身近にある消費生活のお話
「入居権譲って」は、詐欺！

「有料老人ホームなどに入居する権利を譲ってほしい。」という詐欺の電話が急増しています。

もし、入居権の譲渡を承諾すると、「あなたの名義で申し込みをするので、一度あなたがお金を支払う必要がある。」などと言われ、言葉巧みにお金を支払わされてしまいます。「あなたは入居権を持っている」「権利を譲って」「名義を貸して」などと持ち掛けてくるのは詐欺です。やりとりをしてしまっても、絶対にお金は払わず、すぐに警察、家族・友人、消費生活相談窓口に相談をしましょう。

また、高齢者の消費者トラブルを防ぐには周囲の方の見守りが必要です。日頃から異変がないか見守り、おかしいなと思ったら、警察や消費生活相談窓口に相談してください。

問 くらし人権課 奥村　☎ 22-1134
消費者ホットライン　☎ 188（いやや）

まちづくりナビ
令和５年度多治見市 まちづくり活動補助金交付団体が決定しました。

まちづくり活動補助金とは、創意工夫にあふれた自主的・主体的なまちづくり活動に対して補助金を交付するものです。令和5年度事業に係る審査会が3月4日に開催され、ソフト事業7団体への補助金交付が決定しました。今回の交付決定団体は、以下の通りです。

多治見観光ボランティアガイド
設立20周年を記念し、講演会や活動展、市民ウォーキング、市民観光ガイド等を実施。

スマイルプロジェクト
多治見市をPRするVR動画を市民参加型で制作。完成後は、VR動画体験会等を開催。

たじみ音楽でまちづくり市民協議会
たじみ中之郷音楽祭５周年記念として、「葵トリオ」を招致し、特別コンサートを開催。

多治見まちづくりイベント企画実行委員会
地元の有志団体等を中心にお祭りを開催。出店者は広く公募し、有志団体等の活動の場とする。

NPO法人明るい未来のある地域づくりを進める会
森林の間伐体験や川の水生生物調査等の体験イベントを、親子を対象に開催。

TAJIMI CHOIR JAPAN 多治見少年少女合唱団とシニアコア
2024年国民文化祭で行う300人のメサイアの第一弾として、200人のメサイア演奏会を開催。

多治見発！ボードゲームフェスタまいたーん！
ぽると多治見主催の防災フェスタ出展時に試作した、防災をテーマにしたカードゲームの正規版を制作し、イベントを開催。

問 市民活動交流センター（ぽると多治見）
☎／FAX 22-0320
多治見市豊岡町1-55 ヤマカまなびパーク6階

夜間在宅当番医・休日急病診療
5月の夜間在宅当番医

日	曜	当番病・医院名	住 所	TEL
1	月	安藤クリニック	豊岡町3	22-9388
2	火	精華医院	白山町1	22-3623
8	月	太田医院	明治町1	22-0037
9	火	むらせクリニック	三笠町1	22-8499
10	水	浜田・浅井医院	太平町1	22-0522
11	木	多治見眼科院	十九田町2	24-2225
12	金	田代町整形外科	田代町2	22-6717
15	月	いながけ医院	滝呂町17	45-0077
16	火	森本耳鼻咽喉科	明和町5	27-9333
17	水	西尾クリニック	金岡町1	24-0689
18	木	いちはらこどもクリニック	小田町5	24-3411
19	金	おかざきまりこクリニック	幸町3	27-1200
22	月	林かつひこ内科･循環器科	明和町4	20-2002
23	火	伊藤内科	太平町3	23-6578
24	水	横田耳鼻咽喉科	太平町4	21-2133
25	木	おざき整形外科	太平町6	25-6101
26	金	仲西クリニック	明和町6	29-1181
29	月	水田クリニック	音羽町1	22-5222
30	火	多治見クリニック	音羽町2	22-5566
31	水	タジミ第一病院	小名田町西ケ洞1	22-5131

● 診療時間外はこちらへお問い合わせください
救急医療情報センター　☎ 23-3799

診療時間　19:00～21:30（受付21:00まで）
※気象状況、諸般の事情により、急きょ休診となる場合があります。受診する場合は、当番医にあらかじめ電話で連絡してください
※夜間診察料が加算されます

問 保健センター　☎ 23-5025

土曜日と日曜日、祝日の休日急病診療

時間　土曜日 ……19:00～21:30（受付21:00まで）
日曜・祝日…13:00～17:00（受付16:30まで）
診療場所　多治見市民病院　救急外来 診察室
事前の電話連絡必要　☎ 22-5211

バロー文化ホール情報

申 問 ☎ 23-2600（休館日：火曜日）
E-MAIL bunka@tajimi-bunka.or.jp

バロー文化ホール（多治見市文化会館）リニューアルオープン記念事業

「U25」応援プロジェクト … 多治見市文化会館は25歳以下の人々の文化・芸術活動やコンサートなどの様々な文化事業への参加を応援していきます。

みなとみらいアコースティックス2023 in TAJIMI

横浜みなとみらいホールとの連携事業。
世界で活躍する3人のソリストたちの豪華共演。

日　時 7月29日(土) 開場15:30 開演16:00
料　金 全席指定
S席 一般 5,000円(U25 4,500円)
A席 一般 3,000円(U25 2,500円)
発売日 5月6日(土)

藤木大地
(カウンターテナー)
©平舘平

反田恭平
(ピアノ)
©Yuji Ueno

務川慧悟
(ピアノ)
©Yuji Ueno

荒牧陽子＆Mr.シャチホコ歌まねLIVE

圧倒的な歌唱力の歌マネジョイントLIVE。

日　時 8月6日(日) 開場13:30 開演14:00
料　金 全席指定
4,000円 (U25 3,500円)　※当日4,500円(一律)
発売日 6月3日(土)

荒牧陽子

Mr.シャチホコ

東西聴きくらべ　落語の魅力再発見! 落語theディスカバリィ

同じ落語なのに、面白味も趣も違う江戸と上方。江戸落語を体現する二人の春風亭と、NHK新人落語大賞優勝の二人の上方噺家、四名の人気落語家が新生バロー文化ホールに笑いを届けます。江戸の味わいと上方の風味、双方を贅沢にお楽しみください。

日　時 8月26日(土) 開場13:30 開演14:00
場　所 小ホール
料　金 全席指定
一般 3,000円(U25 1,500円)
※当日券は各500円増
発売日 5月20日(土)

江戸

春風亭柳枝

春風亭朝枝

上方

桂華紋

桂二葉

今月のふらっとコンサートvol.49 Viciicマリンバの音色を楽しむプレコンサート

6月3日のコンサートに向けViciic主宰の松野弥咲がコンサートの聴きどころや打楽器演奏の魅力を語ります。

日　時 5月27日(土) 開場 18:00 開演 18:30
場　所 大ホールロビー
料　金 入場無料・申込不要

公演について

※表記のない場合、場所は大ホール
※表記のない場合、未就学児の同伴・入場不可
※車いす席をご希望の方はお問い合わせください
※チケット発売初日はインターネット7:00～、電話予約9:00～開始
※発売初日に限り1人4枚まで、初日の窓口販売はありません
※Pマークの公演は、駅北立体駐車場の2時間無料サービスがあります

お知らせ

●令和6年6月使用の予約調整日
令和5年6月1日(木)9：00～
●令和6年6月の休館日、使用できない日
【休館日】4、11、18、25日
【使用できない日】大ホール・小ホール 8、9、15、16日
※最新の施設予約可能状況はホームページをご覧ください

ペットと楽しく暮らせるまち たじみ

多治見の魅力を発信

移住定住促進動画作りました！

問 移住定住推進室
☎ 22-1376

移住定住促進のため、多治見で暮らす魅力を発信する動画『ちょうどいいまちたじみ』を制作しました。
動画のキーワードは、なんと「犬」！？！？
下記のQRコードまたは公式YouTubeチャンネルから、ぜひご覧ください。
※ 動画は「岐阜県清流の国ぎふ推進補助金」を活用して制作しました。

移住犬住編

5月31日は 世界禁煙デー

申 問 保健センター ☎ 23-5960

毎年5月31日はWHOが定める「世界禁煙デー」です。喫煙が健康に与える影響は大きく、喫煙者だけでなく受動喫煙による周りの人への健康被害も問題になっています。
望まないタバコの被害から市民を守るための市の喫煙対策を紹介します。

令和2年4月「多治見市望まないタバコの被害から市民を守る条例」制定

条例で、健康増進法に加え禁煙場所を拡大するなど喫煙対策を推進しています。条例の内容は動画でご覧いただけます。

動画はこちらから▲

令和4年11月 路上禁煙地区の拡大

望まない受動喫煙を防ぐため、多くの人が行き交うＪＲ多治見駅周辺は平成19年から「路上喫煙禁止区域」に指定されています。令和4年11月の駅南の再開発に伴い路上禁煙地区を拡大しました。
ご理解ご協力をお願いします。

路上禁止区域のマップはQRからご確認いただけます

令和5年4月 禁煙外来治療費助成対象拡大

禁煙外来治療を利用すると、比較的楽に、より確実に禁煙できるといわれています。市では、禁煙を希望する方の禁煙外来治療費の一部を補助しています。ご自身や周りの人の健康のために禁煙を考えている方はぜひ利用してください。

対象 多治見市に住民登録があり、禁煙を希望する20歳以上の方
補助額 禁煙外来医療費および薬剤費の自己負担額の2分の1（上限1万円）
申込方法 窓口で

※ 治療開始前に届出が必要。詳細はホームページから
※ 禁煙補助薬（チャンピックス錠）が出荷保留となっているため、医療機関では禁煙外来の受け入れを一時停止している場合があります

食改協おすすめレシピ

問 保健センター 続木 ☎ 23-5025

青梗菜の中華あんかけごはん

1人分 エネルギー 387kcal
食塩相当量1.3g

【材料（4人分）】

・ご飯1人	150g×4人分		
・青梗菜	中2株		
・人参	40g		
・バナメイエビ	120g		
・卵	2個		
・椎茸	2枚		
・油	大さじ1		
A ・ごま油	大さじ1	・湯	カップ1・1/2
A ・酒	大さじ2	・片栗粉	大さじ1
A ・しょう油	大さじ1	・水	大さじ2
A ・鶏ガラスープの素	小さじ1		
・塩・こしょう	適宜		

【作り方】

① 青梗菜の葉は3㎝幅、茎は2㎝幅に切る。
② 人参と椎茸は千切りにする。
③ エビは背ワタを取っておく。
④ フライパンに油を熱し、溶き卵を流し入れいり卵を作り取り出す。
⑤ ④のフライパンにごま油を入れて青梗菜の茎と人参、椎茸、エビを入れて炒め、塩・こしょうを振る。油が回ったら青梗菜の葉を加えて炒め合わせる。
⑥ ⑤にAを加え、水溶き片栗粉でとろみをつけ、卵を戻す。
⑦ 器にご飯を盛り⑥をかける。

ONE POINT!

卵はフライパンに流し入れて大きくかき混ぜて、ふわふわのいり卵にします。

青と緑の物語

土岐川観察館の自然だより

問 土岐川観察館 ☎ 21-2151

タモで魚を捕まえてみよう

多治見市では、小学校総合の時間での河川体験授業や、土岐川観察館のガサガサ探険隊でタモ網を使って魚を捕ることが盛んに行われています。

▲草の中に隠れる魚の捕り方

河川体験を行うとよく聞く言葉が、「魚が捕れない」、「魚がいない」です。しかし、市内の河川で魚の少ない川やいない川は、ありません。簡単そうに思えて、奥の深いタモでの魚捕りについて紹介します。

魚の捕れにくい人は、意外とタモの使い方が間違っている事があります。タモを金魚すくいのように、すくうように使う人は小さい稚魚やエビしか捕れないことが多いです。この使い方は、魚が捕れにくいだけではなく、タモも壊れやすいことにも繋がります。土岐川観察館でタモの使い方を説明する際は、「タモは置いておくだけ」と説明します。

タモはすくうのではなく、罠のように置いておき、動かすのは足や手で隠れている魚をタモへ追い込む方法になります。これだけでも、魚が捕れやすくなりますが、その他に魚がどこを好んで棲息しているのかを知るのが大切です。

市内には、20種類以上の魚が棲息していますが、同じ川でも棲んでいる所は種類によって違います。

流れの速い場所を好む魚や、石の下や草の中、時には砂や泥の中に潜んでいる魚もいます。棲んでいる魚の事を学ぶと、種類を選んで捕ることも可能になりますし、魚がたくさん捕れます。

次に魚が捕れるようになると、大きい魚を捕りたくなりますが、川の深いところや流れの速いところに行けば捕れるということはありません。魚は、水の中に棲んでいますので、我々人間が魚に水の中で勝つのも不可能に近いです。そこで少しでも魚に勝つためにタモの大きさにあった川で捕ることが大切です。

目安として、タモの網の部分が水に浸かるくらいが良いです。深すぎると、タモの上から魚は逃げてしまうので、タモに合った水深で魚の逃げ道を塞ぐことがコツです。したがって、雨の降った周辺の増水した川では魚は捕れませんので、近づかないことも大切です。

ぜひ、夏に親子で実践してみて下さい。魚の捕れる喜び、更には飼育し多治見に棲んでいる魚の可愛さを実感して欲しいです。

（土岐川観察館 山本真行（やまもとまさゆき））

▲石の下に隠れる魚の捕り方

市民病院だより

問 市民病院　☎ 22-5211

多治見市民病院 副院長
外科 加藤 浩樹
Hiroki Kato

「大腸がん」について

わが国の最新のデータによると、1980年頃から「がん」が日本人の死因の第1位となっており、その死亡率（人口10万人当たりの死亡者数）は右肩上がりに上昇を続けています。

死亡数の多い「がん」の1位は肺、2位大腸、3位胃の順ですが、「がん」で死亡する確率は男性の4人に1人、女性の6人に1人になっています。女性だけでみると「大腸がん」の死亡数が第1位になっています。

「大腸がん」の発生は、生活習慣と関わりがあるとされており、喫煙、飲酒、肥満により発生する危険性が高まると言われています。また、全ての「がん」は幾つかの遺伝子の異常が重なることによって発生することが明らかになり、「大腸がん」の中にはがん遺伝家系があることもわかっています。また、そのような家系でなくても血縁者で「がん」になった人がいる場合には、そうでない人より遺伝子異常が起こりやすいとされています。がん細胞が最初に発生してから、明らかな「進行がん」になるまでに数年かかると考えられておりますが、「がん」があっても当初はほとんどが無症状であり、「進行がん」になってから血便、出血による貧血、便秘、腹痛などの症状に気づくようになります。

さらに腸に孔が開く（穿孔）、便が通らず詰まる（大腸閉塞）で初めて病院を受診する方もいます。特に穿孔や、大腸閉塞は非常に重篤な状況であり、緊急的な処置・手術が必要になります。また、進行する過程で肺や肝臓、リンパ節への遠隔転移も増えてきますが、そうなると「がん」を取りきる手術（根治手術）が非常に困難となります。逆に早期に診断して治療を行えば、「大腸がん」も再発なく治る病気です。

最近は、コロナ禍での受診控えの影響か、非常に進行した状態で発見・診断される「大腸がん」の方が大変多くなっております。症状に気づいた時は早期に受診してください。そうでなくとも健康診断を積極的に受けて、「大腸がん」を含めた病気の早期発見がとても重要になります。ご心配なことがありましたら、ご相談いただければ対応いたします。

時代をつむぐ男と女

問 くらし人権課 遠藤　☎ 22-1128

第3次たじみ男女共同参画プラン後期計画を策定しました

「充実した夏休みを過ごすために」、「テストで100点をとるために」、「将来8球団からドラフト1位指名されるために」など、目標を掲げそれを達成するために、どのような方法やスケジュールで取り組むか、計画を立てたことはありませんか。

多治見市では、「男女共同参画社会を実現するために」、『たじみ男女共同参画プラン』という計画を作り、取り組みを進めています。この計画を初めて作ったのは平成10年で、今から25年も前のことです。当時の計画には、学校での「男女混合名簿の実施」という、現在では当たり前になっていることがあがっています。また、「各種委員会や審議会への女性委員の積極的登用」として、市の委員会などの女性委員の登用目標率を10年後に30％以上と掲げていました。実際には平成19年度に25.6％と、目標達成とはなりませんでしたが、令和3年度には38.5％と上昇し、当時の目標率を上まわっています。25年の間に、計画の見直しも行いながら着実に取り組みをすすめ、「誰もが個性と能力を発揮することができる男女共同参画社会の実現」に少しずつ近づいてきています。

一方で、「男は仕事、女は家庭」というような固定的な性別役割分担意識の払しょくなど、人の意識を変えていく必要性は長年の課題となっています。令和5年3月に策定した「第3次たじみ男女共同参画プラン後期計画」でも、「家庭生活における男女の意識改革の推進」などとして取り組むこととしています。

時代が変われば考え方も変わると楽観する見方もありますが、計画を立て意識して取り組むことがまだまだ必要です。

市の計画をぜひご覧いただき、一人ひとりに何ができるのかも考えていただけると幸いです。

素敵なまちで輝く
素敵なひとたち

MY TOWN HOT NEWS

SNAP at TAJIMI-2023

プラティ多治見 グランドオープン！

3月25日(土)
多治見駅南地区市街地
再開発事業により新たに
建築された商業施設「プラティ多治見」の
グランドオープンを記念して式典を開催

坂﨑 希実さん

2月21日(火)
ミルククラウンに関する研究で
「第17回朝永振一郎記念『科学の芽』賞」受賞

西山 空那さん

林 結乃さん

3月3日(金)
「第16回JKJO全日本ジュニア空手道
選手権大会」結果報告

3月13日(月)
「孤立死ゼロ／虐待死ゼロのまち協力隊」の
配食型見守り活動で高齢者救命に寄与した
有限会社寿屋へ感謝状を授与

全国大会出場おめでとうございます！

古田 和奏さん

3月2日(木)
「第19回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会」出場

岐阜中濃ボーイズ所属の皆さん

3月10日(金)
「第53回日本少年野球春季全国大会」出場

市内在住の選手の皆さん

3月13日(月)
チアリーディングとダンスで全国大会出場

前田 英貴さん

3月13日(月)
「令和4年度全国高等学校選抜ソフトテニス大会」出場

児玉 楓果さん

3月22日(水)
「第43回、第44回全日本ジュニアクラシック音楽コンクールピアノ部門」出場

多治見ジュニアクラブ所属の皆さん

3月23日(木)
「第22回全国小学生ソフトテニス大会」出場

マイタウンホットニュースはホームページで公開しています

Tajimist
5
令和5年5/1発行
2023
No.2364
広報たじみ

◆編集発行◆ 多治見市役所 企画部 秘書広報課
〒507-8703 岐阜県多治見市日ノ出町2-15 【開庁時間】8：30～17：15
【TEL】0572-22-1111 【FAX】0572-24-3679
【E-MAIL】hisyokoho@city.tajimi.lg.jp 【HP】https://www.city.tajimi.lg.jp/

多治見市
緊急メール

多治見市
防災アプリ

App Store

Google play

多治見市学校給食 インスタグラム紹介

毎日の給食や食育情報を発信しています！
ぜひフォローしてください。
アカウント ID
tajimi_kyusyoku

問 食育推進課 ☎ 29-1662

食育ポイント1

保護者のフォロワーも多く、親子で給食の話をするなど、家庭での食育につながっています

学校給食は学校における食育の「生きた教材」となるものです。毎日の給食をとおして、望ましい食習慣を実践する力をつけて欲しいと願っています。

カレーライス
大豆と小魚の揚げがらめ
水菜のサラダ

今日は人気メニューのカレーライスです

給食のカレーには
１１種類の調味料や香辛料が使われています

たくさんの調味料や香辛料を使うことで、
深みのあるスパイシーな味わいのカレーを
作ることができます

この他に、給食のカレーがおいしい秘密を
２つ紹介します

１つ目は、玉ねぎを透き通るまでしっかり炒めること
２つ目は、バターで小麦粉を１時間以上炒めて、とろみのもとであるカレールウを手作りすること です

調理員さんが心をこめて作ってくださったカレーを
感謝の気持ちを持っていただきましょう

#学校給食 #給食写真 #tajimihot #たじみ健康ハッピープラン
#カレーライス #大豆と小魚の揚げがらめ #水菜のサラダ
3月1日

食育ポイント2

写真とともに掲載している文章は、子どもたちが給食を食べながら聞いている給食時間の放送内容です

動画もチェック！

調理の様子がご覧いただけます

カレー

鮎の甘露煮

コロッケ