ
25火	きなこパン	はちみつローストチキン	ふゆやさいのスープに	※きな粉 鶏肉 ※ベーコン	※牛乳	かぼちゃ かぶの葉	にんにく しょうが キャベツ カリフラワー 白かぶ セロリー	※コッペパン ※上白糖 ※はちみつ ※みかんジュース じゃがいも	※なたね油
26水	きつねうどん (いっしょくうどん・ きつねうどんのしる)	ちくわのいそべあげ	ごもくまめ	※油揚げ 鶏肉 ※フレーク節 ※焼き竹輪 大豆	※牛乳 ※だしこんぶ ※青のり粉	※冷凍さやいんげん にんじん	たまねぎ はくさい まいたけ 根深ねぎ ごぼう	※一食うどん ※小麦粉 ※板こんにやく ※上白糖	※なたね油
27木	むぎごはん	やさいたつぶりのそぼろ	はんぺんとだいこんのもの すのもの	鶏肉 ※粒状大豆 豚肉 ※小玉はんぺん ※フレーク節	※牛乳 ※わかめ	にんじん ピーマン パプリカ赤 ※冷凍さやいんげん	なす だいこん きゅうり ※冷凍コーン	米 麦 ※上白糖 ※つきこんじやく	※なたね油
28金	はつがげんまい わかめごはん	さばのねぎだれかけ	にびたし ぶたじる	※さば ※油揚げ 豚肉 ※赤みそ	※わかめごはんの素 ※牛乳 ※煮干し	こまつな	しょうが 根深ねぎ キャベツ ごぼう だいこん たまねぎ	米 発芽玄米 ※上白糖 ※でん粉 里芋 ※板こんにやく	※なたね油

-  笠原中
-  陶都中
-  小泉中
-  南姫中
-  多治見中
-  南ヶ丘中
-  平和中
-  北陵中

このマークがついている献立は、中学3年生が考えた献立です。

このマークがついている献立は、地場産物を活用した「私が考えた学校給食メニューコンクール」で入賞した献立です。

この献立表には調味料等記載されていないものがあります。アレルギーの確認は、「献立および材料表」と「原材料明細」を使用してください。
幼稚園、小・中学校のお休みは園、学校の行事予定をご確認ください。

「2025年2月分 学校給食 献立及び材料表」

(中学校) 昭和調理場 北栄北陵調理場 笠原中学校

(単位:グラム)

Table with 10 columns for dates from 2月3日 to 2月14日 and rows for ingredients like 小麦ごはん, 牛乳, 豚肉, etc., including energy and salt content at the bottom.

Table with 10 columns for dates from 2月17日 to 2月28日 and rows for ingredients like コッパパン, 小麦ごはん, 牛乳, etc., including energy and salt content at the bottom.

*エネルギーの単位はKcalです。 *食材の分量は、中学校の分量になっています。 *入荷都合等により、献立もしくは材料を変更する場合がありますので、ご了承下さい。 *ドレッシングの表記は〇〇ドレになっています。