

自分に合った健康づくりがみつかる

病態別教室

今から一緒にはじめてみませんか



教室参加のメリット3選！

保健師・栄養士の
専門家がサポート



受講は無料

全ての教室で栄養士監修
健康料理の試食があります

Free!

同じ悩みをもつ方と
一緒に頑張れる



教室一覧

要予約 各教室で1回のみ受講可

血圧教室	腎臓病教室	糖尿病教室
令和7年10月28日（火） 令和8年2月27日（金）	令和7年11月26日（水） 令和8年2月24日（火）	令和7年11月18日（火） 令和8年2月13日（金）

詳細は



病態別教室 多治見

で検索してください！

多治見市

保健センター

健康づくりグループ（加藤・服部）

申し込みは応募フォームまたはお電話で

 0572-23-5960

【受付時間】8:30~17:15（月~金）