

離乳食 後期(一般)

2026年07月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前						
昼食			ご飯(軟飯)、さわらのくず煮、小松菜の和え物、なすの味噌汁	軟らかわかめご飯(軟飯)、豆腐と野菜のくず煮、キャベツの和え物、吸物	ご飯(軟飯)、たじみそ丼(具)、モロッコ豆とにんじんのサラダ、冬瓜の中華スープ	
午後						
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、鶏肉のくわ焼き(一口大)、マセドアンサラダ、味噌汁	軟らかセタ寿司、卵豆腐の天の川かけ、友禅和え、小玉すいか1/36(一口大)	ご飯(軟飯)、鮭のくず煮(一口大)、鉄人サラダ、夏野菜スープ	冷やしうどん(1cm)、豆腐のくず煮、軟らか新れんこんのサラダ、バナナ180g1/6(スライス)	キッズビビンバ(軟飯)、胡瓜と春雨の和え物、豆腐とニラの中華スープ	
午後						
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前						
昼食	ブロッコリーと米粉マカロニのサラダ、軟らかピラフ、トマトのスープ	ご飯(軟飯)、マーボー茄子、もやしの華風和え、豆腐の中華スープ	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、土佐和え、ねぎの味噌汁	ご飯(軟飯)、鶏肉のケチャップ煮、フレンチサラダ、メロン(ホームラン)1/24(一口大)	うどんの冷やし中華風(1cm)、南瓜とブロッコリーのサラダ、小玉すいか1/36(一口大)	
午後						
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前						
昼食		ナポリタンスパゲティー(1cm)(ベーコンなし)、にんじんサラダ、コンソメスープ	ご飯(軟飯)、さわらのくず煮、ひじきと軟らかレンコンの炒め煮、吸物	ご飯(軟飯)、豆腐のケチャップ煮、大根の和風サラダ、味噌汁	ご飯(軟飯)、マーボー豆腐(カレー粉・たけのこなし)、キャベツの和え物、メロン(ホームラン)1/24(一口大)	
午後						
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前						
昼食	軟らか菜めしご飯、豆腐の卸し煮、にんじんときゅうりのサラダ、冬瓜汁	うどんのジャージャー麺風(1cm)、ツナとおくらの和え物、すいか1/36(一口大)	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、なすとピーマンの焼浸し、味噌汁	ご飯(軟飯)、鮭のプロバンス風(一口大)、ブロッコリーと大根のサラダ、コンソメスープ	ご飯(軟飯)、けいちゃん(一口大)、かぼちゃの土佐和え、吸物	
午後						