

*** 6月の献立表 ***

2025年度 多治見市保育幼稚園課

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)
1	日							
2	月	鉄塩せん	ご飯 焼き豆腐の野菜あんかけ シャキシャキポテト 味噌汁	フルーツあんみつ 牛乳	415	1.1	467	1.2
3	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 松風焼き 友禅和え 吸物	鬼まん 牛乳	430	1.4	489	1.6
4	水	メロン	ご飯 鯖のカレー焼き 切干大根の炒め煮 赤だし	米粉チヂミ 牛乳	534	1.5	573	1.8
5	木	おこめせん	ご飯 秋鮭のねぎだれかけ ブロッコリーのおかか和え 吸物	チーズボンデ 牛乳	476	1.2	529	1.4
6	金	むらさきいもせんべい	バイキング給食	ぶどうヨーグルト 牛乳	478	2.0	528	2.2
7	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
8	日							
9	月	おこめせん	ご飯 マーボー豆腐 華風サラダ オレンジ	米粉マカロニのみたらし風 牛乳	457	1.5	512	1.8
10	火	鉄塩せん	ご飯 鶏肉の味噌漬焼き 胡瓜とわかめの酢の物 吸物	コーントースト 牛乳	527	1.8	563	1.8
11	水	赤ちゃんせんべい	ご飯 ししゃも焼き ごぼうの胡麻和え  味噌汁	お好み焼き 牛乳	429	1.5	506	1.8
12	木	オレンジ	ご飯 八宝菜 キャベツの甘酢和え 中華スープ	杏仁豆腐 牛乳	429	1.5	466	1.8
13	金	むらさきいもせんべい	ご飯 鯖の照り焼き ほうれん草のお浸し なすの赤だし	黒糖ボール 牛乳	431	1.3	468	1.4
14	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
15	日							
16	月	赤ちゃんせんべい	こぎつねご飯(混ぜご飯) じゃが芋の和風サラダ 味噌汁 オレンジ	南瓜の包み焼き 牛乳	461	1.6	512	1.8
17	火	メロン	ご飯 鶏肉の香味焼き 土佐酢和え 味噌汁	フルーツダイスゼリー 牛乳	462	1.3	492	1.5
18	水	鉄塩せん	ご飯 鮭のプロバンス風 ごぼうサラダ  コンソメスープ	カレーじゃがもち 牛乳	428	1.5	470	1.6
19	木	おこめせん	ご飯 鯖の西京焼き 南瓜の煮物 吸物	パンのかりんとう 牛乳	507	1.5	560	1.7
20	金	バナナ	焼きそば もやしナムル 豆腐のスープ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	498	1.9	519	2.4
21	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
22	日							
23	月	おこめせん	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き サウザンアイランドサラダ コンソメスープ	のり塩ボール 牛乳	448	1.2	487	1.4
24	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 鮭の米パン粉焼き ほうれん草のサラダ ミネストローネ	フルーツボンチ 牛乳	445	1.3	491	1.4
25	水	メロン	ご飯 きすの南蛮漬 ひじきのお浸し 赤だし	米粉のカップケーキ 牛乳	513	1.3	533	1.5
26	木	オレンジ	ご飯 鶏肉の照り焼き アスパラガスのサラダ スッキーニのスープ	ココアヨーグルト 牛乳	487	1.2	504	1.3
27	金	むらさきいもせんべい	ゆかりご飯 五目煮豆 にんじんサラダ 味噌汁 メロン	米粉蒸しパン 牛乳	507	1.9	560	2.1
28	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
29	日							
30	月	おこめせん	ご飯 鶏肉のカレー焼き 米粉マカロニサラダ レタスのスープ	フライドポテト 牛乳	466	1.5	510	1.6

都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 26日 アスパラガスのサラダ
- 26日 スッキーニのスープ

カミカミメニュー

- 11日 ごぼうサラダ
- 18日 ごぼうの胡麻和え



カミカミメニューのマークです

バイキング給食メニュー

- 6日 ミートスパゲティ
- コールスローサラダ
- れんこんサラダ
- コンソメスープ
- オレンジ バナナ メロン



たじみ健康ハッピープランイメージキャラクター
バックン