

2026年05月 材料表

離乳食 後期

日付	1日(金)	7日(木)	8日(金)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	18日(月)	19日(火)
材	米 心き まぐろ米油漬けフレーク かつお節 (水) 砂糖 清酒 しょうゆ(うすくち) (冷)サイコロ豆腐 砂糖 本みりん 清酒 (水) 赤みそ	米 たまねぎ パプリカ(黄) (冷)グリーンピース 食塩 胡椒 ケチャップ スープストック 油 にんじん きゅうり 卵をつかってないマヨネーズ こまつな しいたけ (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩 胡椒	米 (冷)サイコロ豆腐 豚肉ももミンチ しょうが 油 しいたけ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ 赤みそ 砂糖 片栗粉 ねぎ カットはるさめ にんじん きゅうり (冷)スイートコーン 米酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 食塩 オレンジ	米 豚肉ももミンチ たまねぎ コンソメ (水) ケチャップ 片栗粉 キャベツ きゅうり (冷)スイートコーン ドレッシングコールスロー オレンジ	米 にんじん かつお節 (水) 砂糖 しょうゆ きゅうり キャベツ 米酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 乾燥ワカメ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 だいこん にんじん しいたけ (冷)油揚げ いんげん 油 米酢 (水) しょうゆ(うすくち) 砂糖 じゃがいも たまねぎ (水) かつお節 白みそ 赤みそ	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 はくさい こまつな にんじん 砂糖 しょうゆ なめこ (水) かつお節 赤みそ	米 鶏もも肉 片栗粉 しょうゆ 清酒 本みりん 砂糖 にんじん 緑豆もやし ほうれんそう (冷)スイートコーン 米酢 しょうゆ 砂糖 油 だいこん しめじ (水) かつお節 白みそ 赤みそ	米 鶏もも肉切込み たまねぎ にんじん ピーマン 油 スープストック 食塩 キャベツ にんじん きゅうり (冷)スイートコーン ドレッシングサウザンアイランド チンゲンサイ えのきだけ (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩 胡椒	(冷)うどん 豚肉もも平切り はくさい にんじん 油 (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 緑豆もやし きゅうり 米酢 しょうゆ 砂糖 こま油 バナナ
日付	20日(水)	21日(木)	22日(金)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)		
材	米 さわら 西京味噌 清酒 本みりん ひじき (冷)油揚げ にんじん しらたき いんげん 油 かつお節 (水) 中双 しょうゆ	米 秋鮭 清酒 しょうが 油 ねぎ しょうゆ 砂糖 米酢 片栗粉 (水) にんじん こまつな しょうゆ 砂糖	米 鶏もも肉 しょうゆ 清酒 マーマレード グリーンアスパラガス にんじん (冷)スイートコーン 卵をつかってないマヨネーズ なす たまねぎ トマト水煮 油 (水) コンソメ しょうゆ(うすくち)	米 鶏もも肉 ねぎ しょうが しょうゆ 清酒 じゃがいも にんじん きゅうり まぐろ米油漬けフレーク 米酢 しょうゆ 砂糖 だいこん (水) かつお節 白みそ 赤みそ	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 緑豆もやし にんじん 白ごま しょうゆ 砂糖 こまつな (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩 胡椒	米 さわら かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 新たまねぎ きゅうり にんじん まぐろ米油漬けフレーク 米酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 緑豆もやし (冷)油揚げ (水) かつお節 白みそ 赤みそ	米 鶏もも肉 (水) 清酒 しょうゆ 中双 ローリエ(リーフ) ナツメグ タイム粉 胡椒 にんじん 砂糖 しょうゆ 白ごま たまねぎ こまつな しいたけ (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩 胡椒	焼きそばめん 豚もも平切り キャベツ たまねぎ ピーマン 油 こいくちソース 中濃ソース スープストック しょうゆ 食塩 胡椒 青のり 粉かつお ひじき 米酢 しょうゆ 砂糖 ごま油 こまつな きゅうり にんじん (冷)スイートコーン 米酢 しょうゆ 砂糖 (冷)サイコロ豆腐 しいたけ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩 胡椒 ねぎ		
料	たまねぎ しめじ (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩	なめこ (水) かつお節 赤みそ								