

*** 5月の献立表 ***

2025年度 多治見市 保育幼稚園課

にち	ようび	午前おやつ	おひるごはん	午後おやつ	未満児		以上児	
					エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)	エネルギー (kcal)	塩分相当量 (g)
1	木	赤ちゃんせんべい	ご飯 マーボー豆腐 キャベツのナムル オレンジ	米粉マカロニのきな粉和え 牛乳	458	1.3	520	1.5
2	金	バナナ	ふきご飯 鯖の照り焼き ひじきのお浸し 味噌汁	フルーツダイゼリ 牛乳	498	1.9	500	2.2
3	土		憲法記念日					
4	日		みどりの日					
5	月		こどもの日					
6	火		振替休日					
7	水	鉄塩せん	ケチャップライス 新ごぼうサラダ コンソメスープ	カレーじゃがもち 牛乳	414	2.0	469	2.2
8	木	おこめせん	ご飯 きすのから揚げ 新玉ねぎのサラダ 新じゃがの味噌汁	チーズトースト青のり風味 牛乳	535	1.5	566	1.6
9	金	むらさきいもせんべい	ご飯 豚肉の生姜炒め さやえんどうのサラダ 赤だし	卵を使っていないプリン 牛乳	482	1.3	530	1.4
10	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
11	日							
12	月	おこめせん	ご飯 キーマカレー コールスローサラダ メロン	鬼まん 牛乳	468	1.1	537	1.3
13	火	バナナ	ご飯 回鍋肉 ほうれん草のごま和え わかめスープ	黒糖ボール 牛乳	464	1.4	476	1.7
14	水	赤ちゃんせんべい	ご飯 鮭の米パン粉焼き 南瓜サラダ ミネストローネ	ヨーグルト和え 牛乳	484	1.3	538	1.4
15	木	オレンジ	ご飯 鯖の竜田揚げ キャベツの甘酢和え 味噌汁	国産ももゼリー 牛乳	515	1.2	536	1.3
16	金	むらさきいもせんべい	ご飯 鶏肉のスパイス煮 アスパラガスのサラダ 野菜スープ	バナナ入り米粉蒸しパン 牛乳	516	1.6	571	1.8
17	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
18	日							
19	月	おこめせん	カレーピラフ サウザンアイランドサラダ コンソメスープ オレンジ	いもようかん 牛乳	449	1.2	504	1.4
20	火	バナナ	鶏ごぼうご飯 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁	ココア蒸しパン 牛乳	511	1.6	536	1.9
21	水	メロン	ご飯 鯖の味噌漬焼き 白菜のごま和え 吸物	南瓜の包み焼き 牛乳	461	1.4	481	1.5
22	木	赤ちゃんせんべい	ご飯 秋鮭のねぎだれかけ ひじきの炒め煮 赤だし	パンのかりんとう 牛乳	477	1.7	535	1.9
23	金	鉄塩せん	ご飯 鶏肉のくわ焼き にんじんサラダ 新玉ねぎの味噌汁	フルーツボンチ 牛乳	460	1.4	506	1.4
24	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4
25	日							
26	月	おこめせん	ご飯 鶏肉の香味焼き じゃが芋の和えもの 味噌汁	小倉米粉蒸しパン 牛乳	503	1.5	556	1.8
27	火	赤ちゃんせんべい	ご飯 ししゃも焼き 炒めなます 若竹汁	チーズボンデ 牛乳	444	1.4	525	1.7
28	水	バナナ	ご飯 きすの天ぷら 甘酢和え 味噌汁	じゃがもち(甘たれ) 牛乳	471	1.4	467	1.7
29	木	オレンジ	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 新ごぼうの胡麻和え 野菜スープ	お好み焼き 牛乳	483	1.5	519	1.8
30	金	むらさきいもせんべい	焼きそば もやしのナムル 白菜スープ メロン	さつま芋のお焼き 牛乳	477	2.0	549	2.4
31	土		クロワッサン 牛乳		289	0.4	289	0.4

都合により献立を変更する場合があります。

旬の食べ物

- 2日 ふきご飯
- 7日 新ごぼうのサラダ
- 8日 きすのから揚げ 新玉ねぎのサラダ 新じゃがの味噌汁
- 9日 さやえんどうのサラダ
- 16日 アスパラガスのサラダ
- 23日 新たまねぎの味噌汁
- 27日 若竹汁
- 28日 きすの天ぷら
- 29日 新ごぼうの胡麻和え

カミカミメニュー

- 7日 新ごぼうのサラダ
- 27日 若竹汁
- 29日 新ごぼうの胡麻和え



たじみ健康ハッピープランイメージキャラクター
バックン