

離乳食 後期(一般)

2026年10月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前						
昼食				ご飯(軟飯)、秋鮭の米パン粉焼き(一口大)、コールスローサラダ、コンソメスープ	菜めしごはん(軟飯)、豆腐のくず煮、にんじんとさやいんげんの和え物、味噌汁	
午後						
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、たじみそ丼(具)、にんじんとさやいんげんマヨ和え、中華スープ	ご飯(軟飯)、鶏肉のマーマレード焼き(一口大)、さやいんげんとコーンの炒め物、コンソメスープ	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、ひじきの炒め煮、味噌汁	かけうどん(1cm)、南瓜サラダ、オレンジ1/16(一口大)	ご飯(軟飯)、豆腐のみそ煮、もやしの和え物、吸物	
午後						
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前						
昼食		軟らかゆかりご飯、豆腐のみそ煮、キャベツとじゃこの和え物、さつま汁	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、友禅和え、なすの味噌汁	ご飯(軟飯)、ひじき入りハンバーグ(一口大)、ジャーマンポテト(ベーコンなし)、チンゲン菜のスープ	ちゃんぽん風うどん、にんじんとさやいんげんマヨ和え、バナナ180g1/6(スライス)	
午後						
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、マーボー茄子、サラダ、豆腐のスープ	ご飯(軟飯)、チキンポトフ、キャベツの和え物、オレンジ1/16(一口大)	ご飯(軟飯)、鮭のプロバンス風(一口大)、ポテトサラダ、コンソメスープ	うどんのジャージャー麺風(1cm)、チンゲン菜の和え物、バナナ180g1/6(スライス)	ご飯(軟飯)、豆腐のくず煮、小松菜ときのこの卸し和え、味噌汁	
午後						
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前						
昼食	ご飯(軟飯)、マーボー豆腐(たけのこなし)、春雨サラダ、オレンジ1/16(一口大)	ミートスパゲティー(1cm)、鉄人サラダ、野菜スープ	ご飯(軟飯)、豆腐のケチャップ煮、米粉マカロニサラダ、きのこの中華スープ	ご飯(軟飯)、けいちゃん(一口大)、南瓜の和え物、吸い物	ご飯(軟飯)、豆腐のみそ煮、にんじんの炒め煮、すまし汁	
午後						