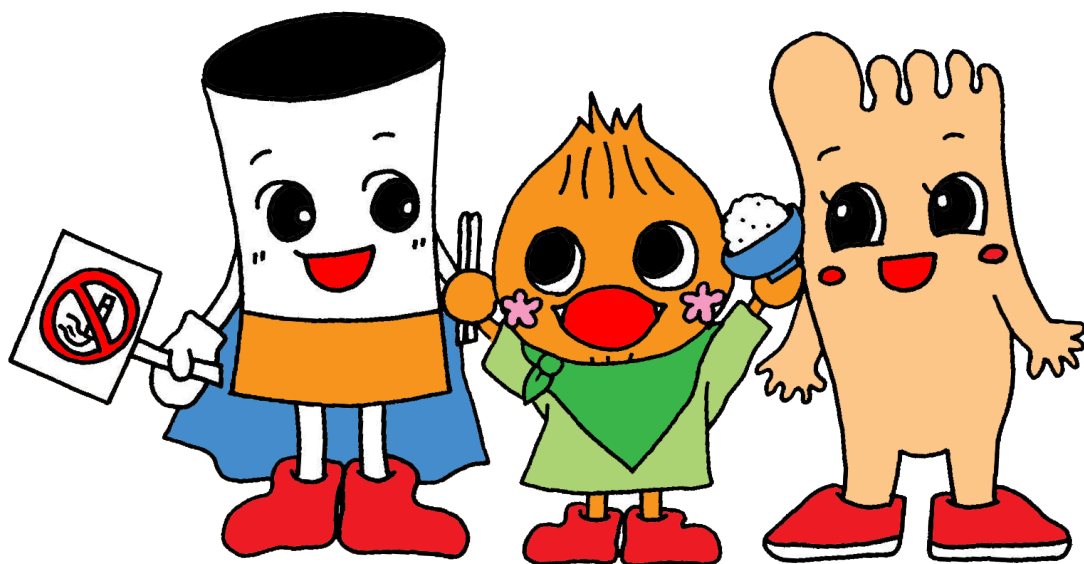


第3次たじみ健康ハッピープラン（案）

表紙



※イメージ

令和6年4月

多治見市

はじめに

第1章 計画の概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

1	計画の背景	1
2	計画の期間	1
3	計画の体系図	2
4	第2次たじみ健康ハッピープランの評価と今後の展望	3
5	市民の行動目標	4
6	計画の位置づけ	5
7	計画策定体系	6
8	計画策定スケジュール	7
9	計画の推進・評価体制	8

第2章 多治見市の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

1	人口構成	9
2	出生状況	11
3	平均寿命と健康寿命の現状	12
4	死亡率や死因内訳の現状	13
5	国民健康保険加入者からみる現状	15
6	介護保険からみる現状と将来	16
7	子どもの健康	17
8	健康調査結果からみる生活習慣の推移	18

第3章 健康調査から見える ライフステージ別の課題・・・・・・・・・・・・ 22

1	乳幼児期（0～5歳）	22
2	学童期（6～12歳）	22
3	思春期（13～19歳）	23
4	青年期（20～39歳）	23
5	壮年期（40～64歳）	24
6	高齢期（65歳以上）	25

第4章 目標指標と目標値・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 26

1	健康寿命の延伸	26
2	がん・心疾患・脳血管疾患による死亡率	26
3	生活習慣病危険因子	26
4	優先課題の指標と目標値	27
5	優先課題以外の指標と目標値	30

第5章 行政・関係団体・地域の行動計画・・・・・・・・・・ 31

- 1 行動計画の概要・・・・・・・・・・ 31
- 2 分野別の行動計画・・・・・・・・・・ 31
- 3 関係団体及び行政の行動計画・・・・・・・・・・ 40

資料編・・・・・・・・・・ 60

- 1 ハッピープラン策定会議・・・・・・・・・・ 60
- 2 多治見市健康調査・・・・・・・・・・ 64
- 3 優先課題の科学的根拠・・・・・・・・・・ 66
- 4 健康日本 21・・・・・・・・・・ 75
- 5 用語解説集・・・・・・・・・・ 85

「たじみ健康ハッピープラン」イメージキャラクター

たじみ健康ハッピープランを推進するため、公募により作成したイメージキャラクターです。
この3キャラクターは「食生活」「運動」「喫煙対策」がモチーフになっています。

