

募集

**多治見市バリアフリー
 推進協議会委員募集**

「バリアフリー重点整備地区」における特定の施設の整備事業および市全域の総合的なバリアフリー化の推進に関して協議します。

応募資格 市内在住の方

任期 4月1日～令和5年3月31日

募集人数 2人

申込方法 3月11日(金)17:00(必着)までに、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号(またはメールアドレス)と「誰もが暮らしやすいまちにするために必要なもの」をテーマに作文し、窓口、郵送、FAXまたはEメールで

※文字数、様式は問いません

申 問 都市政策課 岩下

TEL 22-1321 FAX 25-6436

Email tosisei@city.tajimi.lg.jp

募集

**是正請求審査会委員
 (市民委員)募集**

応募資格 65歳以下で市内在住の方

任期 委嘱の日から3年間

募集人数 2人

申込方法 3月14日(月)までに「市民の権利利益の保護と市政の適正な運営について」を800字程度にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、連絡先を記入の上、郵送または窓口へ

申 問 総務課 山本 TEL 22-1409

講座

**BPプログラム
 ～赤ちゃんが来た～**

時 4月1日～22日の金曜日(全4回)
 13:00～15:00

場 駅北親子ひろば

対 2～5カ月(第1子)とその母親

講師 BPJ認定 BPファシリテーター

定 10組 **参加料** 1,100円(テキスト代含む)

申込方法 参加する親子の氏名、子どもの生年月日、住所、電話番号を電話またはEメールで

申 NPO法人まあーる TEL 090-3836-6050

Email npo.maaru.tajimi@gmail.com

問 子ども支援課 渡邊(舞)、木村

TEL 23-5958



募集

学習支援事業 ～中学生に分かりやすく勉強を教えます～

中学、高校進学等に向け、学びの場を提供します。参加者一人一人の目標に合わせ、講師がていねいに勉強を教えます



時 ①水曜日 ②金曜日

18:30～20:30(年48回)

場 ①旭ヶ丘公民館 ②ヤマカまなびパーク

対 ひとり親家庭等の学習意欲がある小学5年、6年生および中学生(学習環境等に困難を抱える家庭に限る)

定 33人程度

講師 市が事業委託をした団体の講師

申込方法 3月18日(金)までに申込書を窓口へ

※希望者多数の場合は学年が上の子を優先

申 問 子ども支援課 奥村、渡邊(舞)

TEL 23-5958

募集

**交通事故遺族の会主催・
 わかちあいの会**

交通事故で身近な人を亡くしたことで、抱えるそれぞれの思いを語っていただく場です。他の人の話を聞くだけでも構いません。

時 3月19日(土) 10:00～11:30

場 産業文化センター 3階和室

対 交通事故で身近な方を亡くした方

定 5人程度

※申し込み不要

問 交通事故遺族の会 竹田

くらし人権課 伊藤 TEL 22-1134

募集

フリーマーケット出店者募集

時 4月23日(土) 10:00～13:00

※小雨決行

場 陶都創造館 前庭(20小間)

運営協力金 1小間 500円

申込方法 3月15日(火)までに郵便番号、住所、氏名、電話番号、販売品目、希望日を往復はがきで

申 問 陶都創造館 ^{むかい}向井

TEL 080-5290-7248

行政



令和5年多治見市 “はたちの集い”(仮称)

時 令和5年1月8日(日) 13:00~(受付12:00~)

場 バロー文化ホール

対 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ
で出席を希望する方

持ち物 案内はがき

※令和4年4月1日から民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられますが、引き続き20歳を対象とした式典を実施します

問 文化スポーツ課 岡田(紗) TEL 22-1193

行政



家畜を飼養している方は 報告が必要です

口蹄疫、鳥インフルエンザなどの家畜伝染病の発生を予防するため、飼育状況を報告してください。

対 家畜1頭(1羽)以上の飼養者で次の家畜を飼養している方

牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚(ミニ豚、イノブタを含む)、いのしし、鶏(ウコッケイ、チャボを含む)、ウズラ、アヒル(アイガモを含む)、キジ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

※畜産だけでなく、展示用、ペットも対象

報告方法 毎年4月15日(鶏・アヒルなどは毎年6月15日)までに報告書(様式は家畜保健衛生所または県庁家畜防疫対策課で配布。県庁ホームページからダウンロード可)を提出



問 岐阜県東濃家畜保健衛生所
(恵那総合庁舎内)

TEL 0573-26-1111(代) 内線395

行政



眼の障害の認定基準を 一部改正します

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の視力障害及び視野障害の認定基準を改正します。

時 4月1日(金)~

※対象者など詳しくは電話で問い合わせください

問 福祉課 石田 TEL23-5806

行政



3月1日~7日は 春の火災予防運動週間

昨年は23件の火災が発生し、令和2年より14件減少しました。火災の発生しやすい時季が続くため、火の取り扱いには十分注意してください。

問 予防課 梶田 TEL 22-9233

行政



うながっぱ着ぐるみ貸出 事前調整受付

令和4年度に着ぐるみの使用を希望される方は申請書を提出してください。

※希望日が重複した場合は抽選会を実施

※事前調整後は先着順で受け付け

対 4月1日(金)~令和5年3月31日(金)の間に着ぐるみの使用を希望する方

申込方法 3月15日(火) 12:00必着で申請書(ホームページよりダウンロード可)を郵送、FAXまたは窓口へ

抽選会

時 3月22日(火) 13:30~

場 本庁舎 1階第2会議室



※新型コロナウイルスの影響で貸し出しの可否について変更する場合があります

申 問 産業観光課 片山、荻原 TEL 22-1250

行政



環境学習講座に 森林環境税を活用

「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用し、身近な自然環境やその大切さについて学ぶ環境学習講座「たじみエコカレッジ」を毎年実施しています。県民の方々に納めていただいた森林環境税



を生かし、ふるさとの美しい森づくり・川づくりを担う人財の継続的な育成を目指します。令和4年度は4月から受講生を募集します。

問 環境課 真鍋 TEL 22-1175

行政

ハローワーク多治見管内 合同企業説明会

多治見市、瑞浪市、土岐市、可児市、御嵩町の事業所が参加する合同企業説明会です。

時 3月19日(土) 13:00~16:00

(受付開始12:30~)

場 可児市福祉センター(可児市今渡682-1)

対 ①一般求職者

②令和4年3月大学・短大・高専・専修学校卒業予定者

③令和5年3月大学・短大・高専・専修学校卒業予定者

参加企業 ハローワーク多治見管内事業所約30社

※入退場自由、事前予約・履歴書不要

問 東濃可児雇用開発協会 TEL 22-0111

行政

2022年度版環境家計簿付 エコカレンダー配布開始

家庭でのエネルギー使用量を記録して、省エネに取り組みましょう。

エコカレンダー「かぞくコース」、「こどもコース」(応募用紙付)や「お手軽!電気コース」(メール限定)の応募者には、もれなくうながっぱグッズなどをプレゼントします。

※カレンダーは4月始まりです

配布場所 環境課、駅北庁舎1階ロビー、各地区事務所、ヤマカまなびパーク1階総合受付

※なくなり次第終了

問 環境課 真鍋 TEL 22-1175



新しい国民健康保険被保険者証を発送します

国民健康保険被保険者証(保険証)が4月1日から新しくなります

●現在の保険証の有効期限:令和4年3月31日

●新しい保険証の有効期限:令和5年3月31日

※後期高齢者医療制度などの関係で、有効期限が個人ごとに異なる場合あり



新しい保険証について

●新しい保険証は、世帯ごとにまとめて世帯主宛てに、3月中旬に簡易書留郵便(郵便物を配達員が直接手渡しする方法)で送付します

※後期高齢者医療制度の保険証は7月に送付

※簡易書留郵便のため、配達時に不在の場合は「不在票」が投函されますので確認してください

●保険証の色を桃色に変更します

●保険証のカバーは保険年金課(駅北庁舎1階)および各地区事務所で配布します

新しい保険証が届いたら 確認してください

●国民健康保険に加入している方全員の保険証が届いていますか

●社会保険などに加入している方に保険証が届いていませんか。届いている場合、国民健康保険の喪失手続きが必要です

●氏名や住所などの記載内容に誤りはないですか

●期限切れの保険証は保険年金課や地区事務所に返却するか、各自で処分してください

問 保険年金課 市岡、虎山 TEL 23-5746

土岐川観察館へ行こう

4/1(金)
~30(土)

①かんさつ館展示-1 さかな

(テーマ)土岐川観察館が多治見市の魚類レ
ッドデータブックを作ってみたら
時 10:00~17:00

4/3
(日)

②多治見の山が呼んでいる 六名山-1 最高峰

多治見で一番高い山を登ります。
時 9:30~15:30 受付9:00~
持ち物 昼食、飲み物、帽子、タオル、歩きやすい靴
定 20人

4/8
(金)

③かんさつ館講座-1 さかな

展示のテーマにもとづいてお話しします。
時 18:30~20:00 受付18:00~ 定 10人
講師 山本真行 氏(土岐川観察館館長)

4/9
(土)

④お楽しみ探鳥会-1 喜多緑地

冬鳥と夏鳥を探します。
時 10:00~12:00 受付9:30~
持ち物 歩きやすい靴、双眼鏡(あ
れば)
定 15人

場 ②④申込時に連絡 ①③土岐川観
察館 対 ②③④小学4年生以下は保
護者同伴 ※②③④要予約(②3月1日
(火)~受付開始)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
開館時間 10:00~17:00
申 問 土岐川観察館 TEL 21-2151

地球村へ行こう



場 申 問 三の倉市民の里地球村 TEL 24-3212

地球村自然観察会 フィールドツアー

親子で地球村の自然を楽しむウォーキングツアーです。
時 3月26日(土) 10:00~11:30 ※雨天中止
対 家族、親子 定 5組 申込方法 電話または窓口へ
講師 安江務 氏(NACS-J自然観察指導員)

フリーライミング体験会

時 3月19日(土)、4月2日(土)
10:00~12:00、13:00~15:00
講師 多治見峰遊会

サタデースターナイト

時 4月9日(土) 19:30~21:00
※雨天・曇天中止
定 30人 講師 地球村星俱樂部
持ち物 防寒着など 申込方法 電話または窓口へ

陶都のまもり

希望を胸に、信念を背中に

令和4年度 警察官募集

受付期間 3月1日(火)~
4月7日(木)

第一次試験 5月8日(日)

第二次試験 6月上旬~中旬

合格発表 7月中旬

採用予定日 令和5年4月1日

採用人員 男性50人
程度、女性15人程度

※内容変更の場合あ
り。詳しくは試験
案内を確認

問 多治見警察署 TEL 22-0110



岐阜県警察
採用情報



空き家等は適正に管理しましょう

空き家等を適正に管理することは、その所有者の責任で
す。万が一、建物の倒壊などにより、人やものに被害が生じ
た場合、所有者に賠償責任が発生することもあります。

空き家の定期的な点検、手入れをしましょう

- 建物や付属物、ブロック塀などが危険な状態にあ
る場合は補強や解体を行いましょう。
 - 敷地内の樹木や雑草などが敷地外にはみ出さな
いようにしまししょう。
 - 利活用可能な空き家等は、多治見市空き家・空き
地バンクにぜひご登録ください。
 - 所有者が行う除却工事に対し、市は補助制度を運
用しています。
- ※各年度の予算の範囲内で受付します。

問 都市政策課 岩下 TEL 22-1321

市税の減免制度があります

軽自動車税(種別割)または固定資産税の減免申請時には、納税義務者の個人番号(マイナンバー)を確認します。必ず個人番号カードまたは通知カードと写真付き本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)を持参してください。代理人申請など詳細は問い合わせください。

(注)令和2年5月25日に通知カードは廃止されました。同日以降に氏名、住所等変更があった場合は、マイナンバー確認書類として使えません。

軽自動車税(種別割)の減免制度

対 次のいずれかに該当する軽自動車など。

- 1 障がい者(納税義務者)が所有し、障がい者本人または生計同一者が運転するもの(ただし、精神障がい者、知的障がい者、18歳未満の身体障がい者については、生計同一者が所有する車両も対象)
- 2 障がい者(納税義務者)が所有し、常時介護者が障がい者のために運転するもの(介護者確認書類が必要)
- 3 自動車検査証の「車体の形状」欄に「車いす移動車」などの記載がある特殊用途自動車(8ナンバー)
- 4 公益のために使用するもの
- 5 生活保護受給者が所有するもの

申請方法 5月24日(火)までに減免申請書と減免理由を証明する書類を窓口または地区事務所へ(高田郵便局は除く)

※持ち物の例(1の場合)…各種障害者手帳など(原本)、自動車検査証(写し可)、運転者の運転免許証(写し可)、マイナンバーカードまたは通知カード(代理人申請の場合写し可)、以上全て4月1日時点で有効なもの。

※減免対象となる等級など、詳細はお問い合わせください

※普通自動車などの自動車税(種別割)の減免については岐阜県東濃県税事務所(Tel.23-1111)へお問い合わせください

申 問 税務課税政グループ 立花 内線2287

固定資産税の減免制度

対 次のいずれかに該当する固定資産

- 生活保護を受けている方が所有する固定資産
- 公益のため直接専用する固定資産(有料で使用するものを除く)
- 障がい者、未成年者、寡婦・ひとり親、または65歳以上の者で構成する世帯で、該当世帯全員の前年の所得がそれぞれ48万円(基礎控除額)以下で、税法上の扶養に入っていない場合、その世帯構成員が所有する固定資産のうち、専ら自己の居住の用に供する家屋
- 令和4年1月1日以降の災害などにより、著しく価値を減じる損害を受けた固定資産(被害の程度による)

減免対象額 申請日以降の納期にかかる納付額

申請方法 令和4年度の第1期から減免を受ける方は3月11日(金)までに減免申請書と減免理由を証明する書類を窓口または地区事務所へ(高田郵便局は除く)

※詳細はお問い合わせください

申 問 税務課 資産税グループ 森本 内線2271

課税の基礎となる帳簿の縦覧と台帳の閲覧、交付ができます

土地価格等縦覧帳簿と 家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

自己の土地や家屋の評価額を他の土地や家屋の評価額と比較できます。

時 4月1日(金)~5月2日(月) 8:30~17:15
※土・日曜日、祝日を除く

対 市内の土地または家屋の固定資産税の納税者
※土地の納税者は土地価格等縦覧帳簿、家屋の納税者は家屋価格等縦覧帳簿を縦覧可
※手数料無料(写しの交付不可)

固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧と交付

自己の固定資産税と都市計画税の課税の基礎となる価格などを閲覧、交付できます。

時 4月1日(金)~5月2日(月) 8:30~17:15
※土・日曜日、祝日を除く

対 所有者、借地人や借家人(対価が支払われている場合に限る。自己の借りている土地、家屋のみ閲覧可)

手数料 閲覧無料、写しの交付(令和4年度分で原本証明しないもの)無料

持ち物

- 本人…本人確認書類原本(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、健康保険証など)
- 借地人、借家人…本人確認書類原本、権利関係と対価の支払いを確認できる書類の原本
- 代理人…委任状、代理人の本人確認書類原本
(借地人、借家人の代理は、権利関係と対価の支払いを確認できる書類の原本も必要)

問 税務課 資産税グループ 石原 内線2271

3月の夜間在宅当番医

日曜日	当番病・医院名	住所	TEL
1 火	小西クリニック	笠原町1966	43-2188
2 水	まもる耳鼻咽喉科	白山町1	22-8733
3 木	幸クリニック	幸町7	20-2055
4 金	たかだアレルギーとこどものクリニック	白山町5	28-1101
7 月	多治見スマートクリニック	住吉町7	21-1770
8 火	松下クリニック	根本町3	26-7890
9 水	かとうだいきクリニック	平和町4	26-8200
10 木	根本外科医院	高根町2	27-2821
11 金	中央クリニック	日ノ出町1	22-3530
14 月	多治見眼科医院	十九田町2	24-2225
15 火	安藤クリニック	豊岡町3	22-9388
16 水	浜田・浅井医院	太平町1	070-4080-8834
17 木	精華医院	白山町1	22-3623
18 金	むらせクリニック	三笠町1	22-8499
22 火	太田医院	明治町1	22-0037
23 水	池庭医院	宮前町2	22-1819
24 木	タジミ第一病院	小名田町西ケ洞1	22-5131
25 金	田代町整形外科	田代町2	22-6717
28 月	いちはらこどもクリニック	小田町5	24-3411
29 火	森本耳鼻咽喉科	明和町5	27-9333
30 水	西尾クリニック	金岡町1	24-0689
31 木	多治見クリニック	音羽町2	22-5566

土曜日と日曜日、祝日の休日急病診療

時 土曜日…19:00～21:30(受付は21:00まで)
日・祝日…13:00～17:00(受付は16:30まで)

診療場所 多治見市民病院 救急外来 診察室

●あらかじめ電話で連絡してください TEL 22-5211

診療時間 19:00～21:30(受付は21:00まで)

●気象状況、諸般の事情により、急きょ休診となる場合があります。受診する場合は、当番医にあらかじめ電話で連絡してください

●夜間診察料が加算されます

問 保健センター 水野(祥) TEL 23-5025

※診療時間外は下記連絡先へ問い合わせください
救急医療情報センター TEL 23-3799

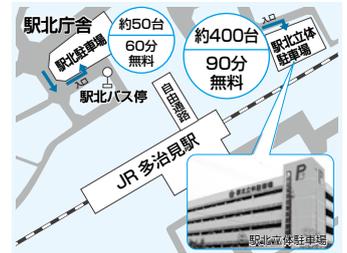
駅北庁舎情報

3月の駅北庁舎休日開庁日は
(市民課 保険年金課)

3月27日(日)

開庁時間
8:30～17:15

駅北立体駐車場
利用してください。



へいせい義塾高等学校は

精華学園高等学校多治見校へ生まれ変わりました!

～7つのスタイルでオリジナルな高校生活をカスタム～



登校スタイル	制服スタイル
履修スタイル	授業スタイル
学習スタイル	進路スタイル
高校スタイル	

新規入学生徒募集中!!

広域通信制・単位制



学校法人 山口精華学園

精華学園高等学校 多治見校

本町5-9-1陶都創造館2階 (TEL) 26-8440 (FAX) 26-8431

介護 のことならご相談ください



主任ケアマネ
井澤



サ責
川上

- ・ヘルパーさんを頼みたい
- ・デイサービスに行きたい
- ・介護保険で住宅改修したい
- ・ベッドをレンタルしたい

☆相談無料

ビアンカ居宅介護支援事業所

ビアンカデイサービスセンター

ビアンカヘルパーステーション

多治見市上山町 1-97-2 TEL0572-21-2150



相談員
西尾

多治見で地上波・BS・4K放送見るなら

アンテナ不要のケーブルテレビ!

おりべネットワーク株式会社

多治見市音羽町4丁目71-1

TEL
0572-24-7733

営業時間
9:10～18:00

土日祝も営業!



おりべ本社ロビー

確認事項
:お聞きする内容:
加入者氏名・年齢
住所・電話・家族
宗旨・宗派・寺社名

①式場割引…20%

②祭壇本体割引…15%

③引物割引…10%

④仏壇割引…10%

⑤生花=1000円引

⑥思い出コーナー無料

⑦追悼ビデオ無料

⑧法律相談…無料

双葉相互会
入会は電話一本

1000円の会費は一度だけ。

0120-22-4200 双葉葬祭

ホームページ: www.sougi.to Eメール: info@sougi.to

し尿収集

3月 後半の予定



3月	収集地区
14 月	東栄、大藪、笠原町上原156~998番地、1028~1263番地
15 火	高田、大藪、笠原町上原156~998番地、1028~1263番地
16 水	小名田、大針、笠原町上原156~998番地、1028~1263番地
17 木	虎溪山、平井、大針、笠原町上原1264~1575番地、1647~2455番地
18 金	根本、西山、滝呂1、4~7、10、11、15、16、笠原町上原1264~1575番地、1647~2455番地
22 火	北丘、旭ヶ丘3~5、旭ヶ丘5市営、笠原町向島
23 水	小泉、旭ヶ丘5市営、旭ヶ丘10
24 木	幸、旭ヶ丘10
25 金	大原、音羽、宝、若松、笠原町音羽
28 月	滝呂2、3、8、9、京、市之倉7~13、北小木、笠原町音羽
29 火	元、赤坂
30 水	松坂、明和、赤坂
31 木	上野、平和、美坂、前畑、宮前、大日、虎溪、昭栄、生田、山吹、東、光ヶ丘、笠原町栄

4月 前半の予定



4月	収集地区
1 金	滝呂12~14、田代、緑ヶ丘、大正、平野、星ヶ台、上山、大畑、坂上、小田、笠原町西ヶ平、笠原町平園
4 月	大畑、姫2、3、下沢、本、上、金山、中、新、御幸、広小路、栄、新富、山下、笠原町平園
5 火	姫4~7、十九田、喜多、弁天、精華、白山、住吉、笠原町富士
6 水	市之倉1、2、姫2市営、笠原町富士、笠原町釜
7 木	市之倉3、4、姫1市営、笠原町神戸
8 金	市之倉5、6、金岡、長瀬、高根、姫1、笠原町神戸
11 月	高根、旭ヶ丘1、2、6~9、大藪、笠原町草口
12 火	廿原、諏訪、月見、富士見、三の倉、脇之島、池田、東栄、大藪
13 水	東栄、大藪、笠原町上原156~998番地、1028~1263番地
14 木	高田、大針、笠原町上原156~998番地、1028~1263番地
15 金	小名田、虎溪山、平井、大針、笠原町上原156~998番地、1028~1263番地

※下水道供用開始地域のくみ取り世帯は、下水道への切り替えを早急をお願いします

- 収集日は事情により変更になることがあります
- 転居、転入出など異動が生じた場合…上下水道課へ
- くみ取り依頼など…多治見市衛生公社 TEL 22-6306 (笠原町以外)、笠原環境クリーン TEL 43-4455(笠原町)

広告

おりべ合同事務所

相続手続き・生前贈与・遺言書作成
各種相続対策・各種測量・境界確定

(要予約)

☎ 0572-26-8515

受付時間 9時~17時

〒507-0085 岐阜県多治見市栄町1丁目54番地の1コーポビル3号

司法書士 伊藤 正樹・水野 聡
土地家屋調査士 坂本 雅英・宮川 啓

※ スタッフ募集中

美和勇夫法律事務所

東濃新報

「弁護士日記」連載45年



弁護士 美和勇夫 弁護士 吉村光太

岐阜県弁護士会所属

☎ 0572-23-3904

多治見市上野町4-29

- 例えは・・・
- ▷離婚・相続・遺言・破産などの民事法律問題
- ▷逮捕・弁護などの刑事事件

事件依頼は、
楽しく為になる
ホームページを
ご覧下さい。

美和勇夫法律事務所で

弁護士美和のブログで

(おもしろく読めます)

会員募集中!

健康で働く意欲のある元気な高齢者の方!
一緒に働きませんか?

市内にお住いの60歳以上の健康で働く意欲のある高齢者による会員組織であり、臨時的かつ短期的な就業、または軽易な業務に係る就業を旨としております。

お問い合わせ

(公社) 多治見市シルバー人材センター
電話: 23-6677
住所: 多治見市池田町2-103

公共職業訓練で自分を変える・未来が変わる

受講料無料の6ヵ月訓練で再就職へ!!

☆☆ポリテクセンター岐阜にて施設見学会開催中☆☆

施設見学会日程

※毎週水曜日実施

令和4年3月 2日、9日、16日、23日

お申し込みは、
ポリテクセンター岐阜へ

TEL 0572-54-3162

コロナ感染前の訓練風景です。
現在は感染防止対策を徹底しています。



定期健診相談日程



申問 保健センター(駅北庁舎 3階)
 母子保健 TEL 23-6187
 健康づくり TEL 23-5960
 地域医療 TEL 23-5025

新型コロナウイルス感染予防のため、自宅での検温とマスク着用にご協力ください。咳、くしゃみ、発熱などの症状がある方は見合わせてください。
 ※場所の記載のないものは駅北庁舎3階で実施

【保健センター母子保健アカウント】
 LINE ID:138dbbdi

健診・相談	時 場		対 象	内 容、申込方法など
母子健康手帳交付	毎週火曜日 (祝日除く)	受付/ 13:00~13:15	妊婦	妊娠中の手続きや生活の話 持ち物 妊娠届出書、マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カードと免許証などの本人確認書類、ボールペン
乳幼児健康相談	毎週月曜日 (祝日除く)	受付/ 9:00~11:30 ※予約時に時間を指定	乳幼児と家族	発達、発育、育児、母乳育児、栄養など オンラインでも相談できます。詳細はお問合せください。 相談員 保健師、栄養士、助産師 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 申込方法 電話またはLINEで TEL 23-6187
マタニティセミナー (出産&母乳マタニティヨガコース)	3月28日(月)	13:30~15:00	妊婦	マタニティヨガ、お産に必要な呼吸法やリラックス法、母乳育児についての話 持ち物 母子手帳、ママパパ読本、水分、タオル、動きやすい服装 申込方法 電話またはLINEで TEL 23-6187
発達相談	申し込み時に説明		就学前の子どもの言葉や発達・育児について心配のある方	相談員 発達相談員 申込方法 電話で TEL 23-6187
離乳食教室 (はじめてクラス)	3月16日(水)	①9:00~10:00 ②10:00~11:00 ③11:00~12:00 ※いずれか1回	4~6カ月児の家族	離乳食(5~6カ月頃)の話。硬さを確かめます。 申込方法 電話またはLINEで TEL 23-5025
離乳食教室 (モグモグクラス)	3月23日(水)	①9:30~ ②10:30~ ※いずれか1回	7~8カ月児の家族	離乳食(7~8カ月頃)の話。硬さを確かめます。 申込方法 電話またはLINEで TEL 23-5025
健康相談	3月18日(金)	13:30~15:00	健康診断などの結果で相談のある方、 血圧、血糖、コレステロール、肥満などが気になる方	相談員 医師、保健師、栄養士 医師相談(予約制)の受付は14:00まで 体内成分測定(内臓脂肪・筋肉量など)ができます TEL 23-5960
こころの相談	3月23日(水) 東濃保健所	9:30~11:00	うつ、イライラ、認知症、アルコール依存、眠れないなど	相談員 精神科医・保健師 要電話予約 TEL 23-1111(東濃保健所) 定 4人
	4月8日(金) 保健センター	13:00~14:30		相談員 精神科医・保健師 要電話予約 TEL 23-5960 定 4人
骨密度測定	3月25日(金)	午前 (予約時に指定)	20歳以上の方	超音波骨密度測定(かかとで測定) 所要時間40分程度。無料。 申込方法 保健センターへ電話で TEL 23-5960

4月の相談窓口

相談無料



相談(☎は電話相談も可)	時	場	問(☎は市役所)
法律相談	1日(金) 13:00~16:00 ※予約 3月25日(金) 8:30~	本庁舎	☎くらし人権課 TEL 22-1134
	15日(金) 13:00~16:00 ※予約 4月8日(金) 8:30~		
行政相談	18日(月) 13:00~15:00 ※予約 4月11日(月) 8:30~	本庁舎	☎くらし人権課 TEL 22-1128
高齢者就業相談	8日(金) 13:30~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 TEL 25-1131
福祉相談☎	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15		
身体障がい者更生相談☎	4日(月) 13:00~16:00		
知的障がい者なやみごと相談☎	7日(木) 13:00~15:00		
介護保険制度苦情相談	月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00 ※前日までに予約を	駅北庁舎 2階	☎高齢福祉課 TEL 23-5821
乳幼児心配ごと相談☎	月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00	双葉保育園	同左 TEL 23-8771
育児相談☎	月~金曜日(祝日除く) 8:30~16:30 土曜日 8:30~12:00(池田のみ)	地域子育て支援センター (共栄・池田・笠原保育園内)	共栄保育園 TEL 23-2199 池田保育園 TEL 24-7117 笠原保育園 TEL 44-1971
	月~木曜日(祝日除く) 9:30~16:30	駅北親子ひろば	☎同左 TEL 23-5551
教育相談☎	月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00	駅北庁舎 3階	☎教育相談室 TEL 23-5942
		さわらび学級	同左 TEL 24-3470
心の悩み相談室	7日、14日、21日、28日の木曜日 9:00~12:00 ※前日までに予約を	本庁舎、駅北庁舎、 さわらび学級など	☎教育相談室 TEL 23-5942
ひとり親家庭相談☎	月~金曜日(祝日除く) 9:00~16:00	駅北庁舎 3階	☎子ども支援課 TEL 23-5609
女性相談☎			
家庭児童相談☎			
子どもの権利相談☎	火~金曜日 13:00~19:00 土曜日 12:00~18:00	ヤマカまなびパーク 4階 子どもの権利相談室	子どもの権利相談室 TEL 23-8666 または TEL 0120-967-866
人権こまりごと相談☎	20日(水) 13:00~15:00	本庁舎	☎くらし人権課 TEL 22-1128
常設人権相談☎	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15	法務局多治見支局	同左 TEL 0570-003-110
交通事故相談☎	7日(木) 10:00~12:00、 13:00~15:00 ※前日までに予約を	本庁舎	県民生活相談センター TEL 058-277-1001
犯罪被害者相談☎	13日(水) 11:00~15:00	本庁舎駐車場 移動相談車内	ぎふ犯罪被害者支援センター TEL 0120-968-783
NPO専門相談	21日(木) 14:00~16:00 ※前日16:00までに予約を	市民活動交流支援センター (ヤマカまなびパーク 6階)	同左 TEL 22-0320
消費生活相談☎	月~金曜日(祝日除く) 8:30~17:15 ※前日までに予約を ※10:00~12:00、13:00~16:00は、 消費生活相談員による相談可	本庁舎	☎くらし人権課 TEL 22-1134
結婚相談※	10日(日)、24日(日) 10:00~12:00、 13:00~15:00	総合福祉センター	☎くらし人権課 TEL 22-1128

※結婚相談へは履歴書1通、スナップ写真2枚、身分証明書(運転免許証など写真付きのもの)を持参してください

健康情報

新型コロナウイルス感染症防止のため、健診などを受ける場合は必ずマスクを着用してください。
会場に行く前に必ず体温を測定、37.5度以上の発熱がある時や、咳、痰などの症状がある場合は参加を控えてください。

3月は自殺対策強化月間です ～一人で悩まず相談しましょう～

全国の自殺者数は年間2万人を超え、この数は交通事故で亡くなる人の約7倍にも相当します。さらに1人の自殺は、周囲の5～6人に影響を与えていると言われています。

自殺理由の多くを占めるのが、うつ病をはじめとするこころの病気です。うつ病は日本人の15人に1人が経験するといわれるほど身近な病気で、深刻なストレスの蓄積が原因となります。うつ病の多くは治療すれば楽になる病気ですので、ためらわずに受診・相談しましょう。また、うつ病の症状に本人が気づくことが難しいため、周りの人の気づきが重要になります。

周りの人のようすが「いつもと違う」と気づいたら「どうしたの?」「眠れてる?」と声をかけ、その人の話を聴いてください。そのひとことで救われる人がいます。そして、もし、あなた自身が悩んでいたら、一人で悩まず、まず誰かに話してみましょう。

周りの人が気づく「うつ病のチェック」

- 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 体調不良の訴え(身体の痛みや倦怠感)が多くなる
- 仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- 周りとの交流を避けるようになる
- 遅刻、早退、欠勤(欠席)が増加する
- 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 飲酒量が増える

「こころの体温計」でこころの健康状態をチェック!

携帯、スマホ、パソコンから自分や大切な人のストレスや落ち込み度など、こころの状態がチェックできます。

相談窓口の紹介もしています。

お気軽にご利用ください。

<https://fishbowlindex.jp/tajimi/>



相談窓口

相談窓口		
多治見市保健センター	精神科医によるこころの相談(要予約)	
TEL 23-5960	東濃保健所 TEL 23-1111	保健センター TEL 23-5960
月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始除く)	毎月原則第4水曜日 (5月、9月、1月は除く)	毎月原則第2金曜日
東濃保健所	自殺予防いのちの電話	
TEL 23-1111	フリーダイヤル TEL 0120-783-556	ナビダイヤル TEL 0570-783-556
月～金 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始除く)	毎日16:00～21:00、 毎月10日 8:00～翌日8:00	毎日10:00～22:00
岐阜県精神保健福祉センター	岐阜いのちの電話	
TEL 058-231-9724	電話相談 TEL 058-277-4343	メール inochi-mail@ktroad.ne.jp
月～金 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始除く)	毎日19:00～22:00 第1・3金曜日 のみ22:00～翌日19:00	相談は3回まで (原則5日以内に返信)
こころのダイヤル119番	働く人のメンタルサポートサイト こころの耳(厚生労働省)	まもろうよこころ(厚生労働省) (LINEなどSNSでの相談もあり)
TEL 058-233-0119	こころの耳 検索 https://kokoro.mhlw.go.jp	https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro
月～金10:00～12:00、13:00～16:00(土日・祝日・年末年始除く)		

みんなで楽しいウォーキング 脇之島の公園・霊園桜巡り (約4km 約1時間半)

時 3月27日(日)9:30 集合 ※雨天中止

集合場所 脇之島公民館 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、マスク、帽子

問 保健センター 島原 TEL 23-5960(当日 22-1111)



▲まもろうよこころ