

＜2026年9月分 学校給食 献立及び材料表＞

(幼稚園) 昭和調理場

(単位:グラム)

日	9月2日 水	9月3日 木	9月4日 金	9月7日 月	9月8日 火	9月9日 水	9月10日 木	9月11日 金	9月14日 月
献立及び材料 (幼稚園)	みずなチャーハン	むぎごはん	むぎごはん	むぎごはん	ピラフ	ラーメン	むぎごはん	もちげんまいごはん	むぎごはん
	米 49.5	※麦ごはん 60.5	米 54	※麦ごはん 60.5	米 49.5	※一食ラーメン 140	※麦ごはん 60.5	米 54	※麦ごはん 60.5
	麦 5.5	牛乳	麦 6	牛乳	麦 5.5	牛乳	牛乳	もち玄米 6	牛乳
	※酒 0.7	※牛乳 185	牛乳	※牛乳 185	塩コショウ 0.21	※牛乳 185	※牛乳 185	牛乳	※牛乳 185
	※食塩 0.07	とりにくのうめみそだれ	※牛乳 185	おさつにくコロツケ(乳)	※洋風スープの素 0.07	たいわんふうラーメンスープ	はんべんのしょうがだれかけ	※牛乳 185	▲かきあげ(ノンエッグ)
	※しらす干し 3.5	鶏肉 35	あげどうふのわふうあんかけ	さつまいも 28	※酒 0.69	豚肉 14	※はんぺん 25	ぶたにくとなすのあげがらめ	※半月スライスちくわ 10.5
	干し椎茸スライス 0.35	しょうが 0.7	※揚げ出し豆腐 小 45	※脱脂粉乳 1.4	冷凍コーン 7	しょうが 0.7	※なたね油 0.7	豚肉 28	かぼちゃ 10.5
	根深ねぎ 3.5	※酒 1.4	※なたね油 3.5	たまねぎ 14	にんにく 7	にんにく 0.35	しょうが 0.35	塩コショウ 0.07	たまねぎ 17.5
	みずな 7	※梅酢 0.21	たれべつづけ	豚肉 10.5	※洋風スープの素 0.21	※しょうゆ 0.14	※しょうゆ 0.7	※酒 1.26	※大豆水煮 8.4
	※ごま油 0.7	※しょうゆ 0.35	えのきたけ 3.5	※チーズ 2.1	塩コショウ 0.14	※コチジャン 0.07	※みりん 0.35	※でん粉 1.4	※食塩 0.14
	※しょうゆ 0.91	※上新粉 0.35	ピーマン 1.4	塩コショウ 0.14	※しょうゆ 0.7	キャベツ 17.5	※でん粉 0.14	※上新粉 1.4	※小麦粉 10.5
	※上白糖 0.35	※なたね油 1.05	※しょうゆ 0.7	※小麦粉 3.5	※なたね油 0.7	にら 7	水 3.5	なす 7	※ベーキングパウダー 0.14
	※酒 0.7	たれべつづけ	※みりん 0.7	※パン粉 4.9	牛乳	※メンマ 7	にくじゃが	※なたね油 3.5	※なたね油 3.5
	※中華スープの素 0.35	※白みそ 2.1	※上白糖 0.7	※なたね油 2.8	※牛乳 185	千切きくらげ 0.21	豚肉 14	※上白糖 1.4	ゆかりあえ
	牛乳	※みりん 1.05	※でん粉 0.21	たれべつづけ	オムレツのオニオンソース	※醤油ラーメンスープの素 4.9	じゃがいも 35	※しょうゆ 1.05	だいこん 24.5
	※牛乳 185	※しょうゆ 0.07	水 7	※ケチャップ 2.1	※オムレツ 40	※鶏ガラスープ 0.35	にんにく 14	※みりん 0.56	きゅうり 10.5
	あげきょうざ	※上白糖 0.7	れんこんきんぴら	※ウスターソース 2.8	※なたね油 0.7	※コチジャン 0.14	たまねぎ 35	水 2.1	※ゆかり粉 0.35
	※きょうざ(大) 30	水 2.1	れんこん 14	※上白糖 0.07	たれべつづけ	※豆板醤 0.007	※糸こんにゃく 7	きりぼしだいこんのいために	※食塩 0.035
	※なたね油 2	※梅漬け 1.05	にんにく 7	水 0.7	たまねぎ 8.4	※ごま油 0.35	冷凍さやいんげん 3.5	切干し大根 2.8	のつべいじる
	※オイスターいれ	※でん粉 0.35	鶏肉 10.5	ひじきのいために	にんにく 0.21	塩コショウ 0.07	くきわかめ 0.21	にんじん 10.5	鶏肉 14
	鶏肉 10.5	こまつなのおひたし	※しょうゆ 1.05	※ひじき 1.4	しょうが 0.21	※なたね油 0.21	※しょうゆ 3.5	※半月スライスちくわ 7	里芋 14
	※たけのこ水煮 7	こまつな 14	※上白糖 0.49	※油揚げ 2.1	※上白糖 0.07	水 84	※上白糖 1.05	※上白糖 0.35	ごぼう 7
	パプリカ黄 2.1	きゅうり 7	※みりん 0.7	にんにく 7	※白ワイン 0.35	どりにくのからあげ	※みりん 0.7	※みりん 0.7	※板こんにゃく 7
	チンゲンサイ 14	キャベツ 10.5	一味唐辛子 0.007	冷凍さやいんげん 2.1	※しょうゆ 1.05	鶏肉 31.5	※フレーク節 0.7	※しょうゆ 1.05	根深ねぎ 7
	※なたね油 0.7	※液体かつおだし 0.14	※なたね油 0.7	※しょうゆ 1.12	塩コショウ 0.007	しょうが 0.7	水 14	※液体かつおだし 0.21	※フレーク節 1.4
	※かき油 0.35	※上白糖 0.35	ぶたじる	※みりん 0.7	黒こしょう 0.007	にんにく 0.35	わふうあえ	※なたね油 0.35	※しょうゆ 1.05
	※鶏ガラスープ 0.21	※みりん 0.7	豚肉 14	※上白糖 0.35	※でん粉 0.07	※酒 1.4	こまつな 14	しろみそじる	※淡口しょうゆ 1.05
	※しょうゆ 0.35	※しょうゆ 0.7	里芋 10.5	※なたね油 0.21	水 3.5	※しょうゆ 0.56	はくさい 14	たまねぎ 14	※みりん 0.7
	塩コショウ 0.035	どろろこんぶじる	はくさい 7	すましじる	きんときまめのサラダ	塩コショウ 0.07	きゅうり 7	かぼちゃ 21	※でん粉 0.14
	わかめスープ	はくさい 14	ごぼう 10.5	鶏肉 7	だいこん 17.5	※でん粉 5.6	※和風ドレ 3.5	わかめ 0.21	※食塩 0.07
	わかめ 0.35	たまねぎ 14	根深ねぎ 7	はくさい 14	レタス 7	※なたね油 3.5		※油揚げ 2.1	水 63
	※糸かまぼこ 7	えのきたけ 7	※赤みそ 5.6	しめじ 7	※金時豆 10.5	ちゅうかサラダ		※煮干し 1.4	
	たまねぎ 17.5	※糸かまぼこ 7	※煮干し 1.4	だいこん 7	※ごまドレ 3.5	ブロッコリー 17.5		※白みそ 5.6	
	にら 7	※フレーク節 1.4	水 70	根深ねぎ 7	たじみトマトのアルファベットマカロニスープ	チンゲンサイ 10.5		水 77	
	※冷凍角切り豆腐 14	※しょうゆ 1.05		※淡口しょうゆ 1.05	豚肉 10.5	※中華ドレ 3.5			
	※しょうゆ 1.26	※白しょうゆ 1.4		※しょうゆ 1.4	トマト 14				
	※中華スープの素 0.7	※食塩 0.07		※だしこんぶ 1.4	姫町のトマトジュース 17.5				
	塩コショウ 0.07	※とろろ昆布 1.35		※食塩 0.07	※ABCマカロニ 1.75				
	水 77	水 77		水 77	じゃがいも 7				
		なし		かつおふりかけ	キャベツ 14				
		※なし 個包装 小 40		※おかかふりかけ 2	乾燥パセリ 0.014				
					※コンソメ 0.56				
					※しょうゆ 0.14				
					塩コショウ 0.07				
					※オリーブ油 1.05				
					にんにく 0.14				
					※上白糖 0.14				
					水 77				
幼稚園	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分
	457 1.9	474 1.5	489 1.1	511 1.8	476 1.6	513 2.2	472 1.5	501 1.5	493 1.2

日	9月15日 火	9月16日 水	9月17日 木	9月18日 金	9月24日 木	9月25日 金	9月28日 月	9月29日 火	9月30日 水
献立及び材料 (幼稚園)	しよくパン(乳)	むぎごはん	もちげんまいごはん	むぎごはん	むぎごはん	しよくパン(乳)	むぎごはん	もちげんまいごはん	くろコッペパン(乳)
	※食パン 40	米 54	米 54	米 54	※麦ごはん 60.5	※食パン 40	米 54	米 54	※黒コッペパン 40
	牛乳	麦 6	もち玄米 6	麦 6	牛乳	牛乳	麦 6	もち玄米 6	牛乳
	※牛乳 185	牛乳	牛乳	牛乳	※牛乳 185	※牛乳 185	牛乳	牛乳	※牛乳 185
	ハンバーグ	※牛乳 185	※牛乳 185	※牛乳 185	さんまのしおやき	ドライカレー(乳)	※牛乳 185	※牛乳 185	ぶたにくのつばマスタードやき
	※ハンバーグ 60	きびなごのカレーあげ	あつあげのチリソースかけ	ちくわのおこのみあげ	※さんま 30	豚肉 21	にくくだんのくろずあんかけ	うなぎごはんのぐ	豚肉 35
	※なたね油 1	※きびなご 28	※冷凍厚揚げ 35	※焼き竹輪 12.5	※食塩 0.07	オールスパイス 0.007	※ミートボール 35	※うなぎ 21	塩コショウ 0.14
	たれべつづけ	しょうが 0.35	※なたね油 0.7	※紅しょうが 0.35	※しょうゆ 0.21	クローブ 0.007	※なたね油 4.2	※うなぎのたれ 1.4	※白ワイン 1.4
	※ケチャップ 3.5	※酒 1.4	たまねぎ 5.6	※青のり粉 0.14	※なたね油 0.35	ピーマン 3.5	たまねぎ 7	※酒 1.4	※インゲン豆(ベーキングマヨネーズ) 0.84
	※ウスターソース 0.56	※しょうゆ 0.35	セロリー 0.7	粉かつお 0.14	たれべつづけ	たまねぎ 42	ピーマン 2.1	※なたね油 0.7	しょうが 0.21
	※上白糖 0.07	※カレー粉 0.7	しょうが 0.21	※小麦粉 4.9	だいこん 14	なす 14	※しょうゆ 1.26	※うなぎのたれ 4.9	にんにく 0.35
	水 0.7	※でん粉 2.1	にんにく 0.14	※なたね油 2.1	※しょうゆ 0.7	じゃがいも 14	※みりん 0.7	※酒 2.1	※粒入りマスタード 0.35
	ボイルやさしい	※上新粉 1.4	※なたね油 0.21	ツナおくち	※みりん 0.7	かぼちゃ 14	※上白糖 0.7	※みりん 0.7	※なたね油 0.7
	キャベツ 24.5	※なたね油 3.5	※チリソース 2.1	オクラ 10.5	※酢 0.21	トマト 14	※黒酢 0.84	いそかあえ	ごぼうのソテー
	きゅうり 7	かぼちゃのそぼろに	※ケチャップ 2.1	※オイルツナ 7	※上白糖 0.07	※小麦粉 2.1	塩コショウ 0.007	ほうれんそう 17.5	ごぼう 17.5
	塩コショウ 0.07	かぼちゃ 28	※上白糖 0.14	キャベツ 14	ごまあえ	※有塩バター 2.1	※でん粉 0.14	はくさい 21	冷凍コーン 8.4
	※洋風スープの素 0.35	豚肉 10.5	※しょうゆ 0.49	※上白糖 0.35	冷凍コーン 7	しょうが 0.35	水 4.2	※焼ばらのり 0.35	ピーマン 2.1
	じゃがいものスープ	しょうが 0.35	塩コショウ 0.035	※しょうゆ 0.7	こまつな 10.5	にんにく 0.21	はるさめのちゅうかサラダ	※淡口しょうゆ 1.05	※なたね油 0.7
	鶏肉 14	※上白糖 0.7	※酒 0.7	※酢 0.49	キャベツ 17.5	※カレー粉 0.35	※春雨 2.8	※しょうゆ 0.14	塩コショウ 0.056
	だいこん 10.5	※みりん 0.35	※豆板醤 0.007	ざわにわん	※白ごま 0.35	※ケチャップ 1.75	チンゲンサイ 17.5	※みりん 0.49	塩コショウ 0.14
	じゃがいも 17.5	※しょうゆ 1.4	※でん粉 0.35	豚肉 7	※白すりごま 0.7	※なたね油 0.35	キャベツ 7	※上白糖 0.49	キャロットポタージュ(乳)
	にんにく 7	冷凍さやいんげん 2.1	水 3.5	ごぼう 10.5	※上白糖 0.21	※しょうゆ 1.4	※上白糖 0.175	とうがんじる	※ベーコン 3.5
	乾燥パセリ 0.007	※でん粉 0.14	チンゲンサイのちゅうかあえ	だいこん 17.5	※みりん 0.7	※ウスターソース 1.4	※しょうゆ 0.7	鶏肉 7	たまねぎ 28
	※コンソメ 0.56	水 7	チンゲンサイ 14	根深ねぎ 7	※しょうゆ 1.05	塩コショウ 0.14	※ごま油 0.35	とうがん 28	じゃがいも 14
	※しょうゆ 0.35	なすのみそじる	だいこん 17.5	※糸こんぶ 0.21	おつきみしる	※チーズ 1.4	塩コショウ 0.007	えのきたけ 7	にんにく 7
	※なたね油 1.05	なす 14	パプリカ赤 2.1	※だしこんぶ 1.4	里芋 14	※洋風スープの素 0.35	※鶏ガラスープ 0.175	みつば 3.5	にんじんピューレ 28
	塩コショウ 0.07	だいこん 14	※上白糖 0.7	※しょうゆ 0.7	※月見かまぼこ 7	チョコタフィ	ちゅうかスープ	※しょうゆ 1.05	パセリ 0.21
	水 77	しめじ 7	※しょうゆ 0.84	※白しょうゆ 1.4	しいたけ 7	※大豆水煮 25	※あさり 冷凍 7	※白しょうゆ 1.05	※チーズ 1.4
	れいとうみかん	根深ねぎ 7	※ごま油 1.05	※食塩 0.035	根深ねぎ 7	※なたね油 0.7	※糸かまぼこ 7	※みりん 0.35	※牛乳 21
	※冷凍みかん M 80	※煮干し 1.4	※酢 1.26	水 63	※しょうゆ 1.4	※上白糖 2.8	はくさい 14	※食塩 0.035	※有塩バター 2.8
		※赤みそ 2.8	にらたまスープ		※しょうゆ 1.4	※ココア 0.42	だいこん 10.5	※だしこんぶ 1.4	※小麦粉 2.8
		※白みそ 2.8	※冷凍液卵 14		※白しょうゆ 1.05	水 0.84	にら 7	※でん粉 0.14	※洋風スープの素 1.05
		水 77	鶏肉 7		※みりん 0.7	かいそうサラダ	※しょうゆ 1.4	水 77	塩コショウ 0.14
			にら 5.6		※だしこんぶ 1.4	レタス 14	※中華スープの素 0.7	きんしたまご	ロリエ 0.014
			※たけのこ水煮 7		※食塩 0.07	きゅうり 17.5	塩コショウ 0.07	※錦糸玉子 10.5	※なたね油 0.35
			キャベツ 7		水 77	※海藻ミックス 0.42	水 77	水	21
			※でん粉 0.14			※青じそドレ 2.8			
			※しょうゆ 1.4						
			※中華スープの素 0.7						
			塩コショウ 0.07						
			水 77						
幼稚園	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分	エネルギー 塩分
	514 1.9	469 1.2	455 1.2	435 1	486 1.3	480 1.8	489 1.8	461 1.5	511 1.6

*エネルギーの単位はKcalです。

*塩分の単位はgです。

*ドレッシングの表記は〇〇ドレになっています。

*食材の分量は、幼稚園の分量になっています。

*入荷都合等により、献立もしくは材料を変更する場合がありますので、ご了承下さい。