

指定管理施設（サンホーム滝呂）事業評価表
滝呂老人福祉センター事業分

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和3年度の実施状況	令和4年度の実施状況	取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価				
						R3年度	R4年度							
生きがいづくり事業	1	趣味教養の教室	回数	実施日	ねらい	13	13	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	生きがいづくり事業は184回実施。 ●マクラメ、編み物、書道、ペン習字教室は、コロナ禍で趣味の教室を控える方が多く、また、気力がなくなった、と辞退する方も多くなり、受講生は減少傾向となっている。年配になっても楽しめる趣味教室として長期開催するため、PRを強化して、新規受講生を獲得したい。 ●『編み物教室』は、感染予防の為に休止及び、講師の病休で長期休みが続いたことで、10人いた受講生が夏には3人に減少、10月から月1開催に変更、3月で閉講とし、3人の受講生は、他教室への移行を行った。 ●アンケートや口頭でのニーズ調査から、単発教室を企画する『シニアファイト教室』内で実施した『干支の押し絵作り』は好評で、2回に分けて開催、『干支を全部揃えたい』と意欲を持っていた。 ●きらめきクラブでは、職員が講師となり、折り紙や工作を実施。認知症が疑われる方なども数人参加されているが、完成の達成感や、作品が家族とのコミュニケーションツールにもなっており、楽しく意欲的に参加していただけている。 ●すべての教室において、使用備品・机・イス等は全て職員が準備・消毒作業・片付けを実施。		
		マクラメ教室	24	第1・3火曜日	趣味や教養の向上を目的とするとともに、楽しく充実した生活が送れるよう、仲間作りの場を提供する。			19	113	23	138			
		書道教室	23	第1・3水曜日				16	100	24	146			
		ペン習字教室	24	第2・4水曜日				20	148	24	157			
		はなまる編み物教室	24	第1・3金曜日 10月以降➡ 第1金曜日				15	117	15	71			
		園芸教室	4	6/7・9/6・ 12/6・3/7				3	44	4	68			
		きらめきクラブ	36	金曜2回 火曜1回				26	213	36	259			
		シニアファイト教室 (老後あんしん講座10回(1回中止)、干支の押し絵作り2回)中止➡卓球教室	12	【実施】 老後➡4/14・ 5/12・6/9・ 7/14・9/8・ 10/13・11/10・ 12/8・2/9・ 3/9(10回) 干支➡12/15・ 12/21 【中止】 老後➡1/12				13	140	12	98			
		パソコンサークル	24	第1・3金曜日 (7・8月及び11 月以降休止)				15	73	10	38			
		大正琴サークル	24	第2・4木曜日				17	97	24	154			
		俳句の会	12	第2金曜日				10	104	12	108			
		小計	207					13	13	154	1,149		184	1,237
		計	207					13	13	154	1,149		184	1,237

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和3年度の実施状況	令和4年度の実施状況	取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価		
						R3年度	R4年度					
自立生活維持支援事業	1	運動教室	回数	実施日	ねらい	13	13	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	自立生活維持支援事業は、計画170回実施。 ●【新規】『ゆったり朝ヨガ教室』は、R3アンケート結果から、今年度より新規で開催。定員12人満員で実施し、更にR4アンケート結果を受け1月からは月4回開催へと変更。仕事を持つ比較的若い新規利用者を獲得することができた。 ●『フレイル予防運動教室』について、月4回教室から1～2教室の選択制、休んだ日を振り替えられる「コロナ禍に合わせた新しい形」の教室として実施。月1～2回は必ず運動でき、「家の中でも一人でできる運動」を中心に行うことで、自粛生活で教室が休みとなっても自宅で運動でき、虚弱となることを予防した。 ●『男塾運動教室』は、男性のみの教室として人気。働く60代から90代まで幅広い年齢層で、フレイル予防に努めた。また、『太極拳教室』も、男性が入りやすいと人気。 ●【新規】『包括支援センターの健康教室』は、コロナ感染予防の為に自粛による、フレイル進行抑止の為に、包括支援センターと相談して実施。体操や脳トレを行いながら、生活上の困り事や介護・健康相談を実施。認知機能や意欲低下など気になる方を包括職員と共にフォローすることができた。 ●『気軽に真向法サークル』はコロナ禍や高齢化で休止から12月末に解散し、各自体力にあった介護予防や運動教室を紹介。空いた時間に1月からヨガを増設。 ●すべての教室において、使用備品・いす等は全て職員が準備・消毒・片付けを実施。
		フレイル予防運動教室A～D	39	①第2月曜 ②第4月曜 ③第2木曜 ④第4木曜				28	418	38	537	
		太極拳教室	20	第1・3月曜日				16	243	22	313	
		ハッピーピラティス教室	20	第2・4月曜日				15	98	21	143	
		男塾 運動教室	20	第1・3金曜日				14	122	18	140	
		80代・90代の体操教室	19	第1・3月曜日				15	167	20	182	
		【新規】ゆったり朝ヨガ教室	24	12/14・1/25・2/22・3/22				2	14	28	263	
		気軽に真向法サークル	24	第1・4火曜日				16	76	12	50	
		小計	170					106	1,138	159	1,628	
		相談事業	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
		【新規】包括支援センターの健康教室『第3木曜日は体操をしよう！』	12	第3木曜日	健康の話・脳トレ・リズム体操などを行い、健康指導・相談、介護保険などの相談に繋げる。			8	27	11	42	
		小計	12					8	27	11	42	
		計	182			13	13	114	1,165	170	1,670	

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和3年度の実施状況	令和4年度の実施状況	取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価		
						R3年度	R4年度					
多世代交流事業	1	合同事業	回数	実施日	ねらい	13	13	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	多世代交流事業は、16回計画8回実施。 ●コロナ感染予防のため、各合同行事は、状況を見ながら、展示、長期開催、小規模開催に内容を変更、各センター利用者が接しないよう、時間帯や場所を変更するなどして実施。母親クラブ、多悠連など、他団体との交流事業は取りやめた。 ●『縁日週間』は、デイ企画『縁日ゲーム』・老セ企画『映画』・児セ企画『遊びのコーナー』・包括企画『血管年齢測定』を1日ずつ実施。優が丘野菜販売も行って、客足は分散しつつもコロナ前のようなイベントを実施する事ができた。 ●『敬老週間』について、手作り卓上ゲームでタイムを競う『大会』を1週間開催、各センターの上位者や、総合上位者を表彰し、掲示した。館内に毎日の結果を張り出したことで競争意欲がわき、年齢関係なく楽しんでいただくことができた。 ●コロナ感染予防のため、飲食販売やステージ発表等を行う『ふれあい秋まつり』を、2週間の作品展に変更。デイ・児セと合同で実施し、老人センターは生きがい教室の作品を展示。地元での作品展は『自分も、家族も、友達にも見てもらえる』と喜ばれ、地域の方や受講生・ご利用者の家族、友達など多くの方が見に来てくださり、喜んでいただくことができた。 ●『書き初め作品展』は、『新年お茶会』代替事業として実施。ペン習字・書道教室の作品展示を行い、児童センターは冬休み来館者の作品を、デイサービスも機能訓練時の書道を展示。また、障がい者センター利用者の作品も初めて展示し、来館者に各センターの活動を知っていただくことができた。 ●『節分豆まき』は、『お守りストラップづくり』と豆まきを各センターで実施。大人も子どもも満足いただくことができた。 ●『春まつり』は、3年ぶりの同時開催の合同イベント。2時間と短時間だが、ゲームや野菜販売、工作コーナー、活動発表展示など実施して多くの方が来所。一輪車クラブ演技を動画で発表など工夫した。 ●多悠連や母親クラブとの合同事業は、感染予防の為見送った。
		【代替事業】児童・老人・デイ合同「縁日週間」	1	8/16～8/19(4日間)	子ども・高齢者・障がい者等誰もが参加できるような事業を開催し、多世代交流や利用者間交流を図る。			1	162	1	281	
		【中止】ふれあい夏まつり 【代替事業】サンホーム秋の大作品展	1	11/12～11/18(7日間)				1	405	1	334	
		【中止】ふれあい秋まつり							中止	1	117	
		ふれあい春まつり	1	3月11日					中止		中止	
		児童センター合同 卓球練習と卓球大会	4	夏休みと冬休み					中止		中止	
		【新規】児童・老人・デイ合同七夕週間	1	7/1～7/7(7日間) (令和3年度15日間)				1	251	1	192	
		【代替事業】敬老週間企画 なんちゃってタコ焼き返し選手権	1	9/13～9/17(5日間)					中止	1	100	
		【中止】児童・老人・デイ合同										
		【中止】児童・老人・デイ合同運動会	1	10/4～10/8				2	362		中止	
		児童・老人・デイ合同 花餅作り	1	12月13日				1	100	1	82	
		児童・老人合同 節分豆まき	1	2/1・2/2					中止	1	56	
		【代替事業】児童・老人・デイ合同 新春書き初め大会	1	1/14～1/27(14日間)				1	265	1	404	
		【中止】サンホーム合同 新春お茶会							中止		中止	
		さくらまつり(区民会館主催)	1	4月9日					中止		中止	
		教室参加児童		長期休暇中					中止		中止	
		小計	14			7	1,545	8	1,566			
		多悠連・児童センター合同事業	回数	実施日	ねらい	13	13	実施回数	実施回数	実施回数	実施回数	
		多悠連 愛友会(グリーンビレッジ滝呂台)	1	2月土曜日	地域の、センターまで来ることができない方たちと子どもたちとの交流を図るほか、ひまわりサロン、老人クラブ等の支援を行う。				中止		中止	
		多悠連 百寿の会(滝呂台コモン集会所)	1	2月土曜日	新規開催地を開拓し、より多くの地域で、教室や施設紹介を行い、利用者の拡大を図ることを目				中止		中止	
小計	2			0	0			0	0			

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和3年度の実施状況		令和4年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R3年度	R4年度					
		母親クラブ・児童センター合同事業	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	実施回数(回)	実施回数(回)	実施回数(回)	
		企業タイアップ 母親クラブ合同『チーズを愉しむ会』	1	10月25日(不参加)	地域の母親クラブとの交流を図り、児童と高齢者が交流することで地域の活性化及びいきがづくりへとつなげる				不参加		不参加	
		企業タイアップ 母親クラブ・児童センター合同『炊き出し訓練』	1	3月31日(不参加)					不参加		不参加	
		小計	2			13	13	0	0	0	0	
		計	18			13	13	7	1,545	8	1,566	
地域交流事業	1	出前教室	回数	実施日	ねらい			実施回数	参加延べ人数	実施回数	参加延べ人数	地域交流事業は、27回計画・30回実施。(3回新規実施) ●養正地域福祉協議会から紹介を受け、養正地域美坂町のひまわりサロン『サロンみさか』で初めて実施。クリスマス制作を希望だった為、『クリスマス工作』を、老人センター職員が実施。70代～80代中心。認知機能や意欲低下の疑われる方もあったが、楽しく最後まで作成でき、次年度も依頼いただくことができた。気になる方は包括へも情報提供し、見守りを行っている。 ●産文体操サロンは24回計画・25回実施。4人の講師が自宅運動(宿題)も合わせて実施する事で、継続的な運動の意識付けを行う。また、同場所で開催する『火曜サロン』に新規で『3B体操』を実施し好評、『体操サロン』でも追加実施。新規講師紹介などで、外出意欲がわくよう工夫している。比較的若く、男性ボランティアも活躍され、意欲的な参加者が多いこともあり、フレイル予防運動を提供して、活気あるサロンとなっている。車の運転をされる方や長距離の散歩をされる元気な方も多く、滝呂教室に参加してくださる方も多いため、定期的に情報提供を行っている。
		【新規】サロンみさか(憩いの家)		11月16日	地域の、センターまで来ることができない方たちとの交流を図るほか、ひまわりサロン、老人クラブ等の支援を行う。新規開催地を開拓し、より多くの地域で、教室や施設紹介を行い、利用者の拡大を図ることを目標とする。					1	18	
		養正移動老人センター ゆきわりそうサロン(元町台)	1	4月13日				2	37	1	12	
		養正移動老人センター ひだまりサロン(坂上)	2	11/28 1/23				1	20	2	35	
		養正移動老人センター (養正地域福祉協議会協力) 産文火曜日サロン		11月29日		13	13			1	27	
		養正移動老人センター (養正地域福祉協議会協力) 産文体操サロン	24	月2回(金曜日)				12	229	25	550	
		小計	27			13	13	15	286	30	642	
		計	27			13	13	15	286	30	642	

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和3年度の実施状況		令和4年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R3年度	R4年度					
個人利用	1		回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	●新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、風呂中止中。(R2.8月～)月に数件の問い合わせがあり、『壊れてるなら修理にいくらかかるか』など具体的に聞かれる方もあり、また、『入湯料を払ってもいい』という方もあるが、コロナ禍の理由で承知していただいている。毎月1回高濃度塩素を循環させ、浴室清掃を実施している。 ●娛樂室利用は、各所に手指消毒を設置、マッサージ器・ヘルストロンにはパーテーションを自作して設置、ベンチ利用を1台おきにして、使用後に利用者自身が消毒できるよう、除菌ウェットティッシュを設置。マスク着用を呼び掛け、忘れた方には、寄付のマスクをお渡しするなどして対応。 ●図書は、6月から再開。読んだ本は回収して消毒。廊下設置のよみものは、脳トレ、高齢者の食事レシピなどをラミネートして毎日消毒で拭き上げし、安心して楽しんでいただいている。 ●血圧計・運動器具は、3センター統一して利用を中止した。(R2.3月～)
		浴場		祭日と臨時休館日を除く月～金曜日 ※令和3年8/11以降中止	個人でも気軽に安心して利用できるような仲間作りの場の提供をする。	-	11		中止		中止	
		和室利用		祭日と臨時休刊日を除く月～土曜日				261	1,503	294	2,072	
		血圧計		随時					中止		中止	
		図書		6～3月					中止	78	90	
		土曜和室利用者		祭日を除く土曜日				42	32	34	52	
		小計						303	1,535	406	2,214	
		計	0				11	303	1,535	406	2,214	

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和3年度の実施状況		令和4年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R3年度	R4年度					
老人クラブ支援事業	1	多悠連	回数	実施日	ねらい	10	10	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	●12月の多悠連会長会にて、利用案内、次年度教室案内を3センター合わせて実施した。 ●滝呂台の老人クラブ及び児童センターと合同で交流予定だったが、新型コロナ感染拡大を防ぐため、中止。(地域交流事業内『出前教室』に記載。愛友会・百寿の会)
		多悠連の活動に役立つ情報提供や事業PR、多世代交流事業の提供等を実施する。	3	随時	老人クラブの事業が円滑に行われるように連携をとり支援していく。			1	16	1	50	
		小計	3					1	16	1	50	
		計	3					1	16	1	50	
独自事業	1	懐かしの映画会	4	6・10・12月/2月(中止)	映画を通して利用者の拡大を図る。	14	14	4	31	3	20	●『懐かしの映画会』は、コロナ感染予防のため、窓を開けた上に暗幕をし、扉を開放して隣席との間を空けて実施。映画会にしか参加されない方も居るため、外出機会となるよう実施。「若い頃を思い出せる」と人気。 ●認知症やコロナフレイルの進捗が疑念される利用者の増加に伴い、包括と連携して、介護保険や認知症の理解を深める講座を新規で実施。ご家族にも門戸を広げ、介護保険利用につながる方もあった。 ●『養正移動老人センター』で男性ボランティア2人、介護予防教室『いきいき教室』では男性ボランティア1人が、会場準備・片付け等を実施。「合同行事 花餅づくり」では、老人センター利用者4人に生地作り等のボランティアとして活動した。カウントしてはいないが、娯楽室の座布団や布製品の修復・縫製、絵画、木製品、写真等自主製作作品を、定期的に玄関や娯楽室等に飾ってくださる方々など、多数のご利用者様が、様々な形でボランティアが活躍している。
		【新規】包括支援センター合同 知っ得教室	3	9・10・11月						3	23	
		小計	7					4	31	6	43	
		継続事業	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
		シルバーボランティア			交流事業等で、特技を生かしてのボランティア活動をしていただく。			49	66	52	117	
		小計	0					49	66	52	117	
		計	7					53	97	58	160	

(留意事項) ※『区分欄』は、指定管理者の協定書・仕様書で定められた事業は『1』、協定書等がない自主事業は『2』を記入。

『年度評価欄』は、次の内容で記入。 1: 取消等を検討、2: 不備が目立つ、3: 若干不備あり、4: 良好、5: 期待以上