

2026年09月 材料表

一般

離乳食 後期

日付	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	14日(月)
材	米 (冷)サイコロ豆腐 パプリカ(赤) パプリカ(黄) ピーマン 鶏がらスープの素 水 しょうゆ 片栗粉 キャベツ きゅうり にんじん (冷)スイートコーン しょうゆ 砂糖 ごま油 チンゲンサイ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩	(冷)うどん まぐろ米油漬けフレーク にんじん きゅうり (冷)スイートコーン しょうゆ 米酢 砂糖 鶏がらスープの素 (水) ごま油 かぼちゃ (冷)さやいんげん 卵をつかってないマヨネーズ 食塩 バナナ	米 菜めし (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 だいこん きゅうり にんじん しいたけ しょうゆ(うすくち) 砂糖 たまねぎ カットわかめ (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ	米 (冷)サイコロ豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん (冷)さやいんげん かつお節 水 しょうゆ 片栗粉 キャベツ きゅうり にんじん (冷)スイートコーン まぐろ米油漬けフレーク 砂糖 油 食塩 しいたけ 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 みつば	米 鶏もも肉 清酒 しょうゆ 油 キャベツ たまねぎ 食塩 赤みそ 本みりん しょうゆ 清酒 にんじん こまつな しょうゆ 砂糖 (冷)サイコロ豆腐 しめじ 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 ねぎ	(冷)うどん 豚肉ももミンチ 油 (水) 赤みそ しょうゆ 本みりん 砂糖 たまねぎ ピーマン パプリカ(赤) 油 食塩 チンゲンサイ きゅうり にんじん (冷)スイートコーン しょうゆ(うすくち) 砂糖 ごま油 バナナ	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 緑豆もやし にんじん こまつな しょうゆ 砂糖 なす なめこ (水) かつお節 白みそ 赤みそ みつば	米 (冷)サイコロ豆腐 たまねぎ じゃがいも にんじん 食塩 (水) コンソメ しょうゆ (冷)グリーンピース キャベツ きゅうり パプリカ(赤) 米酢 砂糖 油 食塩 ホームランメロン	米 (冷)サイコロ豆腐 たまねぎ ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄) 水 コンソメ しょうゆ 片栗粉 にんじん こまつな (冷)スイートコーン しょうゆ 砂糖 油 レタス しめじ (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩	(冷)うどん (冷)サイコロ豆腐 たまねぎ にんじん しいたけ 油 かつお節 (水) 本みりん しょうゆ(うすくち) ねぎ にんじん (冷)さやいんげん しょうゆ 砂糖 卵をつかってないマヨネーズ オレンジ

日付	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	
材	米 豚ももミンチ パプリカ(赤) パプリカ(黄) 油 赤みそ 白みそ 清酒 本みりん 砂糖 (水) キャベツ にんじん (冷)スイートコーン カットはるさめ しょうゆ(うすくち) 砂糖 ごま油 (冷)サイコロ豆腐 チンゲンサイ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 にんじん (冷)さやいんげん 油 かつお節 (水) 中双 しょうゆ しいたけ しめじ えのきたけ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 片栗粉 ねぎ	米 ゆかり (冷)サイコロ豆腐 だいいん だし汁 しょうゆ 本みりん 片栗粉 こまつな たまねぎ にんじん 花かつお しょうゆ(うすくち) 砂糖 さといも 乾燥ワカメ (水) かつお節 赤みそ ねぎ	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 きゅうり にんじん 乾燥ワカメ しょうゆ(うすくち) 砂糖 だいこん にんじん しいたけ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 ねぎ	カットスパゲティ たまねぎ パプリカ(赤) ピーマン 油 ケチャップ コンソメ 中濃ソース 食塩 じゃがいも にんじん きゅうり 卵をつかってないマヨネーズ 食塩 (冷)サイコロ豆腐 キャベツ (冷)スイートコーン しめじ (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩 (粉)パセリ	米 さつまいも 食塩 秋鮭 しょうゆ 本みりん 清酒 すだち(果汁) すだち(果皮) なす ピーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄) 油 かつお節 (水) しょうゆ 本みりん 砂糖 さといも だいこん にんじん 油 (水) かつお節 しょうゆ 食塩 片栗粉 ねぎ	米 鶏もも肉 さといも にんじん 油 (水) かつお節 中双 清酒 しょうゆ (冷)さやいんげん きゅうり にんじん しょうゆ(うすくち) 砂糖 (冷)サイコロ豆腐 たまねぎ しめじ 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 みつば	米 (冷)サイコロ豆腐 豚肉ももミンチ にんじん しいたけ 油 (水) 鶏がらスープの素 砂糖 しょうゆ 赤みそ 片栗粉 (水) ねぎ 緑豆もやし きゅうり にんじん しょうゆ(うすくち) 砂糖 ごま油 バナナ	(冷)うどん かつお節 (水) しょうゆ(うすくち) 本みりん ねぎ 乾燥ワカメ (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん きゅうり しょうゆ(うすくち) 砂糖	