

離乳食 後期(一般)

2026年08月分の献立

						1(土)
午前						
昼食						
午後						
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前						
昼食	軟らかゆかりご飯(軟飯)、豆腐と野菜のくず煮、新れんこんとひじきのサラダ、吸物	ご飯(軟飯)、豆腐と野菜の中華くず煮、わかめと春雨の和え物、にらのスープ	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、にんじんとさやいんげんのお浸し、じゃがいもの味噌汁	ご飯(軟飯)、鮭の西京焼き、土佐和え、冬瓜汁	ご飯(軟飯)、夏野菜のスープ、フレンチサラダ、メロン(ホームラン) 1/24(一口大)	
午後						
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、けいちゃん(一口大)、じゃがいもの和え物、汁物		ご飯(軟飯)、キャベツのサウザンサラダ、大豆入りミネストローネ(ベーコンなし・大豆刻み)	軟らか菜めしごはん、豆腐と野菜のくず煮、ツナとおくらの和え物、なすの味噌汁	ナポリタンスパゲティ(1cm)(ベーコンなし)、にんじんサラダ、豆腐と白菜のスープ	
午後						
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前						
昼食	軟らか鮭ちらし寿司、茄子の焼き浸し、豆腐のすまし汁	ご飯(軟飯)、マーボー豆腐(だけのこなし)、もやしの和え物、オレンジ1/16(一口大)	ご飯(軟飯)、さわらの照り焼き、にんじんときゅうりのサラダ、味噌汁	ご飯(軟飯)、豆腐の洋風くず煮、ブロッコリーのサラダ、玉ねぎのスープ	うどんの冷やし中華風(1cm)、南瓜サラダ、メロン(ホームラン) 1/24(一口大)	
午後						
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前						
昼食	軟らかケチャップライス(ベーコンなし)、マセドアンサラダ、コンソメスープ	ご飯(軟飯)、さわらの香味焼き、にんじんとさやいんげんの炒め煮、玉ねぎの味噌汁	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、大根ときゅうりの和え物、なすの味噌汁	冷やしうどん(1cm)、大豆とキャベツのサラダ(大豆刻み)、バナナ180g1/6(スライス)	ご飯(軟飯)、マーボー茄子、春雨サラダ、豆腐の中華スープ	
午後						
	31(月)					
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、豆腐と野菜のくず煮、じゃがいもの和え物、吸物					
午後						