

★☆☆ 7月の献立表 ☆☆☆

2025年度 多治見市 保育幼稚園課

| 日にち | ようび | 午前おやつ | おひるごはん | 午後おやつ | 未満児 | | 以上児 | |
|-----|-----|-----------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------|--------------|-----------------|--------------|
| | | | | | エネルギー (kcal) | 食塩相当量 (g) | エネルギー (kcal) | 食塩相当量 (g) |
| 1 | 火 | 鉄塩せん | 冷やしうどん ししゃも焼き ジャが芋の甘酢和え パナナ | 国産野菜ゼリー 牛乳 | 417 | 2.0 | 484 | 2.4 |
| 2 | 水 | むらさきもせんべい | ご飯 さばの竜田揚げ ブロッコリーのサラダ 赤だし | 米粉マカロニのきな粉和え 牛乳 | 517 | 1.4 | 559 | 1.4 |
| 3 | 木 | 赤ちゃんせんべい | ご飯 焼き豆腐の野菜あんかけ きんぴらごぼう 味噌汁 | じゃがもち(甘だれ) 牛乳 | 420 | 1.6 | 477 | 1.9 |
| 4 | 金 | メロン | ご飯 マーボー茄子 キャベツの中華和え 中華スープ | ヨーグルト和え 牛乳 | 445 | 1.5 | 488 | 1.8 |
| 5 | 土 | | クロワッサン 牛乳 | | 289 | 0.4 | 289 | 0.4 |
| 6 | 日 | | | | | | | |
| 7 | 月 | おこめせん | 七夕そうめん 南瓜サラダ すいか | (以)メロンアイス (未)国産ももゼリー 牛乳 | 459 | 3.0 | 551 | 3.6 |
| 8 | 火 | バナナ | ご飯 酢豚 もやしナムル 春雨スープ | フルーツダイスゼリー 牛乳 | 508 | 1.8 | 531 | 2.1 |
| 9 | 水 | 鉄塩せん | 菜めし 厚揚げの煮付け キャベツの胡麻和え なすの味噌汁 | とうもろこし米粉蒸しパン 牛乳 | 471 | 2.0 | 539 | 2.3 |
| 10 | 木 | 赤ちゃんせんべい | ナポリタンスパゲティー ジャが芋の和えもの 野菜スープ | ぶどうヨーグルト 牛乳 | 402 | 1.9 | 444 | 2.2 |
| 11 | 金 | むらさきもせんべい | ご飯 まかじきのあんかけ にんじんサラダ 切干大根の味噌汁 | チーズトースト青のり風味 牛乳 | 550 | 2.0 | 581 | 2.0 |
| 12 | 土 | | クロワッサン 牛乳 | | 289 | 0.4 | 289 | 0.4 |
| 13 | 日 | | | | | | | |
| 14 | 月 | おこめせん | ご飯 鶏肉のくわ焼き 白菜の胡麻和え 赤だし | カレーじゃがもち 牛乳 | 441 | 1.5 | 475 | 1.7 |
| 15 | 火 | 鉄塩せん | ご飯 キーマカレー フレンチサラダ メロン | 米粉マカロニのみたらし風 牛乳 | 447 | 1.5 | 499 | 1.6 |
| 16 | 水 | 赤ちゃんせんべい | ご飯 あじフライ きゅうりとわかめの酢の物 夏野菜スープ | 杏仁豆腐 牛乳 | 469 | 1.4 | 506 | 1.5 |
| 17 | 木 | むらさきもせんべい | 冷やし中華 厚揚げのおろしかけ すいか | 卵を使っていないプリン 牛乳 | 457 | 2.7 | 492 | 3.2 |
| 18 | 金 | バナナ | ご飯 さわらの味噌漬け焼き ひじきの炒め煮 吸物 | パンのかりんとう 牛乳 | 535 | 1.6 | 545 | 1.9 |
| 19 | 土 | | クロワッサン 牛乳 | | 289 | 0.4 | 289 | 0.4 |
| 20 | 日 | | | | | | | |
| 21 | 月 | | 海の日 | | | | | |
| 22 | 火 | おこめせん | ご飯 鶏肉のスパイス煮 大豆と枝豆のマヨネーズ和え トマトのスープ | 黒糖ボール 牛乳 | 481 | 1.2 | 527 | 1.3 |
| 23 | 水 | バナナ | ご飯 鮭の米パン粉焼き キャベツの和えもの 味噌汁 | チーズボンデ 牛乳 | 537 | 1.3 | 550 | 1.5 |
| 24 | 木 | 赤ちゃんせんべい | ご飯 マーボー豆腐 白菜と胡瓜の中華和え メロン | フルーツあんみつ 牛乳 | 437 | 1.3 | 491 | 1.4 |
| 25 | 金 | むらさきもせんべい | ご飯 さわらの竜田揚げ 大根のおかか和え 赤だし | 南瓜の包み焼き 牛乳 | 488 | 1.4 | 518 | 1.5 |
| 26 | 土 | | クロワッサン 牛乳 | | 289 | 0.4 | 289 | 0.4 |
| 27 | 日 | | | | | | | |
| 28 | 月 | おこめせん | ご飯 ひじき入りハンバーグ 小松菜のごま和え 冬瓜汁 | のり塩ボール 牛乳 | 446 | 1.3 | 504 | 1.6 |
| 29 | 火 | メロン | ご飯 さわらの野菜ケチャップあんかけ キャベツのマヨネーズ和え 味噌汁 | フライドポテト 牛乳 | 488 | 1.2 | 541 | 1.4 |
| 30 | 水 | バナナ | ご飯 さばのカレー焼き ごぼうの胡麻和え 赤だし | 米粉チヂミ 牛乳 | 552 | 1.4 | 557 | 1.6 |
| 31 | 木 | 赤ちゃんせんべい | ジャージャー麺 ツナとおくらの和え物 すいか | とうもろこし 牛乳 | 421 | 2.0 | 472 | 2.4 |

*都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 1日 冷やしうどん
- 7日 すいか
- 11日 まかじきのあんかけ
- 16日 あじフライ
夏野菜スープ
- 17日 冷やし中華
すいか
- 22日 大豆と枝豆のマヨネーズ和え
トマトのスープ
- 31日 すいか
おやつ：とうもろこし

七夕献立

- 7日 七夕そうめん
南瓜サラダ
すいか



たじみ健康ハッピーブランイメージキャラクター
パクン