

指定管理施設（ふれあいセンター姫）事業評価表
南姫老人福祉センター事業分

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和4年度の実施状況		令和5年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R4年度	R5年度					
いきが いづく り、 教養講座 運営事業		趣味・教養	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	実施回数 (回)	参加延べ人 数(人)	
	1	習字教室	24	第2・4水曜日	趣味や教養の向上を目的とするとともに、楽しく充実した生活が送れるよう、仲間作りの場を提供する。社会参加の支援をする。	4	4	24	322	24	216	●習字教室は人数が多く、コロナ禍では密を避け全員ではできなかったが、教室で作品を仕上げて講師に添削をしてもらうという本来の教室に戻し、活気が出た。
	1	絵手紙教室	24	第2・4木曜日				12	149	23	241	●絵手紙教室は、今年度は月2回で開催した。四季折々の充実した作品ができ、人気の教室である。年末に白い干支の置物に描く作品は個々の個性が出て、とてもすばらしい作品で利用者の意欲に繋がっている。
	1	頭の体操教室①	12	第1金曜日				48	322	12	161	●頭の体操教室は、人数が多かったため、コロナ禍で教室を4グループに分けていたが、今年度より2グループに分けての開催とした。認知症予防に計算・漢字・間違い探し等の問題を6枚をやり、みんなで脳トレゲームを楽しんだりや簡単な工作を作っている人気の教室である。
	1	頭の体操教室②	12	第2金曜日						12	162	●手芸教室はA・Bと2つのグループがあり、同じ作品を作る。90代が2名おり、長年パッチワーク等に取り組んでいる。手先を動かすことでフレイル予防につながっている教室である。
	1	手芸教室A	24	第2・4月曜日						24	228	●編み物サークルは、講師指導のもと季節に応じた個々の服を編んでいる。作品展には力が入る。
	1	手芸教室B	24	第2・4木曜日						24	264	
	1	パソコンクラブ(A)	45	毎週火曜日	43			215	44	190		
	1	パソコンクラブ(B)	24	第1・3月曜日	24			143	24	123		

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和4年度の実施状況		令和5年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
					R4年度	R5年度					
	1	囲碁クラブ	47	毎週木曜日			47	231	50	227	
	1	編物クラブ (R4/5月より開始)	18	第1・3木曜日			18	108	21	133	
	1	手芸クラブ (R5より教室へ)					48	455			
		小計	254				264	1,945	258	1,945	
		計	254				264	1,945	258	1,945	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和4年度の実施状況		令和5年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R4年度	R5年度					
自立生活維持支援事業		運動教室	回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	1	男の運動教室	24	第1・3月曜日	各種運動を通じて、健康増進や体力作りを行うことによって、自立した生活が維持できることを目指す。	5	4	24	152	24	152	●男の運動教室は、元気な利用者が多く有酸素運動を取り入れながら、フレイル予防となっている。 ●リズムで体操教室は、教室の名前を変え新たに利用者のニーズにこたえ講師にお願いし、立ってやる人、椅子に座ってやる人と二通りのやり方で年齢に幅があっても、全員ができる動きの教室にした。ロコミ等で人数も増え活気がある教室となった。 ●ヨガ教室は月1回ということもあり、利用者の意識が高く休まずに教室に参加している。呼吸法は高齢者に多い浅い呼吸を深くし嚥下機能低下の予防となっている。 ●らくらく筋力アップ体操は、保健センターによる健康増進の話、体力維持の体操を取り入れた人気の教室である。 ●フラダンスクラブは、毎年北小木サロンとふれひめ祭りに演舞を披露している。練習に力が入り意欲に繋がっている。
	1	らくらく体操教室 (R5より名前を変え2クラスにする)	24	第2・4火曜日				24	415			
	1	リズムで体操① (旧 らくらく体操)	24	第2・4火曜日						24	226	
	1	リズムで体操② (旧 らくらく体操)	24	第2・4火曜日						24	195	
	1	わくわく健康教室(R4 7月より80歳以上枠を外すが1月で利用者1名となり終了) リズムで体操②へ移行	24	第2・4火曜日				19	60			
	1	ヨガ教室	12	第2火曜日				12	101	12	124	
	1	らくらく筋力アップ体操① (R5は人数多く 2回/月 開催)	12	第4火曜日				12	190	12	113	
	1	らくらく筋力アップ体操② (R5は人数多く 2回/月 開催)	12	第4火曜日						12	101	
	1	健康体操教室 (講師都合のためR4で終了)	24	第2・4水曜日				24	256			

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和4年度の実施状況		令和5年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R4年度	R5年度					
	1	R5げんキープ体操教室（名前変更 R4みーんなで体操教室）	12	第2金曜日	自立生活を維持として、サークル活動をサポートする。			12	231	12	158	
	1	フラダンスクラブ	24	第1・3水曜日				24	110	25	120	
	1	卓球クラブ	23	第2・4金曜日				23	98	23	113	
		小計	192					174	1,613	168	1,302	
		計	192					174	1,613	168	1,302	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和4年度の実施状況		令和5年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R4年度	R5年度					
多世代交流事業		各種イベント	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	1	七夕週間	1	7/1～7	子ども・高齢者等誰もが参加できるような事業を開催し、多世代交流や利用者間交流を図る。	4	5	1	67	1	139	●七夕週間はそれぞれに短冊に願い事を書き、飾り付けをした。
	1	夏祭り(ミニ縁日)	1	8/4				1	8	1	32	●夏祭りは小規模にしミニ縁日として楽しんだ。 <u>射的ゲームは子供たちに高齢者が矢のつけ方をおしえながらとても良い交流となった。</u>
	1	卓球大会	1	8/25 金曜日				1	23	1	8	●卓球大会は、老人センターの利用者の皆さんが児童に指導し楽しく参加できた。夏休みの暑い日の開催で、熱中症対策をしながら楽しんだ。
	1	ハロウィン写真撮影会	1	10/6金曜日				1	19	1	27	●ハロウィン撮影会は、仮装をして子供たちと一緒に写真を撮った。 <u>子供たちの仮装が可愛く、笑顔がみられとても楽しく参加された。</u>
	1	クリスマス飾り付け						1	24			●絵馬遊びは、1年の抱負を書き平和を願うものが多かった。 <u>子供たちのお願い事に顔も心もほころんでいた。</u>
	1	しめ縄作り						1	22			
	1	絵馬遊び	1	1/4～12日				1	53	1	64	●ふれあいセンター姫祭りは、感染予防を徹底し、飲食を取り入れて開催した。 <u>老人センターからはフラダンスクラブの演舞を披露した。華やかで毎年好評である。半日ではあったが参加者も多く地域交流もできた祭りとなった。</u>
	1	ふれあいセンター姫祭り	1	3/4土曜日				1	192	1	202	
		小計	6					8	408	6	472	
		計	6					8	408	6	472	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい		年度評価		令和4年度の実施状況		令和5年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
					R4年度	R5年度					
地域交流事業		各種	回数	実施日	ねらい		実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	1	ラジオ体操	11	第3水曜日	身近な地域で健康講座や季節行事を行い、地域の仲間づくりや閉じこもりの予防をする。				11	73	●今年度より包括支援センターと連携を取り始めたラジオ体操は、毎回楽しみにして参加されている利用者も多い。
	1	敬老週間	1	9/11～9/15					1	103	●敬老週間は「いつまでも元気でいてねおみくじ」をした。景品があり何がでるのか？盛り上がり、くじを引く参加者も多く、楽しい行事となった。
	1	健康教室（ヤクルト）	1	9/20			1	15	1	8	●健康教室はヤクルトの管理栄養士による講義である。今年度は高齢者のニーズに合わせた「血管年齢測定」をお願いした。
	1	運動教室					1	6			●運動教室に替えて、災害時の調理実習を行った。多治見市の女性消防隊員による湯煎調理は、参加者もとても興味深く真剣に調理に取り組んでいた。感染予防のため、作った食事は持ち帰りとした。
	1	災害時の調理実習	1	10/27					1	8	●年末交流大掃除は、1年間お世話になった教室や工作室をみんなで掃除をする。皆さんボランティアで来てくださる毎年恒例の交流事業として実施した。
	1	花餅作り	1	12/6					1	8	●作品展はとても多くの作品が出品され、来館者も楽しんで観覧された。教室・サークルでの1年間の集大成を披露できるととても良い行事である。
	1	年末交流(大掃除) (独自事業より移動)	1	12/28					1	8	●北小木移動老人(北小木集会所)は、参加者が高齢で減少し中止となることも多かった。参加者が2人となる。次年度は大藪・北小木サロンに切り替え支援する。
	1	作品展	1	2/29～3/6			1	58	1	89	
	1	北丘集会所	2	6/8・11/9 木曜日			2	19	2	29	
	1	北小木集会所	10	毎月第1金曜日 (4, 7, 10, 12 2, 3月実)			11	54	6	37	
	1	大針集会所					1	21			
		小計	29				17	173	25	363	
		計	29				17	173	25	363	—

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和4年度の実施状況		令和5年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R4年度	R5年度					
個人利用		各種	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	1	血压			誰もが自由に訪れ、憩い、楽しめる空間づくり、仲間づくりができる場を提供する。	5	5		0		350	●猛暑の影響で徒歩での来館ができず、ヘルストロン・マッサージの利用者は減ったが、図書の貸し出しは自家用車で利用者が多く人気であった。
	1	ヘルストロン							365		209	
	1	運動器具							0		21	
	1	マッサージ							332		245	
	1	相談							103		72	
	1	その他							280		267	
		小計	0					0	1,080	0	1,164	
		計	0					0	1,080	0	1,164	—
独自事業		各種	回数	実施日	ねらい			実施回数(回)	参加延べ人数(人)	実施回数(回)	参加延べ人数(人)	
	2	骨格体操教室	12	第3金曜日	仕様書以外に社協らしい事業を提供し、高齢者の福祉増進とともに、老人センターのPRを図る。	5	5	12	85	12	74	●骨格体操教室は毎月カイロプラクティック院の先生が、フレイル予防として開催している運動教室である。椅子に座って行う運動と体のための講義を組み合わせ、季節に応じた家での過ごし方等を教えて下さる人気の教室である。 ●己書教室は今年度3回を予定した教室であったが、好評で4回目を追加して開催した。ニーズが高く次年度に繋げていく。
	2	己書教室	4	5/10,7/19,11/15,2/21						4	42	
	2	スマホ教室	1	11/22						1	6	
	2	年末交流(大掃除)地域交流事業へ移動						1	7			
		小計	16					12	85	17	122	
		計	16					12	85	17	122	

項目	区分	具体的内容	目標・ねらい			年度評価		令和4年度の実施状況		令和5年度の実施状況		取組み、成果、利用者の満足度・評価、課題分析、自己評価
						R4年度	R5年度					
その他			回数	実施日	ねらい			実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	実施回数 (回)	参加延べ人数 (人)	
	2	国京サロン			地域事業が円滑に行われるよう連携を取り支援し、地域住民のニーズを把握する。	5	5	1	7			●北小木・大藪サロンへ次年度の支援に繋げられるよう訪問した。
	2	北小木・大藪合同サロン	1	9/15						1	7	
		小計	0					1	7	1	7	
		計	0					1	7	1	7	