

離乳食 後期(一般)

2026年09月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前						
昼食		ご飯(軟飯)、豆腐と野菜の中華くず煮、キャベツとにんじんの和え物、中華スープ	うどんの冷やし中華風(1cm)、南瓜のサラダ、バナナ180g1/6(スライス)	軟らか菜めしごはん、豆腐のくず煮、大根と胡瓜の和え物、味噌汁	ご飯(軟飯)、豆腐と野菜のくず煮、ツナサラダ、すまし汁	
午後						
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、けいちゃん(一口大)、にんじんと小松菜の和え物、豆腐の吸物	うどんのジャージャー麺風(1cm)、チンゲン菜の和え物、バナナ180g1/6(スライス)	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、もやしの和え物、なすとなめこの味噌汁	ご飯(軟飯)、豆腐と野菜の洋風くず煮、フレンチサラダ、メロン1/24(一口大)	ご飯(軟飯)、豆腐の洋風くず煮、にんじんの和え物、レタスのコンソメスープ(ベーコンなし)	
午後						
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前						
昼食	けんちゃん風うどん、にんじんとさやいんげんのサラダ、オレシジ1/16(一口大)	ご飯(軟飯)、たじみそ丼(具)、春雨サラダ(1cmカット)、豆腐とチンゲン菜のスープ	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、にんじんとさやいんげんの炒め煮、きのこ汁	軟らかゆかりご飯、豆腐の卸し煮、土佐和え、里芋の味噌汁	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、胡瓜とにんじんの和え物、沢煮椀(材料千切り)	
午後						
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前						
昼食				ナポリタンスパゲティー(1cm・ベーコンなし)、マセドアンサラダ(大豆なし)、野菜スープ	軟らかさつま芋ご飯、秋さけの幽庵焼き(すだち)(一口大)、なすの焼浸し、のっぺい汁	
午後						
	28(月)	29(火)	30(水)			
午前						
昼食	軟飯、うま煮(一口大)、胡瓜とにんじんの和え物、吸物	ご飯(軟飯)、マーボー豆腐(カレー粉・たけのこなし)、もやしの和え物、バナナ180g1/6(スライス)	冷やしうどん、豆腐のくず煮、キャベツと胡瓜の和え物			
午後						