

離乳食 後期(一般)

2026年04月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前						
昼食			ご飯(軟飯)、豆腐のケチャップ煮、フレンチサラダ、コンスープ	ご飯(軟飯)、八宝菜(たけのこなし)、キャベツと胡瓜の中華和え、中華スープ	やわらかちらし寿司、なばなのごま和え、吸物	
午後						
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前						
昼食	軟らか中華風ピラフ、キャベツのナムル、豆腐の中華スープ	肉うどん(1cm)肉刻む、友禅和え、バナナ180g(1/3本)スライス	ご飯(軟飯)、鮭の米パン粉焼き(一口大)、にんじんサラダ、春キャベツのスープ	ご飯(軟飯)、マーボー豆腐(たけのこなし)、中華サラダ(春雨サラダ)、オレンジ1/8(一口大)	ご飯(軟飯)、ハンバーグ(一口大)、コールスローサラダ、コンソメスープ	
午後						
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、豚ミンチのケチャップ煮、にんじんサラダ、オレンジ1/8(一口大)	やわらかグリーンピースご飯、豆腐の味噌かけ、にんじんの炒め煮、吸物	ご飯(軟飯)、鮭のプロバンス風(一口大)、ブロッコリーのおかか和え、もやしのスープ	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、白菜のお浸し、赤だし	ご飯(軟飯)、さわらの照り焼き(一口大)、米粉マカロニサラダ、新玉ねぎの味噌汁	
午後						
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、鶏肉のマーマレード焼き(一口大)、アスパラのマヨネーズ和え、新じゃがのスープ	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、ポテトサラダ、レタスのスープ	ご飯(軟飯)、さわらの味噌漬け焼き(一口大)、にんじんのきんぴら、すまし汁(たけのこなし)	焼きそば(1cm)、ひじきのナムル、中華スープ	ご飯(軟飯)、鶏肉の香味焼き(一口大)、野菜のお浸し、味噌汁	
午後						
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前						
昼食	軟らか味ご飯(たけのこ・干し椎茸なし)、春キャベツの酢の物、豆腐と小松菜の吸物、オレンジ1/8(一口大)	ご飯(軟飯)、豆腐のそぼろ味噌かけ、炒めなます、汁物		ご飯(軟飯)、けいちゃん、じゃが芋の和え物、豆腐の汁物		
午後						