

離乳食 後期(一般)

2026年06月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、豆腐のあんかけ、やわらかポテト(青のり)、味噌汁	やわらかわかめご飯(軟飯)、豆腐と野菜のくず煮、冬瓜汁、メロン 1/16(一口大)	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、にんじんとさやいんげんの炒め煮、なすの味噌汁	ご飯(軟飯)、さわらの照り焼き(一口大)、小松菜のお浸し、じゃがいもの味噌汁	ご飯(軟飯)、鮭のケチャップ煮、コールスローサラダ、にんじんと小松菜の味噌汁、バナナ180g(1/3本)スライス	
午後						
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、マーボー豆腐(たけのこなし)、華風サラダ、オレンジ1/8(一口大)	ご飯(軟飯)、松風焼き(赤みそ)、友禅和え、吸物	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、にんじんの炒め煮、なすの味噌汁	ご飯(軟飯)、さけのねぎだれかけ(一口大)、ブロッコリーのおかか和え、吸物	焼きそば(1cm)、もやしのきんぴら風、豆腐のスープ煮	
午後						
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、豆腐のみぞれ煮、和風ポテトサラダ、なめこの味噌汁	ひやしうどん(1cm)、豆腐のくず煮、きゅうりの和え物、バナナ180g(1/3本)スライス	ご飯(軟飯)、さけのプロバンス風(一口大)、にんじんときゅうりのサラダ、コンソメスープ	ご飯(軟飯)、鶏肉の香味焼き(一口大)、土佐和え、味噌汁	ご飯(軟飯)、豆腐と野菜の中華くず煮、キャベツの和えもの、冬瓜スープ	
午後						
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、鶏肉のケチャップ煮、フレンチサラダ、コンソメスープ	ご飯(軟飯)、筑前煮、すまし汁(たけのこなし)、メロン 1/16(一口大)	ナポリタンスパゲティー(1cm)(ベーコンなし)、マセドアンサラダ、野菜スープ	ご飯(軟飯)、豆腐と野菜のくず煮、にんじんの炒め煮、えのきの味噌汁	ご飯(軟飯)、鶏肉の照り焼き(一口大)、アスパラガスのサラダ、ズッキーニのスープ	
午後						
	29(月)	30(火)				
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、鶏肉のマーマレード焼き(一口大)、米粉マカロニサラダ(1cm)、レタスとトマトのスープ(ベーコンなし)	ご飯(軟飯)、豆腐と野菜の中華くず煮、キャベツとにんじんのきんぴら風、中華スープ				
午後						