



4月の献立表



2025年度 多治見市 保育園幼稚園課

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)	エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
1	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 鶏肉のくわ焼き にんじんサラダ 赤だし	さつま芋のお焼き 牛乳	482	1.3	532	1.4
2	水	むらさきいもせんべい	ご飯 鮭の米パン粉焼き 大根サラダ キャベツの味噌汁	じゃがもち (甘たれ) 牛乳	452	1.7	497	1.9
3	木	おこめせん	ご飯 八宝菜 キャベツと胡瓜の中華和え 中華スープ	黒糖ボール 牛乳	413	1.5	458	1.7
4	金	鉄塩せん	ご飯 鶏肉のカレー焼き ポテトサラダ 赤だし	フルーツダイスゼリー 牛乳	470	1.4	524	1.4
5	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
6	日							
7	月	むらさきいもせんべい	中華風ピラフ キャベツのナムル 中華スープ	米粉マカロニのみ たらし風 牛乳	392	1.9	438	2.2
8	火	おこめせん	鮭ちらし寿司 なばなのごま和え 吸物	りんごとレーズンの米粉蒸しパン 牛乳	453	1.7	508	2.0
9	水	バナナ	ご飯 鯖の和風あんかけ 新ごぼうのサラダ 味噌汁	いちごヨーグルト 牛乳	537	1.3	532	1.5
10	木	鉄塩せん	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ オレンジ	お好み焼き 牛乳	487	1.6	550	1.7
11	金	赤ちゃんせんべい	ご飯 れんこん入りハンバーグ コールスローサラダ ミネストローネ	フライドポテト 牛乳	463	1.6	530	1.8
12	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
13	日							
14	月	おこめせん	たけのこご飯 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁	米粉の苺蒸しパン 牛乳	449	1.6	503	1.9
15	火	むらさきいもせんべい	肉うどん アスパラのマヨネーズ和え バナナ	五平餅 牛乳	492	2.2	570	2.6
16	水	バナナ	ご飯 鯖の照り焼き れんこんのきんぴら 味噌汁	鬼まん 牛乳	525	1.3	535	1.5
17	木	オレンジ	ご飯 けいちゃん 白菜のお浸し わかめスープ	ちんすこう 牛乳	502	1.4	564	1.7
18	金	赤ちゃんせんべい	ご飯 鶏肉の香味焼き じゃが芋の和え物 赤だし	ヨーグルト和え 牛乳	463	1.3	511	1.4
19	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
20	日							
21	月	おこめせん	ご飯 キーマカレー 米粉マカロニサラダ オレンジ	いもようかん 牛乳	509	1.1	572	1.3
22	火	オレンジ	ご飯 鮭のプロバンス風 スナッフえんどうのお浸し きのこのスープ	パンのかりんとう 牛乳	460	1.5	496	1.8
23	水	むらさきいもせんべい	ご飯 鯖の味噌漬け焼き 炒めなます 若竹汁	米粉チヂミ 牛乳	482	1.5	527	1.6
24	木	鉄塩せん	焼きそば ひじきのナムル チンゲン菜のスープ	フルーツポンチ 牛乳	439	2.2	496	2.5
25	金	赤ちゃんせんべい	ご飯 ししゃも焼き 友禅和え 新じゃがの味噌汁	米粉のカップケーキ 牛乳	442	1.3	499	1.6
26	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
27	日							
28	月	おこめせん	カレーピラフ フレンチサラダ コーンスープ	人参入り米粉蒸しパン 牛乳	481	1.3	546	1.5
29	火		昭和の日					
30	水	鉄塩せん	グリーンピースご飯 焼き豆腐のねぎ味噌かけ ブロccoliのおかか和え 吸物	のり塩ボール 牛乳	400	1.7	447	1.9

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

カミカミメニュー

- 2日 キャベツの味噌汁
- 8日 **🍀お祝い献立🍀**
鮭ちらし寿司 なばなのごま和え 吸物
- 9日 鯖の和風あんかけ 新ごぼうのサラダ
- 14日 たけのこご飯
- 15日 アスパラのマヨネーズ和え
- 16日 鯖の照り焼き
- 23日 鯖の味噌漬け焼き 若竹汁
- 30日 グリーンピースご飯

- 9日 新ごぼうのサラダ
- 16日 れんこんのきんぴら
- 23日 若竹汁



たじみ健康ハッピーブランイメージキャラクター
パクン