

行政視察報告書

厚生環境教育常任委員会委員長 成田 康弘

1 日 に ち	令和7年10月24日(金)
2 視 察 先	神奈川県大和市
3 参 加 者	【委員長】成田 康弘 【委員】獅子野真人、三輪 寿子、井上あけみ、石田 浩司 嶋内 九一 【市民福祉部長】金子 淳 【議会事務局】 酒井 佑
4 調 査 内 容	神奈川県大和市：高齢者支援に関する取組みについて
5 所感、主な質疑の内容、提言事項、課題等	<p>大和市は、神奈川県ほぼ中央部に位置し、横浜市からも20km弱と近い距離にあります。人口は約24.6万人、面積は27km²とコンパクトで、市内に鉄道が3路線8駅配置され充実しており、駅から徒歩圏内で暮らせる場所が大部分を占めています。議員は、定数28 平均年齢55歳、女性議員は6人です。高齢化率は24%です。</p> <p>「健康都市やまと」という宣言を平成21年に行っており、都市全体を「人・まち・社会」の3領域で健康づくりを推進してきました。</p> <p>特に、健幸・スポーツ部健康づくり推進課を軸に、要介護状態になっても生きがいや役割を持って生活を目指す「一般介護予防事業」、市内のイベントや地域サロン等で活躍いただくための「介護予防サポーター養成事業」、自治体から選出され様々なイベントを通して、市の保健師や地域と連携しながら、心と体の健康づくりのサポートをする「健康普及員」を充実させています。</p> <p>また、住民が主体的に活動することで健康を維持・促進することを目的に、20歳以上を対象に、健康に係る講座・教室やイベント等への参加でポイントを貯めて商品券がゲットできる「ヤマトン健康ポイント」や、65歳以上を対象に、市が指定する特別養護老人ホーム等でのボランティア活動にポイントを付与し、現金に転換することができる「介護予防ポイント事業」を行っています。</p> <p>大和市の保健師の方々が、住民一人ひとりの健康を守るために強い使命感、情熱と課題意識を持ち、日々きめ細やかな支援や積極的な啓発活動に取り組んでいる姿に深い感銘を受けました。</p> <p>本市においても、こうした高い専門性と熱意を基盤に、市全体で介護予防と健康寿命の延伸を進め、栄養・運動・社会参加、さらには公共交通を軸とした切れ目のない支援体制を構築することで、誰もが安心</p>

して健やかに暮らせるまちづくりを力強く推進させることが重要であると学びました。

6 写 真 等



※視察先 1 件に 1 枚作成すること。