



共栄保育園 11月の献立表



2026年度 多治見市 保育幼稚園課

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当 量	エネルギー (kcal)	食塩相当 量(g)
1	日							
2	月	鉄塩せん	カレーピラフ サウザンサラダ かぶの洋風スープ オレンジ	麩の Snack きな粉味 牛乳	487	1.5	557	1.6
3	火							
4	水	オレンジ	ごはん ししゃも焼き きんぴらごぼう のっぺい汁	揚げパン 牛乳	511	1.5	713	2.3
5	木	むらさきいもせんべい	ごはん チャプチェ 中華風茄子の焼き浸し 豆腐の中華スープ	かぼちゃケーキ 牛乳	521	1.6	602	1.9
6	金	赤ちゃんせんべい	ごはん かつおのケチャップ煮 ポテトサラダ 白菜のコンソメスープ	鬼まん 牛乳	506	1.3	587	1.5
7	土		クロワッサン 牛乳		276	0.4	276	0.4
8	日							
9	月	鉄塩せん	菜めしご飯 厚揚げのみぞれかけ 里芋の煮物 味噌汁	お好み焼き 牛乳	483	2.1	555	2.3
10	火	おこめせん	ナポリタンスパゲティ フレンチサラダ かぶの豆乳スープ	ヨーグルト 牛乳	448	1.9	497	2.3
11	水	オレンジ	ごはん えびのみじん粉揚げ れんこんとひじきのサラダ 大根の味噌汁	ふかし芋 牛乳	544	1.1	589	1.3
12	木	むらさきいもせんべい	ごはん チキンカレー 鉄人サラダ みかん	米粉マカロニのみたらし風 牛乳	492	1.4	562	1.6
13	金	おこめせん	カレーうどん にんじんサラダ パナナ	五平餅 牛乳	490	1.9	571	2.3
14	土		クロワッサン 牛乳		276	0.4	276	0.4
15	日							
16	月	鉄塩せん	ごはん 八宝菜 ひじきのナムル 中華スープ	チーズポンデ 牛乳	495	1.8	569	2.0
17	火	赤ちゃんせんべい	ごはん うま煮 胡瓜とはんぺいの酢の物 豆腐の吸物	りんごケーキ 牛乳	486	1.5	563	1.7
18	水	みかん	ごはん さんまの南蛮漬け 白菜のごま和え 切干大根の味噌汁	麩の Snack のり塩味 牛乳	570	1.6	617	1.8
19	木	むらさきいもせんべい	ごはん 鶏肉の香味焼き 関東煮 オレンジ	大学芋 牛乳	520	1.4	578	1.4
20	金	赤ちゃんせんべい	バイキング給食（お弁当箱）	米粉のカップケーキ 牛乳	601	1.3	636	1.3
21	土		クロワッサン 牛乳		276	0.4	276	0.4
22	日							
23	月		勤労感謝の日					
24	火	おこめせん	紅葉ご飯 さけの幽庵焼き 友禅和え 茶碗蒸し	芋ようかん 牛乳	464	1.4	516	1.6
25	水	みかん	ごはん いわしのフライ 切干大根のお浸し なめこ汁	米粉の苺蒸しパン 牛乳	655	1.8	721	2.1
26	木	むらさきいもせんべい	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーのサラダ ミネストローネ	揚げきな粉パン 牛乳	574	1.8	758	2.3
27	金	赤ちゃんせんべい	ほうとう ごぼうサラダ パナナ	ゆかりおにぎり 牛乳	471	1.7	552	2.0
28	土		クロワッサン 牛乳		276	0.4	276	0.4
29	日							
30	月	鉄塩せん	ごはん けいちゃん ひじきの和え物 かぶの吸い物	レーズンバー 牛乳	456	1.6	521	1.7



11月24日は「和食の日」

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

** 20日 バイキング給食メニュー **

** 24日 和食の日献立 **

2日 かぶの洋風スープ
4日 のっぺい汁
5日 かぼちゃケーキ
6日 白菜のコンソメスープ、鬼まん
9日 里芋の煮物
10日 かぶの豆乳スープ
11日 大根のみそ汁、ふかし芋
13日 五平餅
17日 リンゴケーキ
18日 さんまの南蛮漬け、白菜のごま和え
19日 関東煮、大学芋
27日 ほうとう

主食、主菜、副菜、果物を選び、お弁当箱につめます。
【主食】さつま芋ご飯おにぎり
わかめご飯おにぎり
【主菜】鶏肉の龍田揚げ
さわらの西京焼き
【副菜】ブロッコリーのおかか和え
ポテトサラダ
【果物】みかん
(未満児) パナナ
(以上児) りんご

【昼食】
・もみじご飯
・さけのゆうあん焼き
・友禅和え
・茶碗蒸し
【3時のおやつ】
・いもようかん



たじみ健康ハッピープランイメージキャラクター
バックン