

≪2026年9月分 学校給食 献立及び材料表≫

(幼稚園) 食育センター 養正調理場

(単位:グラム)

日	9月2日 水	9月3日 木	9月4日 金	9月7日 月	9月8日 火	9月9日 水	9月10日 木	9月11日 金	9月14日 月
献立及び材料 (幼稚園)	むぎごはん	みずなチャーハン	こがたコッペパン(乳)	むぎごはん	むぎごはん	もちげんまいごはん	むぎごはん	くろコッペパン(乳)	むぎごはん
	※麦ごはん 60.5	米 49.5	※小型コッペパン 30	米 54	※麦ごはん 60.5	米 54	米 54	※黒コッペパン 40	※麦ごはん 60.5
	牛乳	麦 5.5	牛乳	麦 6	牛乳	もち玄米 6	麦 6	牛乳	牛乳
	※牛乳 185	※酒 0.7	※牛乳 185	牛乳	※牛乳 185	牛乳	牛乳	※牛乳 185	※牛乳 185
	▲かきあげ(ノンエッグ)	※食塩 0.07	▲トマトスバゲッティ(ノンミルク)	※牛乳 185	とりにくのうめみそだれ	※牛乳 185	※牛乳 185	ぶたにくのつがマスタードやき	おやつにくクロquette(乳)
	※半月スライスちくわ 10.5	※しらす干し 3.5	※スバゲッティ 24.5	きびなごのカレーあげ	鶏肉 35	あつあげのチリソースかけ	ちくわのおこのみあげ	豚肉 35	さつまいも 28
	かぼちゃ 10.5	干し椎茸スライス 0.35	豚肉 17.5	※きびなご 28	しょうが 0.7	※冷凍厚揚げ 35	※焼き竹輪 12.5	塩コショウ 0.14	※脱脂粉乳 1.4
	たまねぎ 17.5	根深ねぎ 3.5	にんじん 14	しょうが 0.35	※酒 1.4	※なたね油 0.7	※紅しょうが 0.35	※白ワイン 1.4	たまねぎ 14
	※大豆水煮 8.4	みずな 7	たまねぎ 28	※酒 1.4	※梅酢 0.21	たまねぎ 5.6	※青のり粉 0.14	※ノンエッグベーキングマヨネーズ 0.84	豚肉 10.5
	※食塩 0.14	※ごま油 0.7	※マツシユールーム水煮 7	※しょうゆ 0.35	※しょうゆ 0.35	セロリー 0.7	粉かつお 0.14	しょうが 0.21	※チーズ 2.1
	※小麦粉 10.5	※しょうゆ 0.91	セロリー 1.4	※カレー粉 0.7	※上新粉 0.35	しょうが 0.21	※小麦粉 4.9	にんにく 0.35	塩コショウ 0.14
	※ベーキングパウダー 0.14	※上白糖 0.35	しょうが 0.35	※でん粉 2.1	※なたね油 1.05	にんにく 0.14	※なたね油 2.1	※粒入りマスタード 0.35	※小麦粉 3.5
	※なたね油 3.5	※酒 0.7	にんにく 0.21	※上新粉 1.4	たれべつづけ	※なたね油 0.21	ツナおくら	※なたね油 0.7	※パン粉 4.9
	ゆかりあえ	※中華スープの素 0.35	※なたね油 0.7	※なたね油 3.5	※白みそ 2.1	※チリソース 2.1	オクラ 10.5	ごぼうのソテー	※なたね油 2.8
	だいこん 24.5	牛乳	0.7	かぼちゃのそぼろに	※みりん 1.05	※ケチャップ 2.1	※オイルツナ 7	ごぼう 17.5	たれべつづけ
	きゅうり 10.5	※牛乳 185	※ケチャップ 7	かぼちゃ 28	※しょうゆ 0.07	※上白糖 0.14	キャベツ 14	冷凍コーン 8.4	※ケチャップ 2.1
	※ゆかり粉 0.35	あげきようぎ	※トマトビュレー 7	豚肉 10.5	※上白糖 0.7	※しょうゆ 0.49	※上白糖 0.35	ピーマン 2.1	※ウスターソース 2.8
	※食塩 0.035	※きようぎ(大) 30	トマト 7	しょうが 0.35	水 2.1	塩コショウ 0.035	※しょうゆ 0.7	※なたね油 0.7	※上白糖 0.07
	のっぺいじる	※なたね油 2	※ウスターソース 1.05	※上白糖 0.7	※梅漬け 1.05	※酒 0.7	※酢 0.49	塩コショウ 0.056	水 0.7
	鶏肉 14	オイスターいため	塩コショウ 0.07	※みりん 0.35	※でん粉 0.35	※豆板醤 0.007	さわにわん	※鶏ガラスープ 0.14	ひじきのいために
	里芋 14	鶏肉 10.5	水 28	※しょうゆ 1.4	こまつなのおひたし	※でん粉 0.35	豚肉 7	キャロットポタージュ(乳)	※ひじき 1.4
	ごぼう 7	※たけのこ水煮 7	いかのハーブやき	冷凍さやいんげん 2.1	こまつな 14	水 3.5	ごぼう 10.5	※ベーコン 3.5	※油揚げ 2.1
	※板こんにやく 7	パプリカ黄 2.1	※いか短冊 35	※でん粉 0.14	きゅうり 7	チンゲンサイのちゅうかあえ	だいこん 17.5	たまねぎ 28	にんじん 7
	根深ねぎ 7	チンゲンサイ 14	バジル 0.014	水 7	キャベツ 10.5	チンゲンサイ 14	根深ねぎ 7	じゃがいも 14	冷凍さやいんげん 2.1
	※フレーク節 1.4	※なたね油 0.7	黒こしょう 0.007	なすのみそしる	※液体かつおだし 0.14	だいこん 17.5	※糸こんぶ 0.21	にんじん 7	※しょうゆ 1.12
	※しょうゆ 1.05	※かき油 0.35	※食塩 0.07	なす 14	※上白糖 0.35	パプリカ赤 2.1	※だしこんぶ 1.4	にんじんビュレー 28	※みりん 0.7
	※淡口しょうゆ 1.05	※鶏ガラスープ 0.21	※白ワイン 1.4	だいこん 14	※みりん 0.7	※上白糖 0.7	※しょうゆ 0.7	パセリ 0.21	※上白糖 0.35
	※みりん 0.7	※しょうゆ 0.35	※オリーブ油 0.7	しめじ 7	※しょうゆ 0.7	※しょうゆ 0.84	※白しょうゆ 1.4	※チーズ 1.4	※なたね油 0.21
	※でん粉 0.14	塩コショウ 0.035	※なたね油 0.35	根深ねぎ 7	どろろこんぶじる	※ごま油 1.05	※食塩 0.035	※牛乳 21	すましじる
	※食塩 0.07	わかめスープ	レタスのサラダ	※煮干し 1.4	はくさい 14	※酢 1.26	水 63	※有塩バター 2.8	鶏肉 7
	水 63	わかめ 0.35	レタス 19.6	※赤みそ 2.8	たまねぎ 14	にらたまスープ		※小麦粉 2.8	はくさい 14
		※糸かまぼこ 7	ほうれんそう 14	※白みそ 2.8	えのきたけ 7	※冷凍液卵 14		※洋風スープの素 1.05	しめじ 7
		たまねぎ 17.5	※コールスロートレ 3.5	水 77	※糸かまぼこ 7	鶏肉 7		塩コショウ 0.14	だいこん 7
		にら 7	いっしょくこごかな		※フレーク節 1.4	にら 5.6		ロリエ 0.014	根深ねぎ 7
		※冷凍角切り豆腐 14	※一食小魚 5		※しょうゆ 1.05	※たけのこ水煮 7		※なたね油 0.35	※淡口しょうゆ 1.05
		※しょうゆ 1.26			※白しょうゆ 1.4	キャベツ 7		水 21	※しょうゆ 1.4
		※中華スープの素 0.7			※食塩 0.07	※でん粉 0.14			※だしこんぶ 1.4
		塩コショウ 0.07			※とろろ昆布 1.35	※しょうゆ 1.4			※食塩 0.07
		水 77			水 77	※中華スープの素 0.7			水 77
						塩コショウ 0.07			かつおふりかけ
						水 77			※おかかふりかけ 2
	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分
幼稚園	493 1.2	457 1.9	485 1.9	469 1.2	459 1.5	455 1.2	435 1	511 1.6	511 1.8

日	9月15日 火	9月16日 水	9月17日 木	9月18日 金	9月24日 木	9月25日 金	9月28日 月	9月29日 火	9月30日 水
献立及び材料 (幼稚園)	ピラフ	ラーメン	もちげんまいごはん	むぎごはん	むぎごはん	もちげんまいごはん	むぎごはん	しょくパン(乳)	むぎごはん
	米 49.5	※一食ラーメン 140	米 54	※麦ごはん 60.5	米 54	米 54	※麦ごはん 60.5	※食パン 40	米 54
	麦 5.5	牛乳	もち玄米 6	牛乳	麦 6	もち玄米 6	牛乳	牛乳	麦 6
	塩コショウ 0.21	※牛乳 185	牛乳	※牛乳 185	牛乳	牛乳	※牛乳 185	※牛乳 185	牛乳
	※洋風スープの素 0.07	たいわんふうラーメンスープ	※牛乳 185	あげどうふのわふうあんかけ	※牛乳 185	※牛乳 185	うなぎごはんのぐ	ドライカレー(乳)	※牛乳 185
	※酒 0.69	豚肉 14	はんぺんのしょうがだれかけ	※揚げ出し豆腐 小 45	※ミートボール 35	さんまのしおやき	※うなぎ 21	豚肉 21	ぶたにくとなすのあげがらめ
	冷凍コーン 7	しょうが 0.7	※はんぺん 25	※なたね油 3.5	※なたね油 4.2	※さんま 30	※うなぎのたれ 1.4	オールスパイス 0.007	豚肉 28
	にんじん 7	にんにく 0.35	※なたね油 0.7	たれべつづけ	えのきたけ 3.5	※食塩 0.07	※酒 1.4	クローブ 0.007	塩コショウ 0.07
	※洋風スープの素 0.21	※しょうゆ 0.14	しょうが 0.35	えのきたけ 3.5	たまねぎ 7	※しょうゆ 0.21	※なたね油 0.7	ピーマン 3.5	※酒 1.26
	塩コショウ 0.14	※コチジャン 0.07	※しょうゆ 0.7	ピーマン 1.4	ピーマン 2.1	※なたね油 0.35	※うなぎのたれ 4.9	たまねぎ 42	※でん粉 1.4
	※しょうゆ 0.7	キャベツ 17.5	※みりん 0.35	※しょうゆ 0.7	※しょうゆ 1.26	たれべつづけ	※酒 2.1	なす 14	※上新粉 1.4
	※なたね油 0.7	にら 7	※でん粉 0.14	※みりん 0.7	※みりん 0.7	だいこん 14	※みりん 0.7	じゃがいも 14	なす 7
	牛乳	※メンマ 7	水 3.5	※上白糖 0.7	※上白糖 0.7	※しょうゆ 0.7	いそかあえ	かぼちゃ 14	※なたね油 3.5
	※牛乳 185	千切きくらげ 0.21	にくじゃが	※でん粉 0.21	※黒酢 0.84	※みりん 0.7	ほうれんそう 17.5	トマト 14	※上白糖 1.4
	オムレツのオニオンソース	※醤油ラーメンスープの素 4.9	豚肉 14	水 7	塩コショウ 0.007	※酢 0.21	はくさい 21	※小麦粉 2.1	※しょうゆ 1.05
	※オムレツ 40	※鶏ガラスープ 0.35	じゃがいも 35	れんこんきんぴら	※でん粉 0.14	※上白糖 0.07	※焼ばらのり 0.35	※有塩バター 2.1	※みりん 0.56
	※なたね油 0.7	※コチジャン 0.14	にんじん 14	れんこん 14	水 4.2	こまあえ	※淡口しょうゆ 1.05	しょうが 0.35	水 2.1
	たれべつづけ	※豆板醤 0.007	たまねぎ 35	にんじん 7	はるさめのちゅうかサラダ	冷凍コーン 7	※しょうゆ 0.14	にんにく 0.21	きりぼしだいこんのいために
	たまねぎ 8.4	※ごま油 0.35	※糸こんにやく 7	鶏肉 10.5	※春雨 2.8	こまつな 10.5	※みりん 0.49	※カレー粉 0.35	切干し大根 2.8
	にんにく 0.21	塩コショウ 0.07	冷凍さやいんげん 3.5	※しょうゆ 1.05	チンゲンサイ 17.5	キャベツ 17.5	※上白糖 0.49	※ケチャップ 1.75	にんじん 10.5
	しょうが 0.21	※なたね油 0.21	くきわかめ 0.21	※上白糖 0.49	キャベツ 7	※白ごま 0.35	どうがんじる	※なたね油 0.35	※半月スライスちくわ 7
	※上白糖 0.07	水 84	※しょうゆ 3.5	※みりん 0.7	※上白糖 0.175	※白すりごま 0.7	鶏肉 7	※しょうゆ 1.4	※上白糖 0.35
	※白ワイン 0.35	とりにくのからあげ	※上白糖 1.05	一味唐辛子 0.007	※しょうゆ 0.7	※上白糖 0.21	とうがん 28	※ウスターソース 1.4	※みりん 0.7
	※しょうゆ 1.05	鶏肉 31.5	※みりん 0.7	※なたね油 0.7	※ごま油 0.35	※みりん 0.7	えのきたけ 7	塩コショウ 0.14	※しょうゆ 1.05
	塩コショウ 0.007	しょうが 0.7	※フレーク節 0.7	ぶたじる	塩コショウ 0.007	※しょうゆ 1.05	みつば 3.5	※チーズ 1.4	※液体かつおだし 0.21
	黒こしょう 0.007	にんにく 0.35	水 14	豚肉 14	※鶏ガラスープ 0.175	おつきみしる	※しょうゆ 1.05	※洋風スープの素 0.35	※なたね油 0.35
	※でん粉 0.07	※酒 1.4	わふうあえ	里芋 10.5	ちゅうかスープ	里芋 14	※白しょうゆ 1.05	チョコタフィ	しろみそしる
	水 3.5	※しょうゆ 0.56	こまつな 14	はくさい 7	※あさり 冷凍 7	※月見かまぼこ 7	※みりん 0.35	※大豆水煮 25	たまねぎ 14
	きんときまめのサラダ	塩コショウ 0.07	はくさい 14	ごぼう 10.5	※糸かまぼこ 7	しいたけ 7	※食塩 0.035	※なたね油 0.7	かぼちゃ 21
	だいこん 17.5	※でん粉 5.6	きゅうり 7	根深ねぎ 7	はくさい 14	はくさい 10.5	※だしこんぶ 1.4	※上白糖 2.8	わかめ 0.21
	レタス 7	※なたね油 3.5	※和風ドレ 3.5	※赤みそ 5.6	だいこん 10.5	根深ねぎ 7	※でん粉 0.14	※ココア 0.42	※油揚げ 2.1
	※金時豆 10.5	ちゅうかサラダ		※煮干し 1.4	にら 7	※しょうゆ 1.4	水 77	水 0.84	※煮干し 1.4
	※ごまドレ 3.5	ブロッコリー 17.5		水 70	※しょうゆ 1.4	※白しょうゆ 1.05	ぎんしたまご	かいそうサラダ	※白みそ 5.6
	たじみトマトのアルファ	チンゲンサイ 10.5			※中華スープの素 0.7	※みりん 0.7	※錦糸玉子 10.5	レタス 14	水 77
	ペットマカロニスープ	※中華ドレ 3.5			塩コショウ 0.07	※だしこんぶ 1.4		きゅうり 17.5	
	豚肉 10.5				水 77	※食塩 0.07		※海藻ミックス 0.42	
	トマト 14					水 77		※青じそドレ 2.8	
	姫町のトマトジュース 17.5					なし			
	※ABCマカロニ 1.75					※なし 個包装 小 40			
	じゃがいも 7								
	キャベツ 14								
	乾燥パセリ 0.014								
	※コンソメ 0.56								
	※しょうゆ 0.14								
	塩コショウ 0.07								
	※オリーブ油 1.05								
	にんにく 0.14								
	※上白糖 0.14								
	水 77								
	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分
幼稚園	476 1.6	513 2.2	464 1.5	500 1.1	489 1.8	492 1.3	470 1.5	480 1.8	500 1.5

*エネルギーの単位はKcalです。

*塩分の単位はgです。

*ドレッシングの表記は〇〇ドレになっています。

*食材の分量は、幼稚園の分量になっています。

*入荷都合等により、献立もしくは材料を変更する場合がありますので、ご了承下さい。