バロー文化ホール情報

申 問 ☎ 23-2600（休館日：火曜日）
E-MAIL bunka@tajimi-bunka.or.jp

「U25」応援プロジェクト … 多治見市文化会館は25歳以下の人々の文化・芸術活動やコンサートなどの様々な文化事業への参加を応援しています。

東西聴き比べ落語会 第三回江戸の巻 柳家勧之助ひとり会in大会議室

名手・柳家花緑の江戸落語を正統に受け継ぐ勧之助。笑いのツボをはずさない端正な芸を、是非ご体験下さい！たっぷり3席お届けします。

日　時 5月17日(金) 13：30開場 14：00開演
場　所 大会議室
料　金 全席自由 一般 1,500円(当日2,000円)
U25 1,200円(当日1,500円)
発売日 3月16日(土)
主催・制作/落語ステージ・ワゴン

亀井聖矢（まさや）リサイタルツアー2024 岐阜公演

写真/@Yuji Ueno

2022年、ロン＝ティボー国際コンクールにて第1位を受賞。日本音楽コンクール第1位、ピティナ特級グランプリなど、国内外での受賞を重ねる愛知県出身の若きピアニストによるリサイタル公演。

日　時 8月26日(月) 17：30開場 18：30開演
料　金 全席指定 5,000円
発売日 3月23日(土)
企画制作/イープラス 協力/ティーエーエヌジー
曲　名 バッハ：イタリア協奏曲BWV971
（予定） ショパン：ノクターンOp.27
ショパン：ポロネーズ第5番　嬰ヘ短調Op.44　他

公演について

※表記のない場合、場所は大ホール
※表記のない場合、未就学児の同伴・入場不可
※車いす席をご希望の方はお問い合わせください
※チケット発売初日はインターネット7:00～、
電話予約9:00～開始
※発売日初日に限り1人4枚まで(初日の窓口販売はありません)

お知らせ

●令和7年4月使用の予約調整日
令和6年4月1日(月)9：00～
●令和7年4月の休館日、使用できない日
【休館日】1、8、15、22日
【使用できない日】全館:2、18、19日
※最新の施設予約可能状況はホームページをご覧ください

入場無料

第1回 たじみこどもフェスタ開催

問 子ども支援課　☎23-5958

体験して、観て、聞いて、知って、遊ぶことができる「子どもが主役」のイベントです。

日　時 3月20日(水・祝)　10：00～16：00
場　所 バロー文化ホール
駐車場 ●バロー文化ホール
第2駐車場(優先駐車場)、第3駐車場
●精華小学校
●陶都中学校(シャトルバス運行)
●東濃西部総合庁舎(シャトルバス運行)

※指定駐車場以外の周辺施設での駐車はご遠慮ください。

※詳しくはホームページ、子育てインスタで確認してください

ホームページ　子育てインスタ

食改協おすすめレシピ

問 保健センター 続木 ☎23-5025

切干大根のハンバーグ

1人分 エネルギー270kcal
食塩相当量0.8g

【材料（4人分）】

・合い挽肉	320g	・油	大さじ1
・切干大根	20g	A ・ケチャップ	大さじ2
・卵	1個	A ・ソース	小さじ2
・人参	80g	A ・付け合せ	お好みで
・玉ねぎ	中1/4個		
・生しいたけ	4枚		
・ナツメグ	少々		
・塩・こしょう	少々		

【作り方】
① 切干大根はよく洗い、水に15分さらし、水気を絞り1cm幅に切る。
② 人参と玉ねぎはみじん切りにし、ラップをかけて電子レンジ600Wで2分加熱する。
③ しいたけはみじん切りにする。
④ 合い挽肉に塩・こしょうを振り練っておく。
⑤ ④に①②③卵・ナツメグを入れて混ぜ合わせる。
⑥ 4等分にして楕円形にまとめる。
⑦ フライパンに油を熱し、両面焼き上げる。
⑧ Aを混ぜて⑦にかけ、付け合わせの野菜を添える。

ヘルスメイトからのONE POINT!

野菜嫌いなお子さんには、人参と玉ねぎをごま油で炒めることで食べやすくなります。

▲下原さん・戸松さん

青と緑の物語

土岐川観察館の自然だより

問 土岐川観察館 ☎21-2151

春の大曲線を探してみよう

3月ともなると気温も少し上がって、夜の星空を楽しむのに良い季節になってきます。9時ごろには東の空から春の星座の目印、春の大曲線が昇っています。まずは北東の空に高く昇った北斗七星を見つけましょう。ひしゃくの柄のカーブを東に伸ばすと、明るい一等星に当たります。牛飼い座のアルクトゥルスです。この星から北斗七星の下に向かって大きなネクタイの形に少し暗い星が並んでいます。アルクトゥルスからさらにカーブを伸ばしていくと、東南東の空に真珠色に光る一等星、スピカに当たります。おとめ座はスピカの右側にちょっと暗い星が縦に並ぶおおきな星座で、スピカは手に持った麦の穂の先にあたります。スピカからさらに右上には、ちょっとゆがんだ四角形のカラス座があります。おとめ座とカラス座の上には高く獅子座が昇っています。一等星のレグルスを下にして、？マークを裏返した形に星が並んでいるのを見つけたら、それが獅子の頭にあたります。

多治見の空では、星座の形を見つけるのはちょっとむずかしいかもしれませんが、北斗七星や、アルクトゥルス、スピカ、カラス座の四辺形などは見つけられると思います。晴れた月のない夜に、春の大曲線を探してみましょう。

（地球村星倶楽部 井戸）

▲春の大曲線

市民病院だより

問 市民病院　☎ 22-5211

多治見市民病院
初期臨床研修医 下川 航
Wataru Shimokawa

昨年4月より初期臨床研修医として勤務しています、下川航です。生まれは神奈川県にあります開成町という県内で一番小さな町です。地元の高校を卒業してから岐阜大学医学部に入学、昨年卒業したのち、この多治見市にやってきました。多治見市民病院は全人的な医療を学ぶというコンセプトのもと初期臨床研修プログラムが組まれており、私はそのような医師になりたいと志し、当院に入職しました。

つい最近入職したと思うこの頃ですが、気が付けばもう入職してから約1年が経とうとしています。まだ深くは触れられていない分野もありますが、これまでに麻酔科、救急科、腎臓・リウマチ膠原病内科、小児科、外科を学んできました。どの分野も学生時代、座学に励んできたつもりではありましたが、やはり臨床の現場とはなかなかかけ離れているものであるということを痛感させられる1年でした。同じ病気といっても人それぞれ発症様式や症状は異なりますし、医療という職はそれぞれ個々の意思を持ち合わせた“人間”を相手にする職業です。患者さまそれぞれに困っていることや病気に対するとらえ方は異なり、それに加えてご家族の方々の考え方も多様です。医療は患者さまを含めご家族・親族の方々やその他周囲の方々の協力をもってして成り立っており、どの治療方針が最善なのか、そしてどのようにお話すればその必要性を患者さまや周囲の方々に確実にお伝えすることができるかと勉強中の日々を送っています。

もう間もなくすると新年度を迎えます。私たちも2年目となり、新たな初期臨床研修医を迎え入れることとなります。今までは先輩方に貴重なご指導を受けながらの勤務でしたが、後輩を指導する立場になります。来年度も変わらず、患者さま一人ひとりのために最善の医療を提供することができるよう、引き続き勉学に励んでいきたいと思います。まだまだ未熟な身ではありますが、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

子どもの権利について考えよう

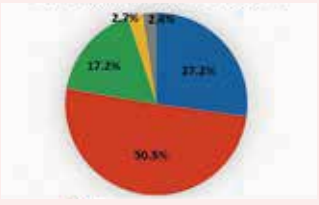
問 くらし人権課 中上
☎ 22-1128

自分のこと 好き？きらい？

「あなたは自分のことが好きですか」と質問されたらどう答えますか。

令和５年８月に実施した子どもの権利に関するアンケート調査で、多治見市の子どもたちにこの質問をしたところ、「好き」「どちらかといえば好き」と回答した子どもは、約80％でした。一方で、約20％の子どもは、「どちらかといえば好きではない」「きらい」と回答しました。

子ども：あなたは自分のことが好きですか



「好き」と回答した子と「きらい」と回答した子では「子どもの権利の中で特に大切だと思うこと」に違いがありました。

子どもが自分の考えや思っていることを話している途中で、口を挟んで話をさえぎってしまうことがありませんか。子どもは、良いところも苦手な部分もすべておとなに受け止めてほしいと願っています。まずは、子どもの話を最後まで聞いてください。共感できるところは共感し、子どもと一緒に考えたり話し合ったりすることで、子どもは自分を肯定的に受け止めることができます。

また、おとなも自分自身を大切な存在だと思えることが大切です。苦手な部分も含めて全部“あなた”です。子どももおとなも、それぞれの「自分らしさ」を認め合いましょう。

子どもの権利の中で特に大切だと思うこと

	自分のことが「好き」（「どちらかといえば好き」を含む）	自分のことが「きらい」（「どちらかといえばきらい」を含む）
1	自分のことは自分で決められること	自分らしさが認められること
2	自分の考えをいつでも自由に言えること	自分のことは自分で決められること
3	暴力やことばで傷つけられないこと	疲れた心や体を休める時間・自分の自由になる時間をもつこと

※詳しい調査結果は、市ホームページでもご覧になれます

素敵なまちで輝く
素敵なひとたち

MY TOWN HOT NEWS

SNAP at TAJIMI-2023

開校
150周年！

1月17日(水)
小泉小学校で開校150周年記念行事が開催されました。

阿南(あなみ) 杏佳(きょうか)さん

1月11日(木)
第6回東京国際マリンバコンクールで1位および現代音楽特別賞を受賞されました。

1月11日(木)
JICA海外協力隊2023年度第3次隊としてガーナ共和国に派遣されるPCインストラクター隊員の小島大宙(こじま ひろみち)さんが市長を訪問しました。

1月25日(木)
星ケ台運動公園整備工事の起工式典が行われました。

ありがとうございます！

1月15日(月)
東濃遊技業組合からAEDが寄付されました。

1月19日(金)
陶芸講師の小木曽(おぎそ) 教彦(のりひこ)さんから岐阜県地域子ども支援賞受賞を記念し、市へ花器が寄付されました。

1月10日(水)
株式会社平成観光から南姫在宅老人デイサービスセンターへ介護予防・機能訓練用遊技機エアロビックトレパチ1台が寄付されました。

1月31日(水)
SMC税理士法人グループから企業版ふるさと納税を活用し100万円が寄付されました。

1月23日(火)
陶都信用農業協同組合から駅周辺のにぎわい創出として100万円が寄付されました。

マイタウンホットニュースはホームページで公開しています

1月7日(日)
多治見市はたちの集いを実行委員会主催により、
バロー文化ホールで開催しました。

ハイ チーズ!

3月は自殺対策強化月間です

早く気づいて！

こころのSOS

問 保健センター　☎ 23-5960

こころの病気は自分では気づきにくいものです。「ちょっと疲れているだけ」「私は大丈夫」などという思い込みから、対処が遅れて症状を悪化させてしまう場合もあります。家庭でも社会でも常に多くのストレスにさらされている現代人にとって、こころの病気は誰でもかかる可能性があります。日ごろから、自分のこころの状態に注意を向けることが大切です。こころがつらいと感じたときは、身近な人に早めに相談することを心がけましょう。

また、周りの人で「最近元気がない」「体調不良や不眠を訴える」などいつもと違うなと気がついたら、さりげなく声をかけて話を聴いてあげることが大切です。

ストレスサインを見逃さないで！

- 食欲がない、胃腸の具合が悪い
- 身体のふしぶしが痛い
- 便秘や下痢が続いている
- 気分が晴れない
- 落ち着かない
- 物事に集中できない
- 常に身体がだるい
- 周りからどう思われているのか気になる
- 人に会うのがおっくうだ
- 気になって頭から離れないことがある

こころの健康状態をチェック！「こころの体温計」

結果画面（例）

携帯、スマートフォン、パソコンから自分や大切な人のストレスや落ち込み度など、こころの状態がチェックできます。相談窓口の紹介もしています。お気軽にご利用ください

パソコンはこちらから
https://fishbowlindex.jp/tajimi/
携帯・スマホはこちらから▶

ちゃんと眠れていますか？

睡眠はこころの健康のバロメーターです。もしもこんな症状が続いたら専門の医療機関に相談しましょう。

- なかなか寝つけない
- 夜中に何度も目が覚める
- 長時間眠っていても熟眠感がない
- 日中、強烈な眠気に襲われる

ストレスと上手につきあおう！

ストレスをためこみすぎると、こころや体に不調が現れます。自分に合った発散方法を見つけてストレスと上手につきあっていきましょう。

例えば

- 入浴などで心身をリラックス
- 家族や仲間との楽しいおしゃべり
- 熱中できる趣味やスポーツを楽しむ
- 質の良い睡眠をとる
- 自分を抑えすぎず上手な自己主張を

こころの相談窓口 電話相談だけでなくLINEなどSNSでの相談窓口もあります

岐阜県精神保健福祉センター	東濃保健所	多治見市保健センター
☎ 058-231-9724	☎ 23-1111	☎ 23-5960
月～金 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始除く)	月～金 9:00～17:00 (土日・祝日・年末年始除く)	月～金 8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始除く)
精神科医によるこころの相談(要予約)		こころのダイヤル119番
東濃保健所　☎ 23-1111	多治見市保健センター ☎ 23-5960	☎ 058-233-0119
毎月原則第4水曜日 (5月、9月、1月は除く)	毎月原則第2金曜日	月～金 10:00～12:00、13:00～16:00 (土日・祝日・年末年始除く)
岐阜いのちの電話		子供SOS24
電話相談　☎ 058-277-4343 毎日19:00～22:00 第1・3土曜日のみ8:00～19:00	メール相談 相談は3回まで	☎0120-0-78310(24時フリーダイヤル) チャイルドライン ☎0120-99-7777(16:00～21:00)
LINE相談窓口こころのサポート相談「ほっと・ぎふ」	＃いのちSOS ☎ 0120-061-338 (フリーダイヤル) メール相談可	SNS相談 (厚生労働省)
		働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト こころの耳(厚生労働省)

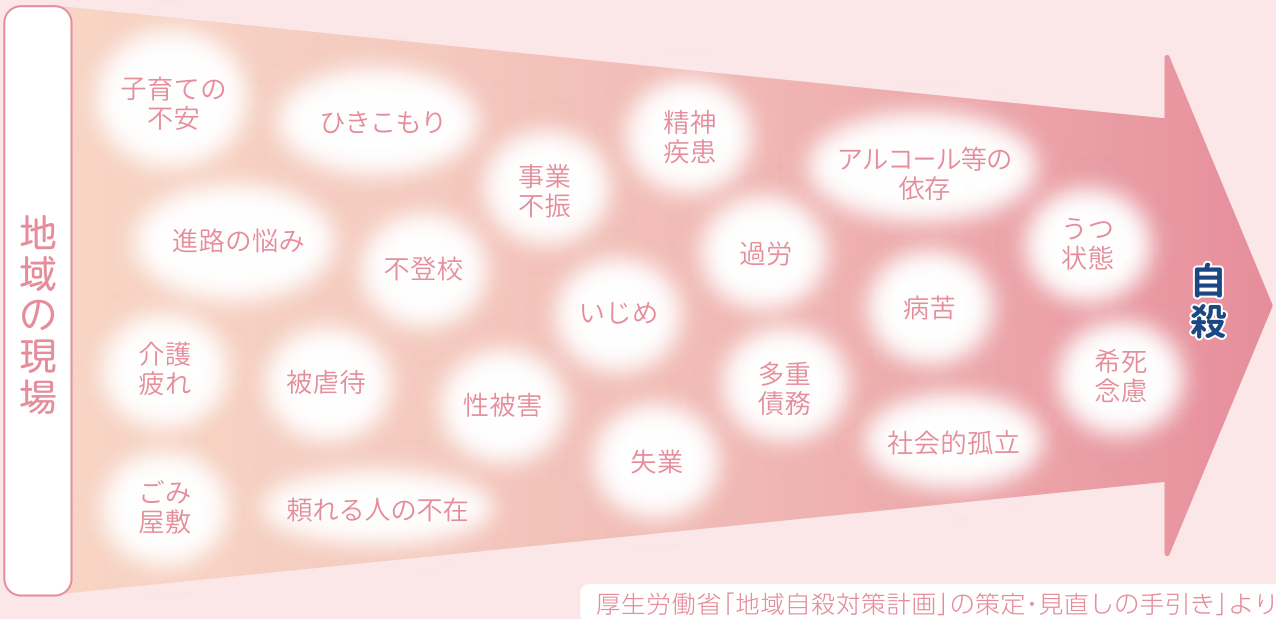
令和６年４月から

第２次多治見市いのち支える自殺対策計画がはじまります！

日本の自殺者数は平成18年に自殺対策基本法が制定されて以降、減少してきました。しかし、令和2年、新型コロナウイルス感染拡大の影響などで、自殺者数は増加し、特に女性や小中高生の自殺者数が増加しました。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死であり、「平均4つの要因(問題)が連鎖する中で自殺が起きている」とする調査報告(※)もあります。予防するためには身近な人の気づきや支援から、その連鎖を断ち切ることが必要です。

自殺は個人の問題でなく、防ぐことができる社会的な問題であるということを社会全体で認識する必要があります。　※「自殺実態白書2013(NPO法人ライフリンク)」



厚生労働省「地域自殺対策計画」の策定・見直しの手引き」より

Tajimist
3
令和6年3月発行
2024
No.2374
広報たじみ

◆編集発行◆ 多治見市役所 企画部 秘書広報課
〒507-8703 岐阜県多治見市日ノ出町2-15 【開庁時間】8：30～17：15
【TEL】0572-22-1111 【FAX】0572-24-3679
【E-MAIL】hisyoho@city.tajimi.lg.jp 【HP】https://www.city.tajimi.lg.jp/

多治見市緊急メール

多治見市防災アプリ

App Store

Google play

多治見市職員募集

職員募集HP

詳細は受験要項(※)をご覧ください

※3月1日ホームページ掲載

試験区分・日程			受験資格(※1)(下記の要件をすべて満たすこと)	予定人数
大卒以上(上級)	一般事務	A	●平成11年4月2日以降に生まれた人 ●学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業する見込みの人	5人程度
	土木技術	A	●平成11年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業する見込みの人 ●土木の技術に関する専門教科を専攻した人	3人程度
資格職	保育士・幼稚園教諭(中級)	B	●昭和59年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく短期大学(これと同等以上の学歴を含む(※2))を卒業した人または令和7年3月31日までに卒業する見込みの人もしくはこれと同等以上の資格があると認められる人 ●保育士および幼稚園教諭の両資格(免許)を取得している人または令和7年3月31日までに取得する見込みの人	4人程度
民間企業等職務経験者(上級)	一般事務	A	●昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ●学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業した人 ●民間企業などにおいて職務経験が3年以上ある人(令和7年3月31日現在)	2人程度
	土木技術	A	●昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ●学校教育法に基づく大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業した人 ●土木の技術に関する専門教科を専攻した人 ●民間企業などにおいて、土木職に関連する業務に従事した経験が3年以上ある人(令和7年3月31日現在)	1人程度
任期付職員(育児休業代替(※))	一般事務	C	●学校教育法に基づく高校(これと同等以上の学歴を含む)を卒業した人	2人程度
	保育士・幼稚園教諭	C	●学校教育法に基づく高校(これと同等以上の学歴を含む)を卒業した人 ●保育士および幼稚園教諭の両資格を取得している人	5人程度

※1「受験資格」中の学歴は最終学歴
※2 短期大学の他、高等専門学校(高専)、専門学校・専修学校(専門士の称号が付与される課程に限る)
※3 任期付職員は、任期の条件を除き給与や勤務条件は正規職員と同じ

採用予定日 〈A,B〉令和7年4月1日
〈 C 〉令和6年5月以降、市職員の育児休業取得に合わせて採用(最大3年)

申込期間 3月1日(金)～29日(金)

申込方法 〈A,B〉インターネットから 〈 C 〉書類郵送で

1次試験 〈 A 〉4月3日(水)～24日(水) ※SPI3にて実施
〈B,C〉4月21日(日)

TAJIMI_SAIYO
職員採用公式インスタグラム

問 人事課 葉名尻、佐々木 ☎22-1394