

離乳食 後期(一般)

2026年05月分の献立

					1(金)	2(土)
午前						
昼食					軟らかふきご飯、豆腐の味噌かけ、キャベツの甘酢和え、吸物	
午後						
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前						
昼食				軟らかケチャップライス（ベーコン除く）、にんじんサラダ、コンソメスープ	ご飯（軟飯）、マーボー豆腐（たけのこなし）、春雨サラダ、オレンジ（一口大）	
午後						
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前						
昼食	ご飯（軟飯）、豚ミンチのケチャップ煮、コールスローサラダ、オレンジ（一口大）	軟らか味ご飯（ごぼう・干し椎茸なし）、きゅうりとキャベツの酢の物、すまし汁（たけのこなし）	ご飯（軟飯）、豆腐のくず煮、炒めなます、じゃがいもの味噌汁	ご飯（軟飯）、豆腐のくず煮、白菜のお浸し、なめこ汁	ご飯（軟飯）、鶏肉のくわ焼き（一口大）、にんじんサラダ、味噌汁	
午後						
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前						
昼食	軟らかピラフ、サウザンアイランドサラダ、コンソメスープ	ちゃんぽん風うどん（1cm）肉刻む、もやしと胡瓜の中華和え、バナナ(スライス)	ご飯（軟飯）、さわらの西京焼き（一口大）、ひじきの炒め煮、吸物	ご飯（軟飯）、鮭のねぎだれかけ（一口大）、野菜のお浸し、赤だし	ご飯（軟飯）、鶏肉のマーマレード焼き（一口大）、アスパラのマヨネーズ和え、ミネストローネ（ベーコンなし）	
午後						
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前						
昼食	ご飯（軟飯）、鶏肉の香味焼き（一口大）、じゃが芋の和えもの、味噌汁	ご飯（軟飯）、豆腐のくず煮、もやしのごま和え、中華スープ	ご飯（軟飯）、さわらのくず煮（一口大）、新玉ねぎのサラダ、味噌汁	ご飯（軟飯）、鶏肉のスパイス煮（一口大）、にんじんの胡麻和え、野菜スープ	焼きそば（1cm）、ひじきのナムル、中華スープ	
午後						