

# 令和8年度 一般介護予防講座一覧

65歳以上のすべての方が対象です。

元気にいきいきと生活し、要介護状態にならないようするための予約制講座です。



地域	教室名	実施機関	場所		問い合わせ	曜日	時間	送迎	実費
池田	あいあい教室	多社協	太平町2-39-1	総合福祉センター 多治見市老人センター	25-1131	月	10:00~11:30	有	300円/回(保険、資料代)
昭和	イケメン健康塾	爽ケア	大畑町5-156	多治見パークレーンズ	0120-966-876	火	10:00~11:00	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
脇之島	イケメン健康塾	爽ケア	脇之島町6-31-3	脇之島公民館	0120-966-876	金(2回/月)	13:50~14:50	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
共栄	イケメン健康塾	爽ケア	小名田町3-216	ふれあい共栄	0120-966-876	月(2回/月)	10:00~11:00	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
精華	イケメン健康塾	爽ケア	十九田町1-10	ニコニコ支援センター 精華	0120-966-876	水(2回/月)	10:00~11:00	有 片道100円(1回/月)	100円/回(保険料・教材費)
	一般介護予防教室	仁寿会			25-2511	水(2回/月)	10:00~11:00	無	100円/回(保険、資料代)
滝呂	いきいき教室	多社協	滝呂町10-87-4	サンホーム滝呂 滝呂老人福祉センター	24-5560	金	13:15~14:45	有	300円/回(保険、資料代)
	パワリハ教室A					水	15:00~16:30	無	
	パワリハ教室B					月	15:00~16:30		
養正	イケメン健康塾	爽ケア	陶元町135-3	養正交流センター	0120-966-876	金(2回/月)	14:00~15:00	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
根本	イケメン健康塾	爽ケア	北丘町1-73	22区民会館	0120-966-876	木(2回/月)	10:00~11:00	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
南姫	のびのび教室	多社協	大針町80-2	ふれあいセンター姫 南姫老人福祉センター	20-2020	月	13:00~14:30	有	300円/回(保険、資料代)
	パワリハ教室A					水	9:30~11:00	無	
	パワリハ教室B					火	9:30~11:00		
	イケメン健康塾	爽ケア	大針町283-1	南姫公民館	0120-966-876	木	13:50~14:50	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
北栄	ふれあい健康教室	アクトス	希望ヶ丘4-75-3	LALLA希望ヶ丘	0574-60-5010	水	9:50~10:50	有	300円/回(資料代)
	イケメン健康塾	爽ケア	旭ヶ丘8-29-99	旭ヶ丘公民館	0120-966-876	水	13:50~14:50	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
小泉	イケメン健康塾	爽ケア	小泉町8-80	小泉公民館	0120-966-876	月(2回/月)	10:00~11:00	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
笠原	イケメン健康塾	爽ケア	笠原町2900-6	かさらは福祉センター	0120-966-876	土	10:00~11:00	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
市之倉	イケメン健康塾	爽ケア	市之倉町8-136	市之倉公民館	0120-966-876	金	10:00~11:00	有 片道100円	100円/回(保険料・教材費)
全域	パワーリハビリマシン トレーニング事業	多社協	太平町2-39-1	総合福祉センター 多治見市老人センター	25-1131	火~木	9:00~12:00 13:15~15:15	無	講習会300円/回(保険、用品代) トレーニング100円/回