

2026年11月 材料表 一般

離乳食 後期

日付	2日(月)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	16日(月)
材	米 鶏もも肉切込み たまねぎ にんじん ビーマン 油 スープストック 食塩 キャベツ きゅうり 赤パプリカ (冷)スイートコーン ドレッシングサウザンアイランド	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 にんじん (冷)さやいんげん 油 (水) かつお節 中双 しょうゆ	米 (冷)サイコロ豆腐 カットはるさめ たまねぎ にんじん しいたけ にら 油 鶏がらスープの素 しょうゆ 片栗粉 なす ビーマン	米 (冷)サイコロ豆腐 たまねぎ ビーマン パプリカ(赤) パプリカ(黄) コンソメ 水 しょうゆ 片栗粉 じゃがいも にんじん 油 かつお節	米 菜めし (冷)サイコロ豆腐 だいこん かつお節 (水) しょうゆ 本みりん あさつき (冷)里芋 にんじん 油 かつお節	カットスパゲティー(乾) たまねぎ ビーマン 油 ケチャップ コンソメ 中濃ソース 食塩 キャベツ きゅうり パプリカ(赤) 米酢 砂糖 油 食塩 かぶ じゃがいも たまねぎ にんじん 油 (水) コンソメ 調製豆乳 食塩	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 にんじん (冷)さやいんげん 卵をつかってないマヨネーズ しょうゆ だいこん (水) かつお節 白みそ 赤みそ ねぎ	米 鶏もも肉切込み 食塩 油 たまねぎ にんじん じゃがいも (水) コンソメ ローリエ(リーフ) しょうゆ (冷)グリーンピース ほうれんそう にんじん 干しぶどう 米酢 砂糖 油 食塩 みかん	米 鶏もも肉切込み さといも だいこん にんじん 油 (水) かつお節 中双 清酒 しょうゆ (冷)さやいんげん きゅうり キャベツ にんじん 干しぶどう 米酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖 (冷)サイコロ豆腐 はくさい (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩	米 (冷)サイコロ豆腐 はくさい たまねぎ にんじん チンゲンサイ 油 (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ 食塩 片栗粉 (水) きゅうり キャベツ にんじん しょうゆ にんじん (冷)スイートコーン しょうゆ 砂糖 ごま油 ねぎ (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩
料	かぶ しめじ (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩 かぶ・葉 オレンジ	さといも だいこん にんじん 油 (水) かつお節 しょうゆ 食塩 片栗粉 ねぎ	パプリカ(赤) パプリカ(黄) ごま油 かつお節 (水) しょうゆ 本みりん 砂糖 (冷)スイートコーン (水) 鶏がらスープの素 しょうゆ(うすくち) 食塩	はくさい しいたけ (冷)スイートコーン (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩 (粉)パセリ	こまつな (水) かつお節 白みそ 赤みそ	かぶ じゃがいも たまねぎ にんじん 油 (水) コンソメ 食塩	かぶ 白みそ 赤みそ ねぎ	みかん		

日付	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)	
材	(冷)うどん 鶏もも肉切込み たまねぎ にんじん かつお節 (水) しょうゆ 清酒 食塩 片栗粉 ねぎ	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 緑豆もやし にんじん しょうゆ 砂糖	米 鶏もも肉 ねぎ しょうゆ 清酒 だいこん (冷)里芋 かつお節 (水) 本みりん しょうゆ	米 さつまいも 食塩 さわら 西京味噌 清酒 本みりん じゃがいも にんじん きゅうり 卵をつかってないマヨネーズ 食塩 バナナ	米 しょうゆ(うすくち) 食塩 人参(紅葉型) 秋鮭 しょうゆ 本みりん 清酒 ゆず果汁 ゆず果皮 だいこん にんじん きゅうり 米酢 しょうゆ(うすくち) 砂糖	米 (冷)サイコロ豆腐 かつお節 (水) しょうゆ 片栗粉 ほうれんそう にんじん しょうゆ 砂糖 ごま油 なめこ 高野豆腐細ざり (水) かつお節 赤みそ みつば	米 鶏もも肉 しょうゆ 清酒 マーマレード ブロッコリー 米粉マカロニ(ハート) にんじん (冷)スイートコーン 米酢 砂糖 食塩 じゃがいも たまねぎ にんじん トマト水煮 油 (水) コンソメ しょうゆ(うすくち) 食塩 (粉)パセリ	(冷)うどん 鶏もも肉切込み かぼちゃ だいこん にんじん しめじ かつお節 (水) 赤みそ 白みそ ねぎ にんじん (冷)さやいんげん しょうゆ 砂糖 卵をつかってないマヨネーズ バナナ	米 鶏もも肉切込み 清酒 しょうゆ 油 キャベツ たまねぎ 食塩 赤みそ 本みりん しょうゆ 清酒 にんじん こまつな (冷)さやいんげん しょうゆ 砂糖 かぶ だし昆布 (水) かつお節 しょうゆ(うすくち) 食塩 かぶ・葉	