

2026年06月 材料表

一般

離乳食 後期

日付	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	15日(月)
材	米 (冷)サイコロ豆腐 油 かつお節 (水) しょうゆ(うすくち) 中双 片栗粉 あさつき	米 乾燥ワカメ (冷)サイコロ豆腐 じゃがいも にんじん たまねぎ (冷)さやいんげん かつお節 水 しょうゆ 片栗粉	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 にんじん (冷)さやいんげん (水) しょうゆ 砂糖	米 さわら しょうゆ 本みりん 砂糖 こまつな 緑豆もやし にんじん しょうゆ 砂糖 花かつお	米 秋鮭 水 スープストック ケチャップ 粉パセリ 片栗粉 キャベツ きゅうり (冷)スイートコーン ドレッシングコールスロー	米 (冷)サイコロ豆腐 豚肉ももミンチ しょうが ねぎ 赤みそ 本みりん しょうゆ 砂糖 だいこん にんじん ほうれんそう きゅうり しょうゆ(うすくち) 砂糖	米 豚肉ももミンチ しょうが ねぎ 赤みそ 本みりん しょうゆ 砂糖 だいこん にんじん ほうれんそう きゅうり しょうゆ(うすくち) 砂糖	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 にんじん (冷)さやいんげん 油 かつお節 (水) 中双 しょうゆ	米 秋鮭 清酒 しょうが 油 ねぎ しょうゆ 砂糖 片栗粉 (水) ブロッコリー にんじん (冷)スイートコーン しょうゆ 花かつお	焼きそばめん キャベツ たまねぎ ピーマン 油 こいくちソース 中濃ソース スープストック しょうゆ 食塩 胡椒 青のり 粉かつお 緑豆もやし きゅうり にんじん (冷)スイートコーン しょうゆ 砂糖 ごま油 (冷)サイコロ豆腐 しめじ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩 ねぎ	米 (冷)サイコロ豆腐 だいこん フレーク節 (水) しょうゆ 本みりん (冷)さやいんげん じゃがいも にんじん きゅうり しょうゆ なめこ 乾燥ワカメ (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ
料	じゃがいも にんじん 油 (水) 砂糖 食塩 青のり だいこん こまつな (水) かつお節 白みそ 赤みそ	とうがん (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 片栗粉 水 ねぎ ホームランメロン	なす えのきたけ (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ	じゃがいも たまねぎ (水) かつお節 白みそ 赤みそ	にんじん こまつな 乾燥ワカメ (水) かつお節 白みそ 赤みそ バナナ	キャベツ きゅうり カットはるさめ にんじん しょうゆ 砂糖 ごま油 オレンジ	えのきたけ 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 根みつば	なす なめこ (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ	(冷)サイコロ豆腐 たまねぎ 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩		

日付	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	29日(月)	30日(火)
材	(冷)うどん かつお節 (水) しょうゆ(うすくち) 本みりん 乾燥ワカメ ねぎ	米 秋鮭 たまねぎ トマト水煮 油 コンソメ ローリエ(リーフ) 食塩 (粉)パセリ	米 鶏もも肉 ねぎ しょうが しょうゆ 清酒	米 (冷)サイコロ豆腐 じゃがいも にんじん たまねぎ ピーマン 鶏がらスープの素 水 しょうゆ 片栗粉	米 鶏もも肉 コンソメ (水) ケチャップ 片栗粉 キャベツ きゅうり パプリカ(赤) 米酢 砂糖 油 食塩 胡椒	米 鶏もも肉切込み (冷)里芋 にんじん れんこん (冷)さやいんげん (水) かつお節 しょうゆ 中双	カットスバグティ たまねぎ パプリカ(赤) ピーマン 油 ケチャップ コンソメ 中濃ソース 食塩 じゃがいも にんじん きゅうり 卵をつかってないマヨネーズ 食塩	米 (冷)サイコロ豆腐 たまねぎ にんじん ピーマン かつお節 水 しょうゆ 片栗粉 にんじん 緑豆もやし こまつな しょうゆ 砂糖	米 鶏もも肉 しょうゆ 清酒 マーマレード 米粉マカロニ にんじん きゅうり 食塩 レタス トマト (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩	米 鶏もも肉 しょうゆ 清酒 マーマレード 米粉マカロニ にんじん きゅうり 卵をつかってないマヨネーズ 食塩 ズッキーニ たまねぎ トマト (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩	米 (冷)サイコロ豆腐 たまねぎ 赤パプリカ 黄パプリカ ピーマン 水 鶏がらスープの素 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん きゅうり (冷)スイートコーン しょうゆ 砂糖 ごま油 チンゲンサイ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩
料	(冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 きゅうり キャベツ しょうゆ(うすくち) 砂糖 バナナ	にんじん きゅうり しょうゆ 砂糖 卵をつかってないマヨネーズ キャベツ しめじ (冷)スイートコーン (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩	ほうれんそう たまねぎ にんじん 花かつお しょうゆ(うすくち) 砂糖 じゃがいも えのきたけ (水) かつお節 白みそ 赤みそ	にんじん 片栗粉 キャベツ 緑豆もやし にんじん しょうゆ 砂糖	とうがん カットはるさめ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩 ねぎ	乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 根みつば ホームランメロン	食塩	えのきたけ (水) かつお節 白みそ 赤みそ			