



# 8月の献立表



2025年度 多治見市 保育幼稚園課

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	金	鉄塩せん	ご飯 鶏肉の米パン粉焼き にんじんサラダ 冬瓜カレー汁	ココアヨーグルト 牛乳	477	1.3	508	1.3
2	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
3	日							
4	月	おこめせん	ご飯 豚肉の野菜炒め きゅうりとワカメの酢の物 キャベツの味噌汁	じゃがもち(甘だれ) 牛乳	416	1.6	467	1.9
5	火	むらさきいもせんべい	冷やしうどん ししゃも焼き じゃがいものごま酢和え パナナ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	434	2.1	522	2.6
6	水	バナナ	ご飯 鮭のプロバンス風 南瓜サラダ コンソメスープ	あんみつ 牛乳	485	1.1	490	1.3
7	木	赤ちゃんせんべい	ご飯 鶏肉のマーレード焼き コールスローサラダ ミネストローネ	卵を使っていないプリン 牛乳	497	1.4	533	1.5
8	金	鉄塩せん	ご飯 さわらのケチャップあんかけ 炒めなます 吸物	ヨーグルト和え 牛乳	470	1.4	512	1.4
9	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
10	日							
11	月		山の日					
12	火	おこめせん	肉みそ丼 大根のサラダ コンソメスープ	(以)豆乳アイス(未)ぶどうヨーグルト 牛乳	411	1.4	480	1.6
13	水	赤ちゃんせんべい	ピラフ ブロッコリーのマヨネーズ和え 冬瓜のスープ	黒糖ボール 牛乳	412	1.5	467	1.7
14	木	むらさきいもせんべい	ご飯 けいちゃん じゃがいもの甘酢和え 吸物	米粉のカップケーキ 牛乳	476	1.4	519	1.5
15	金	鉄塩せん	わかめご飯 焼き豆腐の野菜あんかけ 春雨サラダ 味噌汁	フルーツポンチ 牛乳	414	1.7	465	1.9
16	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
17	日							
18	月	赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯 厚揚げの煮付け ごぼうサラダ 味噌汁	南瓜の包み焼き 牛乳	452	1.8	504	2.0
19	火	おこめせん	ご飯 さばのカレー焼き 夏野菜の煮浸し 味噌汁	のり塩ボール 牛乳	525	1.4	574	1.6
20	水	バナナ	ご飯 あじのねぎだれかけ 切干大根のお浸し 赤だし	(以)クッキー入りアイス(未)みかんゼリー 牛乳	467	1.4	579	1.7
21	木	鉄塩せん	菜めし 鶏肉の西京焼き きゅうりとキャベツの甘酢和え 冬瓜汁	杏仁豆腐 牛乳	445	1.6	482	1.7
22	金	むらさきいもせんべい	ジャージャー麺 もやしと胡瓜の中華和え パナナ	フライドポテト 牛乳	439	2.2	505	2.5
23	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
24	日							
25	月	おこめせん	ご飯 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁	チーズボンデ 牛乳	513	1.4	568	1.6
26	火	鉄塩せん	ご飯 マーボー茄子 もやしのナムル 中華スープ	米粉チヂミ 牛乳	443	1.7	502	1.9
27	水	バナナ	ご飯 秋鮭の甘酢かけ じゃが芋の和風サラダ オニオンスープ	米粉マカロニのみたらし風 牛乳	478	1.7	479	2.0
28	木	むらさきいもせんべい	焼きそば ひじきのお浸し 豆腐のスープ	(以)メロンアイス(未)りんごヨーグルト 牛乳	445	2.3	532	2.6
29	金	赤ちゃんせんべい	ご飯 カレーマーボー豆腐 キャベツのお浸し パナナ	フルーツダイゼリ 牛乳	453	1.3	526	1.4
30	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
31	日							

\*都合により献立を変更する場合があります。

### \*\*\*旬の食べ物\*\*\*

- 1日 冬瓜カレー汁
- 5日 冷やしうどん
- 6日 鮭のプロバンス風
- 13日 冬瓜のスープ
- 19日 夏野菜の煮浸し
- 20日 あじのねぎだれかけ
- 21日 冬瓜汁
- 22日 ジャージャー麺
- 26日 マーボー茄子



たじみ健康ハッピーブランイメージキャラクター  
パクカン