

2026年08月 材料表

一般

離乳食 後期

日付	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	10日(月)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	17日(月)
材	米 ゆかり	米	米	米	米	米	米	米	米	米
料	(冷)サイコロ豆腐 にんじん (冷)グリーンピース かつお節 水 しょうゆ 片栗粉 れんこん ひじき にんじん (冷)さやいんげん 卵をつかってないマヨネーズ しょうゆ こまつな えのきたけ 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩	(冷)サイコロ豆腐 キャベツ にんじん ピーマン 鶏がらスープの素 水 しょうゆ 片栗粉 きゅうり にんじん カット春雨 乾燥ワカメ しょうゆ(うすくち) 砂糖 にら (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩	(冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 にんじん (冷)さやいんげん 砂糖 しょうゆ 油 じゃがいも たまねぎ (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ	秋鮭 西京味噌 清酒 本みりん こまつな たまねぎ にんじん 花かつお しょうゆ(うすくち) 砂糖 とうがん (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 片栗粉 水 ねぎ	たまねぎ じゃがいも なす ズッキーニ にんじん 食塩 (水) コンソメ ローリエ(リーフ) しょうゆ (冷)スイートコーン キャベツ きゅうり パプリカ(赤) 米酢 砂糖 油 食塩 ホームランメロン	鶏もも肉切り込み 清酒 しょうゆ 油 キャベツ たまねぎ 食塩 赤みそ 本みりん しょうゆ 清酒 じゃがいも きゅうり にんじん (冷)スイートコーン しょうゆ 砂糖 (冷)サイコロ豆腐 しめじ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 オクラ	キャベツ きゅうり 赤パプリカ (冷)スイートコーン ドレッシングサウザンアイランド ズッキーニ たまねぎ 大豆水煮 トマト水煮 油 (水) コンソメ しょうゆ 食塩 (粉)パセリ なす たまねぎ 乾燥ワカメ (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ	(冷)サイコロ豆腐 だいこん にんじん かつお節 水 しょうゆ 片栗粉 オクラ キャベツ にんじん まぐろ米油漬けフレーク しょうゆ 砂糖 なす たまねぎ 乾燥ワカメ (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ	カットスパゲティー(乾) たまねぎ パプリカ(赤) ピーマン 油 ケチャップ コンソメ 中濃ソース 食塩 にんじん キャベツ (冷)スイートコーン しょうゆ 砂糖 油 (冷)サイコロ豆腐 はくさい (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩 (粉)パセリ (冷)サイコロ豆腐 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 ねぎ	米 だし昆布 清酒 米酢 砂糖 食塩 鮭フレーク 食塩 清酒 きゅうり にんじん なす ピーマン パプリカ(赤) 油 かつお節 (水) しょうゆ 本みりん 砂糖 (冷)サイコロ豆腐 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 ねぎ

日付	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	31日(月)
日付	米	米	米	(冷)うどん まぐろ米油漬けフレーク にんじん きゅうり (冷)スイートコーン しょうゆ 米酢 砂糖 片栗粉	米 たまねぎ 赤パプリカ (冷)スイートコーン (冷)グリーンピース 食塩 ケチャップ スープストック 油	米	米	(冷)うどん たまねぎ 乾燥ワカメ 油 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉	米	米
材料	(冷)サイコロ豆腐 豚肉ももミンチ にんじん しいたけ 油 (水) 鶏がらスープの素 砂糖 しょうゆ 赤みそ 片栗粉 ねぎ 緑豆もやし にんじん にら しょうゆ(うすくち) 砂糖 ごま油 オレンジ	さくら 砂糖 本みりん しょうゆ にんじん きゅうり まぐろ米油漬けフレーク 卵をつかってないマヨネーズ たまねぎ 乾燥ワカメ (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ	(冷)サイコロ豆腐 コンソメ 水 しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー キャベツ にんじん 米酢 砂糖 食塩 たまねぎ しいたけ (冷)スイートコーン (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩 粉パセリ	(冷)うどん まぐろ米油漬けフレーク にんじん きゅうり (冷)スイートコーン しょうゆ 米酢 砂糖 鶏がらスープの素 (水) ごま油 かぼちゃ きゅうり にんじん 卵をつかってないマヨネーズ 食塩 ホームランメロン	米 たまねぎ 赤パプリカ (冷)スイートコーン (冷)グリーンピース 食塩 ケチャップ スープストック 油 じゃがいも にんじん きゅうり 卵をつかってないマヨネーズ 食塩 こまつな しめじ (冷)サイコロ豆腐 (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩	米 さくら ねぎ しょうゆ 清酒 にんじん (冷)さやいんげん 油 (水) かつお節 中双 しょうゆ たまねぎ 乾燥ワカメ (水) かつお節 白みそ 赤みそ	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 だいこん きゅうり にんじん しいたけ しょうゆ(うすくち) 砂糖 なす (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ	(冷)うどん たまねぎ 乾燥ワカメ 油 かつお節 (水) 本みりん しょうゆ(うすくち) ねぎ 大豆水煮 キャベツ きゅうり にんじん (冷)スイートコーン ドレッシングコールスロー バナナ (冷)サイコロ豆腐 チンゲンサイ しいたけ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩	米 なす 油 豚肉ももミンチ にんじん ねぎ お節 水 鶏がらスープの素 (水) 砂糖 しょうゆ 赤みそ 片栗粉 (水) キャベツ にんじん (冷)スイートコーン カットはるさめ しょうゆ(うすくち) 砂糖 ごま油 (冷)サイコロ豆腐 チンゲンサイ しいたけ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩	米 (冷)サイコロ豆腐 たまねぎ にんじん ねぎ かつお節 水 しょうゆ 本みりん 砂糖 (冷)サイコロ豆腐 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 オクラ