多治見市 体にやさしい 減塩応援店



「減塩応援店について」

多治見市では、市民が健康でいきいきと幸せにくらせるまちを目指して、たじみ健康ハッピープランを推進しています。年々増加している生活習慣病、特に高血圧や心疾患などの予防・改善をするために一人ひとりが減塩についての情報を得たり、減塩を心掛けたりすることが重要です。

多治見市内の飲食店で

① １食の塩分が 3.0g 位までの減塩メニューの提供
② うす味にできるメニューがある
③ 減塩の資料を設置（リーフレット）
④ QR コードの設置

のうち、１つでも協力できるお店を「減塩応援店」として認定しています。減塩応援店を上手に活用しましょう。



お店の種類

居酒屋	うどん・そば店	お弁当屋	カラオケ喫茶	寿司店
イタリア料理店	お好み焼き 焼きそば	割烹・料亭	喫茶店	ラーメン店
飲食店	おそうざいや	カフェ	食堂	レストラン

※お店の掲載はアイウエオ順です

多治見市保健センター

〒 507-8787
多治見市音羽町 1-233
電話：0572-23-5960

減塩についてのご質問・相談は、お気軽にご連絡ください

減塩のできる応援

① 減塩メニュー
② うす味にできる
③ 減塩資料の設置
④ QRコードの設置

● 四季旬肴 かみや

減塩のできる応援 ①②③④



お刺身と揚げ物の美味しいお店！
隠れ家的で、各席が広めにとってあるので、ゆったりとくつろいでいただけます。

TEL 0572-23-9540
住 白山町 3-112
営 17:30～23:00（※変更あり）
休 水曜日/第１・第３木曜日

● BUZZ 多治見店

減塩のできる応援 ①②③④



ベーシックなお酒からオリジナルカクテルなどあります。フードもイタリアンを中心に種類豊富、期間限定の季節メニューも大人気！

TEL 0572-25-6535
住 本町 3-11 たじみビル 2F
営 19:00～深夜 3:00
休 なし

● 石窯ピッツァ moon

減塩のできる応援 ①②③④



石窯で薪を燃やしてピザを焼いています。無農薬の野菜を使って手作りにこだわっています。隠れ家的なレストランで楽しい時を！

TEL 0572-21-3353
住 市之倉町 6-30-1 市之倉さかづき美術館敷地内
営 11:30～17:00（土、日曜日、祝日11～22:00）
休 火曜日

● イタリア家庭料理の店 ポモドーロ

減塩のできる応援 ①②③④



検温や消毒、テーブル間の仕切など感染対策を徹底し、安心して食事をして頂けるよう営業しています。

TEL 0572-25-6933
住 太平町 5-41
営 11:30～14:30(火～日) 17:30～24:00(金～日)
休 月曜日（祝日の場合は翌日の火曜日）

● 京町スタンド

減塩のできる応援 ①②③④



うす味の対応はご相談ください

もんじゃ焼き、鶏ちゃん焼き、しゃぶしゃぶの３大名物料理を中心にした創作和食居酒屋。落ち着いた空間でのひとときを！

TEL 050-5493-0997
住 白山町 5-9 ヤマセキビル 1F
営 11:30～14:30 17:30～24:00
休 なし

● すだや

減塩のできる応援 ①②③④



生野菜がたくさん食べられるよう、サラダにかけるドレッシングに工夫をしてお出ししています。

TEL 0572-23-3572
住 小名田町 1-4-1
営 7:00～11:00 11:00～14:00 17:00～21:00
休 木曜日、第４日曜日

● みかわ屋新町支店

減塩のできる応援 ①②③④



毎日、手作りの日替わりメニューを出しています。

TEL 0572-22-0448
住 新町 1-10-3
営 11:00～14:30 17:00～21:00
休 日曜日

● 若松屋

減塩のできる応援 ①②③④



秘伝のたれで焼く田楽や五平餅がお客様に喜ばれています。

TEL 0572-22-0338
住 弁天町 3-44 虎渓公園
営 10:00～19:00
休 不定期

● サガミ多治見店

減塩のできる応援 ①②③④



豊富なメニューで様々な世代の方に楽しんで頂けます。

TEL 0572-23-9376
住 若松町 4-25-1
営 8:00～22:00
休 なし

● 信濃屋

減塩のできる応援 ①②③④



本格手打ちうどんと支那そば。唯一無二の味。

TEL 0572-22-1984
住 上野町 3-46
営 11:30～麺がなくなるまで
休 日、月、火、水、木、金曜日

す奈は

減塩のできる応援 ①②③④



冬は味噌煮込み、暖かくなったら天ころなど、季節に合わせたメニューを用意しています。

TEL 0572-23-8785
住 宝町 2-49
営 11～14:00 17～19:30 麺がなくなり次第終了
休 月曜日、月１回火曜日（月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日）

魯山

減塩のできる応援 ①②③④



予約時にうす味の要望があれば対応します。
旬の食材を生かしたお料理をお出ししています。

TEL 0572-23-3330
住 白山町 3-36
営 11:00～13:30 17:00～21:00
休 水曜日

Cafe 空

減塩のできる応援 ①②③④



乳酸菌生産物という腸まで届く乳酸菌や雪塩、きび砂糖など、調味料にもこだわったお料理をお出ししています。

TEL 0572-25-0303
住 光ヶ丘 2-85
営 8:30～17:00
休 木曜日

手打ちうどん やまだ

減塩のできる応援 ①②③④



手作りうどんのお店です。

TEL 0572-56-2777
住 広小路 2-45
営 11:00～15:00
休 金曜日

喫茶わに（カフェ温土）

減塩のできる応援 ①②③④



喫茶わにと合併、営業しています。
地元の野菜をたっぷり使った料理を自家製の調味料を使用し、調理しています。

TEL 0572-51-1350
住 本町3-25 ヒラクビル
営 10:00～21:00 ※日曜のみ 19 時まで
休 水曜日

カフェ　VIVID

減塩のできる応援 ①②③④



お客様のご要望に応じてドレッシングの量やパスタソースの量を調整できます。

TEL 0572-24-2360
住 白山町 3-13
営 8:30～17:30
休 水曜日

めん家 らご

減塩のできる応援 ①②③④



信州八ヶ岳麓のそば粉を使っています。春は山菜の天ぷら、冬はカキなどご用意しています。サクサクの天ぷらは好評です。

TEL 0572-24-6001
住 宝町 6-41-4
営 11:30～14:00 17:30～20:00(金土日)
休 水、木曜日

オーガニックカフェ まごがめ

減塩のできる応援 ①②③④



カフェモーニングの営業をしているオーガニックカフェです。天然酵母を使った手作りパンが目玉です。

TEL 0572-25-1582
住 喜多町 1-76
営 8:30～13:00 ※ランチはやっていません。
休 第１・３日曜日、月曜日 ※臨時休業あり

Kitchen Delight

減塩のできる応援 ①②③④



彩り豊かなたっぷり野菜ランチをボリューム、栄養もご満足していただけたら幸いです。

TEL 0572-44-8831
住 田代町 3-21-1 恵比寿スクエアⅠB号室
営 11:00～14:00
休 金曜日、第４木曜日

有馬や

減塩のできる応援 ①②③④



お好み焼、焼きそば、焼うどん、そばめし、たこ焼、日替わりランチ、どれもボリュームがあります。昼呑みもできます。

TEL 0572-24-6239
住 豊岡町 1-6-9
営 11:00～15:00
休 曜日

Cafe KaRA KaRA

減塩のできる応援 ①②③④



大人の落ち着いた空間でゆったりと流れる時間をお過ごしください。実て食欲が沸き、食べて口福を味わい、身体が活力を取り戻す。

TEL 0572-44-2288
住 笠原町 4114-21
営 8:00～16:00
休 日、月曜日

きんぎょ茶屋

減塩のできる応援 ①②③④



古民家の店内でゆっくりお過ごしください。トーストやぜんざい、季節の野菜カレーが人気です。

TEL 0572-23-8787
住 光ヶ丘 3-46-1
営 9:00～17:00
休 金曜日

竹亭

減塩のできる応援 ①②③④



野菜をたくさん食べられるよう、煮物などで提供しています。

TEL 0572-23-3202
住 大畑町 5-246
営 11:30～14:00 17:00～22:00
休 月曜日

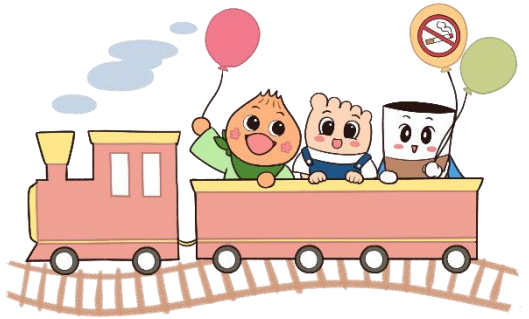
Café Clover

減塩のできる応援 ①②③④



アットホームな小さなカフェ。手作りケーキ、弁当、テイクアウトも OK！ゆったりした時間を過ごしませんか？

TEL 0572-25-2650
住 高田町 2-28-10
営 8:00～16:00
土日祝のみ営業



KURI KURI

減塩のできる応援 ①②③④



焼きハヤシと１週間ごとに替わるパフェが自慢です。

TEL 0572-25-0964
住 大畑町大洞 48-28 レインボーハイツ 103
営 9:00～17:30
休 火曜日

夢 coffee

減塩のできる応援 ①②③④



空気がきれいなお店です！

TEL 090-7718-4530
住 市之倉町 5-170
営 9:00～18:00
休 不定休

カフェ 風

減塩のできる応援 ①②③④



コロナ禍、人と触れ合うことがためらわれる日々。穏やかな時間を過ごして頂くよう努力しています。

TEL 0572-24-7725
住 滝呂町 9-154-6
営 7:00～17:00
休 金曜日 ※日曜・祝日は午前のみ

Smile Cafe ちいさなおうち

減塩のできる応援 ①②③④



多治見の洋食系のアートカフェ。小鉢の可愛いランチを用意しています。幅広い年齢層の女性に好まれています。

TEL 0572-56-9377
住 赤坂町 1-33-1
営 8:00～18:00
休 木曜日 （木曜日が祝日の場合は翌日の金曜日）

よつ葉 Cafe

減塩のできる応援 ①②③④



手作りにこだわっています。

TEL 0572-51-5690
住 宝町 5-97
営 8:00～18:00
休 金曜日

喫茶 ハミン

減塩のできる応援 ①②③④



落ち着いた雰囲気で幅広い年齢層の方に来て頂いています。コロナ対策も徹底しています。

TEL 0572-24-3172
住 下沢町 4-27-15
営 7:30～17:00
休 水曜日

生ジュースの Cafe 木の実

減塩のできる応援 ①②③④



旬の素材を使い、料理はどれも手作りです。基本うす味にしています。だしも天然素材からとっています。

TEL 0572-43-2252
住 笠原町 2860-2
営 8:30～18:00
休 金曜日、第１木曜日

わぼんカフェ Hanalei

減塩のできる応援 ①②③④



気分が上がるかわいいハワイアンカフェ。優しい家庭料理とおいしいコーヒーや自家製スイーツをこだわりの器でお楽しみください。

TEL 090-5865-7004
住 市之倉町 1-11-29
営 11:00～16:00
休 水・金・日曜日、祝日

喫茶 ひしや文具店

減塩のできる応援 ①②③④



喫茶の合間に買物、文具のついでに喫茶。文具で用意したレターセットに喫茶で手紙をしたためる。ケーキもどうぞ。

TEL 0572-22-0392
住 小路町 38
営 9:00～16:00
休 日曜日、祝日

フランス菓子 サンドール

減塩のできる応援 ①②③④



木々に囲まれた自然の風景を眺めながら旬の素材を使用したランチや、季節を感じさせるデザートをお楽しみください。

TEL 0572-25-1211
住 虎渓山町 7-14-18
営 8:00～18:00
休 水曜日、月に２回木曜日

カラオケ近ちゃん

減塩のできる応援 ①②③④



家庭的な雰囲気でやっています。気軽に来ていただけるお店です。

TEL 090-1729-2568
住 旭ヶ丘 8-29-45 アジアプラザ内
営 12:00～21:00
休 水曜日

COFFEE MISAKA

減塩のできる応援 ①②③④



美味しいコーヒーとクッキー、シフォンケーキ、ワッフルなど手作りお菓子を用意しています。

TEL 052-22-9734
住 美坂町 7-50
営 7:30～16:30
休 木曜日、第４水曜日

Mama’ s Cafe

減塩のできる応援 ①②③④



子育てママを応援するカフェです！「絵本のランチ」や「減塩ランチ」など心とカラダを癒すランチメニューを提供しています。その他、手作りの離乳食やキッズメニューもあります。

TEL 0572-28-3036
住 太平町 2-39-1
営 9:30～16:00
休 日・月曜日、祝日

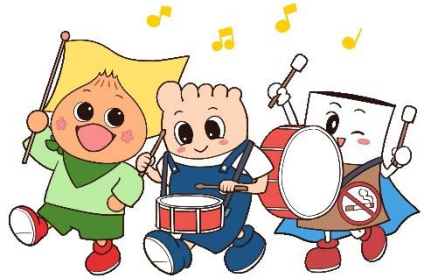
かかし

減塩のできる応援 ①②③④



おいしく楽しく食べていただく為に、減塩・量や硬さの調節等、お客様の要望にできる限り対応しています。

TEL 0572-23-8855
住 池田町 5-313-2
営 6:30～17:00
休 日曜日



ピアノハウス音の庭

減塩のできる応援 ①②③④



ピアノと喫茶のお店。淹れたてコーヒーと手作りのスイーツ、パスタや和風ビーフシチュー、自家製純プリンが自慢のお店です。

TEL 090-7609-6223
住 宮前町 1-46-2
営 水～土 9:00～14:00
日 9:00～15:00
休 月、火、第４日曜日

もくば

減塩のできる応援 ①②③④



昔ながらのネルドリップで、豆から挽いて点てているコーヒーです。

TEL 0572-22-1927
住 本町 4-22
営 8:30～17:00
休 月曜日、第４日曜日

中華そば 鳥竹

減塩のできる応援 ①②③④



中華そば、うどん、丼など昔ながらの味を守っています。おなじみさんの地元の人が通ってくれるお店です。

TEL 0572-22-4736
住 本町 3-68
営 11:00～19:00 頃
(中華麺がなくなり次第終了)
休 水曜日

回転寿司 ぶんぶん

減塩のできる応援 ①②③④



お座敷付き回転寿司。職人が握るこだわりの寿司。80 種類以上ものメニュー。ランチやテイクアウトもおすすめ。

TEL 0572-27-8767
住 旭ケ丘 8-29-45
アジアプラザ内
営 11:00～14:00
17:00～21:00(土日は 16:30～)
休 月曜日

松竹飯店

減塩のできる応援 ①②③④



昔ながらの町中華。お勧めは、皮から手作りの餃子・肉団子・シュウマイ・天津飯。ファミリー・会社の飲み会にお勧めです。

TEL 0572-22-1944
住 虎渓町 1-14
営 11:45～14:00
17:00～21:00
休 水曜日、第３木曜日

中華そば 味軒

減塩のできる応援 ①②③④



ラーメン屋なのに玉子で仕上げたスパゲッティーや茶碗蒸し風仕上げの焼うどん。是非ご来店を！！

TEL 0572-23-7819
住 住吉町 5-1-1
営 11:00～14:30
17:00～22:00
休 火・金曜日

中華亭 本店

減塩のできる応援 ①②③④



地方発送も承っております。

TEL 0572-22-5729
住 御幸町 2-84
営 11:30～21:00
(無くなり次第終了)
休 水曜日

中華亭 前畑

減塩のできる応援 ①②③④



昔ながらの中華そばが食べられます。

TEL 0572-22-0354
住 金岡町 1-31
営 11:30～売り切れ次第終了
(終了目安 18:00)
休 水曜日

豚旨うま屋ラーメン 多治見店

減塩のできる応援 ①②③④



コロナ対策をしっかりやっており、安心・安全にご来店いただけます。テイクアウトもやっています。

TEL 0572-22-3427
住 若松町 3-25-10
営 11:00～深夜 2:00
休 年中無休

来来亭 多治見店

減塩のできる応援 ①②③④



お得ランチを平日 14 時までやっています。お勧めは 1 日 30 食限定のネギラーメンです。

TEL 0572-24-3704
住 白山町 4-3-1
営 11:00～23:00
休 第３水曜日

鉄板スパゲティ・ワイン 胡椒屋

減塩のできる応援 ①②③④



挽き立ての胡椒にこだわった胡椒屋の鉄板あんかけスパゲティ。季節のサラダとポタージュがセットになっています。

TEL 0572-26-7970
住 明和町 6-2-1
営 モーニング 8:30～10:30
ランチ 11:00～15:00
休 火曜日、隔週金曜日